



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Männer

100 m

10,24	-0,9 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
10,51	-0,2 Koßmann, Joshua	1995 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
10,53	-0,2 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
10,56	-0,1 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,56	0,0 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	25.05. Regensburg
10,57	+0,6 Vieweg, Luis	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Weinheim
10,59	+0,6 Jürgens, Hendrik	2000 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
10,63	+1,8 Wusu, Gabriel	2001 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,69	+0,3 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	23.03. College Station TX (USA)
10,69	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,69	+1,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	18.07. Banská Bystrica (SVK)
10,70	+0,7 Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	18.05. Weinheim
10,75	+1,7 Knoche, Julius	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Duisburg
10,75	+1,4 Fischer, Max	2000 LAC Veltins Hochsauerland	18.05. Wetzlar
10,76	+2,0 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
10,80	-0,2 Fröse, Jan-Luca	2002 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
10,84	-0,3 Rapp, Niklas	1994 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,88	+1,1 Kiani, Mustaqeem	2001 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,93	+0,8 Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	19.04. Atlanta GA (USA)
10,95	+1,1 Spitzer, Max	1999 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
10,98	+1,1 Scheer, Ruwen	1995 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
10,98	+1,3 Schneider, Patrick	1992 TV Wattenscheid 01	27.07. München
11,03	-1,2 Wagner, Joshua	2000 LG Brillux Münster	01.05. Garbsen
11,03	+1,1 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,06	+0,6 Engels, Fabian	2000 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
11,07	+0,2 Hartleif, Nils	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
11,07	+1,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
11,07	-0,4 Kosenkow, Alexander	1977 TV Wattenscheid 01	02.08. Delmenhorst
11,08	+0,2 Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	11.05. Bielefeld

200 m

20,95	+1,4 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	19.06. Greiffrath-Oedt
21,00	-1,3 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
21,17	+0,5 Ugo, Kevin	1995 TV Wattenscheid 01	25.05. Regensburg
21,39	-1,1 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
21,41	+0,3 Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	02.05. Montevalló AL (USA)
21,47	-0,8 Wusu, Gabriel	2001 LG Brillux Münster	01.05. Garbsen
21,62	-0,1 Bryan, Michael	1992 TV Wattenscheid 01	23.03. College Station TX (USA)



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

21,68	+1,1 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07. Mönchengladbach
21,76	+0,7 Bruns, Jakob	2001 LG Brillux Münster	19.06. Grefrath-Oedt
21,95	+0,2 Schneider, Patrick	1992 TV Wattenscheid 01	27.07. München
22,00	-1,3 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
22,02	+0,1 Spitzer, Max	1999 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
22,10	+1,5 Scheer, Ruwen	1995 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
22,16	-0,3 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	09.06. Dortmund-Hacheney
22,17	-0,2 Engels, Fabian	2000 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
22,19	+0,6 Hartleif, Nils	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
22,20	+1,5 Jenk, Andreas	1991 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
22,21	+0,8 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
22,24	+1,5 Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
22,25	+0,4 Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	01.06. Köln
22,31	+0,7 Fischer, Max	2000 LAC Veltins Hochsauerland	01.09. Halver
22,35	+0,2 Sundermann, Bastian	2004 LG Brillux Münster	07.06. Rijssen (NED)
22,36	+0,2 Gebhardt, Benjamin	2001 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
22,40	-1,0 Knoche, Julius	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
22,47	-0,2 Superniok, Maximilian	2002 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
22,48	+0,4 Kosenkow, Alexander	1977 TV Wattenscheid 01	02.08. Delmenhorst
22,52	+0,1 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
22,53	-0,3 Kiani, Mustaqeem	2001 TV Gladbeck 1912	20.07. Minden
22,55	0,0 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
22,59	+0,5 Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney

400 m

45,47	Sanders, Manuel	1998 LG Olympia Dortmund	28.05. Ostrava (CZE)
46,03	Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Braunschweig
46,68	Schneider, Patrick	1992 TV Wattenscheid 01	29.06. Braunschweig
47,43	Breitkopf, Jonas	1997 LG Olympia Dortmund	25.05. Regensburg
47,51	Junker, Torben	1993 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
47,60	Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	17.08. Sondershausen
48,05	Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	13.07. Kortrijk (BEL)
48,26	Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	07.07. Mönchengladbach
49,02	Sundermann, Bastian	2004 LG Brillux Münster	25.05. Regensburg
49,09	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
49,16	Gebhardt, Benjamin	2001 LG Brillux Münster	25.05. Regensburg
49,73	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
49,84	Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
49,94	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	01.05. Bad Salzflun
50,60	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
50,73	Blome, Lasse Jorma	2003 SV Brackwede	01.06. Dortmund
50,78	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
50,84	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	06.07. Lier (BEL)
50,86	Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	01.09. Blomberg
50,95	Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

50,97	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
51,15	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
51,15	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	09.06. Dortmund-Hacheney
51,24	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
51,39	Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	04.05. Hagen
51,41	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
51,81	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
51,91	Holz, Marcel	1999 LC Paderborn	01.09. Blomberg
52,07	Wallberg, Henrik	1996 TG Herford	01.06. Dortmund
52,09	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen

1.500 m

3:34,54	Probst, Marius	1995 TV Wattenscheid 01	18.06. Turku (FIN)
3:44,57	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	27.07. Leuven (BEL)
3:46,01	Feist, Maximilian	1999 TV Wattenscheid 01	14.06. Köln
3:48,95	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
3:49,05	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.07. Ninove (BEL)
3:51,41	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
3:52,22	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:52,86	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	05.07. Mönchengladbach
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:56,10	Kamp, Paul	2001 TV Mettingen	12.04. Emporia KS (USA)
3:58,57	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	18.05. Zeven
3:59,01	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
3:59,82	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:00,51	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	15.03. Charlotte NC (USA)
4:00,79	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	27.07. Koblenz
4:01,27	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	14.06. Köln
4:01,63	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.07. Koblenz
4:02,13	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Dortmund-Hacheney
4:03,77	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:05,06	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:06,18	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	20.07. Minden
4:06,23	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:07,03	Meier, Emanuel	1994 SV 1860 Minden	15.06. Gladbeck
4:07,04	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	20.07. Minden
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:08,08	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	20.07. Minden
4:08,78	Lukas, Justin	1997 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:09,64	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Köln
4:09,66	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	13.04. Little Rock AR (USA)

3.000 m

7:40,96	Abdilaahi, Mohamed	1999 LG Olympia Dortmund	03.09. Rovereto (ITA)
---------	--------------------	--------------------------	-----------------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:21,08	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:31,97	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:32,04	Weiss, Marvin	1997 LG Dorsten	05.09. Bergisch Gladbach
8:34,06	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
8:35,34	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:39,32	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
8:39,44	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	27.04. Dortmund-Hacheney
8:39,97	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
8:43,54	Baxheinrich, Steffen	1999 LV Oelde	12.04. Paderborn
8:45,28	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	05.09. Bergisch Gladbach
8:46,46	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	05.09. Bergisch Gladbach
8:46,61	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	12.04. Paderborn
8:49,71	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	27.07. Leuven (BEL)
8:50,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
8:51,35	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
8:53,99	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
8:54,21	Vorderwülbecke, Samuel	2000 LC Paderborn	12.04. Paderborn
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:55,69	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
8:58,18	Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
8:58,61	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	22.06. Reken
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:05,15	Kassebeer, Jens	2000 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:09,88	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	08.09. Neuss
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:14,03	Austerschmidt, Jan	1995 LC Paderborn	27.04. Dortmund-Hacheney
9:14,64	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	27.07. Leuven (BEL)

5.000 m

13:18,45	Abdilaahi, Mohamed	1999 LG Olympia Dortmund	20.04. Xiamen (CHN)
13:35,61	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	04.05. Décines-Charpieu (FRA)
14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
14:15,47	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	18.05. Nimwegen (NED)
14:35,60	Weiss, Marvin	1997 LG Dorsten	12.09. Bergisch Gladbach
14:37,64	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	25.05. Brüssel (BEL)
14:43,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Heusden (BEL)
14:44,20	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	25.05. Brüssel (BEL)
14:45,55	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	25.05. Hamburg
14:49,82	Bender, Jari	2000 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
14:56,73	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	09.05. Duisburg
14:57,72	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
14:59,05	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Smithfield RI (USA)



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:11,46	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
15:12,89	Giese, Marco	1992 SG Wenden	28.05. Wenden
15:17,71	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	05.04. High Point NC (USA)
15:20,77	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	12.09. Bergisch Gladbach
15:23,23	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:28,15	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:29,26	Janicki, Adam	1988 SV Brackwede	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:33,50	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Conway AR (USA)
15:35,45	Pohle, Hendrik	1989 TSVE 1890 Bielefeld	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:41,00	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	18.05. Nimwegen (NED)
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
15:49,86	Werner, Oscar	1998 SV Brackwede	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:51,35	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:51,87	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
15:52,63	Pfeiler, Philipp	1998 LG Brillux Münster	15.05. Hengelo (NED)
15:53,21	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	26.10. Bielefeld
10.000 m			
27:41,92	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	18.05. London (GBR)
30:02,62	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	04.05. Wassenberg
30:16,07	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	04.05. Wassenberg
31:34,70	Enseling, Oskar	2001 LG Brillux Münster	15.03. Charlotte NC (USA)
32:01,60	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	10.08. Hamburg-Hamm
32:46,56	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
32:48,72	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	21.04. Rheine
33:46,15	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
34:09,14	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
34:27,51	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
34:56,27	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	10.09. Göttingen
34:57,46	Hönig, Carsten	1992 LG Hamm	03.09. Rostock
35:16,68	Meyer, Eike Henning	1997 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
35:20,58	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
35:24,81	Kraus, André	1975 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
36:03,49	Eisfeld, Maurice	1970 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
36:38,33	Welp, Robert	1980 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
38:06,34	Lehmann, Achim	1977 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
39:20,47	Hendan, Ulrich	1987 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
39:36,09	Fischer, Dr. Jens	1967 TRINITAS Dortmund e. V.	21.04. Rheine
40:13,77	Dankbar, Luka	1997 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

40:53,46	Neuhausen, Jürgen	1963 Recklinghäuser LC	21.04. Rheine
42:01,31	Tahiri, Kadri	1967 USC Bochum	21.04. Rheine
43:27,26	Lenz, Joachim	1960 USC Bochum	21.04. Rheine
43:57,84	Kämpfer, Michael	1958 LG Kindelsberg Kreuztal	21.04. Rheine
44:05,65	Wittfoot, Jörg	1972 SuS Schalke 96	21.04. Rheine
44:09,53	Mäder, Peter	1956 USC Bochum	21.04. Rheine
48:31,11	Gruben, Matthäus	1981 TSVE 1890 Bielefeld	21.04. Rheine
48:32,57	Mazurek, Jürgen	1952 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
49:27,66	Chrobok, Reiner	1958 TG Harkort Wetter	21.04. Rheine

5 km Straße

13:30	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	20.04. Nimwegen (NED)
14:16	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.04. Nimwegen (NED)
14:29	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	03.03. Leverkusen
14:37	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	30.03. Paderborn
14:40	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
14:49	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	03.03. Leverkusen
14:57	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
14:58	Giese, Marco	1992 SG Wenden	10.08. Dülmen
14:58	Schräder, Manuel	1992 SG Wenden	10.08. Dülmen
15:00	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	14.12. Rietberg
15:07	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
15:07	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	10.08. Dülmen
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:10	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	03.03. Leverkusen
15:14	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	10.08. Dülmen
15:19	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	16.03. Salzkotten
15:24	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	15.12. Hamm
15:26	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	04.02. Dortmund Hörde
15:27	Pohle, Hendrik	1989 TSVE 1890 Bielefeld	14.12. Rietberg
15:30	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:32	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	10.08. Dülmen
15:33	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
15:33	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	10.08. Dülmen
15:34	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	03.03. Leverkusen
15:36	Baxheinrich, Steffen	1999 LV Oelde	08.06. Oelde
15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:38	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	10.08. Dülmen
15:39	Nikulla, Jan	1998 LC Paderborn	30.03. Paderborn
15:40	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	07.07. Münster

10 km Straße

27:40	Abdilaahi, Mohamed	1999 LG Olympia Dortmund	16.11. Lille (FRA)
28:48	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	07.07. Münster



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

29:26	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:16	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
30:19	Huckestein, Simon	1985 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:32	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:33	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	03.03. Leverkusen
30:57	Homberg, Jonathan	2002 USC Bochum	27.01. Duisburg
31:03	Giese, Marco	1992 SG Wenden	12.10. Coesfeld
31:11	Schräder, Manuel	1992 SG Wenden	12.10. Coesfeld
31:15	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:15	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	30.03. Paderborn
31:21	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	28.01. Hamm
31:25	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	03.03. Leverkusen
31:29	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	02.06. Salzkotten
31:31	Danelak, Pierre	1987 LC Paderborn	02.06. Salzkotten
31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:37	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	03.03. Leverkusen
31:37	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
31:40	Boehme, Patrick	1988 TSVE 1890 Bielefeld	12.10. Coesfeld
31:44	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	16.03. Münster
31:44	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
31:59	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	30.04. Nordkirchen
31:59	Bochert, Florian	2000 TSVE 1890 Bielefeld	27.07. Berlin-Charlottenburg
32:07	Sansar, Elias	1980 TuS Eintracht Bielefeld	16.03. Salzkotten
32:07	Pohle, Hendrik	1989 TSVE 1890 Bielefeld	12.10. Coesfeld
32:10	Hoffmann, Henrik	1990 Marathon-Club Menden	12.10. Coesfeld
32:22	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	12.10. Coesfeld
32:23	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	30.03. Paderborn
32:25	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	08.06. Oelde

Halbmarathon

1:03:56	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	15.09. Hamburg
1:05:48	Hoffmann, Jonas	1996 SG Wenden	10.03. Kandel
1:06:13	Schräder, Manuel	1992 SG Wenden	15.09. Hamburg
1:06:18	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	15.09. Hamburg
1:06:18	Wehner, Frederik Jonas	2000 SG Wenden	15.09. Hamburg
1:06:22	Jenne, Fabian	1990 SG Wenden	15.09. Hamburg
1:06:50	Giese, Marco	1992 SG Wenden	15.09. Hamburg
1:07:10	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	15.09. Kopenhagen (DEN)
1:07:28	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	15.09. Hamburg
1:08:24	Borgelt, Julian	2000 LC Paderborn	15.09. Hamburg
1:08:26	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	15.09. Hamburg
1:08:56	Orlowski, Steven	1997 LG Olympia Dortmund	12.07. Dülmen-Rorup
1:09:08	Farhat, Malik	1996 LG Hamm	15.09. Hamburg
1:09:35	Preilowski, Peer Niklas	2001 TV Wattenscheid 01	15.09. Hamburg
1:10:22	Rix, Lorenz	1996 LC Rapid Dortmund	15.09. Hamburg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1:10:27	Böhl, Timo	1988 LG Wittgenstein	17.11. Verona (ITA)
1:10:28	Wolff, Felix	1998 LC Rapid Dortmund	15.09. Hamburg
1:11:21	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	25.08. Münster-Hiltrup
1:11:27	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	01.09. Bochum-Mitte
1:11:39	Bade, Jan	1999 LC Paderborn	14.04. Hannover
1:11:49	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	15.09. Hamburg
1:12:06	Schönfeldt, Yannick	1999 LC Paderborn	15.09. Hamburg
1:12:21	Peters, Erik	1992 LC Paderborn	06.10. Köln
1:12:36	Schönherr, David	1989 LSF Münster	14.04. Münster
1:12:46	Hönig, Carsten	1992 LG Hamm	15.09. Hamburg
1:12:49	Brammen, Oliver	1994 USC Bochum	03.10. Dortmund
1:13:04	Röthemeyer, Marvin	1989 LSF Münster	14.04. Hannover
1:13:14	Lepper, Maik	1992 TV Lengerich	15.09. Hamburg
1:13:20	Drunagel, Niklas	1993 SV Brackwede	14.04. Hannover
1:13:41	Stute, Henricus	1985 LC Rapid Dortmund	15.09. Hamburg

Marathon

2:10:32	Voigt, Nils	1997 TV Wattenscheid 01	01.12. Valencia (ESP)
2:18:45	van Staa, Sascha	1992 LC Rapid Dortmund	29.09. Berlin
2:20:56	Kruse, Manuel	1990 LSF Münster	14.04. Hannover
2:22:15	Bochert, Florian	2000 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
2:23:07	Schräder, Manuel	1992 SG Wenden	29.09. Berlin
2:23:11	Kaumanns, Jan	1994 LSF Münster	29.09. Berlin
2:28:05	Boehme, Patrick	1988 TSVE 1890 Bielefeld	28.04. Hamburg
2:28:54	Danelak, Pierre	1987 LC Paderborn	28.04. Hamburg
2:30:03	Kerkmann, Jan	1991 TSVE 1890 Bielefeld	27.10. Frankfurt
2:32:28	Schönherr, David	1989 LSF Münster	21.04. Enschede (NED)
2:35:11	Rose, Tim	1997 Warburger Sportverein	29.09. Berlin
2:36:17	Brand, Nils	1990 ASG Teutoburger Wald	13.10. München
2:40:43	Goerlich, Manuel	1984 LSF Münster	29.09. Berlin
2:42:32	Dallmann, Anno	1985 TuS Deuz	14.04. Hannover
2:43:05	Horch, Viktor	1980 TuS Deuz	14.04. Hannover
2:43:25	Leeneman, Marcel	1985 LSF Münster	29.09. Berlin
2:44:07	Hirsch, Dennis	1980 PV Triathlon TG Witten	13.10. Essen
2:44:27	Meinike, Patric	1992 LG Olympia Dortmund	29.09. Berlin
2:45:02	Bonn, Rainer	1978 TuS Deuz	29.09. Berlin
2:45:16	Wissmann, Ingo	1966 SV Brackwede	14.04. Hannover
2:46:15	Mockenhaupt, Markus	1980 SG Wenden	14.04. Bonn
2:46:26	Goltsch, Tillmann	1978 Lauftreff Bittermark Dortmund	05.05. Duisburg
2:47:16	Friedewald, Tim	1993 SG Eintracht Ergste	27.10. Frankfurt
2:47:21	Kempin, Andreas	1989 LC Rapid Dortmund	14.04. Hannover
2:47:21	Becker, Christian	1981 TuS Deuz	29.09. Berlin
2:48:04	Wilms, Robert	1987 SG Wenden	17.11. Deauville (FRA)
2:48:24	Schröer, Ludger	1969 Laufgruppe Deiringsen	14.04. Hannover
2:49:18	Janzen, Willi	1984 ASG Teutoburger Wald	29.09. Berlin



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:49:50	Willuhn, Henry	1985 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
2:50:30	Eisfeld, Maurice	1970 LC Rapid Dortmund	13.10. Essen

50 km Straße

3:49:25	Hecker, Toni	1983 SV Teuto Riesenbeck	17.03. Bremen
---------	--------------	--------------------------	---------------

100 km Straße

7:44:48	Wilms, Robert	1987 SG Wenden	21.09. Kandel
11:27:26	Korioth, Detlef	1948 LC 92 Bad Salzuflen	21.09. Kandel

24-Stundenlauf

115.155	Souto Tuna, Diogo	1995 LG Kindelsberg Kreuztal	21.07. Bottrop
---------	-------------------	------------------------------	----------------

110 m Hürden 1,067 m

14,22	+0,6 Wagner, Joshua	2000 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
15,10	+0,6 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
15,32	+0,7 Ollech, Jan	1998 USC Bochum	02.06. Ahlen
16,28	-0,2 Grümbel, Michel	2004 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
16,55	+0,6 Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen
16,64	+0,7 Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
16,98	+0,6 Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
17,39	+0,6 Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
17,50	-0,3 Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
17,75	-0,5 Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.05. Hagen
18,06	-0,3 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
18,19	-0,2 Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
18,30	+1,1 Wenker, Felix	1993 LG Brillux Münster	15.09. Ahlen
19,45	+0,6 Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
19,84	-1,5 Pohlmann, Tobias	2002 SpVg. Versmold	25.06. Bielefeld
20,11	+1,6 David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
20,87	-1,5 Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal

400 m Hürden 0,914 m

53,63	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
54,44	Ollesch, Oliver	1999 LAC Veltins Hochsauerland	20.04. Atlanta GA (USA)
55,20	Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	25.05. Hannover
56,21	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	27.07. Koblenz
56,56	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	16.06. Gladbeck
58,20	Windeler, Julian Louis	2004 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
59,01	Huge, Tim	2006 LC Schwerte	26.05. Emmerich am Rhein
60,65	Gloger, Tim	2002 SuS Oberaden	01.06. Dortmund
62,84	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04. Soest

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:40,71	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
---------	-----------------	-------------------------	------------------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:41,59	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
8:48,92	Feist, Maximilian	1999 TV Wattenscheid 01	19.05. Rehlingen
8:51,02	Feist, Constantin	1999 TV Wattenscheid 01	26.05. Brüssel (BEL)
9:25,73	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	30.03. Bolivar MO (USA)
9:52,74	Kamp, Leo	2005 LG Brillux Münster	27.07. Koblenz
9:58,90	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	27.07. Koblenz
10:11,86	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
10:29,47	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:49,51	Brandt, Sebastian	1982 Non-Stop-Ultra	01.05. Bad Harzburg
10:56,17	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	04.05. Kamen
10:56,26	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	04.05. Kamen
11:17,83	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen

4x100 m Staffel

40,16	LG Brillux Münster	LG Brillux Münster	30.06. Braunschweig
	Frehe (2003), Horstmann (2004), Bruns (2001), Wusu (2001)		
40,91	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Bryan (1992), Clair (2002), Spitzer (1999), Koßmann (1995)		
41,94	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Wolf (2002), Rapp (1994), Greenwood (2004), Frey (2004)		
42,12	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
	Laufer (1999), Solschek (2004), Peelen (2004), Kiani (2001)		
42,66	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
	Klei (1999), Fischer (2000), Ollesch (1999), Richter (2002)		
42,69	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)		
43,01	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	18.05. Gladbeck
	Kannenberghaus (2004), Büthe (2003), Gerke (2001), Scheer (1995)		
43,27	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
	Jahndorf (2006), Morawietz (2005), Bietenbeck (2005), Reiff (2006)		
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
	Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)		
43,67	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)		
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Gladbeck
	Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006)		
44,42	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
	David (2003), Hinze (2002), Herlemann (2006), Gröne (2003)		
44,49	VfB Fichte Bielefeld, 1	VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
	Burgmann (1998), Sievert (2001), Kampling (2002), Koch (1997)		
44,61	USC Bochum, 1	USC Bochum	15.06. Gladbeck
	Girka (2005), Ollech (1998), Ollech (2002), Peters (2002)		
44,95	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
	Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)		
45,02	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)	
45,15	LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)	
45,35	StG Recklinghausen-Hamm, 1 StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005)	
45,52	TSV Hagen 1860, 1 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)	
46,18	TV Gladbeck 1912, 1 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)	
46,20	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Lage
	Jürgens (1988), Becker (1992), Kötz (1987), Müller (1990)	
46,49	LC Paderborn, 1 LC Paderborn	29.09. Hagen
	Drewes (2007), Koldaev (2007), Ehle (2008), Bernemann (2007)	
46,59	VfL Kamen, 1 VfL Kamen	24.05. Holzwickede
	Götte (2002), Mannke (1993), Kirchhoff (2005), Nüsken (2004)	
46,61	DJK Teutonia Waltrop, 1 DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop
	Kirchner (2007), Florian Alexander (2007), Habeck (2007), Erfmann (2007)	
46,74	TV Werne 03, 1 TV Werne 03	09.05. Witten
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)	
46,90	StG Ibbenbüren/Recke, 1 StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006)	
47,34	LG Coesfeld, 1 LG Coesfeld	29.09. Hagen
	Claeßen (2008), Bohmert (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	
48,02	LG Brillux Münster, 1 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)	
48,17	VfL Kamen, 1 VfL Kamen	15.06. Gladbeck
	Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)	
48,42	TSG Dülmen, 2 TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Dreckmann (2008), Dreckmann (2004), Geldard (2008), Homann (2006)	

4x400 m Staffel

3:09,91	LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund	14.09. Sindelfingen
	Breitkopf (1997), Krause (1996), Dettner (2007), Sanders (1998)	
3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1 StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten
	Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)	
3:35,47	LG Olympia Dortmund, 1 LG Olympia Dortmund	14.09. Sindelfingen
	Anstötz (2007), Mersmann (2007), Baraniskin (2008), Windeler (2004)	

3x1.000 m Staffel

7:28,82	LC Paderborn LC Paderborn	30.06. Braunschweig
	Butterwegge (2007), Gebauer (2006), Rutz (2005)	
7:31,98	LG Olympia Dortmund LG Olympia Dortmund	30.06. Braunschweig
	Riebe (2006), Gröver (2005), Straub (2007)	
7:49,22	LC Paderborn, 2 LC Paderborn	09.05. Witten
	Vorderwülbecke (2000), Leineke (2000), Austerschmidt (1995)	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

7:55,85	LG Olympia Dortmund, 1 Heitböhmer (2004), Stade (2003), Nhanombe (2004)	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
8:09,4*	LG Hamm, 1 Boutler (2001), Hönig (1992), Farhat (1996)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:11,18	ASG Teutoburger Wald, 1 Bens (2003), Prunsche (1992), Schulze (2006)	ASG Teutoburger Wald	09.05. Witten
8:23,55	LC Rapid Dortmund, 1 Agar (2006), Oelschläger (2002), Langerbein (1998)	LC Rapid Dortmund	09.05. Witten
8:38,23	LC Paderborn, 1 Kannenberghausen (1999), Morgenroth (2006), Kleibrink (2001)	LC Paderborn	09.05. Witten
8:43,8*	TuS 48 Ehringhausen, 1 Hädecke (2008), Strugholz (2007), Gravendyk (2002)	TuS 48 Ehringhausen	03.07. Hamm
8:48,42	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Banaszak (2009), Ratayczak (2008), Paschek (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	28.09. Waltrop
9:06,27	VfB Fichte Bielefeld, 1 Kampling (2002), Skotzke (2005), Koch (1997)	VfB Fichte Bielefeld	25.06. Bielefeld
9:07,87	LC Rapid Dortmund, 1 Eisfeld (1970), Milch (1975), Max (1972)	LC Rapid Dortmund	09.05. Witten
9:09,14	LG Brillux Münster, 1 Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
9:35,5*	LV Oelde, 1 Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)	LV Oelde	26.04. Oelde
9:59,9*	LSF Münster, 1 Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)	LSF Münster	26.04. Oelde
10:03,6*	TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
10:09,44	DJK Teutonia Waltrop, 1 Erfmann (2007), Florian Alexander (2007), Habeck (2007)	DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop
10:18,9*	SG Rote Erde Beckum, 1 Stallmeister (1978), Heese (1978), Hesseler (1998)	SG Rote Erde Beckum	26.04. Oelde
10:22,57	USC Bochum, 1 Wehrstedt (1968), Tahiri (1967), Becker (1969)	USC Bochum	09.05. Witten
10:41,5*	DJK GW Werl, 3 Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
11:16,28	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Rose (1981), te Poel (1980), Venker (1979)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde
	Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)		
11:32,87	LAZ Iserlohn, 1	LAZ Iserlohn	09.05. Witten
	El-Chami (1968), Schürmann (1967), Hampel (1971)		
11:45,34	SC Falke Saerbeck, 1	SC Falke Saerbeck	25.05. Emsdetten
	Hoppe (1968), Lagemann (1963), Vormann (1968)		
11:54,67	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Heidotting (1970), Knuck (1961), Grimme (1964)		
12:28,41	USC Bochum, 1	USC Bochum	09.05. Witten
	Lenz (1960), Mäder (1956), Gresch (1964)		

5.000 m Bahngehen

27:28,10	Brandt, Sebastian	1982 Non-Stop-Ultra	28.09. Marburg
35:31,1*	Bernatzki, Marco	1969 SuS Schalke 96	24.08. Drunen (NED)

10.000 m Bahngehen

72:49,1*	Bernatzki, Marco	1969 SuS Schalke 96	17.03. Doordrecht (NED)
----------	------------------	---------------------	-------------------------

Hochsprung

1,95	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	09.05. Duisburg
1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,95	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,95	Faust, Gero	2000 TV Wattenscheid 01	27.07. Leuven (BEL)
1,94	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	24.08. Hannover
1,92	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	13.07. Rhede
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,89	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,86	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,85	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,85	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	14.09. Ahlen
1,84	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	24.08. Finnentrop
1,83	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Quinke, Christoph	1994 LC Attendorn	25.05. Olpe



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,80	Sanders, Torsten	1994 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Lage
1,79	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	24.08. Hannover
1,79	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,78	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.09. Rüthen
1,77	Biermann, Steffen	1991 LG Bünde-Löhne	01.09. Blomberg

Stabhochsprung

5,40	Rutsch, Constantin	2000 LG Olympia Dortmund	13.07. Rottach-Egern
5,31	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Gräfelfing
5,15	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	14.07. Rottach-Egern
4,62	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	16.06. Gladbeck
4,60	Vogt, Tobias	1994 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,33	Hansen, Nils	2000 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	09.05. Detmold
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
4,10	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	27.10. Adelaide (AUS)
4,00	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,96	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	02.06. Gräfelfing
3,90	Rohlmann, Thorben	1995 DJK Arminia Ibbenbüren	09.05. Detmold
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3,86	Heumann, Eike	1976 TV Jahn Siegen	21.09. Olpe
3,83	Achtelik, Alfred	1960 FC Nordkirchen	29.06. Horn-Bad Meinberg
3,80	Kaltenberg, Christopher	2002 LG Lippe-Süd	09.05. Detmold
3,80	Eins, Moritz	2003 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,80	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	23.08. Hannover
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,60	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	02.06. Ahlen

Weitsprung

8,08	-1,2 Herden, Luka	2000 LG Brillux Münster	07.06. Rom (ITA)
7,46	+0,7 Busse, Maximilian	2000 LG Brillux Münster	25.05. Regensburg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

7,19	0,0	Klei, Niklas Noah	1999 LAC Veltins Hochsauerland	02.05. Montevallo AL (USA)
6,98	+1,4	Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	13.07. Rhede
6,73	+0,5	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
6,65	+0,9	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
6,57	+1,0	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	24.08. Hannover
6,55	+0,6	Koch, Matthias	1997 VfB Fichte Bielefeld	16.06. Gladbeck
6,54	+0,3	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
6,53	+0,5	Götte, Fabian	2002 VfL Kamen	07.09. Ahlen
6,52	-0,6	Düsterhöft, André	1993 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
6,51	0,0	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
6,50	+0,9	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,50	+0,2	Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.06. Blomberg
6,47	0,0	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
6,46	+0,6	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	24.08. Hannover
6,45	-0,5	Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,45	0,0	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
6,45	0,0	Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
6,43	+0,6	Wegener, Johannes	2000 TV Friesen Telgte	25.05. Hannover
6,42	-1,5	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	14.09. Ahlen
6,40	0,0	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,40	+0,6	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
6,34	+0,6	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
6,27	+0,8	Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
6,27	+0,3	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.06. Ahlen
6,27	+0,4	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25	0,0	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24	+0,3	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,22	-0,6	Sanders, Torsten	1994 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Lage

Dreisprung

13,51	+1,0	Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	20.07. Minden
13,39	+1,8	Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
13,15	+0,7	Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
12,78	+0,6	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
12,77	+0,6	Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
12,13	+0,3	Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
12,08	+1,4	Düchting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.05. Bielefeld
12,04	-0,1	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
12,03	+0,1	Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,99	-0,2	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,95	-0,7	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,79	+0,6	Grünegras, Simeon	2005 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,74	+0,3	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,60	+1,9 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,50	+1,3 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
11,37	+0,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
11,32	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,25	+0,4 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
11,19	-0,3 Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	13.04. Mettingen
11,17	+0,1 Gruhn, Reinhard	1966 TuS 09 Erkenschwick	22.06. Reken
11,11	-1,5 Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,71	+0,5 Streyl, Hendrik	1972 TuS Sythen 1923	22.06. Reken
10,60	+1,8 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
10,55	+0,1 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,30	+1,0 Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
10,05	+0,7 Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,02	-0,2 Spieckermann, Ulf	1965 TV Deilinghofen	22.06. Reken

Kugelstoß 7,26 kg

17,54	Northoff, Timo	2000 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
15,01	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
13,84	Biermann, Steffen	1991 LG Bünde-Löhne	01.09. Blomberg
13,68	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
13,63	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
13,62	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	24.08. Hannover
13,06	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
12,88	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
12,85	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	24.08. Hannover
12,29	Büker, Nils	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
12,29	Meierrieks, Marian	1990 TV Vreden	31.08. Rheine
12,20	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
12,16	Dombrowski, Tobias	1997 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
12,12	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
11,98	Kallus, Lars	1981 TG Holzwickede	17.08. Witten
11,84	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
11,75	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.06. Ahlen
11,75	Weller, Kai	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Lage
11,66	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
11,59	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	14.09. Bielefeld
11,52	Heitjohann, Marius	1989 LG Kindelsberg Kreuztal	22.09. Lage
11,47	Sievert, Alexander	2001 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
11,47	Lemke, Thoralf	2001 LC Paderborn	29.06. Blomberg
11,37	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	21.09. Rüthen
11,35	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
11,27	Katsigiannis, Alexandros	1981 SuS Oberaden	24.05. Holzwickede



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,24	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	14.09. Ahlen
11,22	Heisel, Tim	1999 SuS Schalke 96	09.06. Dortmund-Hacheney
11,04	Linnemann, Robin	1993 LC Paderborn	31.08. Höxter
11,02	Gronau, Sebastian	1991 LA SV Herten	22.06. Reken

Diskuswurf 2 kg

66,00	Jasinski, Daniel	1989 TV Wattenscheid 01	06.07. Lier (BEL)
55,75	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
50,30	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	27.04. Gütersloh
41,62	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen
39,60	Heitjohann, Marius	1989 LG Kindelsberg Kreuztal	29.09. Düsseldorf
37,54	Büker, Nils	1986 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
36,94	Biermann, Steffen	1991 LG Bünde-Löhne	01.09. Blomberg
36,75	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
36,64	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
36,61	Volks, Josef	1999 TV Vreden	18.05. Gladbeck
36,44	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	25.08. Hannover
35,85	Gronau, Sebastian	1991 LA SV Herten	22.06. Reken
35,83	Born, Thorsten	1975 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
35,64	Kallus, Lars	1981 TG Holzwickede	17.08. Witten
34,60	Krönert, Karsten	1975 TV Jahn Siegen	17.08. Witten
34,17	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
34,01	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
33,53	Becker, Tobias	1992 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
33,31	Willemsen, Phillip	1997 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09. Blomberg
32,79	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	12.05. Elsenfeld
32,38	Heinbach, Ralph	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	30.05. Kreuztal
32,34	Schmidt, Dominic	1993 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.09. Lage
31,75	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
31,70	Ostwinkel, Tobias	1976 SuS Oberaden	22.06. Reken
31,70	Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
31,51	Müller, Manuel	1983 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
31,40	Blech, Thomas	1973 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
31,27	Wenker, Felix	1993 LG Brillux Münster	15.09. Ahlen
31,04	Bleß, Thomas	1984 TSG Dülmen	14.08. Göteborg (SWE)
30,78	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	03.10. Gladbeck

Hammerwurf 7,26 kg

52,29	Brinkmann, Julian	1997 SuS Olfen	08.06. Olfen
52,25	Schulz, Fabian	1998 SC Porta Westfalica Nammen	03.09. Rostock
39,27	Brückner, Leon	2001 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,81	Sjoerds, Peter	1976 TG Herford	12.05. Elsenfeld
32,88	Siepe, Daniel	2001 SuS Olfen	08.06. Olfen
17,66	Löcher, Ulrich	1964 BV Teutonia Lanstrop	09.03. Mutterstadt



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,33	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	17.08. Dortmund-Hacheney
57,24	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	22.06. Soest
56,41	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	25.08. Hannover
53,25	Behring, Jan Hendrik	1997 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
52,27	Nikel, Patrick	1999 LG Bünde-Löhne	14.09. Bielefeld
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,43	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	15.09. Ahlen
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
49,01	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
48,94	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
48,77	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
48,61	Kallus, Lars	1981 TG Holzwickede	17.08. Witten
47,85	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	14.09. Bielefeld
47,83	Schauerte, Leon	2001 TSV Bigge-Olsberg	03.05. Arnsberg
47,75	Biermann, Steffen	1991 LG Bünde-Löhne	01.09. Blomberg
47,68	Mathmann, Jan	1994 TV Beckum	27.09. Gütersloh
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
45,72	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
45,57	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
45,45	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	17.08. Witten
45,34	Amann, Rik	2001 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
45,20	Ostwinkel, Tobias	1976 SuS Oberaden	22.06. Reken
44,73	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
44,00	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
43,98	Bleiß, Thomas	1984 TSG Dülmen	14.08. Göteborg (SWE)
43,93	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
43,32	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	12.05. Gelnhausen

5-Kampf

3.193	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
6,19 (-0,4) - 628 51,56 - 612 23,35 (+0,4) - 752 49,90 - 868 5:44,07 - 333			
2.528	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
5,23 (-0,6) - 519 53,87 - 646 26,22 (+0,5) - 507 36,75 - 599 6:01,65 - 257			

10-Kampf

6.390	Moritz, Jonas	1999 LG Bünde-Löhne	23.08. Hannover
11,85 (-1,8) - 681 6,46 (+0,6) - 688 12,85 - 658 1,94 - 749 52,41 - 707 17,28 (-0,6) - 595 33,61 - 536 4,00 - 617 46,04 - 530 4:48,28 - 629			
6.373	Burgmann, Jonas	1998 VfB Fichte Bielefeld	23.08. Hannover
11,41 (-1,1) - 771 6,57 (+1,0) - 713 14,57 - 763 1,79 - 619 53,61 - 656 17,98 (+0,3) - 526 46,89 - 806 3,40 - 457 56,41 - 684 5:34,41 - 378			



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

6.273	Ollech, Jan	1998 USC Bochum	23.08. Hannover
	11,50 (-1,8) - 753 6,16 (0,0) - 621 11,21 - 559 1,73 - 569 53,19 - 673 15,65 (-2,4) - 773 32,52 - 514 4,50 - 760 42,33 - 476 4:57,28 - 575		
6.133	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,52 (+0,2) - 748 6,40 (-0,7) - 675 12,77 - 653 1,86 - 679 51,81 - 733 18,06 (-0,3) - 518 34,31 - 550 3,40 - 457 45,72 - 526 4:54,12 - 594		
5.943	Thieß, Aaron	2001 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	12,55 (+0,1) - 547 6,00 (-1,0) - 587 11,84 - 597 1,95 - 758 56,04 - 558 16,77 (+2,1) - 648 34,01 - 544 4,30 - 702 46,55 - 538 5:17,27 - 464		
5.712	Staubermann, Marvin	1997 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
	11,88 (-0,8) - 675 6,25 (-0,5) - 641 12,09 - 612 1,84 - 661 57,01 - 521 16,55 (+0,6) - 672 41,62 - 698 3,20 - 406 43,32 - 490 5:43,27 - 336		
5.123	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
	11,58 (+0,5) - 736 6,45 (0,0) - 686 10,41 - 510 1,65 - 504 54,66 - 613 17,69 (+1,6) - 554 29,53 - 455 3,30 - 431 39,22 - 431 6:15,91 - 203		
5.108	Schreiber, Fabian	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,07 (-0,5) - 583 6,02 (+0,3) - 595 8,16 - 386 1,63 - 544 58,94 - 533 20,87 (-1,5) - 449 31,70 - 528 3,10 - 529 40,20 - 569 5:47,32 - 392		
4.695	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
	12,22 (-0,8) - 608 5,85 (-0,4) - 554 8,93 - 422 1,72 - 560 57,58 - 499 18,19 (-0,2) - 506 27,73 - 420 3,00 - 357 36,63 - 394 5:34,99 - 375		
4.527	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
	11,56 (+0,6) - 740 6,09 (+1,2) - 606 8,90 - 420 1,62 - 480 55,56 - 577 20,11 (+1,6) - 341 27,50 - 416 3,20 - 406 36,96 - 398 6:33,79 - 143		
4.454	Redecker, Matthias	1988 VfB Fichte Bielefeld	01.06. Ahlen
	12,48 (+0,6) - 560 5,50 (+0,2) - 481 8,71 - 408 1,71 - 552 56,99 - 521 20,65 (+1,6) - 300 26,37 - 394 3,60 - 509 26,13 - 245 5:13,50 - 484		
4.210	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	14.09. Ahlen
	12,06 (+1,2) - 639 6,42 (-1,5) - 679 11,24 - 560 1,75 - 585 65,77 - 238 Dnf - 0 29,40 - 453 3,20 - 406 50,43 - 595 7:08,18 - 55		
3.845	Wenker, Felix	1993 LG Brillux Münster	14.09. Ahlen
	12,77 (+0,2) - 508 5,24 (+0,5) - 429 9,58 - 460 1,45 - 352 64,56 - 271 18,30 (+1,1) - 496 31,27 - 489 2,10 - 159 39,55 - 436 6:04,74 - 245		

10-Kampf Mannschaft

18.396	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	25.08. Hannover
	Morawietz (2005) 6.721, Bietenbeck (2005) 6.055, Reiff (2006) 5.620		
15.483	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
	Hinze (2002) 5.833, Gröne (2003) 5.123, David (2003) 4.527		
10.552	LG Ahlen, 1	LG Ahlen	15.09. Ahlen
	Wiese (2004) 4.210, Petruschka (2004) 3.587, Seufert (2003) 2.755		

Frauen

100 m

11,43	-0,9 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
-------	--------------------	-------------------------	--------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,52	+0,2 Kaden, Lilly	2001 LG Olympia Dortmund	24.05. Dessau-Roßlau
11,57	+0,4 Pinto, Tatjana	1992 TV Wattenscheid 01	29.06. Braunschweig
11,61	+1,3 Kwadwo-Bühner, Yasmin	1990 LC Paderborn	25.05. Leverkusen
11,72	+0,8 Bechthold, Johanna Marie	1997 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
11,72	+2,0 Christ, Tabea	1998 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
11,74	+1,3 Kwadwo, Keshia Beverly	1999 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
11,79	+0,9 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach
11,85	+1,3 Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	02.06. Gladbeck
11,89	+1,2 Zapalska, Monika	1994 TV Wattenscheid 01	26.07. Berlin-Charlottenburg
11,91	-0,2 Bleibtreu, Sophie	2002 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
12,01	-0,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
12,02	-0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,02	+1,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	28.06. Hengelo (NED)
12,06	+0,2 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
12,17	+0,9 Deblitz, Annica	2003 Ski-Club Olpe	06.07. Mönchengladbach
12,22	-0,2 Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	17.08. Moers
12,26	0,0 Müller-Rottgardt, Katrin	1982 TV Wattenscheid 01	05.09. Paris (FRA)
12,27	+0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,29	+0,2 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
12,32	+1,2 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,32	+0,1 Grenda, Kathrin	1999 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,35	+0,6 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	20.05. Mönchengladbach
12,36	-0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,37	+1,6 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
12,38	+1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,42	+1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43	+1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
200 m			
23,61	+1,2 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
23,85	-0,1 Pinto, Tatjana	1992 TV Wattenscheid 01	20.07. Minden
23,93	+0,2 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	24.08. Hannover
24,17	-0,3 Kwadwo, Keshia Beverly	1999 LC Paderborn	25.05. Hannover
24,54	+0,2 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
24,75	+1,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
24,78	-0,2 Bechthold, Johanna Marie	1997 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
24,84	+1,2 Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	20.07. Flensburg
25,11	+0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.06. Dortmund-Hacheney
25,15	-0,5 Müller-Rottgardt, Katrin	1982 TV Wattenscheid 01	06.09. Paris (FRA)
25,27	+0,2 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	09.06. Dortmund-Hacheney
25,41	+0,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
25,42	+1,2 Neumann, Luisa	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

25,44	+0,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
25,45	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
25,52	+0,1 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
25,52	+1,9 Bleibtreu, Sophie	2002 TV Wattenscheid 01	04.09. Rostock
25,56	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
25,68	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,71	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
25,74	+1,2 Schardt, Lena	2000 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
25,83	+0,9 Bierwirth, Aleya Christel	2006 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
25,84	-0,2 Voß, Laura	1994 LAZ Soest	24.08. Hannover
25,89	0,0 Heite, Liv	2004 TV Olpe	20.04. Ellensburg WA (USA)
25,91	+0,8 Otterbach, Jenny	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
25,93	+0,8 Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	11.04. Los Angeles CA (USA)
25,95	-1,1 Siegeroth, Laura	1997 LG Olympia Dortmund	04.09. Rostock
25,97	+1,0 Andreas, Emely	2001 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
25,99	-0,4 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
26,02	+0,1 Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Köln

400 m

53,26	Cataria-Byll, Brenda	2001 LG Olympia Dortmund	29.06. Braunschweig
55,78	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	11.05. Azusa CA (USA)
56,07	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	03.08. Sint-Niklaas (BEL)
56,53	Neumann, Luisa	2001 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
56,62	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
56,84	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	14.06. Köln
58,39	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
59,17	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
59,35	Siegeroth, Laura	1997 LG Olympia Dortmund	03.09. Rostock
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	09.06. Dortmund-Hacheney
59,63	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Rhede
59,71	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
59,81	Ickstadt, Nicole	2001 LG Olympia Dortmund	30.06. Halver
60,01	Bothe, Carolin	1997 LG Olympia Dortmund	20.04. Milwaukee WI (USA)
60,12	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,59	Florian, Aline	1995 TSG Dülmen	03.09. Rostock
60,75	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
60,78	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	09.06. Dortmund-Hacheney
60,87	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.09. Blomberg
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck
61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	01.06. Dortmund
61,31	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

61,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	06.07. Stuttgart
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney

800 m

2:02,01	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	06.09. Trier
2:05,50	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	14.08. Pfungstadt
2:06,62	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	10.05. Azusa CA (USA)
2:09,80	Bothe, Carolin	1997 LG Olympia Dortmund	29.06. Braunschweig
2:12,17	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,54	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,80	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:15,37	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.06. Ratingen
2:15,88	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	28.06. Delmenhorst
2:16,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	26.07. Koblenz
2:16,68	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
2:16,95	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:17,34	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	02.06. Sonsbeck
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,65	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	14.06. Stadthagen
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,28	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	14.06. Köln
2:19,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	04.07. Erbach
2:19,39	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,97	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	28.05. Wenden
2:20,88	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	25.08. Hannover
2:21,04	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt- Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer

1.500 m

4:13,41	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
4:21,49	Meyer, Fabiane	2002 TV Wattenscheid 01	26.05. Brüssel (BEL)
4:24,11	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:25,64	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:28,31	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4:31,17	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:32,86	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	05.07. Mönchengladbach
4:33,15	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	10.09. Göttingen
4:33,59	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
4:34,37	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	05.07. Mönchengladbach
4:34,67	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:36,13	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.07. Koblenz
4:37,12	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:38,51	Kruse, Lea	2001 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:38,99	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
4:39,20	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	23.03. San Diego CA (USA)
4:39,95	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:40,26	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	20.07. Minden
4:41,55	Hartmann, Sophia	1997 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:44,49	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.07. Koblenz
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,55	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,02	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
3.000 m			
9:19,60	Meisl, Verena	2001 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:38,45	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	27.04. Dortmund-Hacheney
9:53,43	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	09.05. Duisburg
9:55,11	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	20.07. Eindhoven (NED)
9:59,47	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
10:00,41	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.07. Koblenz
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:06,13	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:06,35	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
10:11,65	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:11,76	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
10:11,84	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:34,19	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	10.07. München
10:35,93	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10:43,60	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:44,01	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:48,23	Sommer, Marie	2001 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheneu
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheneu
11:03,26	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	22.06. Reken
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheneu
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,74	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	05.09. Bergisch Gladbach

5.000 m

16:20,82	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
16:37,20	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	28.06. Braunschweig
16:39,33	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	12.06. Kassel
16:47,71	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	25.05. Hamburg
17:02,86	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	06.09. Schloß Holte- Stukenbrock
17:06,91	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
17:17,83	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	16.08. Düsseldorf
17:18,21	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,12	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,85	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	30.05. Essen
17:25,55	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:30,29	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
17:56,32	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
17:57,50	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	15.05. Hengelo (NED)
18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:13,00	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	28.05. Wenden
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,59	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	04.05. Wassenberg
18:34,70	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	28.05. Wenden
18:34,96	Sommer, Marie	2001 LSF Münster	16.06. Gladbeck
18:37,02	Grewatta, Patricia	1986 LG Hamm	04.05. Wassenberg
18:38,59	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	04.05. Wassenberg
18:42,51	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck
18:46,16	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	24.08. Borgholzhausen
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

18:52,59	Borgelt, Leonie	2008 DJK Gütersloh 1923	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
19:05,26	Franczyk, Lina	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	16.08. Düsseldorf
19:06,35	Herrmann, Annika	1994 TSVE 1890 Bielefeld	22.05. Essen

10.000 m

33:30,78	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
34:37,76	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	04.05. Wassenberg
35:22,27	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	04.05. Wassenberg
35:35,99	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
36:18,45	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	04.05. Wassenberg
36:38,33	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	21.04. Rheine
39:37,53	Metz, Sarah	1978 Warburger Sportverein	21.04. Rheine
39:39,3*	Franken, Petra	1974 LG Olympia Dortmund	23.03. Oelde
40:54,30	Weiser, Carla	2000 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
42:33,52	Ludwig, Kristin	1994 TV Lengerich	21.04. Rheine
42:48,92	Limberg, Stefanie	1983 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
43:34,38	Quest-Altrogge, Katjana	1964 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.04. Rheine
45:16,42	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine
45:43,46	Möllensiep, Sybille	1962 SuS Schalke 96	21.04. Rheine
48:50,30	Lauxtermann, Svenja	2000 TV Lengerich	21.04. Rheine
58:44,77	Meier, Karin	1966 SC Porta Westfalica Nammen	21.04. Rheine

5 km Straße

16:06	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:11	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	25.08. Dortmund Hörde
16:54	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
16:59	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	09.11. Senden
17:00	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
17:01	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	15.12. Hamm
17:15	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	27.07. Berlin-Charlottenburg
17:18	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	03.03. Leverkusen
17:18	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:25	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	10.08. Dülmen
17:26	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	30.03. Paderborn
17:30	Weike, Lea	1999 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:39	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	07.07. Münster
17:49	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
17:50	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	10.08. Dülmen
17:50	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	31.10. Bochum
17:51	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
17:52	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
17:56	Wiegiers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:00	Hartmann, Sophia	1997 LG Brillux Münster	10.08. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

18:02	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	18.02. Köln-Porz
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster
18:15	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:21	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
18:21	Haarmann, Kerstin	1992 USC Bochum	31.10. Bochum
18:22	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	10.08. Dülmen
18:25	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	10.08. Dülmen
18:28	Breitkopf, Frieda	2000 LG Brillux Münster	07.07. Münster

10 km Straße

32:59	Büttner, Anna	2000 LC Paderborn	14.12. Rietberg
33:38	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	13.10. Berlin
34:25	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	03.03. Leverkusen
34:36	Bossow, Franziska	1987 TSVE 1890 Bielefeld	16.03. Salzkotten
34:48	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
35:09	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	12.10. Coesfeld
35:12	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	03.03. Leverkusen
35:18	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	12.10. Coesfeld
35:18	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	31.10. Bochum
35:23	Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh 1923	28.01. Hamm
35:35	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	16.03. Münster
35:51	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
36:05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
36:06	Brückner, Lea	1999 LG Brillux Münster	07.07. Münster
36:10	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:11	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	16.03. Salzkotten
36:38	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	12.10. Coesfeld
36:38	Weike, Nele	1999 LC Paderborn	03.11. Gütersloh
36:45	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	03.03. Leverkusen
36:52	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	28.01. Hamm
36:58	Hartmann, Sophia	1997 LG Brillux Münster	12.10. Coesfeld
37:01	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	14.12. Rietberg
37:12	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	03.03. Leverkusen
37:14	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	23.11. Essen
37:22	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	04.02. Dortmund Hörde
37:34	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	08.06. Steinfurt
37:40	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
37:41	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	12.10. Coesfeld
37:42	Reifers, Lara	2000 LG Olympia Dortmund	23.11. Essen
37:44	Sietmann, Nele	2005 LG Brillux Münster	02.08. Laer-Holthausen

Halbmarathon

1:12:29	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	15.09. Hamburg
1:13:51	Kiene, Lara	1999 LG Hamm	15.09. Hamburg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1:17:14	Wurm, Daniela	1991 TV Hasslinghausen 1862	15.09. Hamburg
1:18:38	Rannacher, Michelle	1994 DJK Gütersloh 1923	25.02. Hamm
1:18:41	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	07.04. Berlin
1:18:48	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	28.04. Hamburg
1:19:28	Schäperklaus, Sarah	2000 Marathon-Club Menden	04.08. Nordkirchen
1:20:48	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	25.02. Hamm
1:20:54	Rewer, Antonia	1996 LSF Münster	02.06. Salzkotten
1:21:04	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	15.09. Hamburg
1:21:38	Hartmann, Sophia	1997 LG Brillux Münster	20.10. Amsterdam (NED)
1:22:07	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	11.02. Barcelona (ESP)
1:22:41	Faber, Annika	2002 TV Wattenscheid 01	13.10. Melbourne (AUS)
1:22:51	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	15.09. Hamburg
1:23:18	Arlom, Hannah	1987 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	28.04. Hamburg
1:23:44	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	04.08. Nordkirchen
1:24:53	Aehling, Carolin	1989 LG Coesfeld	06.10. Köln
1:25:07	Schmidt, Raija	1974 LSF Münster	25.02. Hamm
1:25:21	Haarmann, Kerstin	1992 USC Bochum	15.09. Kopenhagen (DEN)
1:25:36	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	15.09. Hamburg
1:26:10	Osthoff, Stefanie	1986 SG Wenden	15.09. Hamburg
1:26:18	Ohm, Vanessa	1994 SV Brackwede	07.04. Berlin
1:26:38	Fels, Anika	1995 LSF Münster	03.10. Dortmund
1:27:07	Dinkelborg, Franziska	2001 LG Brillux Münster	15.09. Hamburg
1:27:20	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	07.04. Berlin
1:27:20	Bergtold, Larissa	1990 SV Brackwede	06.10. Köln
1:27:20	Franz, Sabrina	1990 LG Kindelsberg Kreuztal	06.10. Köln
1:28:30	Dickob, Isabel	1993 SV Brackwede	15.09. Hamburg
1:28:32	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	03.11. Gütersloh
1:29:56	Schmidt, Sandra	1986 LC Rapid Dortmund	01.09. Bochum

Marathon

2:34:51	Mommers, Natascha	1984 TSV 1863 Herdecke	14.01. Houston TX (USA)
2:43:22	Vogt, Verena	1980 LSF Münster	14.04. Hannover
2:46:44	Kappenberg, Jana	1978 LSF Münster	14.04. Hannover
2:47:42	Wienstroth, Ilka	1981 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
2:49:20	Krämer, Alexandra	1990 LC Rapid Dortmund	13.10. Essen
2:51:11	Strate, Stephanie	1991 SV Brackwede	20.10. Amsterdam (NED)
2:51:13	Tegler, Katja	1996 LG Brillux Münster	29.09. Berlin
2:54:54	Dörschel, Christl	1976 SG Wenden	14.04. Hannover
2:55:57	Konermann, Kira	1996 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Enschede (NED)
2:57:15	Koch, Nadja	1984 SC Concordia Scharmede	14.04. Hannover
2:58:25	Achenbach, Ira	1989 SG Wenden	17.03. Bergisch Gladbach
2:59:19	Schmidt, Raija	1974 LSF Münster	29.09. Berlin
2:59:41	Haarmann, Kerstin	1992 USC Bochum	13.10. Bregenz (AUT)
3:04:18	Hacker, Judith	1994 SG Wenden	14.04. Hannover
3:12:03	Neben, Diana	1993 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

3:13:41	Rosenberg, Sophia	1996 USC Bochum	29.09. Berlin
3:15:30	Taube, Merle	1998 USC Bochum	28.04. Hamburg
3:15:52	Hengel, Julia	1981 TSVE 1890 Bielefeld	29.09. Berlin
3:20:52	Greve, Christine	1999 LSF Münster	29.09. Berlin
3:21:06	Senkowski, Linda	1978 SG Suderwich	29.09. Berlin
3:22:54	Kollmeier, Sophie	1983 ASG Teutoburger Wald	02.06. Salzkotten
3:23:07	Franz, Sabrina	1990 LG Kindelsberg Kreuztal	28.04. Hamburg
3:25:31	Nagel, Laura	1998 TuS 48 Ehringhausen	08.09. Münster
3:26:37	Stockhausen, Sarah	1995 ASG Teutoburger Wald	29.09. Berlin
3:26:55	Fels, Anika	1995 LG Coesfeld	28.04. Hamburg
3:28:32	Hähner, Iris	1991 TuS Deuz	29.09. Berlin
3:31:20	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	14.04. Hannover
3:32:08	Henze, Verena	1983 Warburger Sportverein	06.10. Köln
3:32:24	Schwefer, Ira	1970 LSF Münster	08.09. Münster
3:34:41	Wendt, Linda	1977 ASG Teutoburger Wald	29.09. Berlin

50 km Straße

4:26:45	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	17.03. Bremen
---------	-------------------	------------------	---------------

100 km Straße

11:25:33	Lees-Bussemas, Lena	1988 ASG Teutoburger Wald	08.06. Biel (SUI)
12:22:40	Souto Tuna, Melise	1997 LG Kindelsberg Kreuztal	21.07. Bottrop
16:21:06	Gaszek, Eva-Maria	1966 LSF Münster	20.07. Bottrop
18:25:48	Fliege, Gabriele	1953 SuS Oberaden	20.07. Bottrop

100 m Hürden 0,838 m

13,27	+1,9 Zapalska, Monika	1994 TV Wattenscheid 01	12.05. Graz (AUT)
13,31	+1,2 Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	19.06. Lüttich (BEL)
13,62	+0,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
13,79	+0,5 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
14,06	+0,1 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
14,18	+1,5 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
14,27	+1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	23.03. San Diego CA (USA)
14,37	+0,7 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
14,40	+1,2 Voß, Laura	1994 LAZ Soest	22.06. Ratingen
14,75	-1,9 Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
14,87	-0,7 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	13.07. Rhede
15,01	+0,5 Michaelis, Annika	1994 TV Wattenscheid 01	04.09. Rostock
15,04	+0,7 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,04	+0,7 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	01.06. Ahlen
15,07	+1,0 Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
15,17	-1,7 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	03.09. Rostock
15,20	+1,5 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
15,28	+0,7 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
15,43	-0,4 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	24.08. Hannover



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

15,47	+1,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
15,49	+1,1 Schardt, Lena	2000 TSV Hagen 1860	16.06. Gladbeck
15,61	-1,9 Klein, Neila	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
15,88	+0,1 Bückert, Clara	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
16,06	+0,1 Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,24	0,0 Holtkamp, Meike	1988 VfL Kamen	16.06. Erding
16,30	+0,5 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,41	-0,1 Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,63	+0,1 Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	29.06. Blomberg
16,76	-0,1 Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
16,77	-0,1 Haas, Charlotte	2001 TV Wattenscheid 01	29.06. Blomberg

400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
62,96	Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Ellensburg WA (USA)
65,41	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
65,90	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	16.06. Gladbeck
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
66,71	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
67,23	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
69,47	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,86	Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
69,92	Lempik, Sophia	2003 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
70,85	Schwedler, Anne	1984 USC Bochum	14.06. Erding
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

3.000 m Hindernis 0,762 m

10:05,47	Schulze Kalthoff, Kerstin	1998 LG Brillux Münster	26.05. Brüssel (BEL)
10:49,13	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
10:54,31	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
11:18,93	Palmowski, Jana	1988 SC Porta Westfalica Nammen	19.05. Zeven
11:25,99	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	27.07. Koblenz

4x100 m Staffel

44,48	TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01	30.06. Braunschweig
	Bechthold (1997), Zapalska (1994), Ernst (2004), Pinto (1992)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

46,52	LG Brillux Münster Wildemann (2003), Christ (1998), Brandhofe (2005), Huesmann (2004)	LG Brillux Münster	30.06. Braunschweig
46,84	StG Olpe/Lennestadt, 2 Deblitz (2003), Bauermann (2008), Tröster (2007), Springob (1996)	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
46,86	TV Gladbeck 1912, 1 Preute (2005), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
47,07	LC Paderborn, 1 Semler (2001), Grenda (1999), Lutze (2006), Direson (2007)	LC Paderborn	18.05. Gladbeck
47,99	LG Olympia Dortmund, 1 Brüggemann (2006), Laux (2002), Sönmez (2005), Okpara (2005)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
48,61	LAZ Soest, 1 Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
48,83	TV Wattenscheid 01, 1 Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
49,36	TV Werne 03, 1 Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
49,49	LG Olympia Dortmund, 2 Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
49,56	TV Gladbeck 1912, 2 Windeck (2007), Schneider (2007), Janocha (2005), Jatzkowski (2008)	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorsbach (2005)	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1 Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
50,09	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Buch (2003), Klein (2003), Neumann (2001), Otterbach (2001)	LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
50,22	TV Wattenscheid 01, 1 Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
50,23	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1 Henke (2007), Piwowarski (2007), Popov (2008), Hurajt (2006)	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	18.05. Gladbeck
50,38	LC Paderborn, 1 Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)	LC Paderborn	26.07. Koblenz
50,57	LG Olympia Dortmund, 1 Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
50,72	LG Bünde-Löhne, 1 Deitert (2002), Kahl (2004), Wältz (2002), Heinrichs (2004)	LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
50,83	USC Bochum, 1 Arians (2004), Peters (1999), Theine (2003), König (1994)	USC Bochum	25.05. Arnsberg
50,91	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	SV 1860 Minden	29.09. Hagen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

50,93	TV Gladbeck 1912, 1 Dreeßen (2010), Seibert (2009), Kodat (2009), Swoboda (2009)	TV Gladbeck 1912 StG Germania Horstmar / Jahn Rheine, 1 Lenz (2001), Hellmann (2002), Köster (2001), Terkuhlen (1997)	26.07. Koblenz
51,05	StG Germania Horstmar / Jahn Rheine, 1 Lenz (2001), Hellmann (2002), Köster (2001), Terkuhlen (1997)	StG Germania Horstmar / Jahn Rheine Lenz (2001), Hellmann (2002), Köster (2001), Terkuhlen (1997)	25.05. Emsdetten
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	15.06. Gladbeck
51,20	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1 StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Ubbedissen/Lippe-Süd StG Olpe/Lennestadt Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	11.05. Bielefeld 30.06. Troisdorf
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Olpe/Lennestadt Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	30.06. Troisdorf
51,25	LG Wittgenstein, 1 Marburger (2006), Hochdörffer (2005), Walther (2005), Schneider (2006)	LG Wittgenstein Marburger (2006), Hochdörffer (2005), Walther (2005), Schneider (2006)	07.09. Kreuztal
51,39	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	18.05. Gladbeck

4x400 m Staffel

3:57,72	LG Olympia Dortmund, 1 Andreas (2001), Peltzer (2008), Ickstadt (2001), Siegeroth (1997)	LG Olympia Dortmund Andreas (2001), Peltzer (2008), Ickstadt (2001), Siegeroth (1997)	14.09. Sindelfingen
4:02,52	StG Recklinghausen-Hamm Beerhorst (2005), Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Klein (2008)	StG Recklinghausen-Hamm Beerhorst (2005), Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Klein (2008)	29.06. Braunschweig
4:02,81	LG Kindelsberg Kreuztal Meiser (2005), Winkemann (2008), Boch (2007), Schreiber (2006)	LG Kindelsberg Kreuztal Meiser (2005), Winkemann (2008), Boch (2007), Schreiber (2006)	29.06. Braunschweig
4:04,17	LG Olympia Dortmund Assmann (2007), Kalle (2007), Skoruppa (2005), Reckert (2007)	LG Olympia Dortmund Assmann (2007), Kalle (2007), Skoruppa (2005), Reckert (2007)	29.06. Braunschweig
4:12,60	StG Ubbedissen/Lippe-Süd Koch (2008), Sommer (2007), Ganster (2005), Harms (2006)	StG Ubbedissen/Lippe-Süd Koch (2008), Sommer (2007), Ganster (2005), Harms (2006)	30.05. Rheine
4:15,57	LG Brillux Münster, 1 Kneist (2000), Rothstein (2003), Künne (2003), Müller (2004)	LG Brillux Münster Kneist (2000), Rothstein (2003), Künne (2003), Müller (2004)	09.05. Witten
4:20,44	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brüggenthies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)	TuS Vosswinkel 1919 Brüggenthies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)	09.05. Witten

3x800 m Staffel

6:54,44	LG Olympia Dortmund, 1 Reckert (2007), Bothe (1997), Haas (2004)	LG Olympia Dortmund Reckert (2007), Bothe (1997), Haas (2004)	14.09. Sindelfingen
6:59,44	TV Wattenscheid 01 Winse (2007), Kauder (2007), Bornemann (2008)	TV Wattenscheid 01 Winse (2007), Kauder (2007), Bornemann (2008)	30.06. Braunschweig
7:05,87	LC Paderborn, 1 Stüker (2008), Weike (1999), Weike (1999)	LC Paderborn Stüker (2008), Weike (1999), Weike (1999)	14.09. Sindelfingen
7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	LAC Veltins Hochsauerland Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	09.05. Witten
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	09.05. Witten
7:27,19	TSG Dülmen, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	30.05. Olfen
7:53,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	03.07. Hamm



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

7:58,5*	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011) LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
8:05,74	Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006) LV Oelde, 1	LV Oelde	09.05. Witten
8:16,93	Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009) DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
8:21,13	Eckartz (2006), Stolpe (2006), Müller (2000) Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:21,98	Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010) TV Lengerich, 1	TV Lengerich	25.05. Emsdetten
8:25,6*	Börger (1996), Lauxtermann (2000), Ludwig (1994) LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012) StG ASC Weißbachtal/TuS	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:26,92	Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009) TV Jahn Siegen, 1	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
8:29,13	Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007) SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012) TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009) LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009) TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011) DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:37,69	Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010) SV 1860 Minden, 0	SV 1860 Minden	05.05. Minden
8:44,03	Zimmermann (2010), Dehne (2011), Niemann (2010) SV Teuto Riesenbeck, 1	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011) TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012) VfL Bochum 1848	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011) LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012) TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011) DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:59,43	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
	Manderla (2011), Roleff (2011), Sürgit (2012)		
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)		

Hochsprung

1,95	Honsel, Christina	1997 TV Wattenscheid 01	02.08. Paris (FRA)
1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,78	Deeken, Luisa	2001 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
1,77	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	24.08. Hannover
1,74	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	18.05. Gladbeck
1,74	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,65	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.08. Finnentrop
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	29.09. Hagen
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,63	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,62	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	15.06. Gladbeck
1,62	Haas, Charlotte	2001 TV Wattenscheid 01	29.06. Blomberg
1,62	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,61	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,59	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	14.04. Lüdenscheld
1,59	Linse, Franka	2001 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
1,58	Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	29.06. Blomberg
1,58	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	07.09. Rheine
1,58	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	16.09. Berlin-Charlottenburg
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal

Stabhochsprung

4,20	Bakenecker, Regine	1993 LG Olympia Dortmund	24.05. Recklinghausen
4,11	Jakob, Zoe	2000 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4,01	Berger, Anne	1999 VfL Gladbeck 1921	08.06. Dortmund-Hacheney
3,93	Sommer, Maybrit	2003 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.05. Holzminden
3,92	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

3,81	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,70	Grabenmeier, Linda	2001 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,30	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Braun, Verena	2001 Bielefelder TG	09.05. Detmold
3,20	Heine, Greta	2005 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
3,00	Biekötter, Merit	1997 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Gladbeck
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Biekötter, Maite	2000 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Gladbeck

Weitsprung

6,60	-0,4 Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	20.07. Minden
6,49	+0,4 Christ, Tabea	1998 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
6,16	+0,3 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
6,11	+1,9 Voß, Laura	1994 LAZ Soest	13.07. Kortrijk (BEL)
6,10	+0,7 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	17.08. Sondershausen
6,02	+0,4 Gerken, Ayele	2000 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
6,01	-1,7 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
5,99	+0,2 Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	16.06. Gladbeck
5,85	0,0 Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	21.07. Flensburg
5,73	+0,9 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheneu
5,65	+2,0 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,62	-0,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	20.07. Minden
5,61	+1,6 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
5,57	+1,3 Bremhorst, Alina	2000 LG Kindelsberg Kreuztal	15.09. Netphen
5,54	-1,5 Rier, Johanna	2004 TV Wattenscheid 01	26.05. Emmerich am Rhein
5,54	0,0 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
5,53	0,0 Vaupel, Mai-Brit	1999 LG Brillux Münster	20.05. Mannheim
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,49	+1,2 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	25.06. Bielefeld
5,36	+0,2 Gude, Fenja	1993 TuS Germania 1910 Horstmar	22.06. Reken
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,31	-1,1 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	02.06. Ahlen
5,31	+1,5 Haas, Charlotte	2001 TV Wattenscheid 01	30.06. Blomberg
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,30	+0,7 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	25.08. Hannover

Dreisprung

12,83	+0,9 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	29.06. Braunschweig
12,63	+0,1 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,92	+0,5 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	06.07. Mönchengladbach
11,87	+0,2 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
11,83	+0,9 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,75	+0,6 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	04.05. Mettingen
11,71	0,0 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,49	+0,2 Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	15.06. Gladbeck
11,44	-1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
11,42	-0,1 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	15.06. Gladbeck
11,38	-0,1 Görz, Felicitas	2002 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
11,19	+0,3 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
10,96	+0,8 Heitmann, Emily Mailin	2006 SV Brackwede	11.05. Bielefeld
10,92	+1,0 Lüth, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheneu
10,89	0,0 Tröster, Helena	2004 TSG Lennestadt	15.06. Gladbeck
10,73	-1,6 Hinse, Julia	2003 LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,62	+1,8 Muratovic, Melissa	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,61	-0,1 Hagemeier, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,54	+1,8 Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	09.05. Duisburg
10,52	+1,5 Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	22.06. Reken
10,49	+0,2 Fohrmann, Frieda	2003 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
10,41	+0,6 Holterhöfer, Franziska	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10,36	-0,9 Rohlfing, Malina	2008 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,26	0,0 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
10,06	+1,4 Terkuhlen, Sanja	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	11.05. Bielefeld
10,01	+0,9 Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck

Kugelstoß 4 kg

18,45	Ritter, Julia	1998 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
17,42	Brandenburg, Annina	1998 TV Wattenscheid 01	25.05. Halle (Saale)
13,90	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	18.05. Gladbeck
12,59	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
12,29	Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	17.08. Moers
12,03	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	09.05. Köln
11,82	Esser, Alexandra	1997 TV Wiblingwerde	01.09. Halver
11,77	Holtkamp, Meike	1988 VfL Kamen	22.06. Reken
11,58	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	22.06. Reken
11,40	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
11,20	Batantou, Guely	2004 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
11,15	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	15.06. Gladbeck
11,07	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	05.10. Plettenberg
11,05	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
10,99	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	15.06. Gladbeck
10,92	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
10,81	Mertens, Franziska	1995 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
10,74	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	01.06. Ahlen
10,69	Holstein, Carolin	1995 TG Werste von 1961	14.09. Bielefeld
10,61	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	22.05. Essen
10,57	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	15.05. Betzdorf
10,55	Peters, Hannah	1999 USC Bochum	01.05. Bochum
10,45	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
10,44	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	22.09. Porta Westfalica
10,36	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,30	Grosse, Julia	1999 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
10,25	Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
10,23	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
10,19	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
10,16	Decker, Maxine	2001 USC Bochum	01.05. Bochum

Diskuswurf 1 kg

59,50	Oguama, Joyce	2001 TV Wattenscheid 01	11.05. Wiesbaden
54,29	Ritter, Julia	1998 TV Wattenscheid 01	03.08. Sint-Niklaas (BEL)
52,91	Brandenburg, Annina	1998 TV Wattenscheid 01	25.02. Halle (Saale)



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

51,22	Macke, Marie-Sophie	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,86	Northoff, Pia	2002 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
50,75	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
48,26	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	21.07. Banská Bystrica (SVK)
47,89	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
43,76	Folz, Franziska	2000 LG Olympia Dortmund	22.06. Soest
42,10	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
41,94	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	17.08. Witten
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
37,36	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	15.06. Gladbeck
37,09	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
36,21	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
35,22	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	15.09. Ahlen
34,78	Schütte, Lisa	1993 LG Geseke	03.10. Gladbeck
33,90	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
33,30	Krämer, Jana	1999 LG Olympia Dortmund	22.06. Soest
32,92	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	22.06. Soest
32,56	Kathreiner, Jule	1999 TV Jahn Siegen	15.05. Betzdorf
32,05	Speier, Sarah	1994 LA SV Herten	22.06. Reken
31,97	Wetter, Pauline	1998 TV Jahn Siegen	15.05. Betzdorf
31,20	Schrey, Lisa	1997 TV Mettingen	22.05. Essen
31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,61	Holtkamp, Meike	1988 VfL Kamen	22.06. Reken
30,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	01.09. Blomberg
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck

Hammerwurf 4 kg

46,33	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	08.06. Olfen
42,21	Albrecht, Sandra	1986 LG Lippe-Süd	15.06. Porta Westfalica
41,43	Schlierkamp, Kira	2000 SuS Olfen	08.06. Olfen
38,94	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
35,50	Kersting, Sonja	1978 LV Oelde	19.08. Göteborg (SWE)
35,06	Erdhütter, Miriam	1984 LV Oelde	17.08. Göteborg (SWE)
33,93	Hartwig, Kathrin	1988 LG Plettenberg/Herscheid	28.04. Plettenberg
32,63	Klee, Jana	2002 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
31,22	Heimes, Franziska	1993 SuS Olfen	04.05. Olfen
30,76	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	22.06. Soest
30,42	Hartwig, Svenja	1988 LG Plettenberg/Herscheid	11.08. Plettenberg
29,00	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

29,00	Leupold, Maxi	2006 SC Porta Westfalica Nammen	22.09. Porta Westfalica
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen
23,47	Beisenbusch, Jenny	2000 LG Halver-Schalksmühle	05.10. Plettenberg
18,78	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica

Speerwurf 600 g

50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
44,85	Brünger, Kim Cara	1998 USC Bochum	01.05. Bochum
43,95	Mertens, Franziska	1995 TSV Hagen 1860	16.06. Gladbeck
42,93	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	25.08. Hannover
39,94	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
38,59	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
38,59	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
37,94	Müller, Rebecca	1999 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
37,66	Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	21.07. Flensburg
37,33	Zander, Sarah	2003 LG Menden	14.04. Salzkotten
37,33	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.06. Ratingen
37,06	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	22.06. Soest
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,89	Gude, Fenja	1993 TuS Germania 1910 Horstmar	22.06. Reken
36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
35,75	Gierse, Alina	1999 TSG Lennestadt	21.09. Rüthen
35,69	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	22.05. Essen
35,68	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	25.08. Hannover
35,53	Macke, Marie-Sophie	2004 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
35,16	Terkuhlen, Sophia	1997 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
33,26	Baier, Carola	1993 TuS Ickern 1912	01.05. Bochum
33,22	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
33,00	Straub, Annika	1999 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
32,31	Steldermann, Marie	1998 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
31,86	van Meurs, Edda	1997 LG Brillux Münster	15.09. Ahlen
31,65	Bornemeier, Marie-Theres	1997 LG Lippe-Süd	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
31,48	Strophff, Carolin	1988 TG Holzwickede	22.06. Reken

7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
13,73 (+1,6) - 1.017 1,65 - 795 12,59 - 700 24,75 (+1,6) - 910 6,00 (-0,9) - 850 46,97 - 801 2:21,29 - 806			
5.651	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	23.08. Hannover
14,07 (-1,1) - 968 1,74 - 903 10,99 - 594 23,93 (+0,2) - 987 5,92 (0,0) - 825 34,51 - 562 2:20,88 - 812			



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

5.596	Voß, Laura	1994 LAZ Soest	23.08. Hannover
	14,46 (-1,6) - 914 1,77 - 941 11,47 - 626 25,84 (-0,2) - 811 6,04 (+0,9) - 862 35,77 - 586 2:17,60 - 856		
5.232	Mayer, Isabel	1993 LC Paderborn	20.07. Flensburg
	13,83 (+0,6) - 1.003 1,56 - 689 11,80 - 648 24,84 (+1,2) - 902 5,85 (0,0) - 804 37,66 - 622 2:40,77 - 564		
5.037	Keilmann, Carina	1996 USC Bochum	23.08. Hannover
	15,43 (-0,4) - 786 1,74 - 903 10,13 - 538 26,70 (+0,2) - 737 5,74 (+2,0) - 771 35,68 - 585 2:28,06 - 717		
4.986	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	23.08. Hannover
	15,43 (-1,6) - 786 1,62 - 759 10,83 - 584 26,55 (-0,2) - 750 5,30 (+0,7) - 643 42,93 - 724 2:26,29 - 740		
4.704	Maschinski, Chantal	1996 Hammer Sportclub 2008	01.06. Ahlen
	15,04 (+0,7) - 836 1,57 - 701 10,74 - 578 26,87 (+0,7) - 723 5,34 (+0,4) - 654 33,32 - 540 2:31,67 - 672		
4.521	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	03.09. Rostock
	15,17 (-1,7) - 819 1,54 - 666 9,84 - 519 26,30 (-1,8) - 771 5,24 (+0,3) - 626 34,99 - 571 2:42,10 - 549		
4.192	Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	16,63 (+0,1) - 639 1,58 - 712 9,98 - 528 27,83 (-0,1) - 644 4,80 (+1,2) - 506 29,88 - 474 2:30,31 - 689		
4.172	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	16,41 (-0,1) - 665 1,46 - 577 9,72 - 511 26,86 (-0,1) - 724 4,77 (+0,4) - 498 31,31 - 501 2:29,76 - 696		
4.154	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	15,44 (+0,5) - 784 1,54 - 666 9,81 - 517 27,48 (+1,2) - 672 4,89 (0,0) - 530 27,98 - 438 2:42,24 - 547		
4.121	Bückert, Clara	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
	15,88 (+0,1) - 729 1,48 - 599 10,04 - 532 27,65 (-0,6) - 659 5,06 (0,0) - 576 26,92 - 418 2:37,01 - 608		
3.994	Haas, Charlotte	2001 TV Wattenscheid 01	29.06. Blomberg
	16,77 (-0,1) - 623 1,62 - 759 7,95 - 396 29,11 (-0,2) - 546 5,31 (+1,5) - 645 30,58 - 488 2:43,20 - 537		
3.870	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	16,22 (+0,7) - 688 1,48 - 599 10,23 - 545 27,52 (+1,2) - 669 4,98 (-0,1) - 554 29,25 - 462 3:01,32 - 353		
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	16,30 (+0,5) - 678 1,60 - 736 8,89 - 457 27,96 (+1,2) - 634 5,10 (0,0) - 587 23,45 - 353 2:53,90 - 424		
3.861	Temme, Jule	2001 VfB Fichte Bielefeld	29.06. Blomberg
	16,76 (-0,1) - 624 1,58 - 712 7,69 - 379 28,48 (-0,2) - 594 5,02 (+1,6) - 565 29,42 - 466 2:44,64 - 521		
3.790	Braun, Verena	2001 Bielefelder TG	29.06. Blomberg
	16,98 (-0,2) - 599 1,38 - 491 8,28 - 417 26,37 (0,0) - 765 5,08 (-0,7) - 581 20,91 - 306 2:35,08 - 631		
3.552	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
	15,28 (+0,7) - 805 1,51 - 632 8,42 - 427 27,38 (+0,7) - 681 5,31 (-1,1) - 645 23,90 - 362 - 0		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

3.449	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	31.08. Euskirchen
	17,34 (-0,7) - 559 1,52 - 644 9,40 - 490 28,51 (+0,1) - 591 4,58 (0,0) - 448 21,88 - 324 2:57,04 - 393		
3.234	Reiterer, Franziska	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	18,22 (-0,6) - 428 1,54 - 529 8,12 - 394 28,78 (+0,1) - 430 4,80 (+0,7) - 527 25,55 - 457 2:38,16 - 469		
3.215	Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
	17,98 (+0,1) - 491 1,36 - 470 8,55 - 435 28,64 (-0,7) - 581 4,36 (0,0) - 393 20,45 - 297 2:42,16 - 548		
3.196	Wienkämper, Sabrina	1985 TSV Westfalia 06 Westerkappeln	07.09. Rheine
	18,53 (-0,1) - 435 1,34 - 449 8,15 - 409 29,43 (-0,1) - 523 4,68 (-1,9) - 474 20,59 - 300 2:37,16 - 606		
3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
	18,05 (0,0) - 483 1,43 - 544 9,00 - 464 29,50 (-2,1) - 518 4,33 (0,0) - 386 18,02 - 252 2:55,90 - 404		
2.992	Werner, Carla	2000 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
	19,66 (+0,1) - 331 1,39 - 502 8,34 - 421 29,91 (-0,7) - 488 4,10 (0,0) - 331 21,20 - 311 2:37,01 - 608		
2.927	Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
	18,49 (-0,6) - 439 1,33 - 439 7,21 - 348 31,02 (-1,6) - 413 4,32 (+0,2) - 384 25,76 - 397 2:45,94 - 507		
2.911	Rehkemper, Franziska	2000 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	19,07 (-0,2) - 384 1,50 - 621 8,93 - 460 29,76 (-0,2) - 499 4,60 (+0,5) - 454 18,42 - 260 3:15,67 - 233		
2.787	Willig, Antonia	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	18,38 (-0,6) - 422 1,39 - 438 6,09 - 298 28,50 (+0,3) - 439 4,26 (-1,7) - 466 17,70 - 374 3:06,51 - 350		
2.703	Arhelger, Malin Sophie	1997 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	21,35 (-0,6) - 329 1,45 - 475 5,96 - 292 29,56 (+0,3) - 405 4,32 (-0,9) - 473 17,78 - 374 3:05,02 - 355		
2.681	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	Dnf - 0 1,42 - 457 7,03 - 344 27,25 (+0,3) - 483 4,47 (+0,5) - 490 27,45 - 476 2:46,18 - 431		
2.136	Arning, Nadine	2000 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
	23,98 (-0,1) - 57 1,40 - 512 9,03 - 466 32,14 (-0,1) - 343 4,10 (-1,8) - 331 27,17 - 423 4:07,04 - 4		

7-Kampf Mannschaft

13.320	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	Brockmann (2002) 5.393, Heinrichs (2004) 4.172, Kahl (2004) 3.755		
10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967		
10.328	USC Bochum, 1	USC Bochum	12.05. Gelnhausen
	Bückert (2000) 4.121, Krabbe (2003) 3.215, Werner (2000) 2.992		
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174	
9.460	TV Wattenscheid 01, 1 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047	
9.423	TV Werne 03, 1 TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581	
8.724	CLV Siegerland, 1 CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Reiterer (1997) 3.234, Willig (1997) 2.787, Arhelger (1997) 2.703	
8.620	SV 1860 Minden, 2 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843	
8.600	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	Weiser (2009) 2.999, Schröder (2009) 2.916, Hohn (2009) 2.685	
8.347	LC Paderborn, 1 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137	
8.053	LG Bünde-Löhne, 1 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541	
7.882	TV Mettingen, 1 TV Mettingen	08.09. Rheine
	Aißen (2010) 2.703, Baune (2009) 2.649, Potthoff (2009) 2.530	
7.720	DJK GW Werl, 1 DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479	

männliche U23

100 m

10,24	-0,9 Frehe, Jan Eric	2003 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
10,53	-0,2 Clair, Julien-Kelvin	2002 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
10,56	-0,1 Horstmann, Leonard	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
10,69	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,69	+1,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	18.07. Banská Bystrica (SVK)
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
10,80	-0,2 Fröse, Jan-Luca	2002 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
11,03	+1,1 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,07	+0,2 Hartleif, Nils	2004 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
11,07	+1,1 Frey, Jonas	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
11,11	-0,2 Superniok, Maximilian	2002 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
11,11	+1,9 Greenwood, Ron	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,12	+0,7 Wolf, Jonas	2002 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
11,13	+1,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Gladbeck
11,13	-0,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
11,15	+0,1 Sundermann, Bastian	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
11,15	+0,1 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
11,20	0,0 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	20.07. Minden
11,22	+0,8 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,22	+0,4 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	21.09. Recklinghausen
11,23	+0,8 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,29 +1,6 Schneider, Tim Lukas
11,33 -0,5 Waldner, Moritz Liam
11,33 +1,3 Langenbach, Patrick
11,34 +0,1 Wienecke, Jannik
11,36 +0,3 Bietenbeck, Fynn
11,37 -1,2 Franke-Göhausen, Samuel
11,40 +1,5 Straberg, Fabian
11,40 +1,0 Wegermann, Julius
11,42 +0,6 Wörmann, Ole

2007 TSG Lennestadt
2006 TV Wattenscheid 01
2005 CVJM Siegen SG
2005 DJK Arminia Ibbenbüren
2005 TV Gladbeck 1912
2006 SV Brackwede
2006 Recklinghäuser LC
2007 TV Wattenscheid 01
2009 LG Olympia Dortmund

18.05. Gladbeck
18.05. Gladbeck
15.06. Gladbeck
01.06. Dortmund
13.07. Rhede
01.09. Blomberg
04.05. Waltrop
18.05. Gladbeck
25.05. Witten

200 m

20,95 +1,4 Horstmann, Leonard
21,00 -1,3 Clair, Julien-Kelvin
21,39 -1,1 Frehe, Jan Eric
21,68 +1,1 Kasusch, Lukas
22,00 -1,3 Tröster, Ben
22,16 -0,3 Franke-Göhausen, Samuel
22,19 +0,6 Hartleif, Nils
22,21 +0,8 Hehlert, Maximilian
22,35 +0,2 Sundermann, Bastian
22,47 -0,2 Superniok, Maximilian
22,52 +0,1 Dettner, Jannis
22,55 0,0 Straberg, Fabian
22,59 +0,5 Wienecke, Jannik
22,76 +1,3 Langenbach, Patrick
22,83 +0,1 Rutz, Robert
22,85 -0,3 Dunke, Bennet
22,86 +1,1 Mersmann, Malte
22,96 +0,2 Bovekamp, Nils
23,00 +0,8 Bietenbeck, Fynn
23,00 -0,8 Greenwood, Ron
23,03 +0,7 Schulte, Thilo
23,09 0,0 Claeßen, Felix
23,10 0,0 Keil, Florian Alexander
23,14 +0,2 Schneider, Tim Lukas
23,25 +0,2 Redecker, Alessio
23,29 +0,3 Leiste, Linus
23,30 0,0 Schulte, Simon
23,31 +0,2 Horbenko, Ivan
23,36 -1,0 Reiff, Marcel
23,39 0,0 Eckhoff, Matthis

2004 LG Brillux Münster
2002 TV Wattenscheid 01
2003 LG Brillux Münster
2006 LG Kindelsberg Kreuztal
2007 TSG Lennestadt
2006 SV Brackwede
2004 TV Wattenscheid 01
2007 LG Olympia Dortmund
2004 LG Brillux Münster
2002 TV Wattenscheid 01
2007 LG Olympia Dortmund
2006 Recklinghäuser LC
2005 DJK Arminia Ibbenbüren
2005 CVJM Siegen SG
2005 LC Paderborn
2008 LC Schwerte
2007 LG Olympia Dortmund
2006 LG Brillux Münster
2005 TV Gladbeck 1912
2004 LG Olympia Dortmund
2005 LG Lüdenscheid
2006 LG Coesfeld
2007 DJK Teutonia Waltrop
2007 TSG Lennestadt
2007 LG Bünde-Löhne
2009 LG Olympia Dortmund
2007 TSG Lennestadt
2008 VfL Kamen
2006 TV Gladbeck 1912
2008 LAZ Soest

19.06. Grefrath-Oedt
07.07. Mönchengladbach
14.07. Rhede
07.07. Mönchengladbach
07.07. Mönchengladbach
09.06. Dortmund-Hacheney
11.05. Recklinghausen
09.06. Dortmund-Hacheney
07.06. Rijssen (NED)
09.05. Duisburg
05.06. Olpe
04.05. Waltrop
09.06. Dortmund-Hacheney
05.05. Kreuztal
15.05. Wunstorf
01.06. Köln
18.05. Gladbeck
23.06. Viersen-Süchteln
20.05. Oer-Erkenschwick
09.06. Dortmund-Hacheney
01.09. Halver
01.05. Bochum
20.07. Minden
09.06. Dortmund-Hacheney
09.06. Dortmund-Hacheney
01.09. Halver
09.06. Dortmund-Hacheney
21.09. Recklinghausen
09.05. Köln
09.06. Dortmund-Hacheney

400 m

47,60 Straberg, Fabian
48,26 Dettner, Jannis

2006 Recklinghäuser LC
2007 LG Olympia Dortmund

17.08. Sondershausen
07.07. Mönchengladbach



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

49,02	Sundermann, Bastian	2004 LG Brillux Münster	25.05. Regensburg
49,09	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
49,73	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
49,84	Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
49,94	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
50,60	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
50,73	Blome, Lasse Jorma	2003 SV Brackwede	01.06. Dortmund
50,78	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
50,84	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	06.07. Lier (BEL)
50,86	Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	01.09. Blomberg
50,97	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
51,15	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
51,15	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	09.06. Dortmund-Hacheney
51,24	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
51,39	Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	04.05. Hagen
51,41	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
51,81	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
52,20	Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
52,45	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
52,63	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
52,70	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
52,78	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
53,16	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
53,18	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
53,19	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	01.06. Dortmund
53,26	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
53,46	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
53,54	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg

800 m

1:49,01	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	14.08. Pfungstadt
1:51,93	Färber, Jenning	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
1:51,94	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
1:53,04	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	08.06. Dortmund-Hacheney
1:53,12	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:53,54	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Sonsbeck
1:53,59	Stade, Jakob	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
1:53,92	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:54,69	Nhanombe, Leonel	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
1:54,72	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	10.05. Conway AR (USA)
1:54,72	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	30.05. Gütersloh
1:55,44	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,99	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
1:56,08	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1:57,17	Rajter, David	2003 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lücktringen 1983	25.05. Hannover
1:57,89	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	12.07. Hemer
1:57,94	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
1:58,40	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
1:58,69	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	01.09. Halver
1:59,52	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
1:59,71	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
2:00,52	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:00,63	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
2:01,10	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	12.07. Hemer
2:01,89	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:03,75	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:04,16	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	05.09. Bergisch Gladbach

1.500 m

3:44,57	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	27.07. Leuven (BEL)
3:48,95	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
3:49,05	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.07. Ninove (BEL)
3:51,41	Lindstrot, Lennart	2003 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
3:52,22	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:52,86	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	05.07. Mönchengladbach
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:58,57	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	18.05. Zeven
3:59,01	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	19.06. Pfungstadt
3:59,82	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:00,51	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	15.03. Charlotte NC (USA)
4:00,79	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	27.07. Koblenz
4:01,63	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.07. Koblenz
4:02,13	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Dortmund-Hacheney
4:05,06	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:09,64	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	14.06. Köln
4:09,66	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	13.04. Little Rock AR (USA)
4:10,05	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	08.06. Dortmund-Hacheney
4:10,07	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	24.08. Borgholzhausen
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:11,31	Timmerhans, Lasse	2003 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:11,65	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:15,10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:15,15	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	12.09. Bergisch Gladbach
4:16,04	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	24.08. Borgholzhausen
4:16,30	Wawerzonnek, Mika	2004 LSF Münster	24.08. Borgholzhausen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4:17,12	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
4:17,26	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	15.06. Gladbeck
3.000 m			
8:21,08	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:31,97	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:35,34	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:39,44	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	27.04. Dortmund-Hacheney
8:39,97	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
8:49,71	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	27.07. Leuven (BEL)
8:50,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
8:53,99	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:09,88	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	08.09. Neuss
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:14,89	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:17,85	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	27.04. Dortmund-Hacheney
9:22,65	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
9:23,13	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:24,28	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	26.07. Koblenz
9:24,98	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	12.04. Paderborn
9:25,69	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:29,25	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:32,03	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:35,50	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:36,75	Tiekemeier, Felix	2002 TSVE 1890 Bielefeld	12.04. Paderborn
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:42,54	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
5.000 m			
14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
14:15,47	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	18.05. Nimwegen (NED)
14:43,10	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	15.06. Heusden (BEL)
14:59,05	Margetts, Sebastian	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Smithfield RI (USA)
15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:20,77	Notzon, Bastian	2004 TV Wattenscheid 01	12.09. Bergisch Gladbach
15:23,23	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:33,50	Boeck, Noah	2004 LG Olympia Dortmund	11.05. Conway AR (USA)



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
15:51,35	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:57,12	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:57,62	Knopp, Lukas Benedikt	2002 DJK Gütersloh 1923	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:58,73	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
16:00,09	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	26.09. Hengelo (NED)
16:01,76	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
16:22,47	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	27.04. Siloam Springs AR (USA)
16:28,67	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
16:32,14	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	18.05. Nimwegen (NED)
16:36,20	Knoll, Anton	2004 ASG Teutoburger Wald	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
16:39,10	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
16:44,52	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel
16:45,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
16:53,73	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
16:56,6*	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	23.03. Oelde
17:15,21	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
17:26,20	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
17:33,85	Gersting, Benno	2004 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
17:46,50	Wieschermann, Nick	2005 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück

10.000 m

34:27,51	Knopp, Luis	2003 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
34:56,27	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	10.09. Göttingen
35:20,58	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine

5 km Straße

14:16	Abdilaahi, Yassin	2002 LG Olympia Dortmund	20.04. Nimwegen (NED)
14:37	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	30.03. Paderborn
14:40	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
14:57	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
15:00	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	14.12. Rietberg
15:07	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	16.03. Salzkotten
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

15:38	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	10.08. Dülmen
15:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
15:45	Homborg, Jonathan	2002 USC Bochum	03.03. Leverkusen
15:50	Kamp, Leo	2005 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
15:54	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
15:57	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:05	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
16:08	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
16:13	Tiekemeier, Felix	2002 TSVE 1890 Bielefeld	30.03. Paderborn
16:16	Kommorowski, Henri	2004 TV Wattenscheid 01	12.05. Bochum
16:18	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	30.03. Paderborn
16:18	Lindstrot, Henrik	2003 LG Olympia Dortmund	08.06. Steinfurt
16:19	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	10.08. Dülmen
16:20	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
16:23	Wawerzonnek, Mika	2004 LSF Münster	10.08. Dülmen
16:23	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	25.08. Dortmund Hörde
16:26	Thomas, Kian	2004 LC Paderborn	10.08. Dülmen
16:27	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:31	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	16.11. Werl

10 km Straße

30:16	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
30:57	Homborg, Jonathan	2002 USC Bochum	27.01. Duisburg
31:29	Gravendyk, Matthias	2002 TuS 48 Ehringhausen	02.06. Salzkotten
31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
31:44	Sietmann, Marco	2002 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
32:31	Lindstrot, Henrik	2003 LG Olympia Dortmund	08.06. Steinfurt
32:48	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	27.01. Duisburg
32:56	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	06.12. Rheda-Wiedenbrück
33:06	Heitböhmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:17	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
33:27	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	14.12. Rietberg
33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
33:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	03.03. Leverkusen
33:47	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	16.03. Salzkotten
33:48	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	23.11. Essen
34:09	Schiefer, Lucas	2004 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
34:24	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	16.06. Menden
34:39	Tiekemeier, Felix	2002 TSVE 1890 Bielefeld	12.10. Coesfeld
34:47	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	12.10. Coesfeld
34:54	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	03.03. Leverkusen
35:01	Darge, Ruben	2004 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

35:12	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	28.01. Hamm
35:27	Wallinda, Max	2005 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
35:52	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:23	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	12.10. Coesfeld
36:29	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	23.11. Essen
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:18	Seilheimer, Sven	2002 Marathon-Club Menden	12.10. Coesfeld
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	16.03. Salzkotten

Halbmarathon

1:07:28	Franken, Lars	2004 LG Olympia Dortmund	15.09. Hamburg
1:11:27	Kroll, Elias Nathan Matteo	2002 USC Bochum	01.09. Bochum-Mitte
1:14:59	Schumacher, Jonas	2002 ASG Teutoburger Wald	14.04. Hannover
1:17:16	Siepler, Carsten	2002 TV Jahn Bad Driburg	02.06. Salzkotten
1:18:53	Bens, Tom-Leon	2003 ASG Teutoburger Wald	15.09. Hamburg
1:19:32	Landwehrjohann, Fynn	2004 LV Oelde	25.02. Hamm
1:19:44	Tiekemeier, Felix	2002 TSVE 1890 Bielefeld	23.11. Essen
1:23:12	Seilheimer, Sven	2002 Marathon-Club Menden	01.09. Bochum-Mitte
1:25:00	Niederprüm, Luca	2003 LG Hamm	02.06. Salzkotten
1:25:46	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	02.06. Salzkotten
1:43:02	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	12.07. Dülmen-Rorup
2:17:28	Gallert, Jan Hendrick	2004 TV Wattenscheid 01	01.09. Bochum-Mitte

110 m Hürden 1,067 m

15,10	+0,6 Solschek, Christopher	2004 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
16,28	-0,2 Grümbel, Michel	2004 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
17,50	-0,3 Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
17,75	-0,5 Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	04.05. Hagen
18,06	-0,3 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
18,19	-0,2 Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
19,84	-1,5 Pohlmann, Tobias	2002 SpVg. Versmold	25.06. Bielefeld
20,11	+1,6 David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen

400 m Hürden 0,914 m

53,63	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
55,20	Peelen, Tobias	2004 TV Gladbeck 1912	25.05. Hannover
56,21	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	27.07. Koblenz
56,56	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	16.06. Gladbeck
58,20	Windeler, Julian Louis	2004 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
59,01	Huge, Tim	2006 LC Schwerte	26.05. Emmerich am Rhein
60,65	Gloger, Tim	2002 SuS Oberaden	01.06. Dortmund
62,84	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04. Soest

3.000 m Hindernis 0,914 m

8:40,71	Zittel, Florian	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
---------	-----------------	-------------------------	------------------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:41,59	Zahlten, Silas	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
9:25,73	Merté, Jean-Benoît	2002 LG Brillux Münster	30.03. Bolivar MO (USA)
9:52,74	Kamp, Leo	2005 LG Brillux Münster	27.07. Koblenz
9:58,90	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	27.07. Koblenz
10:11,86	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
10:29,47	Heitböhrmer, Fabio	2004 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:56,17	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	04.05. Kamen
10:56,26	Oelschläger, Tim	2002 LC Rapid Dortmund	04.05. Kamen
11:17,83	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen

4x100 m Staffel

41,37	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	01.05. Garbsen
	Schmidt (2003), Horstmann (2004), Sundermann (2004), Frehe (2003)		
42,67	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	05.07. Mönchengladbach
	Reiff (2006), Solschek (2004), Peelen (2004), Bietenbeck (2005)		
42,69	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)		
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
	Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)		
43,67	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)		
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Gladbeck
	Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006)		
44,42	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
	David (2003), Hinze (2002), Herlemann (2006), Gröne (2003)		
44,95	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
	Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)		
45,02	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)		
45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
45,35	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005)		
45,52	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)		
46,18	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braidä (2007), Wodtke (2008)		
46,49	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.09. Hagen
	Drewes (2007), Koldaev (2007), Ehle (2008), Bernemann (2007)		
46,61	DJK Teutonia Waltrop, 1	DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop
	Kirchner (2007), Florian Alexander (2007), Habeck (2007), Erfmann (2007)		
46,74	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.05. Witten
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)		
46,90	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

47,34	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	29.09. Hagen
	Claßen (2008), Bohmert (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)		
48,02	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	08.06. Münster
	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüskens (2009)		
48,17	VfL Kamen, 1	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
	Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)		
48,42	TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Dreckmann (2008), Dreckmann (2004), Geldard (2008), Homann (2006)		
48,43	StG Lippe-Brackwede, 1	StG Lippe-Brackwede	29.09. Hagen
	Krüger (2010), Brand (2008), Steinmeier (2007), Lehmeier (2007)		
48,71	TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenscheid
	Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Bischoff (2010)		
48,82	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	29.09. Hagen
	Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)		
48,91	TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
	Neuhaus (2008), Neuhaus (2005), Plikun (2006), Schatton (2007)		
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
	Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)		
49,44	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)		
49,92	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
	Busert (2009), Wickert (2009), Banaszak (2009), Bieker (2009)		
50,02	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
	Berghoff (2010), Schönfelder (2009), Meier (2009), Schulte (2010)		
50,52	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
	Martens (2010), Kahmann (2009), von Lippa (2010), Deppe (2009)		

4x400 m Staffel

3:23,20	LG Olympia Dortmund	LG Olympia Dortmund	29.06. Braunschweig
	Anstötz (2007), Hehlert (2007), Baraniskin (2008), Dettner (2007)		
3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten
	Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)		

3x1.000 m Staffel

7:28,82	LC Paderborn	LC Paderborn	30.06. Braunschweig
	Butterwegge (2007), Gebauer (2006), Rutz (2005)		
7:31,98	LG Olympia Dortmund	LG Olympia Dortmund	30.06. Braunschweig
	Riebe (2006), Gröver (2005), Straub (2007)		
7:55,85	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Witten
	Heitböhmer (2004), Stade (2003), Nhanombe (2004)		
8:43,8*	TuS 48 Ehringhausen, 1	TuS 48 Ehringhausen	03.07. Hamm
	Hädecke (2008), Strugholz (2007), Gravendyk (2002)		
8:48,42	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	28.09. Waltrop
	Banaszak (2009), Ratayczak (2008), Paschek (2008)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

9:09,14	LG Brillux Münster, 1 Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
9:35,5*	LV Oelde, 1 Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)	LV Oelde	26.04. Oelde
9:59,9*	LSF Münster, 1 Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)	LSF Münster	26.04. Oelde
10:03,6*	TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
10:09,44	DJK Teutonia Waltrop, 1 Erfmann (2007), Florian Alexander (2007), Habeck (2007)	DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop
10:41,5*	DJK GW Werl, 3 Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2 Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1 Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde

Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,92	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	13.07. Rhede
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,89	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,86	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,84	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	24.08. Finnentrop
1,83	Vorderwülbecke, Leander	2003 TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,79	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,78	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.09. Rüthen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,75	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	14.09. Ahlen
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,74	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.08. Hannover
1,74	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
1,74	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Siegen
1,73	Pluschke, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal

Stabhochsprung

5,31	Marburger, Till	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Gräfelting
5,15	Hohmann, Hendrik	2004 LG Olympia Dortmund	14.07. Rottach-Egern
4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
4,10	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	27.10. Adelaide (AUS)
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,96	Böger, Michel	2004 LG Lippe-Süd	02.06. Gräfelting
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3,80	Kaltenberg, Christopher	2002 LG Lippe-Süd	09.05. Detmold
3,80	Eins, Moritz	2003 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,80	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	23.08. Hannover
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,60	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	25.08. Hannover
3,50	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	23.08. Hannover
3,50	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
3,30	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3,30	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
3,20	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	15.09. Ahlen
3,11	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	01.09. Halver
3,02	Dreckmann, Julian	2004 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Weitsprung

6,98	+1,4 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	13.07. Rhede
6,73	+0,5 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
6,54	+0,3 Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
6,53	+0,5 Götte, Fabian	2002 VfL Kamen	07.09. Ahlen
6,51	0,0 Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
6,50	+0,9 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,47	0,0 Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
6,45	-0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,45	0,0 Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
6,45	0,0 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
6,42	-1,5 Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	14.09. Ahlen
6,40	0,0 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,40	+0,6 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
6,34	+0,6 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
6,27	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25	0,0 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24	+0,3 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,19	0,0 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
6,17	+0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,16	-0,6 Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	24.08. Finnentrop
6,16	+0,1 David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
6,15	+1,3 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	04.05. Mettingen
6,11	+1,2 Düchting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.05. Bielefeld
6,11	-1,3 Steins, Alexander	2004 LAC Castrop-Rauxel	08.06. Dortmund-Hacheney
6,10	-0,2 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Rheine
6,08	+0,2 Pohlmann, Tobias	2002 SpVg. Versmold	27.09. Gütersloh
6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	+1,8 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	16.06. Gladbeck
6,01	0,0 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck

Dreisprung

13,51	+1,0 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	20.07. Minden
13,39	+1,8 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
13,15	+0,7 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
12,78	+0,6 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
12,77	+0,6 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
12,13	+0,3 Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
12,08	+1,4 Düchting, Tim	2004 TSV 1887 Schloß Neuhaus	11.05. Bielefeld
12,04	-0,1 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
12,03	+0,1 Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,99	-0,2 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,95	-0,7 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,79	+0,6 Grünegras, Simeon	2005 LG Fichte-Elsey-Kabel	15.06. Gladbeck
11,74	+0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz
11,60	+1,9 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,50	+1,3 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
11,37	+0,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
11,32	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,25	+0,4 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
11,19	-0,3 Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	13.04. Mettingen
11,11	-1,5 Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,60	+1,8 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
10,55	+0,1 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,30	+1,0 Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
10,05	+0,7 Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
9,96	+1,5 Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	15.06. Gladbeck
9,93	+0,2 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
9,28	-0,9 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen

Kugelstoß 7,26 kg

13,68	Schmitte, Simon	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
13,63	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
13,62	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	24.08. Hannover
12,20	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
11,37	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	21.09. Rüthen
11,24	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	14.09. Ahlen
10,77	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	04.05. Waltrop
10,61	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	17.08. Witten
10,41	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
10,33	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	01.05. Bochum
9,27	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
9,09	Cronjaeger, Felix	2003 SG Einigkeit Exter	01.05. Bad Salzuflen
9,01	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
8,68	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
7,86	Lessmann, Simon	2004 TV Jahn Bad Driburg	31.08. Höxter
7,63	Kampling, Thomas	2002 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld
7,26	Dräger, Jan	2002 LG Fichte-Elsey-Kabel	03.10. Hemer

Diskuswurf 2 kg

55,75	Reisch, Marcel	2003 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
36,75	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
36,44	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	25.08. Hannover
31,75	Wewel, Jonas	2004 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

30,78	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	03.10. Gladbeck
30,28	Rengshausen, Justus	2004 LG Coesfeld	07.06. Lüdinghausen
30,13	Ollech, Marc	2002 USC Bochum	01.05. Bochum
29,85	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
29,40	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	15.09. Ahlen
29,35	Müller, Tim	2003 LG Geseke	22.06. Soest
28,16	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
27,73	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
27,50	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
26,31	Niggemeyer, Jakob	2003 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
16,92	Breitbach, Marek	2003 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg

Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,33	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	17.08. Dortmund-Hacheney
57,24	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	22.06. Soest
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,43	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	15.09. Ahlen
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
49,01	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
47,85	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	14.09. Bielefeld
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
45,72	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
45,57	Droege, Nicklas	2003 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
45,45	Kühne, Louis	2002 TV Lengerich	17.08. Witten
44,73	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
44,00	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
43,93	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
42,59	Mende, Louis	2003 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
42,55	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
40,91	Wolf, Jonas	2002 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
40,38	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
40,01	Drees, Colin Joe	2006 TV Deilinghofen	12.07. Hemer
39,86	Pohlmann, Tobias	2002 SpVg. Versmold	07.09. Ahlen
38,73	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
37,85	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
36,96	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
36,85	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
36,63	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
35,27	Demberg, Moritz	2003 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	18.05. Gladbeck
35,22	Gruhn, Lasse	2005 Recklinghäuser LC	15.09. Ahlen

5-Kampf



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2.528	Soicke, Maximilian	2004 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
5,23 (-0,6) - 519 53,87 - 646 26,22 (+0,5) - 507 36,75 - 599 6:01,65 - 257			

10-Kampf

6.133	Hinze, Joel	2002 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
11,52 (+0,2) - 748 6,40 (-0,7) - 675 12,77 - 653 1,86 - 679 51,81 - 733 18,06 (-0,3) - 518 34,31 - 550 3,40 - 457 45,72 - 526 4:54,12 - 594			
5.123	Gröne, Gerrit Justin	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,58 (+0,5) - 736 6,45 (0,0) - 686 10,41 - 510 1,65 - 504 54,66 - 613 17,69 (+1,6) - 554 29,53 - 455 3,30 - 431 39,22 - 431 6:15,91 - 203			
4.695	Hecker, Jonas Eliah	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
12,22 (-0,8) - 608 5,85 (-0,4) - 554 8,93 - 422 1,72 - 560 57,58 - 499 18,19 (-0,2) - 506 27,73 - 420 3,00 - 357 36,63 - 394 5:34,99 - 375			
4.527	David, Manuel	2003 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
11,56 (+0,6) - 740 6,09 (+1,2) - 606 8,90 - 420 1,62 - 480 55,56 - 577 20,11 (+1,6) - 341 27,50 - 416 3,20 - 406 36,96 - 398 6:33,79 - 143			
4.210	Wiese, Jan	2004 LG Ahlen	14.09. Ahlen
12,06 (+1,2) - 639 6,42 (-1,5) - 679 11,24 - 560 1,75 - 585 65,77 - 238 Dnf - 0 29,40 - 453 3,20 - 406 50,43 - 595 7:08,18 - 55			

weibliche U23

100 m

11,43	-0,9 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
11,79	+0,9 Huesmann, Maja	2004 LG Brillux Münster	06.07. Mönchengladbach
11,85	+1,3 Attermeyer, Samira	2004 LG Olympia Dortmund	02.06. Gladbeck
11,91	-0,2 Bleibtreu, Sophie	2002 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
12,01	-0,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
12,02	-0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,02	+1,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	28.06. Hengelo (NED)
12,06	+0,2 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
12,17	+0,9 Deblitz, Annica	2003 Ski-Club Olpe	06.07. Mönchengladbach
12,27	+0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,29	+0,2 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	09.05. Duisburg
12,32	+1,2 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,35	+0,6 Kondziella, Nicola	2002 TV Wattenscheid 01	20.05. Mönchengladbach
12,36	-0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,37	+1,6 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	14.07. Rhede
12,38	+1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,42	+1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43	+1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
12,46	+0,6 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
12,46	-0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,49	+0,6 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

12,50	+0,8 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln
12,51	+1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,52	+0,6 Rier, Johanna	2004 TV Wattenscheid 01	20.05. Mönchengladbach
12,56	+0,2 Sönmez, Nehir	2005 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
12,61	+0,7 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
12,61	+1,4 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
12,62	+1,2 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck

200 m

23,61	+1,2 Ernst, Jolina	2004 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
23,93	+0,2 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	24.08. Hannover
24,54	+0,2 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
24,75	+1,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
25,11	+0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.06. Dortmund-Hacheney
25,27	+0,2 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	09.06. Dortmund-Hacheney
25,41	+0,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
25,44	+0,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
25,45	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
25,52	+0,1 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
25,52	+1,9 Bleibtreu, Sophie	2002 TV Wattenscheid 01	04.09. Rostock
25,56	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
25,68	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,71	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
25,83	+0,9 Bierwirth, Aleya Christel	2006 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
25,89	0,0 Heite, Liv	2004 TV Olpe	20.04. Ellensburg WA (USA)
25,93	+0,8 Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	11.04. Los Angeles CA (USA)
25,99	-0,4 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
26,02	+0,1 Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Köln
26,05	+0,6 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
26,12	+0,8 Kiesner, Charlotte	2004 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
26,13	0,0 Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
26,17	+0,1 Okpara, Ify Keren	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
26,27	+1,7 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
26,30	-1,8 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	03.09. Rostock
26,31	+0,2 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
26,32	+0,3 Schwarzer, Carlotta	2004 TV Jahn Siegen	05.05. Kreuztal
26,42	+1,2 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
26,43	+0,2 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	01.06. Dortmund
26,43	+0,6 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney

400 m

55,78	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	11.05. Azusa CA (USA)
56,07	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	03.08. Sint-Niklaas (BEL)
56,62	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

58,39	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
59,17	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	09.06. Dortmund-Hacheney
59,63	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Rhede
59,71	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,75	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
60,87	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.09. Blomberg
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck
61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	01.06. Dortmund
61,31	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
61,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	06.07. Stuttgart
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	König, Sophie	2003 Ski-Club Fretter	12.07. Hemer
62,83	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
62,91	Wolanin, Jagoda	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.05. Duisburg
62,91	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
63,19	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
63,25	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
63,32	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	01.06. Dortmund
63,39	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck

800 m

2:05,50	Haas, Karolina Mia	2004 LG Olympia Dortmund	14.08. Pfungstadt
2:06,62	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	10.05. Azusa CA (USA)
2:13,54	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:16,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	26.07. Koblenz
2:16,95	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:17,34	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	02.06. Sonsbeck
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,28	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	14.06. Köln
2:19,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	04.07. Erbach
2:19,39	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,97	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	28.05. Wenden
2:20,88	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	25.08. Hannover
2:21,04	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt- Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:21,67	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	29.09. Hagen
2:22,91	Otto, Lina Marike	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:22,95	Brosthaus, Theresa	2004 LG Dorsten	13.04. Maryville TN (USA)
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:22,99	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
2:22,99	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	29.09. Hagen
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
1.500 m			
4:21,49	Meyer, Fabiane	2002 TV Wattenscheid 01	26.05. Brüssel (BEL)
4:25,64	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:32,86	Borchers, Leonie	2003 LG Dorsten	05.07. Mönchengladbach
4:33,59	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
4:34,37	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	05.07. Mönchengladbach
4:36,13	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.07. Koblenz
4:37,12	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:38,99	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	18.05. Nimwegen (NED)
4:39,20	Hanich, Lina	2002 LC Paderborn	23.03. San Diego CA (USA)
4:39,95	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:44,49	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.07. Koblenz
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,55	Lehmann, Charlotte Pauline	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

5:00,21	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	12.09. Bergisch Gladbach
5:00,98	Borgelt, Leonie	2008 DJK Gütersloh 1923	24.08. Borgholzhausen
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:07,91	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
3.000 m			
9:55,11	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	20.07. Eindhoven (NED)
10:00,41	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.07. Koblenz
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:06,13	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:06,35	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
10:11,84	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:34,19	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	10.07. München
10:44,01	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	27.04. Dortmund-Hacheney
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,74	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	05.09. Bergisch Gladbach
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:45,47	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:50,30	Oschinski, Lara	2003 Laufgruppe Deiringsen	08.05. Pfungstadt
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
11:56,41	Langhammer, Maya	2004 LG Brillux Münster	25.05. Siegburg
11:59,59	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	24.08. Borgholzhausen
5.000 m			
16:20,82	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
17:18,21	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:23,12	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
17:25,55	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
17:56,32	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:42,51	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck
18:46,16	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	24.08. Borgholzhausen
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:52,59	Borgelt, Leonie	2008 DJK Gütersloh 1923	Schloß Holte-Stukenbrock
19:05,26	Franczyk, Lina	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	16.08. Düsseldorf
19:45,28	Krause, Maja	2002 SG Wenden	28.05. Wenden
20:56,08	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	Schloß Holte-Stukenbrock
21:26,39	Krantz, Emma	2011 TV Wattenscheid 01	30.03. Manchester NH (USA)
22:01,9*	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	23.03. Oelde
22:36,65	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	14.04. Rheine
23:42,31	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel

10.000 m

33:30,78	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
44:46,86	Krantz, Emma	2011 TV Wattenscheid 01	20.04. New Haven CT (USA)
45:16,42	Blach, Marlene	2002 TV Lengerich	21.04. Rheine

5 km Straße

16:06	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:54	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
17:00	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
17:18	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:25	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	10.08. Dülmen
17:26	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	30.03. Paderborn
17:50	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	10.08. Dülmen
17:50	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	31.10. Bochum
17:56	Wiegers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster
18:15	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	30.04. Nordkirchen
18:25	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	10.08. Dülmen
18:49	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
18:59	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	18.02. Herten
19:01	Strebel, Maya	2003 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:05	Krell, Lisa	2004 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Steinfurt
19:14	Schroeder, Kira	2004 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
19:18	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	25.08. Dortmund Hörde
19:26	Sauer, Inga	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

19:28	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:29	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	13.09. Lüdinghausen
19:36	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	12.10. Coesfeld
19:49	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.03. Dortmund
20:01	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	30.04. Nordkirchen
20:11	Franczyk, Lina	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:15	Bosch, Imke	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:17	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
20:17	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg

10 km Straße

33:38	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	13.10. Berlin
35:09	Schlattmann, Pia	2004 LG Brillux Münster	12.10. Coesfeld
36:05	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
36:38	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	12.10. Coesfeld
37:01	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	14.12. Rietberg
37:12	Pulte, Johanna	2003 SG Wenden	03.03. Leverkusen
37:14	Winse, Marie	2002 TV Wattenscheid 01	23.11. Essen
37:44	Sietmann, Nele	2005 LG Brillux Münster	02.08. Laer-Holthausen
37:53	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	12.10. Coesfeld
38:13	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	08.06. Oelde
38:33	Kruse, Leonie	2004 LG Brillux Münster	03.03. Leverkusen
40:11	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:35	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:36	Franczyk, Lina	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
41:12	Krause, Maja	2002 SG Wenden	16.03. Salzkotten
42:33	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:38	Kleine Vorholt, Lea	2004 LG Brillux Münster	13.09. Lüdinghausen
42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
42:56	Knollmann, Maren	2002 TSVE 1890 Bielefeld	12.10. Coesfeld
43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:24	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
43:28	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:34	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	06.12. Rheda-Wiedenbrück
43:36	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:45	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:48	Dammann, Sarah	2004 LG Burg Wiedenbrück	06.12. Rheda-Wiedenbrück
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
46:22	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen

Halbmarathon

1:12:29	Nahen, Kiara	2002 LC Paderborn	15.09. Hamburg
1:22:41	Faber, Annika	2002 TV Wattenscheid 01	13.10. Melbourne (AUS)



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1:22:51	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	15.09. Hamburg
1:28:32	Strothmann, Lisa	2002 LC Solbad Ravensberg	03.11. Gütersloh
1:40:18	Krause, Maja	2002 SG Wenden	04.08. Nordkirchen
1:56:50	Rothering, Franziska	2003 SuS Stadtlohn	28.04. Hamburg
1:58:20	Lessow, Hannah	2002 Marathon-Club Menden	16.06. Menden
2:03:52	Simon, Pauline	2003 Marathon-Club Menden	28.04. Hamburg
2:14:31	Rustemeier, Elisa	2002 LC Paderborn	20.10. Oldenburg

Marathon

3:40:38	Kellermann, Sophie	2003 LG Brillux Münster	08.09. Münster
4:19:02	Mrongowius, Hannah	2002 Recklinghäuser LC	08.09. Münster
4:25:54	Simon, Pauline	2003 Marathon-Club Menden	29.09. Berlin

100 m Hürden 0,838 m

13,62	+0,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
13,79	+0,5 Malecki, Madleen	2003 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
14,06	+0,1 Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
14,18	+1,5 Wildemann, Fiona	2003 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
14,27	+1,2 Heite, Liv	2004 TV Olpe	23.03. San Diego CA (USA)
14,37	+0,7 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
14,75	-1,9 Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
14,87	-0,7 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	13.07. Rhede
15,04	+0,7 Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,07	+1,0 Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
15,17	-1,7 Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	03.09. Rostock
15,20	+1,5 Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
15,28	+0,7 Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
15,47	+1,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
15,61	-1,9 Klein, Neila	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
16,06	+0,1 Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,30	+0,5 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,41	-0,1 Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,63	+0,1 Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	29.06. Blomberg
16,97	+1,1 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
17,34	-0,7 Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	31.08. Euskirchen
17,53	-0,2 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	29.06. Blomberg
17,98	+0,1 Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
18,05	0,0 Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
18,49	-0,6 Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf
18,52	+0,5 Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	01.06. Ahlen
18,68	-1,6 Kraus, Jacqueline	2003 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
18,77	+0,1 Felber, Sarah	2003 LG Olympia Dortmund	02.06. Vaterstetten
19,60	0,0 Riedel, Franka	2003 SuS Schalke 96	15.09. Ahlen
19,84	+0,1 Baumann, Eleni	2005 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
62,96	Heite, Liv	2004 TV Olpe	10.05. Ellensburg WA (USA)
65,41	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
66,71	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
67,23	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
69,47	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,86	Dunke, Elina	2003 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
69,92	Lempik, Sophia	2003 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

3.000 m Hindernis 0,762 m

10:49,13	Lehnen, Christina	2003 LG Brillux Münster	05.07. Mönchengladbach
10:54,31	Kamp, Anna	2002 LG Brillux Münster	11.05. Karlsruhe
11:25,99	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	27.07. Koblenz

4x100 m Staffel

45,03	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Malecki (2003), Bleibtreu (2002), Ernst (2004), Kondziella (2002)		
46,86	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Preute (2005), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)		
47,17	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	26.07. Koblenz
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Hurajt (2006)		
47,99	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Brüggemann (2006), Laux (2002), Sönmez (2005), Okpara (2005)		
48,44	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	15.06. Gladbeck
	Lapsien (2005), Kiesner (2004), Lutze (2006), Direson (2007)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		
48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

49,56	TV Gladbeck 1912, 2 Windeck (2007), Schneider (2007), Janocha (2005), Jatzkowski (2008)	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorsbach (2005)	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1 Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
50,22	TV Wattenscheid 01, 1 Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
50,38	LC Paderborn, 1 Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)	LC Paderborn	26.07. Koblenz
50,57	LG Olympia Dortmund, 1 Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
50,72	LG Bünde-Löhne, 1 Deitert (2002), Kahl (2004), Wältz (2002), Heinrichs (2004)	LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
50,91	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	SV 1860 Minden	29.09. Hagen
50,93	TV Gladbeck 1912, 1 Dreeßen (2010), Seibert (2009), Kodat (2009), Swoboda (2009)	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
51,20	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	11.05. Bielefeld
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
51,25	LG Wittgenstein, 1 Marburger (2006), Hochdörffer (2005), Walther (2005), Schneider (2006)	LG Wittgenstein	07.09. Kreuztal
51,39	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
52,04	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1 Henke (2007), Piwowarski (2007), Popov (2008), Leubner (2007)	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	05.06. Olpe
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1 Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
52,22	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
52,32	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck

4x400 m Staffel

4:02,52	StG Recklinghausen-Hamm	StG Recklinghausen-Hamm	29.06. Braunschweig
---------	-------------------------	-------------------------	---------------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4:02,81	Beerhorst (2005), Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Klein (2008) LG Kindelsberg Kreuztal	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Braunschweig
4:04,17	Meiser (2005), Winkemann (2008), Boch (2007), Schreiber (2006) LG Olympia Dortmund	LG Olympia Dortmund	29.06. Braunschweig
4:12,60	Assmann (2007), Kalle (2007), Skoruppa (2005), Reckert (2007) StG Ubbedissen/Lippe-Süd	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	30.05. Rheine
4:20,44	Koch (2008), Sommer (2007), Ganster (2005), Harms (2006) TuS Vosswinkel 1919, 1	TuS Vosswinkel 1919	09.05. Witten
	Brüggenthies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)		

3x800 m Staffel

6:59,44	TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01	30.06. Braunschweig
	Winse (2007), Kauder (2007), Bornemann (2008)		
7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
	Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)		
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)		
7:27,19	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)		
7:53,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	03.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)		
7:58,5*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006)		
8:05,74	LV Oelde, 1	LV Oelde	09.05. Witten
	Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)		
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)		
8:25,6*	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm
	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)		
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)		
8:26,92	TV Jahn Siegen, 1	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
	Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007)		
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
	Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)		
8:29,1*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)		
8:32,2*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)		
8:32,81	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)		
8:33,8*	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)		
8:37,69	SV 1860 Minden, 0	SV 1860 Minden	05.05. Minden



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:44,03	Zimmermann (2010), Dehne (2011), Niemann (2010) SV Teuto Riesenbeck, 1	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011) TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012) VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011) LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012) TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011) DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:59,43	Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011) Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
9:02,65	Manderla (2011), Roleff (2011), Sürgit (2012) StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010) StG Ibbenbüren/Recke, 2	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012) LAV Rheine, 1	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
9:07,66	Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011) StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:08,98	Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012) StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)		

Hochsprung

1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,74	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,65	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.08. Finnentrop
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	29.09. Hagen
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,63	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,62	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,61	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	11.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,58	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
1,58	Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	29.06. Blomberg
1,58	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	07.09. Rheine
1,58	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	16.09. Berlin-Charlottenburg
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,57	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,56	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,56	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.09. Hagen
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,55	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	31.08. Dortmund

Stabhochsprung

3,93	Sommer, Maybrit	2003 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	18.05. Holzminden
3,92	Laux, Lea	2002 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
3,81	Glaßer, Jule	2003 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,30	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Heine, Greta	2005 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2,81	Derksen, Samantha	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011	VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,80	Streich, Merret	2006	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Gradel, Lexie	2010	TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010	USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011	Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011	LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
2,60	Attermeyer, Samira	2004	LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

6,60	-0,4 Attermeyer, Samira	2004	LG Olympia Dortmund	20.07. Minden
6,16	+0,3 Meßing, Pia	2005	TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
6,10	+0,7 Kondziella, Nicola	2002	TV Wattenscheid 01	17.08. Sondershausen
6,01	-1,7 Brockmann, Sarina	2002	LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
5,73	+0,9 Huesmann, Maja	2004	LG Brillux Münster	09.05. Duisburg
5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007	TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,65	+2,0 Herrmann, Joana	2005	SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010	LG Menden	25.05. Witten
5,62	-0,1 Bröckling, Freya	2007	TSV 1887 Schloß Neuhaus	20.07. Minden
5,61	+1,6 Hellmann, Marie	2002	TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
5,54	-1,5 Rier, Johanna	2004	TV Wattenscheid 01	26.05. Emmerich am Rhein
5,54	0,0 Brandhofe, Laura	2005	LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008	TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009	TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007	TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008	TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007	TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,31	-1,1 Renner, Paula	2002	LC Paderborn	02.06. Ahlen
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009	TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,30	+0,7 Deitert, Anna	2002	LG Bünde-Löhne	25.08. Hannover
5,29	+0,1 Pluschkell, Birte	2007	TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,28	+1,1 Czeranka, Johanna	2008	TV Werne 03	07.09. Coesfeld
5,27	0,0 Kahl, Marlena	2004	LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010	TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009	LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,24	+0,3 Schwering, Ida	2004	LG Brillux Münster	04.09. Rostock
5,22	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008	TV Dresselndorf	28.04. Herdorf
5,22	-0,2 Brinkmann, Heidi	2008	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,20	+0,7 Diekmann, Josy May	2006	LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

5,20 +0,2 Schnabel, Katharina

2009 SV 1860 Minden

03.10. Herford

Dreisprung

12,83 +0,9 Kondziella, Nicola

2002 TV Wattenscheid 01

29.06. Braunschweig

12,63 +0,1 Roos, Berenike

2007 TV Wattenscheid 01

06.07. Mönchengladbach

11,92 +0,5 Bröckling, Freya

2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus

06.07. Mönchengladbach

11,87 +0,2 Owczarski, Melanie

2005 TV Wattenscheid 01

09.05. Essen

11,83 +0,9 Jaske, Vanessa

2008 TV Wattenscheid 01

06.07. Mönchengladbach

11,75 +0,6 Ide, Johanna

2008 TV Jahn Rheine

04.05. Mettingen

11,71 0,0 Hellmann, Marie

2002 TuS Germania 1910 Horstmar

15.06. Gladbeck

11,44 -1,7 Schäche, Mia

2007 TV Jahn Rheine

11.05. Bielefeld

11,42 -0,1 Brinkmann, Heidi

2008 TuS Vosswinkel 1919

15.06. Gladbeck

11,38 -0,1 Görz, Felicitas

2002 TV Wattenscheid 01

09.05. Duisburg

11,19 +0,3 Bröckling, Oda

2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus

18.05. Gladbeck

10,96 +0,8 Heitmann, Emily Mailin

2006 SV Brackwede

11.05. Bielefeld

10,92 +1,0 Lüth, Mia

2008 LG Olympia Dortmund

27.04. Dortmund-Hacheney

10,89 0,0 Tröster, Helena

2004 TSG Lennestadt

15.06. Gladbeck

10,73 -1,6 Hinse, Julia

2003 LG Fichte-Elsey-Kabel

27.04. Hagen

10,69 +0,2 Asemota, Bevin

2010 LG Menden

20.05. Oer-Erkenschwick

10,62 +1,8 Muratovic, Melissa

2007 TV Wattenscheid 01

26.05. Düsseldorf

10,61 -0,1 Hagemeyer, Lina Sophie

2008 TV Wattenscheid 01

26.05. Düsseldorf

10,49 +0,2 Fohrmann, Frieda

2003 SuS Olfen

15.06. Gladbeck

10,41 +0,6 Holterhöfer, Franziska

2007 LG Olympia Dortmund

18.05. Gladbeck

10,36 -0,9 Rohlfing, Malina

2008 LG Olympia Dortmund

15.06. Gladbeck

10,27 +0,5 Bentler, Scarlett

2009 LC Paderborn

01.05. Garbsen

10,26 0,0 Klute, Maya

2007 LAZ Soest

15.06. Gladbeck

10,15 -0,2 Jäger, Jolina

2009 SV 1860 Minden

11.05. Bielefeld

10,06 +0,1 Gossen, Celina Michelle

2009 SV 1860 Minden

05.05. Minden

10,06 +1,4 Terkuhlen, Sanja

2002 TuS Germania 1910 Horstmar

11.05. Bielefeld

10,01 +0,9 Kunstmann, Maja

2007 TSV Hagen 1860

15.06. Gladbeck

9,99 +0,1 Mainka, Paulina

2009 LG Menden

15.06. Gladbeck

9,94 -0,1 Werner, Rahel

2006 CVJM Siegen SG

04.05. Kreuztal

9,87 0,0 Kresmer, Chiara

2007 TV Wanne 1885

20.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 4 kg

12,59 Meßing, Pia

2005 TV Gladbeck 1912

01.06. Filderstadt-Bernhausen

11,20 Batantou, Guely

2004 LG Brillux Münster

15.06. Gladbeck

11,05 Brockmann, Sarina

2002 LG Bünde-Löhne

20.07. Minden

10,99 Linnemöller, Nike

2003 SV 1860 Minden

15.06. Gladbeck

10,92 Deitert, Anna

2002 LG Bünde-Löhne

01.06. Ahlen

10,45 Heinrichs, Leticia

2004 LG Bünde-Löhne

01.05. Bad Salzuflen

10,36 Pommerening, Malin

2005 TuS Germania 1910 Horstmar

21.04. Rheine

10,25 Trapphoff, Katharina

2003 LC Paderborn

11.05. Bielefeld

10,23 Wältz, Nina

2002 LG Bünde-Löhne

01.06. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10,19	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
10,11	Laryea, Niobe	2003 LTV Lippstadt	04.05. Dortmund
9,96	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	20.04. Werl
9,92	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
9,81	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
9,64	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,55	Mohammed, Kathrin	2003 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,49	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
9,40	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	31.08. Euskirchen
9,28	Piowowski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	15.09. Netphen
9,19	Müller, Annika	2003 CVJM Siegen SG	03.05. Kreuztal
9,16	Kraus, Jennifer	2002 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
9,14	Hellmann, Marie	2002 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
9,11	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
9,09	Zander, Sarah	2003 LG Menden	26.05. Solingen
9,03	Santen, Hanna Sophie	2002 LG Lüdenscheid	30.06. Halver
9,00	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
8,96	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
8,94	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
8,92	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
8,89	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen

Diskuswurf 1 kg

51,22	Macke, Marie-Sophie	2004 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,86	Northoff, Pia	2002 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
50,75	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
48,26	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	21.07. Banská Bystrica (SVK)
47,89	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
41,94	Winkelmann, Katharina	2003 TV Wattenscheid 01	17.08. Witten
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
37,36	Schütte, Sophia	2003 LG Geseke	15.06. Gladbeck
36,21	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
33,90	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	01.09. Blomberg
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
28,14	Zander, Sarah	2003 LG Menden	22.06. Soest
28,00	Jelen, Merrit	2006 LG Kreis Lübbecke	22.06. Soest
27,81	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	15.06. Gladbeck
27,73	Laurich, Antonia	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
27,14	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
27,10	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
25,74	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
25,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
25,35	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
25,27	Robert, Christina	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
25,05	Krämer, Rika	2010 LG Menden	05.10. Plettenberg
24,78	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	17.08. Witten

Hammerwurf 4 kg

38,94	Mengelkamp, Lea	2004 SuS Olfen	04.05. Olfen
37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
32,63	Klee, Jana	2002 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
30,76	Böttiger, Antonia	2003 LAZ Soest	22.06. Soest
29,00	Leupold, Maxi	2006 SC Porta Westfalica Nammen	22.09. Porta Westfalica
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen
18,78	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica

Speerwurf 600 g

50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
42,93	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	25.08. Hannover
39,94	Klein, Emily	2003 VfL Gladbeck 1921	01.05. Bochum
38,59	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
38,59	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
37,33	Zander, Sarah	2003 LG Menden	14.04. Salzkotten
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
35,69	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	22.05. Essen
35,53	Macke, Marie-Sophie	2004 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
33,22	Reiche, Lina	2004 TV Olpe	09.05. Köln
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
31,27	Glasow, Paula	2003 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
30,92	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
30,73	Junglas, Johanna	2003 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
30,00	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	20.07. Minden
29,88	Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	30.06. Blomberg
29,68	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	07.06. Lüdinghausen
29,39	Wünning, Finia	2004 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
29,19	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
29,16	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
28,28	Arians, Amelie	2004 USC Bochum	16.03. Engen
28,04	Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
27,80	Berenbrinker, Neele	2006 LC Paderborn	13.01. Soest



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

26,59	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
26,51	Linnemöller, Nike	2003 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica
25,92	Glasow, Emma	2006 Ski-Club Olpe	04.05. Kreuztal
25,80	Riedel, Franka	2003 SuS Schalke 96	15.09. Ahlen

7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
13,73 (+1,6) - 1.017 1,65 - 795 12,59 - 700 24,75 (+1,6) - 910 6,00 (-0,9) - 850 46,97 - 801 2:21,29 - 806			
5.651	Brockmann, Sarina	2002 LG Bünde-Löhne	23.08. Hannover
14,07 (-1,1) - 968 1,74 - 903 10,99 - 594 23,93 (+0,2) - 987 5,92 (0,0) - 825 34,51 - 562 2:20,88 - 812			
4.986	Deitert, Anna	2002 LG Bünde-Löhne	23.08. Hannover
15,43 (-1,6) - 786 1,62 - 759 10,83 - 584 26,55 (-0,2) - 750 5,30 (+0,7) - 643 42,93 - 724 2:26,29 - 740			
4.521	Schwering, Ida	2004 LG Brillux Münster	03.09. Rostock
15,17 (-1,7) - 819 1,54 - 666 9,84 - 519 26,30 (-1,8) - 771 5,24 (+0,3) - 626 34,99 - 571 2:42,10 - 549			
4.192	Trapphoff, Katharina	2003 LC Paderborn	29.06. Blomberg
16,63 (+0,1) - 639 1,58 - 712 9,98 - 528 27,83 (-0,1) - 644 4,80 (+1,2) - 506 29,88 - 474 2:30,31 - 689			
4.172	Heinrichs, Leticia	2004 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
16,41 (-0,1) - 665 1,46 - 577 9,72 - 511 26,86 (-0,1) - 724 4,77 (+0,4) - 498 31,31 - 501 2:29,76 - 696			
4.154	Kahl, Marlena	2004 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
15,44 (+0,5) - 784 1,54 - 666 9,81 - 517 27,48 (+1,2) - 672 4,89 (0,0) - 530 27,98 - 438 2:42,24 - 547			
3.870	Wältz, Nina	2002 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,22 (+0,7) - 688 1,48 - 599 10,23 - 545 27,52 (+1,2) - 669 4,98 (-0,1) - 554 29,25 - 462 3:01,32 - 353			
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,30 (+0,5) - 678 1,60 - 736 8,89 - 457 27,96 (+1,2) - 634 5,10 (0,0) - 587 23,45 - 353 2:53,90 - 424			
3.552	Renner, Paula	2002 LC Paderborn	01.06. Ahlen
15,28 (+0,7) - 805 1,51 - 632 8,42 - 427 27,38 (+0,7) - 681 5,31 (-1,1) - 645 23,90 - 362 - 0			
3.449	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	31.08. Euskirchen
17,34 (-0,7) - 559 1,52 - 644 9,40 - 490 28,51 (+0,1) - 591 4,58 (0,0) - 448 21,88 - 324 2:57,04 - 393			
3.215	Krabbe, Laura	2003 USC Bochum	11.05. Gelnhausen
17,98 (+0,1) - 491 1,36 - 470 8,55 - 435 28,64 (-0,7) - 581 4,36 (0,0) - 393 20,45 - 297 2:42,16 - 548			
3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
18,05 (0,0) - 483 1,43 - 544 9,00 - 464 29,50 (-2,1) - 518 4,33 (0,0) - 386 18,02 - 252 2:55,90 - 404			
2.927	Schmitz, Antje	2002 TV Wattenscheid 01	20.07. Düsseldorf



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

18,49 (-0,6) - 439 | 1,33 - 439 | 7,21 - 348 | 31,02 (-1,6) - 413 | 4,32 (+0,2) - 384 | 25,76 - 397 |
2:45,94 - 507

2.681	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	Dnf - 0 1,42 - 457 7,03 - 344 27,25 (+0,3) - 483 4,47 (+0,5) - 490 27,45 - 476 2:46,18 - 431		
1.857	Schulze Kalthoff, Annika	2004 LG Rosendahl	01.06. Ahlen
	18,52 (+0,5) - 436 1,54 - 666 7,83 - 388 31,74 (+0,7) - 367 Can - 0 - 0 - 0		

7-Kampf Mannschaft

13.320	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	Brockmann (2002) 5.393, Heinrichs (2004) 4.172, Kahl (2004) 3.755		
10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967		
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174		
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047		
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581		
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843		
8.600	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	Weiser (2009) 2.999, Schröder (2009) 2.916, Hohn (2009) 2.685		
8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137		
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541		
7.882	TV Mettingen, 1	TV Mettingen	08.09. Rheine
	Aißen (2010) 2.703, Baune (2009) 2.649, Potthoff (2009) 2.530		
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

Männliche Jugend U20

100 m

10,69	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	06.07. Mönchengladbach
10,69	+1,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	18.07. Banská Bystrica (SVK)
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,13	+1,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Gladbeck
11,13	-0,6 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
11,15	+0,1 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
11,20	0,0 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	20.07. Minden
11,22	+0,8 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,22	+0,4 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	21.09. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,23	+0,8 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,29	+1,6 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
11,33	-0,5 Waldner, Moritz Liam	2006 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,33	+1,3 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	15.06. Gladbeck
11,34	+0,1 Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Dortmund
11,36	+0,3 Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
11,37	-1,2 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	01.09. Blomberg
11,40	+1,5 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
11,40	+1,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,42	+0,6 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,44	0,0 Keil, Florian Alexander	2007 DJK Teutonia Waltrop	20.07. Minden
11,45	+0,4 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
11,47	+0,4 Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
11,51	+0,9 Girka, Steven	2005 USC Bochum	04.05. Dortmund
11,52	+1,6 Dunke, Bennet	2008 LC Schwerte	18.05. Gladbeck
11,52	-0,3 Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	01.09. Halver
11,55	+0,4 Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	18.05. Gladbeck
11,58	+0,1 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
11,59	+1,6 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Gladbeck
11,59	+1,2 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,59	0,0 Anstötz, Nils	2006 SV Brackwede	20.07. Minden

200 m

21,68	+1,1 Kasus, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	07.07. Mönchengladbach
22,00	-1,3 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
22,16	-0,3 Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	09.06. Dortmund-Hacheney
22,21	+0,8 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
22,52	+0,1 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
22,55	0,0 Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
22,59	+0,5 Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
22,76	+1,3 Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	05.05. Kreuztal
22,83	+0,1 Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	15.05. Wunstorf
22,85	-0,3 Dunke, Bennet	2008 LC Schwerte	01.06. Köln
22,86	+1,1 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
22,96	+0,2 Bovekamp, Nils	2006 LG Brillux Münster	23.06. Viersen-Süchteln
23,00	+0,8 Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
23,03	+0,7 Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	01.09. Halver
23,09	0,0 Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	01.05. Bochum
23,10	0,0 Keil, Florian Alexander	2007 DJK Teutonia Waltrop	20.07. Minden
23,14	+0,2 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	09.06. Dortmund-Hacheney
23,25	+0,2 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	09.06. Dortmund-Hacheney
23,29	+0,3 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	01.09. Halver
23,30	0,0 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	09.06. Dortmund-Hacheney
23,31	+0,2 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	21.09. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

23,36	-1,0 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
23,39	0,0 Eckhoff, Matthias	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
23,43	+0,5 Girka, Steven	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
23,49	+0,1 Strohmenger, Simon	2006 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
23,51	0,0 Anstötz, Nils	2006 SV Brackwede	20.07. Minden
23,52	0,0 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
23,52	+0,6 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	09.06. Dortmund-Hacheney
23,73	0,0 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	01.05. Bochum
23,80	0,0 Lükling, Joris	2006 LG Coesfeld	01.05. Bochum

400 m

47,60	Straberg, Fabian	2006 Recklinghäuser LC	17.08. Sondershausen
48,26	Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	07.07. Mönchengladbach
49,09	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
49,73	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
49,84	Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,60	Langenbach, Patrick	2005 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
50,78	Claeßen, Felix	2006 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
50,86	Franke-Göhausen, Samuel	2006 SV Brackwede	01.09. Blomberg
50,97	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
51,15	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	09.06. Dortmund-Hacheney
51,24	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Hagen
51,39	Deppe, Nils	2008 LF Lücktrungen 1983	04.05. Hagen
51,41	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
52,20	Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
52,45	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
52,63	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
52,70	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
52,78	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
53,16	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
53,18	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
53,19	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	01.06. Dortmund
53,26	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	04.05. Waltrop
53,46	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
53,54	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
53,64	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
53,95	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
54,04	Stracke, David	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
54,19	Grau, Mika	2007 SuS Olfen	09.06. Dortmund-Hacheney
54,84	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
55,11	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen

800 m

1:49,01	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	14.08. Pfungstadt
1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1:53,92	Gröver, Paul	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,44	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
1:55,99	Radin, Joel	2005 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
1:56,08	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	09.06. Dortmund-Hacheney
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	25.05. Hannover
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
1:58,40	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
1:58,69	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	01.09. Halver
1:59,52	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
1:59,71	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
2:00,52	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:01,10	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	12.07. Hemer
2:01,89	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:03,75	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:04,16	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	05.09. Bergisch Gladbach
2:04,52	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:04,64	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	05.09. Bergisch Gladbach
2:04,92	Morgenroth, Luca Sebastian	2006 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
2:05,46	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	05.09. Bergisch Gladbach
2:05,83	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:05,99	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
2:06,15	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,32	Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	14.07. Rhede
2:06,38	Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,51	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
2:06,66	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,98	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,20	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney

1.500 m

3:52,22	Doerner, Tammo	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
3:58,57	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	18.05. Zeven
4:00,79	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	27.07. Koblenz
4:01,63	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.07. Koblenz
4:02,13	Grobbel, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.06. Dortmund-Hacheney
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:10,05	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	08.06. Dortmund-Hacheney
4:10,07	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	24.08. Borgholzhausen
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:11,65	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:15,10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:15,15	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	12.09. Bergisch Gladbach
4:19,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4:21,38	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	15.06. Gladbeck
4:22,90	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	12.09. Bergisch Gladbach
4:25,23	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	24.08. Borgholzhausen
4:25,52	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
4:26,74	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.08. Borgholzhausen
4:28,71	Kauder, Sandro	2005 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:33,03	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	15.06. Gladbeck
4:34,32	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	14.04. Rheine
4:36,66	Süssholz, Tom	2006 SV SW Esch 1930	25.08. Ibbenbüren
4:40,08	Grüttner, Max	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
4:40,74	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:40,88	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck
4:43,23	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	24.08. Borgholzhausen
4:44,49	Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	15.09. Ahlen
4:45,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3.000 m			
8:21,08	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
8:31,97	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:35,34	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:39,97	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:04,58	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:06,38	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
9:09,88	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	08.09. Neuss
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:14,89	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:22,65	Grobbe, Luca	2006 LAC Veltins Hochsauerland	08.05. Arnsberg-Oeventrop
9:23,13	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:24,28	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	26.07. Koblenz
9:25,69	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:29,25	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	12.04. Paderborn
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:32,03	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	25.05. Siegburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:35,50	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:42,54	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:43,48	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	16.06. Gladbeck
9:44,04	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	16.06. Gladbeck
10:03,54	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:11,03	Reinecke, Lennart	2005 LTV Lippstadt	08.06. Dortmund-Hacheney
10:11,80	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10:15,54	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	21.04. Rheine

5.000 m

14:14,42	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
15:00,28	Riebe, Lenny Fred	2006 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
15:23,23	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
15:51,35	Schröder, Fynn	2006 DJK Gütersloh 1923	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
16:00,09	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	26.09. Hengelo (NED)
16:01,76	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
16:28,67	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
16:39,10	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	17.05. Koblenz
16:45,17	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
17:15,21	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
17:26,20	Bartling, Lukas	2005 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
17:46,50	Wieschermann, Nick	2005 TV Wattenscheid 01	21.04. Rheine
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück
23:41,72	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	13.04. Uslar

5 km Straße

14:47	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	30.03. Paderborn
15:08	Gebauer, Jonathan	2006 LC Paderborn	16.03. Salzkotten
15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
15:50	Kamp, Leo	2005 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
15:54	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
15:57	Reker, Dominik	2005 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:05	Runde, Cedrik	2006 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
16:08	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
16:20	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
16:23	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	25.08. Dortmund Hörde
16:31	Franken, Nils	2006 LG Olympia Dortmund	16.11. Werl
16:34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:42	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	10.08. Dülmen
16:46	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	03.11. Gütersloh
16:58	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
16:59	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
17:00	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	14.12. Rietberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

17:06	Rutz, Robert	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:07	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	10.08. Dülmen
17:08	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:18	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
17:24	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:24	Bender, Thies	2005 LV Oelde	03.11. Gütersloh
17:29	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
17:32	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:34	Morton, Liam	2010 LV Oelde	14.12. Rietberg
17:35	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11. Gütersloh

10 km Straße

31:32	Plümacher, Viktor	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:17	Krumbeck, Bruno	2006 SuS Stadtlohn	03.03. Leverkusen
33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
33:44	Lüdeling, Bjarne	2005 DJK Gütersloh 1923	03.03. Leverkusen
33:48	Stöcker, Noah	2005 Recklinghäuser LC	23.11. Essen
34:24	Röttger, Niklas	2005 Marathon-Club Menden	16.06. Menden
34:47	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	12.10. Coesfeld
34:54	Schulze, Maximilian	2006 ASG Teutoburger Wald	03.03. Leverkusen
35:27	Wallinda, Max	2005 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
35:52	Agar, Colin	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
36:15	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg
36:23	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	12.10. Coesfeld
36:29	Kellner, Lasse	2006 LC Rapid Dortmund	23.11. Essen
36:42	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	13.09. Lüdinghausen
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lühtringen 1983	16.03. Salzkotten
37:56	Ucka, Nicolas	2007 LC Westfalia Herne	15.06. Borgholzhausen
38:19	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	28.01. Hamm
38:21	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
38:25	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
38:29	Görrissen, Tom	2006 LC Rapid Dortmund	03.03. Leverkusen
38:36	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
38:57	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	09.11. Senden
41:29	Hericks, Arne	2008 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
42:18	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	06.12. Rheda-Wiedenbrück
43:43	Poppenborg, Justus	2008 LV Oelde	12.10. Coesfeld
43:58	Jaques, Frederik	2009 TSV 1863 Herdecke	31.10. Bochum
45:20	Cornelsen, Joris	2007 DJK Gütersloh 1923	06.12. Rheda-Wiedenbrück
45:24	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	25.08. Gladbeck

110 m Hürden 0,991 m

14,82	-0,8 Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
-------	-----------------------	-----------------------	-----------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

14,97	+0,2 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
15,42	-0,8 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
15,56	+0,7 Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	04.05. Dortmund
16,08	+0,5 Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
16,49	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
16,69	-1,5 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
17,90	+0,5 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
18,14	+1,7 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
18,31	0,0 Gruhn, Lasse	2005 Recklinghäuser LC	15.09. Ahlen

400 m Hürden 0,914 m

53,63	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
56,21	Schulte, Thilo	2005 LG Lüdenscheid	27.07. Koblenz
59,01	Huge, Tim	2006 LC Schwerte	26.05. Emmerich am Rhein
62,84	Schlieker, Emilian	2005 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.04. Soest

4x100 m Staffel

42,69	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)		
43,27	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
	Jahndorf (2006), Morawietz (2005), Bietenbeck (2005), Reiff (2006)		
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
	Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)		
43,67	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)		
43,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	18.05. Gladbeck
	Wenner (2006), Kasusch (2006), Schneider (2007), Sauerwald (2006)		
44,95	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
	Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)		
45,02	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Brockhoff (2005), Leifeld (2006), Claeßen (2006), Lüking (2006)		
45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
45,35	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Kedzia (2006), Paschek (2008), Sand (2007), Korting (2005)		
45,52	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)		
46,18	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)		
46,49	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.09. Hagen
	Drewes (2007), Koldaev (2007), Ehle (2008), Bernemann (2007)		
46,61	DJK Teutonia Waltrop, 1	DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop
	Kirchner (2007), Florian Alexander (2007), Habeck (2007), Erfmann (2007)		
46,74	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	09.05. Witten
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Strohmenger (2006)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

46,90	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Werning (2007), Dinkhoff (2005), Wienecke (2005), Süssholz (2006)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
47,34	LG Coesfeld, 1 Claeßen (2008), Bohmert (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)	LG Coesfeld	29.09. Hagen
48,02	LG Brillux Münster, 1 Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)	LG Brillux Münster	08.06. Münster
48,17	VfL Kamen, 1 Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
48,43	StG Lippe-Brackwede, 1 Krüger (2010), Brand (2008), Steinmeier (2007), Lehmeier (2007)	StG Lippe-Brackwede	29.09. Hagen
48,71	TV Wattenscheid 01 Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Bischoff (2010)	TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenscheid
48,82	LG Coesfeld, 1 Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)	LG Coesfeld	29.09. Hagen
48,91	TuS Vosswinkel 1919, 1 Neuhaus (2008), Neuhaus (2005), Plikun (2006), Schatton (2007)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,44	LG Olympia Dortmund, 2 Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
49,92	Recklinghäuser LC, 1 Busert (2009), Wickert (2009), Banaszak (2009), Bieker (2009)	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
50,02	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Berghoff (2010), Schönfelder (2009), Meier (2009), Schulte (2010)	LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
50,52	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Martens (2010), Kahmann (2009), von Lippa (2010), Deppe (2009)	LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
51,62	LG Coesfeld, 2 Althoff (2010), Claeßen (2010), Roß (2011), Rengshausen (2009)	LG Coesfeld	29.09. Hagen
51,67	HLC Höxter, 1 Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
52,33	SV 1860 Minden, 3 von Palombini (2010), Karczewski (2009), Szuminski (2010), Petersen (2010)	SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica

4x400 m Staffel

3:23,20	LG Olympia Dortmund Anstötz (2007), Hehlert (2007), Baraniskina (2008), Dettner (2007)	LG Olympia Dortmund	29.06. Braunschweig
3:26,08	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Stöcker (2005), Paschek (2008), Sand (2007), Straberg (2006)	StG Recklinghausen-Hamm	09.05. Witten

3x1.000 m Staffel

7:28,82	LC Paderborn Butterwegge (2007), Gebauer (2006), Rutz (2005)	LC Paderborn	30.06. Braunschweig
7:31,98	LG Olympia Dortmund Riebe (2006), Gröver (2005), Straub (2007)	LG Olympia Dortmund	30.06. Braunschweig



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:48,42	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Banaszak (2009), Ratayczak (2008), Paschek (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	28.09. Waltrop
9:09,14	LG Brillux Münster, 1 Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
9:35,5*	LV Oelde, 1 Poppenborg (2008), Bender (2005), Stechbart (2008)	LV Oelde	26.04. Oelde
9:59,9*	LSF Münster, 1 Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)	LSF Münster	26.04. Oelde
10:03,6*	TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
10:09,44	DJK Teutonia Waltrop, 1 Erfmann (2007), Florian Alexander (2007), Habeck (2007)	DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop
10:41,5*	DJK GW Werl, 3 Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2 Kuckenburger (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1 Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde

Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,92	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	13.07. Rhede
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,89	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
1,88	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
1,88	Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	15.06. Gladbeck
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,80	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
1,80	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	15.06. Gladbeck
1,79	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,78	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.09. Rüthen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,74	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.08. Hannover
1,74	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
1,74	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	11.09. Siegen
1,73	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,72	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
1,70	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten

Stabhochsprung

4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,33	Bomers, Noah	2005 LG Rheine-Elte	20.05. Aachen
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,13	Bornefeld, Peer	2005 LG Lippe-Süd	18.05. Holzminden
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Rist, Luis	2005 USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
4,10	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	27.10. Adelaide (AUS)
4,00	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3,80	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	23.08. Hannover
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,50	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	23.08. Hannover
3,30	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
3,11	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	01.09. Halver
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
3,00	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
3,00	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
2,93	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
2,90	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,80	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,76	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	27.07. Dülmen

Weitsprung

6,98	+1,4 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	13.07. Rhede
6,73	+0,5 Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
6,54	+0,3 Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
6,51	0,0 Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
6,50	+0,9 Leifeld, Felix	2006 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
6,45	-0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,45	0,0 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
6,40	0,0 Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
6,40	+0,6 Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
6,34	+0,6 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
6,27	+0,8 Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25	0,0 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24	+0,3 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,19	0,0 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
6,17	+0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,15	+1,3 Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	04.05. Mettingen
6,10	-0,2 Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Rheine
6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	+1,8 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	16.06. Gladbeck
6,01	0,0 Schwarze, Eric	2006 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
6,00	-1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
6,00	+1,8 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
5,98	+0,6 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
5,98	+1,1 Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,97	+0,1 Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,94	-0,8 Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,90	-0,4 Klein, Malon	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
5,90	+1,1 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck

Dreisprung

13,51	+1,0 Limberg, Alexander	2006 LC Schwerte	20.07. Minden
13,39	+1,8 Lakemper, Justus	2005 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
13,15	+0,7 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
12,78	+0,6 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
12,77	+0,6 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
12,13	+0,3 Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
12,04	-0,1 Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,99	-0,2 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,95	-0,7 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,79	+0,6 Grünegras, Simeon	2005 LG Fichte-Else-Kabel	15.06. Gladbeck
11,74	+0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz
11,60	+1,9 Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,50	+1,3 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
11,37	+0,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
11,32	+0,9 Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	15.06. Gladbeck
11,25	+0,4 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
11,19	-0,3 Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	13.04. Mettingen
11,11	-1,5 Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,60	+1,8 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
10,55	+0,1 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,30	+1,0 Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
10,05	+0,7 Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
9,96	+1,5 Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	15.06. Gladbeck
9,93	+0,2 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
9,28	-0,9 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
8,76	-0,8 Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
Kugelstoß 6 kg			
14,40	Stein, Mathis	2005 SuS 1910 Enniger	09.06. Dortmund-Hacheney
13,42	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
13,17	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
12,75	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
12,40	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	03.10. Gladbeck
11,71	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
11,60	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	11.05. Bielefeld
11,39	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
11,00	Berg, Julian	2007 LG Ahlen	07.05. Ahlen
10,84	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Attendorn
10,68	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
10,62	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
10,52	Krato, Julian	2006 LG Kreis Lübbecke	20.07. Minden
10,50	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
9,90	Blanke, Luka	2006 LAZ Regio Herford	11.05. Bielefeld
9,86	Treseler, Justus Frederik	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
9,74	Schillmann, Thorsten	2006 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
9,67	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
9,52	Lieschefskey, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	28.09. Stadthagen
9,16	Plikun, Niklas	2006 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
9,13	Höchst, Henning	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

9,06	Kasusch, Lukas	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
8,92	Peglau, Luis	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
8,86	Müller, Benedikt	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
8,82	Drees, Colin Joe	2006 TV Deilinghofen	03.10. Hemer
8,75	Wienecke, Jannik	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Rheine
8,56	Kolke, Tristan	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
8,02	Gruhn, Lasse	2005 Recklinghäuser LC	14.09. Ahlen
7,98	Neuhaus, Jan Hendrik	2005 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
7,91	Rose, Josha	2005 VfB Fichte Bielefeld	01.05. Bielefeld

Diskuswurf 1,75 kg

51,71	Wolzenburg, William	2006 TV Wattenscheid 01	03.08. Sint-Niklaas (BEL)
47,04	Idziak, Karol-Jan	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
41,83	Fromme, Lukas	2006 TV Wattenscheid 01	01.06. Köln
41,20	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
41,06	Krato, Julian	2006 LG Kreis Lübbecke	09.06. Dortmund-Hacheney
37,98	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Attendorn
37,34	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
35,58	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
35,57	Lieschefskey, Marius	2006 LG Kreis Lübbecke	28.09. Stadthagen
35,54	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
35,19	Ritter, Timo	2006 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
33,90	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
33,20	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
32,93	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	13.01. Soest
30,11	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	14.04. Salzkotten
28,83	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
26,27	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
21,35	Gruhn, Lasse	2005 Recklinghäuser LC	15.09. Ahlen
20,87	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	03.10. Gladbeck
20,34	Zahedi, Paul	2009 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg

Speerwurf 800 g

64,76	Waltke, Marek	2005 SV 1860 Minden	09.06. Hannover
58,33	Spieker, Jan	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	17.08. Dortmund-Hacheney
52,81	Laufer, Henrik	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
51,10	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
50,05	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
49,01	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
47,85	Skotzke, Mirko	2005 VfB Fichte Bielefeld	14.09. Bielefeld
46,42	Schallner, Henrik	2005 LC Paderborn	22.06. Soest
44,00	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
43,93	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
43,82	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
42,55	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

40,38	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
40,01	Drees, Colin Joe	2006 TV Deilinghofen	12.07. Hemer
38,73	Bertz, Ruven	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
37,85	Herlemann, Ole	2006 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
36,85	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	24.08. Hannover
35,22	Gruhn, Lasse	2005 Recklinghäuser LC	15.09. Ahlen
34,68	Nentwig, Jakob	2006 LG Kreis Lübbecke	20.07. Minden
34,22	Berg, Julian	2007 LG Ahlen	07.05. Ahlen
32,18	Peglau, Luis	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
31,68	Treseler, Justus Frederik	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
31,47	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
30,96	Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
25,48	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	14.04. Salzkotten

5-Kampf

2.886	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
11,90 (-0,1) - 671 5,98 (+1,5) - 582 10,50 - 516 1,66 - 512 54,84 - 605			
2.513	Haudek, Finn	2005 TV Lengerich	07.09. Rheine
12,69 (0,0) - 522 5,71 (-0,2) - 525 7,34 - 327 1,75 - 585 56,13 - 554			
2.511	Uhlenbrock, Felix	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
12,04 (0,0) - 643 5,16 (+1,7) - 413 10,62 - 523 1,52 - 404 56,82 - 528			
2.162	Haupt, Timo	2006 TV Lengerich	07.09. Rheine
12,84 (0,0) - 495 5,13 (0,0) - 407 7,40 - 331 1,67 - 520 60,13 - 409			
2.130	Kolke, Tristan	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
13,07 (-0,1) - 456 5,06 (+1,1) - 394 8,56 - 400 1,50 - 389 57,81 - 491			

10-Kampf

6.721	Morawietz, Till	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
11,13 (-0,6) - 832 6,73 (+0,5) - 750 11,20 - 558 1,89 - 705 51,41 - 751 15,42 (-0,8) - 799 32,92 - 522 4,10 - 645 48,78 - 571 4:55,22 - 588			
6.223	Reiff, Marcel	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
11,62 (+0,1) - 728 6,40 (0,0) - 675 11,83 - 596 1,62 - 480 50,97 - 770 17,34 (+0,5) - 589 36,18 - 587 4,00 - 617 46,15 - 532 4:45,00 - 649			
6.055	Bietenbeck, Fynn	2005 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
11,47 (-0,6) - 759 6,51 (0,0) - 700 9,67 - 466 1,68 - 528 49,81 - 823 14,82 (-0,8) - 871 28,83 - 441 3,30 - 431 36,85 - 397 4:46,65 - 639			
5.586	Jahndorf, Maximilian	2006 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
11,71 (+0,1) - 709 6,53 (-0,5) - 704 11,71 - 589 1,86 - 679 58,46 - 467 16,08 (+0,5) - 724 35,54 - 575 3,00 - 357 35,98 - 384 5:30,34 - 398			
5.267	Sauerwald, Anton	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
11,98 (-0,5) - 592 5,67 (+0,4) - 562 10,52 - 491 1,57 - 514 57,83 - 551 16,69 (-1,5) - 593 33,20 - 545 2,40 - 429 43,82 - 595 5:45,80 - 395			
5.227	Horstmeier, Nils	2005 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
12,08 (+0,1) - 635 5,85 (-0,2) - 554 10,78 - 533 1,65 - 504 55,11 - 594 17,90 (+0,5) - 534 34,64 - 556 3,00 - 357 43,59 - 494 5:16,89 - 466			
5.183	Schäfers, Gerrit	2006 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,90 (-0,1) - 671 | 5,98 (+1,5) - 582 | 10,50 - 516 | 1,66 - 512 | 54,84 - 605 | 18,14 (+1,7) - 511 |
35,58 - 575 | 2,90 - 333 | 41,43 - 463 | 5:26,85 - 415

3.576 Gruhn, Lasse 2005 Recklinghäuser LC 14.09. Ahlen
12,85 (+1,7) - 494 | 5,71 (+0,7) - 525 | 8,02 - 367 | 1,60 - 464 | 65,28 - 251 | 18,31 (0,0) - 495 | 21,35
- 297 | 2,10 - 159 | 35,22 - 373 | 6:31,35 - 151

10-Kampf Mannschaft

18.396 TV Gladbeck 1912, 1 TV Gladbeck 1912 25.08. Hannover
Morawietz (2005) 6.721, Bietenbeck (2005) 6.055, Reiff (2006) 5.620

Weibliche Jugend U20

100 m

12,01	-0,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
12,02	-0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,02	+1,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	28.06. Hengelo (NED)
12,27	+0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,32	+1,2 Lutze, Gesa	2006 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,36	-0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck
12,38	+1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,42	+1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43	+1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
12,46	-0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,49	+0,6 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,50	+0,8 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln
12,51	+1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,56	+0,2 Sönmez, Nehir	2005 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
12,61	+0,7 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
12,61	+1,4 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	15.06. Gladbeck
12,62	+1,2 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
12,62	+0,6 Okpara, Ify Keren	2005 LG Olympia Dortmund	01.06. Köln
12,68	+1,3 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
12,69	+0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,74	+1,5 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,77	+0,7 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
12,78	+0,3 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,79	0,0 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
12,79	+0,2 Bierwirth, Aleya Christel	2006 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,80	+1,7 Schulte, Fabienne Allegra	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
12,81	+1,4 Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
12,82	+0,9 Grobbel, Mia	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe

200 m



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

24,54	+0,2 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
24,75	+1,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
25,11	+0,1 Sprung, Milena	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.06. Dortmund-Hacheney
25,27	+0,2 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	09.06. Dortmund-Hacheney
25,41	+0,9 Burchett, Franziska	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
25,44	+0,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
25,45	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
25,52	+0,1 Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
25,56	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
25,68	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,71	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
25,83	+0,9 Bierwirth, Aleya Christel	2006 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
25,99	-0,4 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
26,02	+0,1 Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Köln
26,05	+0,6 Brüggemann, Anna	2006 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
26,17	+0,1 Okpara, Ify Keren	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
26,27	+1,7 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
26,31	+0,2 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
26,42	+1,2 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
26,43	+0,2 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	01.06. Dortmund
26,43	+0,6 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,46	+0,8 Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
26,47	+1,2 Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
26,51	+0,8 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
26,51	+1,7 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
26,57	+0,5 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,60	+1,7 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
26,62	0,0 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
26,76	-0,6 Piwowarski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
26,76	+0,5 Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	11.05. Olfen

400 m

56,62	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
58,39	Beerhorst, Linda	2005 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
59,17	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	09.06. Dortmund-Hacheney
59,63	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Rhede
59,71	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
60,12	Schreiber, Pia	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,75	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
60,87	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.09. Blomberg
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	01.06. Dortmund
61,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	06.07. Stuttgart
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
61,80	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
62,83	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
62,91	Wolanin, Jagoda	2005 BV Teutonia Lanstrop	09.05. Duisburg
62,91	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
63,19	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
63,25	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
63,32	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	01.06. Dortmund
63,39	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
63,42	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Lüdenscheid
63,71	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
64,06	Baranski, Emmilie	2006 TV Wanne 1885	09.06. Dortmund-Hacheney
64,47	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	01.06. Dortmund

800 m

2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:16,22	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	26.07. Koblenz
2:16,95	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,32	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	04.07. Erbach
2:19,39	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:21,04	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
2:21,29	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	02.06. Filderstadt- Bernhausen
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:21,67	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	29.09. Hagen
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:22,99	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
2:22,99	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	29.09. Hagen
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:24,88	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:25,41	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.09. Ennepetal
2:25,46	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
2:25,53	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:25,73	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:26,47	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,29	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney

1.500 m

4:36,13	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.07. Koblenz
4:44,49	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.07. Koblenz
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:48,32	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:48,43	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:48,64	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:50,71	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	11.05. Karlsruhe
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
5:00,21	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	12.09. Bergisch Gladbach
5:00,98	Borgelt, Leonie	2008 DJK Gütersloh 1923	24.08. Borgholzhausen
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:07,91	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
5:09,91	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	24.05. Bielefeld
5:12,93	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
5:14,42	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	08.06. Dortmund-Hacheney
5:18,15	Albustin, Miriam	2006 LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
5:18,67	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
5:19,73	Lakhnati, Inas	2006 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5:20,32	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
5:20,62	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	15.06. Gladbeck
5:21,05	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	15.06. Gladbeck
5:21,24	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede

3.000 m

10:00,41	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.07. Koblenz
10:04,58	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
10:11,84	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10:23,31	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:32,92	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10:34,19	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	10.07. München
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,74	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	05.09. Bergisch Gladbach
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:45,47	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
11:59,59	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	24.08. Borgholzhausen
12:01,65	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	26.10. Bielefeld
12:05,21	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:13,21	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Borgholzhausen
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:36,14	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage

5.000 m

17:25,55	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	05.07. Mönchengladbach
17:40,03	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	04.05. Wassenberg
17:48,64	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	04.05. Wassenberg
18:06,91	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:51,61	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:52,59	Borgelt, Leonie	2008 DJK Gütersloh 1923	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
20:56,08	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
23:42,31	Siepler, Lisa	2005 TV Jahn Bad Driburg	21.06. Brakel

5 km Straße

17:24	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:50	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	10.08. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

17:50	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	31.10. Bochum
17:56	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	30.03. Paderborn
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:11	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	16.03. Münster
18:49	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
18:59	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	18.02. Herten
19:12	Güleryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	12.10. Coesfeld
19:18	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	25.08. Dortmund Hörde
19:21	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	12.10. Coesfeld
19:28	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
19:29	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	13.09. Lüdinghausen
19:36	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	12.10. Coesfeld
19:49	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.03. Dortmund
20:01	Pelz, Katharina	2005 TSG Dülmen	30.04. Nordkirchen
20:09	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	10.08. Dülmen
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:15	Bosch, Imke	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:17	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
20:17	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
20:19	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
20:25	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
20:25	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	14.12. Rietberg
20:35	Fischer, Lea	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:38	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	07.07. Münster
20:43	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	15.12. Hamm
20:44	Schwarzer, Lena	2006 TuS 48 Ehringhausen	16.03. Salzkotten
20:45	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.08. Hannover
10 km Straße			
37:01	Wieggers, Gesine	2005 LC Paderborn	14.12. Rietberg
37:44	Sietmann, Nele	2005 LG Brillux Münster	02.08. Laer-Holthausen
37:53	Bergerfurth, Nina	2006 LSF Münster	12.10. Coesfeld
40:11	Kernich, Lara	2006 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
40:35	Meyer-Piton, Marie Sylvie	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:33	Christiansen, Lara	2005 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:24	Sorge, Colien	2005 Marathon-Club Menden	28.01. Hamm
43:28	Weber, Theresa	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:34	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	06.12. Rheda-Wiedenbrück
43:36	Speckmann, Julia	2006 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:45	Strothmann, Sarah	2005 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
46:22	Fieder, Leni	2005 LC Paderborn	03.03. Leverkusen
47:41	Wippich, Nele	2007 LV Oelde	30.08. Beckum
47:52	Holtkamp, Marlene	2006 TV Westfalia Epe	22.09. Gronau-Epe
49:50	Zumbansen, Coralie	2009 TV Wattenscheid 01	12.07. Dülmen-Rorup
51:15	Zimmer, Kathleen	2009 TuS Deuz	14.04. Hannover
52:56	Wacker, Henrieke	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
54:59	Krabbe, Anastasia	2007 TV Westfalia Epe	22.09. Gronau-Epe
55:09	Grams, Annalena	2005 TuS Bönen 01	05.05. Hamm
58:05	Althoff, Pauline	2006 LSF Münster	16.03. Münster
59:08	Kuhoff, Lisa	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
59:09	Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
1:04:07	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
1:07:46	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	30.03. Paderborn

100 m Hürden 0,838 m

13,62	+0,6 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
14,37	+0,7 Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
14,75	-1,9 Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
14,87	-0,7 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	13.07. Rhede
15,47	+1,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
16,30	+0,5 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
16,97	+1,1 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
17,34	-0,7 Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	31.08. Euskirchen
17,53	-0,2 von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	29.06. Blomberg
18,05	0,0 Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
19,84	+0,1 Baumann, Eleni	2005 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
20,10	+0,1 Kiefer, Johanna	2006 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen

400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
66,71	Janocha, Mirjam	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
67,23	Skoruppa, Antonia	2005 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
69,47	Budny, Sophia Helena Edelfa	2006 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
74,56	Silva Wagenbach, Liljana	2006 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	18.05. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2.000 m Hindernis 0,762 m

7:10,23	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Wassenberg
7:16,28	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
7:33,79	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	25.05. Siegburg
7:37,85	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
7:58,56	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen
8:07,60	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	22.06. Wassenberg
8:19,03	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	04.05. Kamen
8:45,88	Herrera, Victoria	2007 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
9:19,44	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:31,79	Tekhaus, Jule	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:43,38	Kiefer, Sarah	2008 SuS Olfen	04.05. Kamen

4x100 m Staffel

46,86	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Preute (2005), Meßing (2005), Gäfke (2007), Burchett (2005)		
47,17	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	26.07. Koblenz
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Hurajt (2006)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		
48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		
49,56	TV Gladbeck 1912, 2	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Windeck (2007), Schneider (2007), Janocha (2005), Jatzkowski (2008)		
49,71	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	09.05. Witten
	Menzel (2006), Schreiber (2006), Winkemann (2008), Lorschbach (2005)		
49,79	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	15.06. Gladbeck
	Harms (2006), Koch (2008), Ganster (2005), Essing (2009)		
49,83	StG Recklinghausen-Hamm, 1	StG Recklinghausen-Hamm	15.06. Gladbeck
	Möllenbeck (2008), Beerhorst (2005), Knorr (2005), Klein (2008)		
50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		
50,38	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	26.07. Koblenz
	Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)		
50,57	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)		
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Rötke (2009)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

50,91	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	SV 1860 Minden	29.09. Hagen
50,93	TV Gladbeck 1912, 1 Dreeßen (2010), Seibert (2009), Kodat (2009), Swoboda (2009)	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
51,25	LG Wittgenstein, 1 Marburger (2006), Hochdörffer (2005), Walther (2005), Schneider (2006)	LG Wittgenstein	07.09. Kreuztal
51,39	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
52,04	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1 Henke (2007), Piwowarski (2007), Popov (2008), Leubner (2007)	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	05.06. Olpe
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1 Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
52,22	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
52,32	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
52,40	TV Wattenscheid 01, 2 Esdar (2010), Kalender (2009), Kullik (2010), Weindorf (2010)	TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
52,45	LG Olympia Dortmund, 3 Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
52,58	SV 1860 Minden Brink (2007), Pietsch (2008), Heitmann (2007), Kracht (2007)	SV 1860 Minden	08.05. Rahden
52,72	StG Ennepe Süd, 1 Rabe (2009), Rabe (2009), Ruthmann (2010), Beck (2011)	StG Ennepe Süd	31.08. Ennepetal
52,78	TV Dresselndorf, 1 Reimann (2008), Schäfer (2008), Weber (2009), Bennett (2008)	TV Dresselndorf	05.06. Olpe

4x400 m Staffel

4:02,52	StG Recklinghausen-Hamm Beerhorst (2005), Möllenbeck (2008), Nelskamp (2008), Klein (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	29.06. Braunschweig
4:02,81	LG Kindelsberg Kreuztal Meiser (2005), Winkemann (2008), Boch (2007), Schreiber (2006)	LG Kindelsberg Kreuztal	29.06. Braunschweig
4:04,17	LG Olympia Dortmund Assmann (2007), Kalle (2007), Skoruppa (2005), Reckert (2007)	LG Olympia Dortmund	29.06. Braunschweig
4:12,60	StG Ubbedissen/Lippe-Süd Koch (2008), Sommer (2007), Ganster (2005), Harms (2006)	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	30.05. Rheine
4:20,44	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brüggenthies (2008), Hauschulte (2007), Brinkmann (2008), Bürmann (2008)	TuS Vosswinkel 1919	09.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

3x800 m Staffel

6:59,44	TV Wattenscheid 01 Winse (2007), Kauder (2007), Bornemann (2008)	TV Wattenscheid 01	30.06. Braunschweig
7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
7:27,19	TSG Dülmen, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	03.07. Hamm
7:58,5*	LSF Münster, 1 Althoff (2006), Hülsbusch (2007), Bergerfurth (2006)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1 Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:26,92	TV Jahn Siegen, 1 Lücke (2009), Roth (2006), Krombach (2007)	TV Jahn Siegen	25.05. Olpe
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:37,69	SV 1860 Minden, 0 Zimmermann (2010), Dehne (2011), Niemann (2010)	SV 1860 Minden	05.05. Minden
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:52,22	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)		
8:54,97	TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)		
8:55,9*	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)		
8:59,43	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
	Manderla (2011), Roleff (2011), Sürgit (2012)		
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)		
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)		
9:06,26	LAV Rheine, 1	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
	Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)		
9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)		
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)		

Hochsprung

1,84	Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	07.07. Mönchengladbach
1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
1,65	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.08. Finnentrop
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	29.09. Hagen
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,61	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,58	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	07.09. Rheine
1,58	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	16.09. Berlin-Charlottenburg
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,57	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,56	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,56	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.09. Hagen
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,55	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	31.08. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,55	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	14.09. Kamen
1,55	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
1,54	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,53	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	14.04. Lüdenscheid

Stabhochsprung

3,80	Schulte im Walde, Paula	2005 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
3,71	Lieber, Fee Amelie Susanna	2005 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Schirmbeck, Lara	2006 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,30	Gutzeit, Mirja	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
3,20	Heine, Greta	2005 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	09.06. Dortmund-Hacheney
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,80	Streich, Merret	2006 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelting



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,40	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	02.06. Gladbeck
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln

Weitsprung

6,16	+0,3 Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	07.07. Mönchengladbach
5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,65	+2,0 Herrmann, Joana	2005 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,62	-0,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	20.07. Minden
5,54	0,0 Brandhofe, Laura	2005 LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,29	+0,1 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,28	+1,1 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	07.09. Coesfeld
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,22	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	28.04. Herdorf
5,22	-0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,20	+0,7 Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
5,20	+0,2 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	03.10. Herford
5,19	+1,1 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
5,17	+1,3 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
5,14	-0,9 Schneider, Anna	2006 LG Wittgenstein	07.09. Kreuztal
5,12	-0,2 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
5,12	+0,6 O'Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	07.09. Ahlen
5,12	-0,7 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	08.09. Rheine
5,12	0,0 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	14.09. Kamen
5,11	+0,1 Kleimann, Janna	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
5,11	+0,2 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
5,10	+1,2 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen

Dreisprung

12,63	+0,1 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,92	+0,5 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	06.07. Mönchengladbach
11,87	+0,2 Owczarski, Melanie	2005 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
11,83	+0,9 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,75	+0,6 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	04.05. Mettingen
11,44	-1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,42	-0,1 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	15.06. Gladbeck
11,19	+0,3 Bröckling, Oda	2005 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
10,96	+0,8 Heitmann, Emily Mailin	2006 SV Brackwede	11.05. Bielefeld
10,92	+1,0 Lüth, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,62	+1,8 Muratovic, Melissa	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,61	-0,1 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,41	+0,6 Holterhöfer, Franziska	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,36	-0,9 Rohlfing, Malina	2008 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,26	0,0 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
10,01	+0,9 Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,99	+0,1 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,94	-0,1 Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
9,87	0,0 Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,80	-0,2 Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	26.05. Emmerich am Rhein
9,73	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,69	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
9,58	+0,2 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
9,47	+0,4 Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Mettingen
9,47	+0,2 Rössler, Paula	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,47	+0,2 Schäfers, Lara	2006 TSV 1887 Schloß Neuhaus	15.06. Gladbeck

Kugelstoß 4 kg

12,59	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
10,36	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,19	Lorsbach, Finja	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,96	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	20.04. Werl
9,64	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
9,49	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
9,40	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	31.08. Euskirchen
9,28	Piwowski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	15.09. Netphen
9,11	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
9,00	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
8,94	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
8,92	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	27.04. Dülmen
8,89	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
8,85	Zöllner, Janne Henrike	2006 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
8,77	Robert, Christina	2006 TV Vreden	27.04. Dülmen
8,50	Jelen, Merrit	2006 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
8,43	Krüssel, Amelie	2006 LAV Rheine	21.04. Rheine
8,22	Leupold, Maxi	2006 SC Porta Westfalica Nammen	11.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8,11	Niggemeyer, Luise	2005 DJK GW Werl	24.05. Holzwickede
7,99	Laurich, Antonia	2006 TV Vreden	27.04. Dülmen
7,88	Albers, Lea	2005 Warburger Sportverein	05.05. Höxter
7,46	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
7,34	Göcke, Liz	2006 LAV Rheine	21.04. Rheine
7,29	Glasow, Emma	2006 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
7,25	Grams, Annalena	2005 TuS Bönen 01	24.05. Holzwickede
7,17	Woltering, Marleen	2005 TSG Dülmen	27.04. Dülmen
7,10	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	31.08. Höxter
7,07	Szpejewski, Nelly	2007 LG Brillux Münster	07.05. Ahlen
6,71	Meiser, Lorena	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
6,45	Ganster, Emelie	2005 SV Ubbedissen	09.06. Borgentreich

Diskuswurf 1 kg

50,75	Echterhoff, Frieda	2006 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
48,26	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	21.07. Banská Bystrica (SVK)
47,89	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	08.06. Dortmund-Hacheney
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
36,21	Madu, Emma	2006 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
33,90	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
31,16	Schulte im Walde, Marie	2005 LG Olympia Dortmund	03.07. Witten
30,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	01.09. Blomberg
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
28,00	Jelen, Merrit	2006 LG Kreis Lübbecke	22.06. Soest
27,81	Roggenkämper, Wenke	2006 LG Rosendahl	15.06. Gladbeck
27,73	Laurich, Antonia	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
27,14	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	15.06. Gladbeck
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
25,74	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
25,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
25,35	Oberländer, Wolke	2006 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
25,27	Robert, Christina	2006 TV Vreden	07.06. Lüdinghausen
25,05	Krämer, Rika	2010 LG Menden	05.10. Plettenberg
24,78	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	17.08. Witten
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,47	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
23,19	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	31.08. Höxter
23,16	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	03.10. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Hammerwurf 4 kg

37,42	Romeo, Maleen	2006 LAZ Soest	22.06. Soest
29,00	Leupold, Maxi	2006 SC Porta Westfalica Nammen	22.09. Porta Westfalica
27,64	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	08.06. Olfen

Speerwurf 600 g

50,54	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	04.05. Neuwied
36,89	Muschalik, Michelle	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
36,42	Griese, Romi	2005 LC Paderborn	28.03. San Marcos TX (USA)
35,94	Preute, Lilli	2005 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
32,57	Pommerening, Malin	2005 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
32,46	Efken, Emma	2006 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
29,19	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
29,16	Eggert, Liana	2006 DJK GW Werl	22.06. Soest
28,04	Werner, Rahel	2006 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck
27,80	Berenbrinker, Neele	2006 LC Paderborn	13.01. Soest
26,59	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
25,92	Glasow, Emma	2006 Ski-Club Olpe	04.05. Kreuztal
25,24	Kleis, Gina	2005 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
23,93	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
23,70	Cicigin, Xenia	2006 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
23,31	Böttiger, Johanna	2006 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
23,25	Krüssel, Amelie	2006 LAV Rheine	21.04. Rheine
23,07	von Heesen, Jo-Ann	2005 HLC Höxter	01.09. Blomberg
20,61	Leupold, Maxi	2006 SC Porta Westfalica Nammen	20.04. Porta Westfalica
20,52	Eusten, Leonie	2006 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
19,99	Jasper, Lara	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.09. Gütersloh
18,02	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	05.05. Werl
17,28	Szpejewski, Nelly	2007 LG Brillux Münster	07.05. Ahlen
16,47	Kiefer, Johanna	2006 SuS Olfen	07.06. Lüdinghausen
15,49	Wachtarz, Carla	2006 TV Wattenscheid 01	12.07. Hemer
15,10	Hille, Charlotte	2006 LV Oelde	07.09. Ahlen
12,63	Thimm, Lina Marleen	2006 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
6,63	Okpara, Ify Keren	2005 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney

7-Kampf

5.879	Meßing, Pia	2005 TV Gladbeck 1912	01.06. Filderstadt-Bernhausen
	13,73 (+1,6) - 1.017 1,65 - 795 12,59 - 700 24,75 (+1,6) - 910 6,00 (-0,9) - 850 46,97 - 801 2:21,29 - 806		
3.869	Diekmann, Josy May	2006 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	16,30 (+0,5) - 678 1,60 - 736 8,89 - 457 27,96 (+1,2) - 634 5,10 (0,0) - 587 23,45 - 353 2:53,90 - 424		
3.449	Hochdörffer, Lara	2005 LG Wittgenstein	31.08. Euskirchen
	17,34 (-0,7) - 559 1,52 - 644 9,40 - 490 28,51 (+0,1) - 591 4,58 (0,0) - 448 21,88 - 324 2:57,04 - 393		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

3.051	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	04.05. Werl
	18,05 (0,0) - 483 1,43 - 544 9,00 - 464 29,50 (-2,1) - 518 4,33 (0,0) - 386 18,02 - 252 2:55,90 - 404		
2.681	Menzel, Paula	2006 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	Dnf - 0 1,42 - 457 7,03 - 344 27,25 (+0,3) - 483 4,47 (+0,5) - 490 27,45 - 476 2:46,18 - 431		

7-Kampf Mannschaft

10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967		
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174		
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047		
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581		
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843		
8.600	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	Weiser (2009) 2.999, Schröder (2009) 2.916, Hohn (2009) 2.685		
8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137		
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541		
7.882	TV Mettingen, 1	TV Mettingen	08.09. Rheine
	Aißen (2010) 2.703, Baune (2009) 2.649, Potthoff (2009) 2.530		
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

Männliche Jugend U18

100 m

10,69	+1,0 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	18.07. Banská Bystrica (SVK)
10,77	+1,9 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,13	+1,8 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	15.06. Gladbeck
11,15	+0,1 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
11,22	+0,8 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,22	+0,4 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	21.09. Recklinghausen
11,23	+0,8 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
11,29	+1,6 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
11,40	+1,0 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,42	+0,6 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,44	0,0 Keil, Florian Alexander	2007 DJK Teutonia Waltrop	20.07. Minden



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,52	+1,6 Dunke, Bennet	2008 LC Schwerte	18.05. Gladbeck
11,59	+1,6 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Gladbeck
11,59	+1,2 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,64	-0,1 Welschoff, Tim	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
11,66	+1,1 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
11,68	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,69	+0,2 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
11,73	+1,2 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
11,76	+0,2 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,76	+0,7 Eckhoff, Matthias	2008 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
11,76	-0,1 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	23.08. Hannover
11,81	+1,2 Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,82	+0,8 Deppe, Nils	2008 LF Lühtringen 1983	05.05. Höxter
11,82	+0,2 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
11,83	+0,4 Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	18.05. Gladbeck
11,84	+0,1 Hentzschel, Luca	2007 LC Paderborn	01.06. Dortmund
11,84	+1,8 Kleppel, Tristan Joel	2008 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck
11,88	+0,2 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,90	+0,3 Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund

200 m

22,00	-1,3 Tröster, Ben	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
22,21	+0,8 Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
22,52	+0,1 Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
22,85	-0,3 Dunke, Bennet	2008 LC Schwerte	01.06. Köln
22,86	+1,1 Mersmann, Malte	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
23,10	0,0 Keil, Florian Alexander	2007 DJK Teutonia Waltrop	20.07. Minden
23,14	+0,2 Schneider, Tim Lukas	2007 TSG Lennestadt	09.06. Dortmund-Hacheney
23,25	+0,2 Redecker, Alessio	2007 LG Bünde-Löhne	09.06. Dortmund-Hacheney
23,29	+0,3 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	01.09. Halver
23,30	0,0 Schulte, Simon	2007 TSG Lennestadt	09.06. Dortmund-Hacheney
23,31	+0,2 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	21.09. Recklinghausen
23,39	0,0 Eckhoff, Matthias	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
23,52	0,0 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
23,81	+1,5 Grau, Mika	2007 SuS Olfen	11.05. Olfen
23,84	-0,3 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	21.09. Recklinghausen
23,89	+0,1 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
23,92	-0,3 Rotterdam, Tylor	2007 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
24,00	+0,8 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
24,17	-1,6 Dominczak, Marlon Luca	2008 TV Wattenscheid 01	12.07. Hemer
24,18	+0,8 Lehmeier, Tim	2007 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney
24,21	+0,8 Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
24,35	+0,8 Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
24,41	0,0 Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	04.05. Waltrop
24,41	+0,2 Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	18.05. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

24,43	+0,6 Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
24,46	+1,2 Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
24,52	+0,6 Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	19.06. Grefrath-Oedt
24,67	+0,3 Welschoff, Tim	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.04. Soest
24,67	-0,3 Tober, Kjell Georg	2008 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
24,71	+0,2 Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney

400 m

48,26	Dettner, Jannis	2007 LG Olympia Dortmund	07.07. Mönchengladbach
49,84	Hehlert, Maximilian	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
51,39	Deppe, Nils	2008 LF Lücktrungen 1983	04.05. Hagen
52,45	Langenscheidt, Moritz	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
52,63	Sand, Mattis	2007 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
52,78	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
53,18	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
53,46	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
53,64	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
53,95	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
54,04	Stracke, David	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
54,19	Grau, Mika	2007 SuS Olfen	09.06. Dortmund-Hacheney
55,34	Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	14.09. Ahlen
55,48	Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
55,93	Lehmeier, Tim	2007 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09. Blomberg
56,05	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
56,08	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Ahlen
56,30	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
56,45	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
56,60	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
56,91	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	24.08. Finnentrop
56,96	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
57,32	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	14.09. Ahlen
57,46	Vieregge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
57,84	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Rheine
58,09	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	14.04. Rheine
58,26	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
58,46	Schikowski, Johannes	2007 TG Herford	29.06. Blomberg
58,59	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
58,64	Niggeling Tsachoua, Leander	2008 USC Bochum	01.05. Bochum

800 m

1:53,42	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	22.06. Wien (AUT)
1:57,47	Deppe, Nils	2008 LF Lücktrungen 1983	25.05. Hannover
1:58,21	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	25.05. Hannover
2:01,10	Brinks, Malte	2007 LG Coesfeld	12.07. Hemer
2:01,89	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:03,75	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:04,16	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	05.09. Bergisch Gladbach
2:04,52	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
2:05,46	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	05.09. Bergisch Gladbach
2:05,83	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:05,99	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
2:06,15	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,32	Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	14.07. Rhede
2:06,38	Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,51	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
2:06,66	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
2:06,98	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,20	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
2:07,35	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	30.05. Gütersloh
2:07,90	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	15.09. Oldenburg
2:08,07	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
2:09,04	Paschek, Patrizio	2008 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
2:09,20	Morton, Liam	2010 LV Oelde	07.09. Ahlen
2:09,48	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	29.09. Hagen
2:09,49	Stracke, David	2008 LAZ Soest	20.05. Oer-Erkenschwick
2:09,69	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
2:10,11	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,39	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	31.08. Ennepetal
2:10,50	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.09. Recklinghausen
2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney

1.500 m

3:54,34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:01,63	Eickmeyer, Karl Luis	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	27.07. Koblenz
4:05,29	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	11.05. Karlsruhe
4:07,95	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:10,21	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
4:11,65	Lewandowski, Gustav	2007 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
4:15,10	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
4:16,04	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	24.08. Borgholzhausen
4:20,43	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	24.08. Borgholzhausen
4:21,38	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	15.06. Gladbeck
4:22,90	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	12.09. Bergisch Gladbach
4:24,73	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	24.08. Borgholzhausen
4:25,23	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	24.08. Borgholzhausen
4:25,52	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
4:26,69	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	12.09. Bergisch Gladbach
4:33,03	Kaiser, Felix Antonius	2007 LTV Lippstadt	15.06. Gladbeck
4:33,78	Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	12.09. Bergisch Gladbach
4:34,46	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4:34,86	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
4:40,12	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	04.09. Pfungstadt
4:40,88	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck
4:43,23	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	24.08. Borgholzhausen
4:44,49	Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	15.09. Ahlen
4:46,61	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	06.07. Lier (BEL)
4:57,23	Seemann, Mendos	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
5:00,94	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	24.08. Borgholzhausen
5:05,19	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
5:06,67	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	15.09. Ahlen
5:09,01	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	15.09. Ahlen
5:10,75	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg

3.000 m

8:35,34	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	26.07. Koblenz
8:55,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	19.06. Pfungstadt
9:02,88	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:09,88	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	08.09. Neuss
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:24,28	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	26.07. Koblenz
9:25,69	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:32,00	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	25.05. Hamburg
9:33,06	Freund, Julius	2008 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
9:34,38	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
9:35,50	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:38,13	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
9:42,54	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:43,48	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	16.06. Gladbeck
10:03,54	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:15,54	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	21.04. Rheine
10:21,88	Morton, Liam	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
10:24,99	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
10:27,16	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:33,63	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
10:34,41	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10:39,5*	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	23.03. Oelde
10:41,02	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
10:41,71	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
10:52,53	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
10:55,10	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
11:16,2*	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	23.03. Oelde
11:38,12	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
11:42,34	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	31.08. Siegen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

5.000 m

15:23,23	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
15:41,21	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
16:46,84	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
18:21,14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	12.05. Osnabrück
23:41,72	Kossak, Jonathan	2007 HLC Höxter	13.04. Uslar

5 km Straße

15:38	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
15:54	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
15:55	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	30.03. Paderborn
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:08	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
16:34	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
16:46	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	03.11. Gütersloh
16:58	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	11.02. Hamm
16:59	Frensch, Jalon	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
17:00	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	14.12. Rietberg
17:07	Loleit, Elias	2008 LC Paderborn	10.08. Dülmen
17:08	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:18	Bohmert, Felix	2007 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
17:24	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:29	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
17:32	Guth, Silas	2008 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:34	Morton, Liam	2010 LV Oelde	14.12. Rietberg
17:35	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11. Gütersloh
17:37	Ratayczak, Anthony	2008 Recklinghäuser LC	30.08. Recklinghausen
17:42	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
17:52	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	08.06. Steinfurt
17:55	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	29.09. Herdorf
18:14	Schilling, Janek	2007 LSF Münster	16.03. Münster
18:27	Albustin, Samuel	2008 LG Brillux Münster	04.05. Nottuln
18:27	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	12.05. Bochum
18:29	Strugholz, Konrad	2007 TuS 48 Ehringhausen	14.12. Rietberg
18:34	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	05.05. Hamm
18:36	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
18:37	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	30.08. Recklinghausen
18:47	Kuberka, Niklas	2007 LG Hamm	25.08. Dortmund Hörde

10 km Straße

33:28	Straub, Aik	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
33:31	Derwald, Jannes	2007 LG Olympia Dortmund	28.01. Hamm
34:47	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	12.10. Coesfeld
36:15	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	14.12. Rietberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

36:23	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	12.10. Coesfeld
36:42	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	13.09. Lüdinghausen
36:53	Becker, Julian	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
37:29	Helpenstein, Maximilian	2007 LF Lüchtringen 1983	16.03. Salzkotten
37:56	Ucka, Nicolas	2007 LC Westfalia Herne	15.06. Borgholzhausen
38:19	Stechbart, Alexander	2008 LV Oelde	28.01. Hamm
38:21	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
38:25	Glahé, Paul	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
38:36	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	24.05. Lage
38:57	Wozny, Simon	2008 SuS Bertlich 1945	09.11. Senden
41:29	Hericks, Arne	2008 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
42:18	Brüning, Matti	2008 TSVE 1890 Bielefeld	06.12. Rheda-Wiedenbrück
43:43	Poppenborg, Justus	2008 LV Oelde	12.10. Coesfeld
43:58	Jaques, Frederik	2009 TSV 1863 Herdecke	31.10. Bochum
45:20	Cornelsen, Joris	2007 DJK Gütersloh 1923	06.12. Rheda-Wiedenbrück
45:24	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	25.08. Gladbeck
46:34	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	06.12. Rheda-Wiedenbrück
46:56	Jansen, Hendrik	2009 TV Westfalia Epe	06.10. Bremen
50:04	Heinze, Jonah	2011 LC Paderborn	30.03. Paderborn
53:45	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	31.10. Bochum
55:56	Rump, Elias	2010 SuS Olfen	28.01. Hamm
1:01:18	Dunkel, Felix	2007 SV Langendreer 04 Leichtathletik	01.09. Bochum-Mitte

110 m Hürden 0,914 m

13,92	-0,1 Mawumba, Alvin	2007 TV Wattenscheid 01	07.07. Mönchengladbach
14,69	-1,5 Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	07.07. Mönchengladbach
15,06	+0,5 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
15,85	+0,1 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	25.08. Hannover
15,96	+0,3 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
15,97	0,0 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
16,07	+0,7 Geldern, Dominik	2008 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
16,11	+1,3 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
16,50	+0,5 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Gladbeck
16,68	-0,2 Klute, Levi	2007 LAZ Soest	26.04. Soest
16,69	+0,3 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
16,78	+0,5 Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
16,97	0,0 Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	15.09. Ahlen
16,99	+0,7 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	04.05. Dortmund
17,29	+0,1 Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	01.06. Dortmund
17,41	+0,7 Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
17,65	0,0 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	15.09. Ahlen
18,18	-1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
18,30	+1,3 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
18,40	+0,1 Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

400 m Hürden 0,838 m

56,76	Anstötz, Lukas	2007 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
60,33	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
61,33	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
61,60	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Gladbeck
62,85	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	16.06. Gladbeck
65,20	Vorschulze, Philippe	2008 TV Werne 03	27.04. Dortmund-Hacheney

2.000 m Hindernis 0,838 m

6:22,62	Butterwegge, Luis	2007 LC Paderborn	04.05. Kamen
6:48,53	Kuhn, Felix	2008 TV Wattenscheid 01	04.05. Kamen
7:17,91	Beckmann, Jarne	2008 SG Wenden	04.05. Kamen

4x100 m Staffel

42,69	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
	Duwenbeck (2008), Dettner (2007), Mersmann (2007), Anstötz (2007)		
43,32	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	18.05. Gladbeck
	Tröster (2007), Schulte (2007), Schneider (2007), Reimold (2009)		
43,67	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Wegermann (2007), Mawumba (2007), Dominczak (2008), Appiah (2009)		
44,95	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	15.06. Gladbeck
	Eckhoff (2008), Langenscheidt (2007), Klute (2007), Stracke (2008)		
45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
45,52	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Peglau (2007), Harten (2007), Hüdepohl (2007), Gleim (2007)		
46,18	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	18.05. Gladbeck
	Peelen (2007), Kaczynski (2007), Braida (2007), Wodtke (2008)		
46,49	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.09. Hagen
	Drewes (2007), Koldaev (2007), Ehle (2008), Bernemann (2007)		
46,61	DJK Teutonia Waltrop, 1	DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop
	Kirchner (2007), Florian Alexander (2007), Habeck (2007), Erfmann (2007)		
47,27	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	26.07. Koblenz
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Meermann (2010)		
47,34	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	29.09. Hagen
	Claßen (2008), Bohmert (2007), Brinks (2007), Hülsmann (2007)		
48,02	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	08.06. Münster
	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)		
48,17	VfL Kamen, 1	VfL Kamen	15.06. Gladbeck
	Schmitmann (2008), Berthel (2008), Horbenko (2008), Goman (2008)		
48,43	StG Lippe-Brackwede, 1	StG Lippe-Brackwede	29.09. Hagen
	Krüger (2010), Brand (2008), Steinmeier (2007), Lehmeier (2007)		
48,71	TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenscheid
	Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Bischoff (2010)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

48,82	LG Coesfeld, 1 Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)	LG Coesfeld	29.09. Hagen
49,06	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Lammers (2009), Everwin (2008), Peters (2007), Lakemper (2008)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
49,44	LG Olympia Dortmund, 2 Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
49,92	Recklinghäuser LC, 1 Busert (2009), Wickert (2009), Banaszak (2009), Bieker (2009)	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
50,02	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Berghoff (2010), Schönfelder (2009), Meier (2009), Schulte (2010)	LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
50,52	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Martens (2010), Kahmann (2009), von Lippa (2010), Deppe (2009)	LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
51,62	LG Coesfeld, 2 Althoff (2010), Claeßen (2010), Roß (2011), Rengshausen (2009)	LG Coesfeld	29.09. Hagen
51,67	HLC Höxter, 1 Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
52,33	SV 1860 Minden, 3 von Palombini (2010), Karczewski (2009), Szuminski (2010), Petersen (2010)	SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica
52,88	DJK GW Werl, 1 Pieperhoff (2009), Zahedi (2009), König (2009), Werrmann (2009)	DJK GW Werl	22.09. Werl
52,95	TSV Hagen 1860, 1 Geruschkat (2010), Jakel (2009), Kuhfuß (2009), Danielak (2011)	TSV Hagen 1860	31.08. Ennepetal
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
53,40	LG Oelde/Wadersloh, 1 Nordhoff (2008), Westermann (2008), Westkemper (2008), Schulze Bonsel (2009)	LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
53,64	LG Brillux Münster, 2 Rehers (2009), Euler (2010), Albustin (2009), Greven (2010)	LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
53,66	LC Paderborn, 1 Schlemper (2009), Rikus (2010), Fraune (2009), Timm (2009)	LC Paderborn	01.09. Paderborn

3x1.000 m Staffel

8:48,42	StG Recklinghausen-Hamm, 1 Banaszak (2009), Ratayczak (2008), Paschek (2008)	StG Recklinghausen-Hamm	28.09. Waltrop
9:09,14	LG Brillux Münster, 1 Albustin (2009), Neiteler (2008), Albustin (2008)	LG Brillux Münster	27.04. Dülmen
9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
9:59,9*	LSF Münster, 1 Hülsbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)	LSF Münster	26.04. Oelde
10:03,6*	TV Werne 03, 1 Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
10:09,44	DJK Teutonia Waltrop, 1	DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10:41,5*	Erfmann (2007), Florian Alexander (2007), Habeck (2007) DJK GW Werl, 3 Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2 Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
11:27,5*	LG Oelde/Wadersloh, 1 Nordhoff (2008), Westermann (2010), Westermann (2008)	LG Oelde/Wadersloh	26.04. Oelde

Hochsprung

1,95	Hörsting, Arne	2008 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,89	Reimann, Simon	2007 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
1,86	Wittemeier, Tom	2008 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,83	Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
1,81	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
1,80	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
1,79	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
1,78	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	29.06. Dülmen
1,78	Everwin, Niklas	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.09. Rüthen
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,75	Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	30.05. Gütersloh
1,74	Janzen, Niklas	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
1,74	Koldaev, Maximilian	2007 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
1,74	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	24.08. Hannover
1,74	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
1,73	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,72	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
1,70	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
1,70	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,70	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
1,70	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	14.09. Lüdenscheid
1,70	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen
1,68	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,68	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,68	Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
------	-----------------	-------------------------	-----------------

Stabhochsprung

4,45	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wasserburg am Inn
4,30	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	16.06. Gladbeck
4,10	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
4,10	Workert, Niklas Frederik	2008 LG Brillux Münster	27.10. Adelaide (AUS)
3,90	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3,80	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	23.08. Hannover
3,70	Frey, Simon Konstantin	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,62	Wehner, Justus	2008 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
3,50	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	23.08. Hannover
3,11	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	01.09. Halver
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Kuhlemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	09.05. Detmold
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
2,93	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
2,80	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,76	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,72	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	27.07. Dülmen
2,72	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	03.10. Halver
2,70	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
2,70	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	30.06. Blomberg
2,60	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
2,53	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen

Weitsprung

6,45	-0,5 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
6,34	+0,6 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,25	0,0 Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
6,24	+0,3 Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	25.06. Bielefeld
6,19	0,0 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
6,17	+0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	+1,8 Horbenko, Ivan	2008 VfL Kamen	16.06. Gladbeck
6,00	-1,2 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

6,00	+1,8 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
5,98	+0,6 Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
5,97	+0,1 Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	20.04. Harsewinkel
5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,90	+1,1 Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	16.06. Gladbeck
5,86	+0,5 Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
5,85	+0,5 Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	14.09. Ahlen
5,79	+0,8 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.08. Hannover
5,75	0,0 Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,75	+1,4 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	09.06. Dortmund-Hacheney
5,75	+1,8 Bernemann, Olaf	2007 LC Paderborn	01.09. Paderborn
5,70	+1,4 Book, Simon	2007 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
5,69	+0,5 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	29.06. Blomberg
5,67	+0,4 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
5,65	-0,2 Hagedorn, Oliver	2007 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund
5,62	-0,1 Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
5,61	-1,1 Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
5,61	+0,4 Grobbel, Toni	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
5,60	+1,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	22.06. Garbsen
5,59	+0,8 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck

Dreisprung

13,15	+0,7 Kronnagel, Paul	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
12,78	+0,6 Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
12,77	+0,6 Wegermann, Julius	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
12,13	+0,3 Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Köln
11,99	-0,2 Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
11,95	-0,7 Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
11,74	+0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz
11,60	+1,9 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,50	+1,3 Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
11,37	+0,2 Berghoff, Emil	2008 TSV 1887 Schloß Neuhaus	18.05. Gladbeck
11,25	+0,4 Werning, Philip	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	15.06. Gladbeck
11,19	-0,3 Buchwald, Finn	2007 TV Mettingen	13.04. Mettingen
11,11	-1,5 Peglau, Ferdinand	2007 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,60	+1,8 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
10,55	+0,1 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,30	+1,0 Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
10,05	+0,7 Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
9,96	+1,5 Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	15.06. Gladbeck
9,93	+0,2 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

9,28	-0,9 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
8,76	-0,8 Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen

Kugelstoß 5 kg

14,59	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	31.08. Höxter
13,89	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
13,28	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
12,92	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
12,54	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
12,42	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
11,72	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
11,54	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	03.10. Gladbeck
11,45	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
11,35	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
10,95	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
10,95	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Ahlen
10,76	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	27.04. Kamen
10,65	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
10,54	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
10,53	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	29.09. Hagen
10,41	Pähler, Phil	2008 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
10,34	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	07.09. Rheine
10,28	Rüthemann, Jan	2008 PSV Bielefeld	01.05. Bielefeld
10,17	Schikowski, Johannes	2007 TG Herford	01.05. Bad Salzuflen
10,09	Hericks, Arne	2008 LG Coesfeld	29.09. Hagen
10,02	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
9,97	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	03.10. Gladbeck
9,89	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	31.08. Gütersloh
9,84	Zöller, Raik	2007 SuS Olfen	14.09. Lüdenscheid
9,76	Loges, Simon	2008 VfL Kamen	27.04. Kamen
9,65	Maul, Denis	2008 SuS Stadtlohn	07.06. Lüdinghausen
9,48	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	03.10. Gladbeck
9,44	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	12.07. Hemer
9,38	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	07.09. Rheine

Diskuswurf 1,5 kg

41,14	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
38,96	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
37,99	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	22.09. Porta Westfalica
37,65	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
36,79	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
35,06	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
33,55	Gräfe, Tim	2007 LG Bünde-Löhne	09.06. Dortmund-Hacheney
32,58	Dorenkamp, Jonas	2007 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
31,78	Klaus, Jan	2008 LA SV Herten	14.04. Essen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

31,27	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	03.10. Gladbeck
30,37	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	02.06. Ahlen
29,41	Renfordt, Leo	2008 TV Wiblingwerde	05.10. Plettenberg
27,90	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	15.09. Ahlen
27,16	Herrmann, Jonas	2008 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
27,09	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	27.04. Gütersloh
26,97	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
26,46	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen
23,82	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	15.09. Ahlen
23,56	Schaefer, Paul	2007 USC Bochum	01.05. Bochum
23,42	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
23,10	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
20,37	Schander, Luka	2008 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
20,28	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich	21.04. Rheine
19,45	Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkenschwick	15.09. Ahlen
18,86	Gesing, André	2007 LG Bünde-Löhne	24.02. Paderborn
18,12	Deller, Lenn	2008 DJK GW Werl	22.06. Soest
17,15	Steppeler, Linus	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
14,89	Neuhaus, Ben	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
14,84	Rivas, Elias	2008 TuS Ovenhausen	31.08. Höxter

Hammerwurf 5 kg

34,47	Henniger, Linus	2008 SuS Olfen	05.10. Olfen
28,80	Knümann, David	2009 SuS Olfen	05.10. Olfen

Speerwurf 700 g

57,03	Brinks, Jan	2007 LG Coesfeld	07.09. Coesfeld
53,82	Harten, Jonas	2007 TSV Hagen 1860	18.05. Gladbeck
50,03	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
49,48	Kempf, Jannes	2008 LG Kreis Lübbecke	22.09. Porta Westfalica
47,00	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
46,49	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	27.04. Gütersloh
46,09	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	16.06. Gladbeck
41,95	Stork, Tristan	2008 LC Paderborn	27.04. Geseke
41,33	Gräfe, Tim	2007 LG Bünde-Löhne	16.06. Gladbeck
40,29	Keil, Mattis	2007 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
40,02	Hagedorn, Oliver	2007 Warendorfer Sportunion 1895/1972	07.09. Ahlen
39,75	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	22.06. Garbsen
39,08	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
38,63	Kilimann, Nico	2007 FC Schalke 04	18.05. Gladbeck
37,02	Zimmer, Mathias	2007 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	04.05. Hagen
36,84	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	03.10. Gladbeck
36,77	Bernemann, Henry	2008 LC Paderborn	01.09. Paderborn
35,79	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	02.06. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

34,63	Hülsmann, Levi	2007 LG Coesfeld	07.09. Coesfeld
34,60	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	29.09. Hagen
34,10	Wodtke, Moritz	2008 TV Gladbeck 1912	20.04. Gladbeck
32,87	Rehers, Clemens	2007 LG Brillux Münster	12.07. Hemer
31,85	Gröne, Julian	2007 HLC Höxter	31.08. Höxter
31,65	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	15.09. Ahlen
30,49	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	29.09. Hagen
29,82	Gesing, André	2007 LG Bünde-Löhne	11.05. Bielefeld
29,54	Schröder, Kai	2007 LAV Rheine	18.05. Horstmar
29,51	Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkerschwick	15.09. Ahlen
27,50	Dmitrovic, Luka	2007 LC Paderborn	29.09. Hagen
27,24	Knollmann, Jonathan	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine

5-Kampf

2.604	Walter, Theo Mattes	2007 SV Teuto Riesenbeck	07.09. Rheine
12,00 (0,0) - 651 6,12 (-0,4) - 613 10,34 - 506 1,64 - 496 62,31 - 338			
2.596	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
12,39 (-2,2) - 576 5,99 (+1,1) - 584 10,59 - 521 1,66 - 512 60,29 - 403			
2.579	Brand, Jannis	2008 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
12,29 (+0,3) - 595 5,55 (+0,5) - 492 12,17 - 617 1,62 - 480 60,54 - 395			
2.554	Jung, Samuel	2007 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
12,24 (-0,5) - 566 5,61 (-1,1) - 556 7,46 - 353 1,54 - 499 56,16 - 580			
2.539	Kreimer, Enno	2008 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
11,87 (0,0) - 677 5,82 (+0,6) - 548 9,38 - 448 1,52 - 404 58,59 - 462			
2.534	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
12,10 (0,0) - 631 5,31 (+0,5) - 443 8,54 - 398 1,67 - 520 56,45 - 542			
2.464	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Rheine
12,79 (-0,6) - 504 5,39 (+0,2) - 459 10,49 - 515 1,64 - 496 57,84 - 490			
2.434	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	31.08. Gütersloh
12,61 (-0,5) - 536 5,71 (+3,3) - 525 9,89 - 479 1,70 - 544 61,91 - 350			
2.365	Schikowski, Johannes	2007 TG Herford	29.06. Blomberg
12,54 (+0,3) - 549 5,06 (+0,4) - 394 9,83 - 475 1,62 - 480 58,46 - 467			
2.359	Vierегge, Tom	2008 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
12,23 (+0,4) - 567 5,35 (-0,5) - 530 5,96 - 246 1,66 - 512 57,46 - 504			
2.342	Rosemann, Hannes	2007 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
12,89 (-0,5) - 505 4,77 (-0,3) - 472 7,66 - 362 1,48 - 469 58,88 - 534			
2.243	Steinmeier, Erik	2007 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
12,78 (+0,3) - 506 4,88 (+0,4) - 360 8,94 - 422 1,54 - 419 56,60 - 536			
2.220	Schrichten, Till	2008 LG Rheine-Elte	07.09. Rheine
12,85 (0,0) - 494 5,43 (-1,0) - 467 8,25 - 381 1,55 - 426 58,89 - 452			
2.139	Kuhleemann, Jonas	2008 LG Rheine-Elte	07.09. Rheine
12,74 (0,0) - 513 5,22 (-0,1) - 425 8,51 - 397 1,46 - 360 59,11 - 444			
2.076	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	20.04. Lüdinghausen
12,79 (+0,2) - 504 5,35 (-0,6) - 451 7,50 - 337 1,36 - 290 57,71 - 494			
1.946	Zöller, Raik	2007 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	12,99 (+0,2) - 470 4,64 (+1,1) - 315 8,62 - 403 1,44 - 345 60,00 - 413	
1.915	Zubiak, Jakob	2009 TV Lengerich
	12,86 (0,0) - 492 2,15 (-1,2) - 0 9,38 - 448 1,67 - 520 58,80 - 455	07.09. Rheine
1.433	Haupt, Luca	2008 TV Lengerich
	13,02 (0,0) - 464 4,55 (+0,2) - 299 7,87 - 359 - 0 63,20 - 311	07.09. Rheine

10-Kampf

6.488	Duwenbeck, Ben	2008 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	11,69 (+0,2) - 713 6,25 (0,0) - 641 13,14 - 676 1,74 - 577 53,64 - 655 15,62 (+1,3) - 776 40,62 - 677 4,40 - 731 47,00 - 544 5:11,06 - 498		
5.824	Gleim, Michel	2007 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	11,82 (+0,2) - 687 5,63 (-0,7) - 508 12,42 - 632 1,68 - 528 52,78 - 691 16,23 (+1,3) - 707 38,96 - 643 2,80 - 309 50,03 - 589 5:05,19 - 530		
5.407	Hüdepohl, Til	2007 TSV Hagen 1860	29.06. Blomberg
	12,10 (+0,3) - 631 5,69 (+0,5) - 521 13,15 - 676 1,74 - 577 55,19 - 591 15,96 (+0,3) - 737 31,32 - 490 2,70 - 286 37,04 - 399 5:10,75 - 499		
4.769	Schneider, Felix	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	01.06. Ahlen
	12,11 (+0,2) - 629 x (0,0) - 0 10,95 - 543 1,71 - 552 56,08 - 556 16,11 (+1,3) - 720 26,46 - 395 3,80 - 562 35,79 - 381 5:23,74 - 431		
4.729	Heienbrok, Till	2008 LC Solbad Ravensberg	14.09. Ahlen
	12,51 (+1,3) - 554 5,71 (+0,8) - 525 9,12 - 433 1,60 - 464 60,33 - 402 16,97 (0,0) - 627 26,14 - 389 4,00 - 617 33,80 - 353 5:37,15 - 365		
4.653	Grade, Ben	2008 DJK Arminia Ibbenbüren	01.06. Ahlen
	12,82 (+0,2) - 499 5,62 (-0,1) - 506 10,54 - 518 1,68 - 528 58,57 - 463 18,30 (+1,3) - 496 30,37 - 472 2,60 - 264 39,92 - 441 5:16,97 - 466		
4.453	Gruhn, Jarne	2007 TuS 09 Erkerschwick	14.09. Ahlen
	12,64 (+1,7) - 531 5,85 (+0,5) - 554 7,82 - 356 1,65 - 504 55,34 - 585 17,65 (0,0) - 558 19,45 - 262 2,10 - 159 29,51 - 292 4:44,49 - 652		
4.353	Dreckmann, Claudius	2008 TSG Dülmen	14.09. Ahlen
	12,56 (+1,3) - 545 5,32 (-0,9) - 445 8,72 - 409 1,40 - 317 56,47 - 541 17,81 (0,0) - 543 27,90 - 423 2,70 - 286 31,65 - 322 5:06,67 - 522		
4.342	Geldard, Robin	2008 TSG Dülmen	14.09. Ahlen
	12,42 (+1,3) - 571 5,45 (+0,8) - 471 7,68 - 347 1,65 - 504 57,32 - 509 16,84 (0,0) - 641 23,82 - 344 2,30 - 199 26,26 - 247 5:09,01 - 509		
3.929	Beckhoff, Ben Lennart	2008 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	12,04 (+0,3) - 643 3,74 (-0,4) - 165 10,02 - 487 1,70 - 544 56,30 - 548 16,69 (+0,3) - 657 23,10 - 331 2,30 - 199 x - 0 5:39,20 - 355		

Weibliche Jugend U18

100 m

12,01	-0,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
12,02	-0,8 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	18.05. Gladbeck
12,27	+0,2 Direson, Jessica	2007 LC Paderborn	11.05. Recklinghausen
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,37	+1,5 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	15.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

12,38	+1,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	18.05. Gladbeck
12,42	+1,4 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,43	+1,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	18.05. Gladbeck
12,46	-0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,49	+0,6 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,50	+0,8 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Köln
12,51	+1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,61	+0,7 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
12,69	+0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,74	+1,5 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,77	+0,7 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
12,78	+0,3 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,80	+1,7 Schulte, Fabienne Allegra	2007 DJK Teutonia Waltrop	04.05. Waltrop
12,82	+0,9 Grobbel, Mia	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
12,83	-1,1 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
12,84	+0,2 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
12,88	+1,4 Piwowarski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
12,88	+1,1 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
12,91	+1,6 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
12,91	+1,3 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,91	+1,6 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen
12,94	+1,6 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
12,95	+0,3 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
12,98	+1,8 Schmitz, Lina	2009 TV Beckum	14.09. Ahlen
12,99	-0,2 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	20.05. Mönchengladbach

200 m

24,54	+0,2 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,27	+0,2 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	09.06. Dortmund-Hacheney
25,44	+0,1 Tröster, Maja	2007 TSG Lennestadt	07.07. Mönchengladbach
25,45	+0,2 Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	09.06. Dortmund-Hacheney
25,56	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
25,68	+0,2 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
25,71	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	18.05. Gladbeck
25,99	-0,4 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	14.07. Rhede
26,27	+1,7 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
26,31	+0,2 Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	01.06. Dortmund
26,43	+0,2 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	01.06. Dortmund
26,43	+0,6 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,51	+0,8 Fuhrmann, Hannah	2008 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
26,51	+1,7 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
26,57	+0,5 Schneider, Eva	2007 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
26,60	+1,7 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
26,62	0,0 Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
26,76	-0,6 Piwowarski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	09.05. Köln



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

26,76	+0,5 Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	11.05. Olfen
26,76	+0,3 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	19.06. Grefrath-Oedt
26,86	+0,6 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
26,86	+0,1 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
26,93	+0,4 Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	05.06. Olpe
26,96	+0,3 Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
26,97	+1,7 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.06. Ahlen
27,12	-2,2 Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
27,14	-2,2 Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
27,18	+0,6 Grobbel, Mia	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
27,19	+1,7 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
27,29	+0,2 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney

400 m

56,62	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
59,17	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
59,45	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	09.06. Dortmund-Hacheney
59,63	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	13.07. Rhede
59,71	Niemann, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
60,20	Keller, Lara	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
60,87	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.09. Blomberg
60,94	Wittland, Lynn	2008 SuS Stadtlohn	18.05. Gladbeck
61,01	Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	01.05. Bochum
61,16	Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
61,44	Möllenbeck, Charlotte	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
61,76	Nelskamp, Friederike	2008 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
62,83	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
62,91	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
63,19	Dietrich, Clara	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
63,25	Klein, Mathilda	2008 Recklinghäuser LC	26.05. Solingen
63,32	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	01.06. Dortmund
63,39	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	18.05. Gladbeck
63,42	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Lüdenscheid
63,71	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
64,47	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	01.06. Dortmund
64,54	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	25.05. Hannover
64,97	Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg
65,46	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	09.06. Dortmund-Hacheney
65,92	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
66,09	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	01.06. Dortmund
66,51	Frye, Franziska	2009 LG Brillux Münster	14.09. Lüdenscheid
66,61	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	14.09. Lüdenscheid
67,23	Rzanny, Katharina	2008 SC Eintracht Hamm	24.05. Holzwickede
67,39	Bürmann, Jana	2008 TuS Vosswinkel 1919	03.05. Arnsberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

800 m

2:15,28	Peltzer, Mara Emilia	2008 LG Olympia Dortmund	22.06. Ciney (BEL)
2:17,61	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	09.06. Dortmund-Hacheney
2:17,81	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	11.05. Karlsruhe
2:18,83	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
2:18,87	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
2:19,12	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,39	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:19,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.06. Dortmund-Hacheney
2:21,04	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	13.07. Rhede
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:21,67	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	29.09. Hagen
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:22,99	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
2:22,99	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	29.09. Hagen
2:23,49	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	01.06. Dortmund
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:24,88	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,41	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Else-Kabel	07.09. Ennepetal
2:25,46	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
2:25,53	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:26,47	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,29	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,35	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:27,75	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.09. Paderborn
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:28,07	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	09.06. Dortmund-Hacheney
2:28,22	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	25.05. Pfungstadt

1.500 m

4:44,49	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.07. Koblenz
4:46,54	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:46,60	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
4:49,44	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	25.05. Pfungstadt
4:49,78	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
4:54,95	Dahlbeck, Jana	2008 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
4:55,39	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:57,15	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
4:58,08	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
4:59,75	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

5:00,21	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	12.09. Bergisch Gladbach
5:00,98	Borgelt, Leonie	2008 DJK Gütersloh 1923	24.08. Borgholzhausen
5:06,48	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	25.05. Pfungstadt
5:06,86	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Gladbeck
5:12,93	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
5:14,42	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	08.06. Dortmund-Hacheney
5:18,67	Stirnberg, Suri Leonie	2008 LC Paderborn	12.06. Kassel
5:20,32	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
5:20,62	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	15.06. Gladbeck
5:21,05	Reinsch, Gianna	2007 SV Brackwede	15.06. Gladbeck
5:21,24	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	24.05. Holzwickede
5:27,43	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	15.06. Gladbeck
5:44,41	Fischer, Lea	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	12.09. Bergisch Gladbach
5:52,13	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	15.06. Gladbeck
5:53,47	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	14.04. Rheine

3.000 m

10:00,41	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	26.07. Koblenz
10:25,25	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	05.07. Mönchengladbach
10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
10:56,34	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	27.04. Dortmund-Hacheney
11:03,76	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	21.04. Rheine
11:06,25	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	08.06. Dortmund-Hacheney
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:12,23	Singh, Naveena	2007 TV Gladbeck 1912	02.06. Sonsbeck
11:13,74	Sürgit, Louisa	2007 Recklinghäuser LC	05.09. Bergisch Gladbach
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:21,13	Rörig, Carolin	2008 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
11:33,38	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
11:41,06	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	21.04. Rheine
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:01,65	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	26.10. Bielefeld
12:05,21	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:13,21	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Borgholzhausen
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:36,14	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
12:43,19	Krabbe, Anastasia	2007 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:46,25	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:47,10	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
13:00,16	Claas, Alina	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
13:06,17	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine

5.000 m

18:22,15	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	04.05. Wassenberg
18:52,59	Borgelt, Leonie	2008 DJK Gütersloh 1923	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock
20:56,08	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	06.09. Schloß Holte-Stukenbrock

5 km Straße

17:50	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	10.08. Dülmen
17:50	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	31.10. Bochum
18:05	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	16.03. Salzkotten
18:49	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
19:12	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	12.10. Coesfeld
19:18	de Angelis, Lynn	2008 LSF Münster	25.08. Dortmund Hörde
19:21	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	12.10. Coesfeld
19:29	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	13.09. Lüdinghausen
19:36	Kerkhoff, Lena	2008 LG Rosendahl	12.10. Coesfeld
19:49	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.03. Dortmund
20:09	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	10.08. Dülmen
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:17	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
20:19	Habig, Marie	2008 TV Wattenscheid 01	03.03. Leverkusen
20:20	Fuchs, Greta	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	27.01. Kirchen
20:25	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	14.12. Rietberg
20:35	Fischer, Lea	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	03.03. Leverkusen
20:43	Winse, Ellen	2007 TV Wattenscheid 01	15.12. Hamm
20:45	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.08. Hannover
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:00	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	16.11. Werl
21:03	Schäfer, Sina	2008 TV Gladbeck 1912	03.03. Leverkusen
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:05	Schröder, Alena	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
21:08	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
21:09	Hülsbusch, Emilia-Sophie	2007 LSF Münster	12.10. Coesfeld
21:13	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:21	Hampel, Sina	2007 LAZ Iserlohn	09.03. Fröndenberg
21:31	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	16.06. Menden

10 km Straße

42:46	Gorman, Lillian	2008 Spiridon Haltern	20.01. Haltern am See
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

43:06	Brinkschröder, Sophie	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:34	Reckert, Lotta Sophie	2007 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
43:34	Köneke, Antonia	2007 ASG Teutoburger Wald	06.12. Rheda-Wiedenbrück
43:50	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
45:40	Schlömer, Matilda	2008 LG Olympia Dortmund	03.03. Leverkusen
47:41	Wippich, Nele	2007 LV Oelde	30.08. Beckum
49:50	Zumbansen, Coralie	2009 TV Wattenscheid 01	12.07. Dülmen-Rorup
51:15	Zimmer, Kathleen	2009 TuS Deuz	14.04. Hannover
52:56	Wacker, Henrieke	2008 LC Solbad Ravensberg	15.06. Borgholzhausen
54:59	Krabbe, Anastasia	2007 TV Westfalia Epe	22.09. Gronau-Epe
57:52	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	25.08. Gladbeck
59:08	Kuhoff, Lisa	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
59:09	Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	30.03. Paderborn
1:04:07	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
1:07:46	Röttger, Marleen	2009 TV Jahn Bad Driburg	30.03. Paderborn

100 m Hürden 0,762 m

13,91	+0,7 Bauermann, Hannah	2008 Ski-Club Olpe	07.07. Mönchengladbach
13,97	+0,3 Brieden, Hannah Carin	2008 LG Halver-Schalksmühle	16.06. Gladbeck
14,35	+1,4 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
14,39	+0,8 Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	07.07. Mönchengladbach
14,78	+0,3 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
14,81	-1,0 Blagojevic, Maja	2007 Ski-Club Olpe	22.06. Kreuztal
14,86	+0,3 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
14,96	+0,1 Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
14,97	+0,3 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	16.06. Gladbeck
15,68	+1,2 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
15,69	+0,3 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
15,76	+0,3 Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
15,84	0,0 Windeck, Maja	2007 TV Gladbeck 1912	01.06. Dortmund
16,09	-1,3 Pelkmann, Franziska	2007 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
16,24	+1,6 Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	18.05. Gladbeck
16,28	+0,5 Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
16,59	-1,3 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	07.09. Rheine
16,64	+0,1 Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
17,07	+0,1 Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
17,20	-1,2 Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.09. Halver
17,25	+1,7 Häde, Ronja	2008 SuS Olfen	14.09. Ahlen
17,29	+0,1 Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
17,42	-1,0 Winkemann, Anne-Marie	2008 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
17,46	-1,3 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	07.09. Rheine
17,53	+0,1 Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
17,68	+1,2 Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
17,74	-0,3 Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
17,86	-0,3 Schorer, Elisa	2007 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

18,01	-0,3 Kettler, Amelie	2008 TuS Ickern 1912	04.05. Waltrop
18,02	+0,1 Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg

400 m Hürden 0,762 m

61,87	Bornemann, Malin	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
66,50	Kalle, Hannah	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
69,51	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
69,90	Assmann, Isabella Dorina	2007 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
70,27	Brüggenthies, Liz	2008 TuS Vosswinkel 1919	18.05. Gladbeck
72,96	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	22.06. Wassenberg
73,86	Hauschulte, Lena	2007 TuS Vosswinkel 1919	16.06. Gladbeck
76,06	Heisterkamp, Marlene	2007 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
79,81	Born, Julia	2008 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
80,57	Knappkötter, Anna-Lena	2008 LAZ Soest	26.04. Soest
83,69	Laumann, Cara	2008 FC Schalke 04	04.05. Dortmund

2.000 m Hindernis 0,762 m

7:10,23	Bourgund, Lya	2008 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Wassenberg
7:16,28	Kauder, Alyssa	2007 TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
7:33,79	Bonekamp, Mia	2008 TSG Dülmen	25.05. Siegburg
7:37,85	Gaida, Charlotte	2008 Warendorfer Sportunion 1895/1972	27.04. Dortmund-Hacheney
7:58,56	Bartling, Rebecca	2008 LC Solbad Ravensberg	04.05. Kamen
8:07,60	Grond, Zoe	2008 LAZ Soest	22.06. Wassenberg
8:19,03	Lenz, Evi	2008 TSG Dülmen	04.05. Kamen
8:45,88	Herrera, Victoria	2007 LG Brillux Münster	04.05. Kamen
9:19,44	Wöllecke, Antje	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:31,79	Tekhaus, Jule	2007 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
9:43,38	Kiefer, Sarah	2008 SuS Olfen	04.05. Kamen

4x100 m Staffel

47,40	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	05.07. Mönchengladbach
	Blagojevic (2007), Bauermann (2008), Tröster (2007), Piwowarski (2007)		
48,48	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	05.07. Mönchengladbach
	Windeck (2007), Seibert (2009), Gäfke (2007), Schneider (2007)		
48,61	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	18.05. Gladbeck
	Vollmer (2007), Klute (2007), Bolinger (2009), Martin (2008)		
48,83	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	05.07. Mönchengladbach
	Arndt (2007), Raszczyk (2008), Jaske (2008), Pluschkell (2007)		
49,36	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	15.06. Gladbeck
	Czeranka (2008), Dietrich (2008), Riße (2008), Görz (2009)		
49,49	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
	Niemann (2008), Lüth (2008), Kalle (2007), Terbeck (2009)		
50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

50,38	LC Paderborn, 1 Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)	LC Paderborn	26.07. Koblenz
50,57	LG Olympia Dortmund, 1 Grobbe (2007), Duwenbeck (2009), Rohlfing (2008), Assmann (2007)	LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1 Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Rötke (2009)	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
50,91	SV 1860 Minden, 1 Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)	SV 1860 Minden	29.09. Hagen
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1 Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
51,39	LAZ Regio Herford, 1 Steinberg (2008), Sauer (2008), Kahlert (2009), Halemeier (2009)	LAZ Regio Herford	18.05. Gladbeck
51,69	StG Ubbedissen/Lippe-Süd, 1 Essing (2009), Krahn (2008), Koch (2010), Koch (2008)	StG Ubbedissen/Lippe-Süd	01.09. Blomberg
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1 Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
52,22	TuS Vosswinkel 1919, 1 Brinkmann (2008), Bürmann (2008), Hauschulte (2007), Brüggenthies (2008)	TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
52,32	LG Brillux Münster, 1 König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
52,40	TV Wattenscheid 01, 2 Esdar (2010), Kalender (2009), Kullik (2010), Weindorf (2010)	TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
52,45	LG Olympia Dortmund, 3 Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
52,58	SV 1860 Minden Brink (2007), Pietsch (2008), Heitmann (2007), Kracht (2007)	SV 1860 Minden	08.05. Rahden
52,72	StG Ennepe Süd, 1 Rabe (2009), Rabe (2009), Ruthmann (2010), Beck (2011)	StG Ennepe Süd	31.08. Ennepetal
52,78	TV Dresselndorf, 1 Reimann (2008), Schäfer (2008), Weber (2009), Bennett (2008)	TV Dresselndorf	05.06. Olpe
52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Witt (2010), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
52,96	LG Menden, 1 Jastremski (2010), Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009)	LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
52,97	TV Werne 03, 2 Czeranka (2009), Beckmann (2008), Klein (2008), Langanke (2007)	TV Werne 03	07.09. Coesfeld
53,05	LG Olympia Dortmund, 5 Appiah (2011), Gyau (2011), Majdanac (2011), Appiah (2011)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
53,15	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	23.06. Leichlingen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

53,22	Menzebach (2009), Stein (2009), Lehde (2009), Soer (2011) TSG Dülmen, 1 Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Fauler (2008), Lenz (2008)	TSG Dülmen	15.06. Gladbeck
-------	--	------------	-----------------

3x800 m Staffel

6:59,44	TV Wattenscheid 01 Winse (2007), Kauder (2007), Bornemann (2008)	TV Wattenscheid 01	30.06. Braunschweig
7:09,63	LAC Veltins Hochsauerland, 1 Schmidt (2009), Rörig (2008), Bourgund (2008)	LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Witten
7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
7:27,19	TSG Dülmen, 1 Bonekamp (2008), Lenz (2008), Jasper (2009)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
7:53,1*	SuS Oberaden, 1 Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)	SuS Oberaden	03.07. Hamm
8:05,74	LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:25,6*	LG Hamm, 1 Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1 Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009)	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:37,69	SV 1860 Minden, 0 Zimmermann (2010), Dehne (2011), Niemann (2010)	SV 1860 Minden	05.05. Minden
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:52,22	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)		
8:54,97	TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)		
8:55,9*	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)		
8:59,43	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
	Manderla (2011), Roleff (2011), Sürgit (2012)		
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)		
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)		
9:06,26	LAV Rheine, 1	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
	Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)		
9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)		
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)		
9:11,83	LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)		
9:17,18	LA SV Herten, 1	LA SV Herten	28.09. Waltrop
	Mertmann (2011), Spiekermann (2012), Mertmann (2012)		

Hochsprung

1,73	Stenger, Lilith	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	05.05. Kreuztal
1,66	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
1,65	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	24.08. Finnentrop
1,64	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	29.09. Hagen
1,63	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,61	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
1,60	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,60	Janning, Sophia	2008 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,60	Sommer, Pauline-Maxine	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,58	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	07.09. Rheine
1,58	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	16.09. Berlin-Charlottenburg
1,57	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	05.05. Kreuztal
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,57	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,56	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,56	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.09. Hagen
1,55	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	04.05. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,55	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	31.08. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,55	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	14.09. Kamen
1,55	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,54	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
1,54	Boch, Lena	2007 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,53	Martin, Sophie	2008 LAZ Soest	14.04. Lüdenscheid
1,53	Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	20.04. Werl
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen

Stabhochsprung

3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,51	Wilke, Eva	2008 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,40	Freisfeld, Finnja	2007 LG Brillux Münster	08.06. Dortmund-Hacheney
3,30	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,91	Paukisch, Josephina	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,80	Moessing, Leandra	2007 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,40	Schnieders, Anna Maria	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	02.06. Gladbeck
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2,23	Wagner, Mina	2008 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
2,22	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,20	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
2,10	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

5,68	+1,5 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	08.06. Dortmund-Hacheney
5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,62	-0,1 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	20.07. Minden
5,52	+0,4 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	09.05. Essen
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,51	+0,7 Gäfke, Dana	2007 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
5,49	0,0 Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	09.05. Köln
5,33	+0,2 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,29	+0,1 Pluschkell, Birte	2007 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
5,28	+1,1 Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	07.09. Coesfeld
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,22	+0,5 Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	28.04. Herdorf
5,22	-0,2 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,20	+0,2 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	03.10. Herford
5,19	+1,1 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld
5,17	+1,3 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
5,12	-0,2 Hagemeyer, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
5,12	+0,6 O'Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	07.09. Ahlen
5,12	-0,7 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	08.09. Rheine
5,12	0,0 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	14.09. Kamen
5,11	+0,1 Kleimann, Janna	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
5,11	+0,2 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
5,10	+1,2 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
5,10	+0,9 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	14.09. Kamen
5,08	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
5,08	+1,2 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
5,07	+0,1 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
5,06	+0,7 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld

Dreisprung

12,63	+0,1 Roos, Berenike	2007 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,92	+0,5 Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	06.07. Mönchengladbach
11,83	+0,9 Jaske, Vanessa	2008 TV Wattenscheid 01	06.07. Mönchengladbach
11,75	+0,6 Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	04.05. Mettingen
11,44	-1,7 Schäche, Mia	2007 TV Jahn Rheine	11.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,42	-0,1 Brinkmann, Heidi	2008 TuS Vosswinkel 1919	15.06. Gladbeck
10,92	+1,0 Lüth, Mia	2008 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,62	+1,8 Muratovic, Melissa	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,61	-0,1 Hagemeier, Lina Sophie	2008 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
10,41	+0,6 Holterhöfer, Franziska	2007 LG Olympia Dortmund	18.05. Gladbeck
10,36	-0,9 Rohlfing, Malina	2008 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,26	0,0 Klute, Maya	2007 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
10,01	+0,9 Kunstmann, Maja	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,99	+0,1 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,87	0,0 Kresmer, Chiara	2007 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,80	-0,2 Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	26.05. Emmerich am Rhein
9,73	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,69	+0,5 Arndt, Naemi	2007 TV Wattenscheid 01	26.05. Düsseldorf
9,58	+0,2 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
9,47	+0,4 Jackson, Emily	2007 DJK Arminia Ibbenbüren	04.05. Mettingen
9,47	+0,2 Rössler, Paula	2007 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
9,46	-0,3 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
9,40	+0,3 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
9,09	-0,7 Homburg, Emma	2008 TV Mettingen	13.04. Mettingen
9,08	+0,1 Lilienbecker, Fridolina	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
8,96	-0,3 Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	13.04. Mettingen

Kugelstoß 3 kg

12,79	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	26.07. Koblenz
11,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	06.04. Nieukerk
11,82	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	27.04. Geseke
11,67	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
11,60	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
11,47	Piwowarski, Anna	2007 Ski-Club Olpe	27.04. Attendorn
11,04	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,95	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	06.07. Wesel
10,89	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.06. Ahlen
10,63	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
10,62	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
10,60	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.04. Mettingen
10,50	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	15.06. Gladbeck
10,48	Aschoff, Fiona	2008 SuS 1910 Enniger	18.05. Gladbeck
10,46	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
10,45	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	03.05. Kreuztal
10,45	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10,41	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
10,27	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Geseke
10,13	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	17.08. Witten
10,05	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
10,00	Langanke, Carolin	2007 TV Werne 03	29.09. Hagen
9,94	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
9,93	Müller, Line Mari	2008 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
9,91	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
9,84	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
9,78	Mand, Marlene	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09. Blomberg
9,74	Bröckling, Freya	2007 TSV 1887 Schloß Neuhaus	14.04. Salzkotten
9,70	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	28.04. Paderborn
9,65	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	29.09. Hagen

Diskuswurf 1 kg

48,26	Adesokan, Favour	2008 TV Wattenscheid 01	21.07. Banská Bystrica (SVK)
38,91	Lucas, Hanna	2007 LA SV Herten	15.06. Gladbeck
35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
30,36	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	01.09. Blomberg
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
26,50	Kamp, Jara	2007 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	21.04. Rheine
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
25,51	Steffgen, Greta Maria	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
25,05	Krämer, Rika	2010 LG Menden	05.10. Plettenberg
24,78	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	17.08. Witten
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,47	Schaar, Fenja	2008 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
23,19	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	31.08. Höxter
23,16	Rudolph, Johanna	2008 SC Union 08 Lüdinghausen	03.10. Gladbeck
22,68	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
22,57	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica
22,28	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
22,27	Ochel, Julia	2009 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
21,72	Stuckemeier, Lina	2007 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
21,47	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
21,37	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
21,24	Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	14.09. Bielefeld
21,03	Mainka, Paulina	2009 LG Menden	01.05. Bochum
20,89	Aschoff, Fiona	2008 SuS 1910 Enniger	03.10. Gladbeck
20,67	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	21.04. Rheine



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

20,66	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
-------	---------------	-----------------	---------------

Hammerwurf 3 kg

42,11	Rump, Johanna	2007 SuS Olfen	13.04. Dissen am Teutoburger Wald
36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
32,77	Werenbeck-Ueding, Clara	2008 TSG Dülmen	08.06. Olfen
32,62	Deichsel, Marie	2009 SuS Olfen	14.09. Erfurt
30,55	Mengelkamp, Jule	2008 SuS Olfen	08.06. Olfen
29,56	Korte, Hanna	2009 SuS Olfen	02.06. Dissen am Teutoburger Wald
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen
25,02	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	22.06. Soest
18,95	Peters, Leonie	2008 LG Halver-Schalksmühle	05.10. Plettenberg
18,62	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
14,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg

Speerwurf 500 g

46,41	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	26.07. Koblenz
35,99	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.08. Hannover
33,72	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	03.10. Herford
33,52	Quesada Stähler, Maya	2007 TV Jahn Siegen	16.06. Gladbeck
32,77	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
32,28	Riße, Tina	2008 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
32,04	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	07.09. Coesfeld
32,03	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	01.09. Paderborn
32,00	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
31,67	Hülsmeier, Pippa Alexandra	2007 TV Lengerich	22.05. Rheine
31,67	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	02.06. Ahlen
31,29	Reimann, Paula	2008 TV Dresselndorf	16.06. Gladbeck
30,73	Gerstenberger, Eileen	2008 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
30,72	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	08.09. Rheine
30,63	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	03.10. Gladbeck
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
30,56	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	29.09. Hagen
30,47	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	20.07. Minden
30,35	Blesken, Gesa	2008 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
30,11	Goedeke, Malin	2008 VfB Salzkotten	27.04. Geseke
29,93	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.05. Bochum
29,82	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
29,64	Kruse, Sophie	2008 LAV Rheine	21.04. Rheine
29,31	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,87	Engel, Luisa	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	29.09. Hagen
28,78	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	30.09. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

28,60	Langanke, Carolin	2007 TV Werne 03	29.09. Hagen
28,49	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.08. Hannover
28,42	Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh

7-Kampf

4.597	Jatzkowski, Charlotte	2008 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
14,86 (+0,3) - 860 1,66 - 806 10,45 - 559 27,19 (+1,7) - 696 5,46 (+1,2) - 688 27,14 - 423 2:40,73 - 565			
4.358	Vollmer, Mia	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
15,76 (+0,3) - 744 1,51 - 632 11,60 - 635 26,27 (+1,7) - 774 5,06 (-1,0) - 576 31,67 - 508 2:47,55 - 489			
4.300	Sauer, Maria	2008 LAZ Regio Herford	01.06. Ahlen
14,72 (+0,3) - 879 1,60 - 736 10,89 - 588 26,97 (+1,7) - 714 4,84 (0,0) - 516 17,90 - 250 2:36,20 - 617			
4.250	Czeranka, Johanna	2008 TV Werne 03	01.06. Ahlen
15,68 (+1,2) - 754 1,63 - 771 10,70 - 575 26,51 (+1,7) - 753 5,03 (+0,6) - 567 21,13 - 310 2:44,69 - 520			
4.184	Schäfer, Greta Sophie	2008 TV Dresselndorf	01.06. Ahlen
14,78 (+0,3) - 871 1,54 - 666 7,56 - 371 26,60 (+1,7) - 745 5,03 (+0,5) - 567 23,35 - 351 2:36,55 - 613			
3.673	Ide, Johanna	2008 TV Jahn Rheine	07.09. Rheine
16,59 (-1,3) - 644 1,58 - 712 8,63 - 440 28,81 (-0,1) - 568 5,12 (-0,7) - 592 23,48 - 354 3:00,20 - 363			
3.651	Klute, Maya	2007 LAZ Soest	01.06. Ahlen
15,69 (+0,3) - 753 1,54 - 666 8,79 - 451 27,36 (+1,7) - 682 4,60 (-1,8) - 454 18,14 - 254 2:57,31 - 391			
3.571	Haudek, Jenna	2008 TV Lengerich	01.06. Ahlen
16,30 (+0,3) - 678 1,45 - 566 8,58 - 437 27,58 (+1,2) - 664 4,58 (-1,1) - 448 25,24 - 387 2:57,27 - 391			
3.421	Pietsch, Annika	2008 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
18,02 (+0,1) - 486 1,58 - 712 7,26 - 352 27,74 (+0,1) - 651 4,73 (+0,7) - 487 17,96 - 251 2:48,24 - 482			
3.364	Stüker, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
16,64 (+0,1) - 638 1,50 - 621 6,68 - 315 26,98 (0,0) - 713 3,58 (+1,1) - 216 17,86 - 249 2:36,64 - 612			
3.324	Schwanemeier, Anna	2008 LG Brillux Münster	01.06. Ahlen
17,68 (+1,2) - 522 1,42 - 534 9,23 - 479 29,56 (+1,2) - 513 4,89 (+0,2) - 530 25,33 - 389 3:00,88 - 357			
3.320	Heinrichs, Nele	2007 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
17,07 (+0,1) - 589 1,38 - 491 7,84 - 389 28,88 (0,0) - 563 4,83 (+1,6) - 514 20,34 - 295 2:48,54 - 479			
3.226	Sczyrba, Ida	2008 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
17,29 (+0,1) - 564 1,50 - 621 7,16 - 345 29,59 (0,0) - 511 4,47 (+1,4) - 421 25,45 - 391 2:59,18 - 373			
3.093	Rolf, Luisa	2007 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
19,70 (+0,1) - 328 1,46 - 577 8,03 - 401 29,18 (0,0) - 541 4,55 (-1,3) - 441 22,60 - 337 2:49,60 - 468			



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2.967	Grienitz, Mathilda	2008 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	18,43 (+1,2) - 445 1,24 - 350 7,98 - 398 28,94 (+1,2) - 559 4,44 (+0,1) - 413 22,55 - 336 2:49,78 - 466		
2.950	Cosgun, Ayla	2008 Hammer Sportclub 2008	04.05. Werl
	18,39 (-0,4) - 449 1,34 - 449 8,89 - 457 30,26 (-2,1) - 464 4,55 (-0,1) - 441 24,62 - 375 3:05,63 - 315		
2.942	Mand, Marlene	2008 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	20,99 (+0,1) - 225 1,38 - 491 8,68 - 443 27,98 (+0,1) - 632 4,65 (+0,3) - 466 20,56 - 299 2:57,75 - 386		
2.929	Häde, Ronja	2008 SuS Olfen	14.09. Ahlen
	17,25 (+1,7) - 569 1,40 - 512 8,73 - 447 30,19 (+1,1) - 469 4,46 (-0,4) - 418 21,09 - 309 3:19,59 - 205		
2.846	Müller, Line Mari	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	19,04 (+0,1) - 387 1,26 - 369 9,73 - 512 29,42 (+0,1) - 523 3,78 (+0,8) - 259 25,29 - 388 2:55,54 - 408		
2.681	Redder, Antonia	2008 TV Mettingen	07.09. Rheine
	17,46 (-1,3) - 546 1,34 - 449 6,63 - 311 29,47 (-0,1) - 520 4,01 (+0,4) - 310 15,18 - 200 3:02,25 - 345		
2.415	Schwarz, Mareile	2008 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	20,31 (+1,2) - 277 1,27 - 379 6,20 - 284 29,68 (+1,2) - 505 4,35 (-2,1) - 391 14,43 - 186 2:57,05 - 393		
2.265	Becker vor der Sandfort, Henrike	2008 SG Rote Erde Beckum	14.09. Ahlen
	19,79 (+1,7) - 320 1,30 - 409 8,15 - 409 32,03 (+1,1) - 350 3,92 (+0,2) - 290 17,40 - 241 3:14,05 - 246		
2.137	Solbach, Franziska	2008 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	17,74 (-0,3) - 516 1,34 - 449 x - 0 Dnf - 0 4,70 (+1,2) - 479 16,49 - 224 2:49,51 - 469		
1.607	Albermann, Thea	2008 TV Mettingen	07.09. Rheine
	20,26 (-1,3) - 281 1,37 - 481 7,73 - 382 Dnf - 0 3,67 (-0,3) - 235 16,69 - 228 Dns - 0		

7-Kampf Mannschaft

10.976	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	02.06. Ahlen
	Vollmer (2007) 4.358, Klute (2007) 3.651, Grienitz (2008) 2.967		
10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174		
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047		
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581		
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843		
8.600	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	Weiser (2009) 2.999, Schröder (2009) 2.916, Hohn (2009) 2.685		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8.347	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Stüker (2008) 3.364, Müller (2008) 2.846, Solbach (2008) 2.137		
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541		
7.882	TV Mettingen, 1	TV Mettingen	08.09. Rheine
	Aißen (2010) 2.703, Baune (2009) 2.649, Potthoff (2009) 2.530		
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

Männliche Jugend U16

4x100 m Staffel

44,97	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	26.07. Koblenz
	Bittner (2009), Appiah (2009), Pluschkell (2009), Reimchen (2010)		
45,15	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Krellmann (2009), Wörmann (2009), Leiste (2009), Brand (2009)		
47,27	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	26.07. Koblenz
	Leifkes (2009), Ealden (2009), Herick (2009), Meermann (2010)		
48,02	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	08.06. Münster
	Schulte-Hillen (2009), Schiffer (2009), Werning (2009), Hüsken (2009)		
48,71	TV Wattenscheid 01	TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenscheid
	Lohan (2009), Lisk (2010), Lehmann (2010), Bischoff (2010)		
48,82	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	29.09. Hagen
	Füßner (2010), Bäumer (2010), Weyer (2009), Lampe (2009)		
48,87	StG Olpe/Lennestadt, 2	StG Olpe/Lennestadt	15.06. Gladbeck
	Reimold (2009), Kämpfer (2009), Schmidt (2009), Gross (2009)		
49,44	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
	Tischler (2009), Jansing (2010), Gröver (2009), Albers (2009)		
49,92	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
	Busert (2009), Wickert (2009), Banaszak (2009), Bieker (2009)		
50,02	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
	Berghoff (2010), Schönfelder (2009), Meier (2009), Schulte (2010)		
50,52	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
	Martens (2010), Kahmann (2009), von Lippa (2010), Deppe (2009)		
51,62	LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	29.09. Hagen
	Althoff (2010), Claeßen (2010), Roß (2011), Rengshausen (2009)		
51,67	HLC Höxter, 1	HLC Höxter	09.06. Borgentreich
	Dernbach (2009), Brückner (2010), Siegel (2010), Kossak (2010)		
52,33	SV 1860 Minden, 3	SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica
	von Palombini (2010), Karczewski (2009), Szuminski (2010), Petersen (2010)		
52,88	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	22.09. Werl
	Pieperhoff (2009), Zahedi (2009), König (2009), Werrmann (2009)		
52,95	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	31.08. Ennepetal
	Geruschkat (2010), Jakel (2009), Kuhfuß (2009), Danielak (2011)		
53,11	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

53,64	Salihi (2010), Traut (2009), Wiemann (2009), Rump (2010) LG Brillux Münster, 2	LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
53,66	Rehers (2009), Euler (2010), Albustin (2009), Greven (2010) LC Paderborn, 1	LC Paderborn	01.09. Paderborn
56,37	Schlemper (2009), Rikus (2010), Fraune (2009), Timm (2009) SV Brackwede, 1	SV Brackwede	01.09. Blomberg
	Urbanczyk (2010), Neif (2010), Karaman (2010), Claußnitzer (2011)		

3x1.000 m Staffel

9:19,12	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Utsch (2010), Berg (2009), Klein (2009)		
9:59,9*	LSF Münster, 1	LSF Münster	26.04. Oelde
	Hülbusch (2010), Wißmann (2009), Teismann (2012)		
10:03,6*	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Ealden (2009), Herick (2009), Leifkes (2009)		
10:41,5*	DJK GW Werl, 3	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Haichen (2010), König (2009), Werrmann (2009)		
11:00,25	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Santel (2009), Wessel (2010), Mariupolski (2010)		
11:21,64	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
	Kemper (2010), Teutemacher (2010), Wieland (2009)		
11:25,52	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 2	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
	Kuckenburg (2010), Gersemsky (2010), Von der Heyden (2011)		

4-Kampf Mannschaft

7.380	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Wrzesinski (2011) 1.546, Lohmann (2012) 1.481, Kottkamp (2012) 1.471, Hagemeyer (2011) 1.448, Florian (2012) 1.434		
7.317	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
	Reichinger (2012) 1.549, Liebig (2012) 1.485, Hülsmann (2011) 1.446, Mertens (2011) 1.424, Zisopoulos (2012) 1.413		
6.896	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Pathmann (2011) 1.489, Zahedi (2011) 1.425, Niederhafner (2012) 1.422, Hudzicki (2011) 1.311, Wetjen (2012) 1.249		
6.492	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Böhme (2011) 1.382, Kirschke (2011) 1.334, Stach (2012) 1.289, Mikenberg (2012) 1.272, Heinrich (2011) 1.215		
6.364	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.06. Ennigerloh
	Balzer (2011) 1.497, Spiering (2011) 1.424, Kathöfer (2012) 1.239, Franks (2012) 1.217, Hahn (2012) 987		
6.055	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Köhler (2012) 1.318, Glastsios (2012) 1.276, Kadrija (2012) 1.262, Scholl (2012) 1.126, Heinemann (2012) 1.073		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4.652	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	08.09. Hamm
	Zaccheddu (2011) 1.713, Czeranka (2012) 1.478, Fölting (2011) 1.461		

Block Mannschaft

12.209	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	Wörmann (2009) 2.642, Krellmann (2009) 2.558, Kost (2009) 2.448, Kost (2010) 2.388, Schepeler (2010) 2.173		
11.952	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Witten
	Hüsken (2009) 2.935, Werning (2009) 2.484, Schulte-Hillen (2009) 2.237, Schiffer (2009) 2.228, Euler (2010) 2.068		
11.535	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	Appiah (2009) 2.428, Lisk (2010) 2.427, Fuhrmann (2009) 2.293, Böhning (2010) 2.213, Nollau (2009) 2.174		

Jugend M15

100 m

11,42	+0,6 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,59	+1,2 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,68	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
11,76	+0,2 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,76	-0,1 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	23.08. Hannover
11,83	+0,4 Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	18.05. Gladbeck
11,88	+0,2 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,90	+0,3 Djomkouo, Noam	2009 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund
11,98	+1,7 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
11,98	0,0 Lay, Gabriel	2009 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
11,99	+1,7 Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	15.06. Gladbeck
11,99	-1,5 Höpner, Joris	2009 TG Herford	03.10. Herford
12,05	+1,8 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	23.08. Hannover
12,15	+1,4 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	08.09. Hamm
12,17	+1,5 Bittner, Felix	2009 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,18	+1,7 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
12,21	+0,3 Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
12,22	0,0 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
12,25	+1,7 Schönfelder, Sam Jonah	2009 LAC Veltins Hochsauerland	15.06. Gladbeck
12,29	+0,3 Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	11.05. Recklinghausen
12,29	-0,1 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	23.08. Hannover
12,32	-0,6 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.08. Hannover
12,32	+1,7 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.09. Hagen
12,38	+1,7 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
12,40	+1,1 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
12,45	+0,1 Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	11.05. Bielefeld
12,51	+1,1 Lohan, Titus	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
12,51	+0,7 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,52	+1,2 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	15.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

12,52 +0,8 Jakobs, Tyronn

2010 SuS Bertlich 1945

15.06. Gladbeck

300 m

36,57

Leiste, Linus

2009 LG Olympia Dortmund

25.05. Hannover

37,19

Wörmann, Ole

2009 LG Olympia Dortmund

01.06. Dortmund

37,44

Appiah, Deion

2009 TV Wattenscheid 01

09.06. Dortmund-Hacheney

37,77

Reimchen, Ilja

2010 TV Wattenscheid 01

30.05. Essen

38,05

Perner, Jonathan

2009 SuS Bertlich 1945

11.05. Recklinghausen

38,67

Krellmann, Tom

2009 LG Olympia Dortmund

09.06. Dortmund-Hacheney

38,97

Herick, Ole

2009 TV Werne 03

04.05. Dortmund

39,54

Hüsken, Patrick

2009 LG Brillux Münster

13.07. Rhede

39,80

Bittner, Felix

2009 TV Wattenscheid 01

22.06. Witten

39,81

Jansing, Tim

2010 LG Olympia Dortmund

27.04. Dortmund-Hacheney

39,92

Herzog, Kalle

2009 DJK Gütersloh 1923

27.04. Dortmund-Hacheney

40,07

Tischler Rodrigues, Tiago

2009 LG Olympia Dortmund

09.06. Dortmund-Hacheney

40,23

Bäumer, Felix

2010 LG Coesfeld

11.05. Olfen

40,26

Fußner, Louis

2010 LG Coesfeld

29.06. Dülmen

40,39

Bieker, Adam Berk

2009 Recklinghäuser LC

09.06. Dortmund-Hacheney

40,43

Ealden, Christoph

2009 TV Werne 03

11.05. Olfen

40,69

Hins, Julian

2009 SC Hagen-Wildewiese

08.05. Arnsberg-Oeventrop

41,09

Backhauß, Jelle

2009 LAZ Iserlohn

08.05. Arnsberg-Oeventrop

41,12

Wolgast, Max

2009 TuS Germania 1910 Horstmar

14.04. Rheine

41,14

Jakobs, Tyronn

2010 SuS Bertlich 1945

04.05. Dortmund

41,16

Brand, Anton

2009 LG Olympia Dortmund

26.05. Siegburg

41,40

Lohan, Titus

2009 TV Wattenscheid 01

09.06. Dortmund-Hacheney

41,61

Karczewski, Jan Luca

2009 SV 1860 Minden

11.05. Bielefeld

41,63

Eickmeyer, Paul Theo

2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen

20.07. Minden

41,73

Weyer, Michel

2009 LG Coesfeld

29.06. Dülmen

41,74

Lisk, Brandon

2010 TV Wattenscheid 01

30.05. Essen

41,78

Banaszak, Felix

2009 Recklinghäuser LC

11.05. Recklinghausen

41,92

Kost, Dean

2010 LG Olympia Dortmund

02.06. Gladbeck

42,05

Leifkes, Henri

2009 TV Werne 03

04.05. Dortmund

42,16

Claeßen, Lutz

2010 LG Coesfeld

11.05. Olfen

800 m

2:04,16

Niklas, Gabriel

2009 SG Wenden

05.09. Bergisch Gladbach

2:06,32

Claeßen, Lutz

2010 LG Coesfeld

14.07. Rhede

2:06,38

Backhauß, Jelle

2009 LAZ Iserlohn

09.06. Dortmund-Hacheney

2:06,66

Fuhrmann, Henri

2009 TV Wattenscheid 01

09.06. Dortmund-Hacheney

2:06,98

Gröver, Theo

2009 LG Olympia Dortmund

09.06. Dortmund-Hacheney

2:07,20

Banaszak, Felix

2009 Recklinghäuser LC

09.06. Dortmund-Hacheney

2:07,35

Herzog, Kalle

2009 DJK Gütersloh 1923

30.05. Gütersloh

2:07,90

Güleryüz, Aslan

2010 TV Westfalia Epe

15.09. Oldenburg

2:09,20

Morton, Liam

2010 LV Oelde

07.09. Ahlen

2:09,69

Albustin, Jonathan

2009 LG Brillux Münster

07.09. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:10,11	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,50	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	21.09. Recklinghausen
2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,82	Lampe, Oskar	2009 LG Coesfeld	29.09. Hagen
2:12,04	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	16.09. Berlin-Charlottenburg
2:12,35	Brand, Anton	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
2:12,46	Saßmannshausen, Colin	2009 LG Wittgenstein	09.06. Dortmund-Hacheney
2:13,89	Weßling, Pelle	2010 TuS Lahde/Quetzen	01.09. Porta Westfalica
2:14,51	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	30.05. Gütersloh
2:16,16	Busert, Anton	2009 Recklinghäuser LC	09.06. Dortmund-Hacheney
2:16,39	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
2:16,78	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
2:17,57	Utsch, Theo	2010 ASC Weißbachtal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:18,06	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	29.09. Hagen
2:18,22	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,09	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	24.08. Borgholzhausen
2:19,32	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	20.05. Oer-Erkenschwick
2:19,33	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
2:20,23	Bittner, Felix	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:20,82	Weyer, Michel	2009 LG Coesfeld	29.09. Hagen

1.000 m

2:49,55	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.08. Winsen
2:55,50	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	24.08. Hannover
3:02,75	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Hannover
3:09,13	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	24.08. Hannover
3:15,01	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
3:15,63	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	24.08. Hannover
3:16,47	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
3:17,14	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
3:22,15	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	14.07. Darmstadt
3:22,73	Güleryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	21.08. Winsen
3:29,99	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
3:38,43	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
3:43,80	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3:50,12	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen

2.000 m

6:00,52	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	12.09. Bergisch Gladbach
6:02,15	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
6:11,95	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
6:30,81	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
6:31,02	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
6:33,44	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
6:38,56	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

6:41,01	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
6:43,27	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	25.05. Witten
6:47,14	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
6:47,73	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
6:47,86	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
6:48,51	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
6:53,08	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	04.10. Stadtlohn
6:53,93	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
6:54,02	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	30.06. Halver
6:54,48	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
6:55,48	Güleryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
6:56,92	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	12.09. Bergisch Gladbach
6:59,42	Güleryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	04.10. Stadtlohn
6:59,94	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
7:01,40	Backhauß, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	20.04. Lüdinghausen
7:01,74	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
7:04,87	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	25.05. Witten
7:16,65	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	04.10. Stadtlohn
7:17,14	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	25.05. Witten
7:18,01	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:27,78	Vogt, Henri	2009 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
7:33,53	Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
7:34,32	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	04.10. Stadtlohn

3.000 m

9:09,88	Güleryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	08.09. Neuss
9:13,15	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
9:24,28	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	26.07. Koblenz
9:25,69	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:35,50	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	26.07. Koblenz
9:42,54	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	26.07. Koblenz
10:03,54	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf
10:21,13	Klein, Julien Noel	2009 TuS Deuz	21.04. Rheine
10:21,88	Morton, Liam	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
10:24,99	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
10:27,16	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	16.06. Gladbeck
10:33,63	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
10:41,02	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	21.04. Rheine
10:41,71	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	21.04. Rheine
10:52,53	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
10:55,10	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
11:16,2*	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	23.03. Oelde
11:38,12	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
11:42,34	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	31.08. Siegen
11:57,32	Gersemsky, Malte	2010 TuS Deuz	31.08. Siegen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

12:10,98	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
12:30,54	Santel, Benjamin	2009 TuS Recke	21.04. Rheine
12:31,36	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
14:01,94	Somfleth, Nico	2011 LV Oelde	21.04. Rheine

5 km Straße

15:54	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
16:05	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
16:08	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
17:00	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	14.12. Rietberg
17:08	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	03.03. Leverkusen
17:24	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	30.03. Paderborn
17:29	Hanke, Benedikt	2009 LG Brillux Münster	31.10. Bochum
17:34	Morton, Liam	2010 LV Oelde	14.12. Rietberg
17:35	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11. Gütersloh
17:42	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
17:52	Wißmann, Tom	2009 LSF Münster	08.06. Steinfurt
18:34	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	05.05. Hamm
18:37	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	30.08. Recklinghausen
18:53	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
18:54	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund Hörde
18:58	Hülbusch, Elias	2010 LSF Münster	12.10. Coesfeld
19:08	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	21.09. Heiden
19:10	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	16.03. Salzkotten
19:27	König, Tom	2009 DJK GW Werl	16.11. Werl
19:32	Kohlenberg, Leon	2009 LC Paderborn	03.11. Gütersloh
19:34	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
19:39	Mende, Fabio	2009 LC Solbad Ravensberg	10.08. Dülmen
19:44	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
19:48	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	16.03. Münster
19:54	Berg, Ben Jonas	2009 ASC Weißbachtal	28.04. Herdorf
19:54	Utsch, Theo	2010 ASC Weißbachtal	29.09. Herdorf
19:55	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	12.10. Coesfeld
19:56	Spille, Nico	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11. Gütersloh
20:13	Schulte-Filthaut, Karl	2011 Marathon-Club Menden	15.12. Hamm
20:20	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	10.08. Dülmen

80 m Hürden 0,838 m

11,22	+1,5 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	28.07. Koblenz
11,35	-0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,47	0,0 Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,56	+0,3 Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
11,58	+1,5 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
11,61	0,0 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	08.09. Gladbeck
11,65	+1,3 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,71	-0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	24.08. Hannover
11,94	+1,8 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
11,95	+1,5 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	29.09. Hagen
12,08	+0,2 Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
12,11	-1,1 Höpner, Joris	2009 TG Herford	03.10. Herford
12,14	-1,3 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Hannover
12,15	-1,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	24.08. Hannover
12,15	+0,2 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
12,18	+0,3 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	16.06. Gladbeck
12,24	+0,5 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,35	-0,8 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	13.07. Rhede
12,35	-0,6 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	24.08. Hannover
12,38	+1,8 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Gladbeck
12,44	+0,4 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	14.07. Darmstadt
12,49	-1,1 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
12,50	+1,7 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
12,53	+0,3 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
12,69	-0,7 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	08.09. Gladbeck
12,84	+1,4 Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
12,84	+1,1 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,86	+0,6 Rohwer, Caspar	2009 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
12,89	+1,5 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen
12,94	0,0 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop

300 m Hürden 0,838 m

41,35	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
42,13	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
43,77	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	27.04. Dortmund-Hacheney
44,13	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	27.04. Dortmund-Hacheney
44,40	Herick, Ole	2009 TV Werne 03	27.07. Koblenz
45,22	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
45,56	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	27.04. Dortmund-Hacheney
46,08	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	27.04. Dortmund-Hacheney
47,26	Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
48,83	Traut, Samuel	2009 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
49,81	Karczewski, Jan Luca	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
56,94	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	05.05. Minden

1.500 m Hindernis 0,762 m

4:52,42	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Siegburg
4:57,90	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	27.07. Koblenz
5:01,98	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Siegburg
5:06,19	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	04.05. Kamen
5:21,84	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	25.05. Siegburg
5:25,79	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	04.05. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Hochsprung

1,86	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	11.05. Gelnhausen
1,79	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,79	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
1,76	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	05.05. Werl
1,74	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
1,73	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,72	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
1,70	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
1,70	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,70	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	14.09. Lüdenscheid
1,70	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen
1,68	Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
1,67	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
1,67	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
1,67	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	22.09. Werl
1,65	Karczewski, Jan Luca	2009 SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica
1,64	Wickert, Len	2009 Recklinghäuser LC	11.05. Recklinghausen
1,64	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
1,64	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,64	Wieczorek, Maximilian	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,64	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	03.10. Herford
1,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,61	Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
1,61	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	14.09. Kamen
1,60	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
1,60	Höpner, Joris	2009 TG Herford	23.06. Herford
1,60	Moers, Ben	2009 TV Wiblingwerde	30.06. Halver
1,60	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	01.09. Paderborn
1,60	Westermann, Tim	2010 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
1,60	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	07.09. Coesfeld

Stabhochsprung

3,80	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	23.08. Hannover
3,70	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,50	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	23.08. Hannover
3,11	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	01.09. Halver
3,00	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
3,00	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
2,93	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
2,76	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2,70	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	02.06. Ahlen
2,53	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
2,32	Heidberg, Felix	2009 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,30	Tietmeyer, Lukas	2010 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2,30	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen
2,30	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	14.09. Kamen
2,30	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
2,30	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	14.09. Kamen
2,20	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,12	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
2,10	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
1,72	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,63	Schaefer, Moritz	2010 USC Bochum	20.05. Aachen

Weitsprung

6,27	+0,4 Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
6,19	0,0 Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
6,17	+0,7 Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	09.06. Dortmund-Hacheney
6,05	-0,6 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	09.06. Dortmund-Hacheney
6,00	+1,8 Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,86	+0,5 Christ, Jarno	2009 SC Eintracht Hamm	09.06. Dortmund-Hacheney
5,79	+0,8 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.08. Hannover
5,75	+1,4 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	09.06. Dortmund-Hacheney
5,67	+0,4 Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
5,59	+0,4 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
5,57	+0,8 Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,57	+0,8 Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	22.09. Witten
5,53	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
5,47	-1,5 Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
5,46	+0,9 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,45	-2,0 Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
5,45	+0,1 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
5,41	-0,3 Herick, Ole	2009 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
5,40	+0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.09. Hagen
5,38	0,0 Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
5,34	+0,1 Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
5,33	+0,3 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.09. Paderborn
5,32	-0,6 Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

5,32	-0,4 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,32	-0,8 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	01.09. Havixbeck
5,31	-0,3 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	01.09. Halver
5,29	-2,3 Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	08.09. Hamm
5,25	0,0 Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	07.09. Castrop-Rauxel
5,24	+0,1 Lay, Gabriel	2009 LG Brillux Münster	01.09. Havixbeck

Dreisprung

11,74	+0,3 Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	26.07. Koblenz
11,60	+1,9 Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	12.07. Hemer
11,46	+0,7 Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
10,78	+1,4 Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
10,55	+0,1 Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster	18.05. Horstmar
10,40	+0,9 Tischler Rodrigues, Tiago	2009 LG Olympia Dortmund	12.07. Hemer
10,05	+0,7 Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
9,28	-0,9 Remke, Emil	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen
8,76	-0,8 Jackson, Ben	2009 DJK Arminia Ibbenbüren	13.04. Mettingen

Kugelstoß 4 kg

15,27	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	21.09. Rüthen
14,61	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
14,61	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	23.08. Hannover
13,08	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
12,89	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	17.08. Witten
12,69	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	01.05. Bochum
12,21	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.08. Dinslaken
11,83	Herbrand, Julian	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
11,61	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
11,40	Reimold, Wayne	2009 TV Olpe	29.06. Attendorn
11,39	Kraschovitz, Jan	2009 SuS Bertlich 1945	20.04. Gladbeck
11,30	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
11,19	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
11,15	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
11,14	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	25.05. Olpe
11,14	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
11,04	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
10,94	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	30.08. Bad Laasphe
10,93	Schweinsberg, Bastian	2010 SG Wenden	21.09. Rüthen
10,90	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	22.09. Werl
10,86	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	23.08. Hannover
10,83	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenscheid
10,79	Wieczorek, Maximilian	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
10,75	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
10,71	Kahmann, Max Carlo	2009 LG Kreis Gütersloh 09	11.05. Bielefeld
10,63	Rengshausen, Anton	2009 LG Coesfeld	07.09. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10,62	von Borzestowski, Alexander	2009 LC Westfalia Herne	29.06. Herne
10,47	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	31.08. Höxter
10,35	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
10,34	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn

Diskuswurf 1 kg

52,77	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	21.07. Düsseldorf
50,84	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	24.08. Hannover
45,64	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
44,99	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
42,24	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
40,96	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	09.06. Dortmund-Hacheney
38,60	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	02.06. Ahlen
37,48	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
36,30	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel
36,20	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
36,17	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
35,08	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
34,03	Wieczorek, Maximilian	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
33,88	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	01.05. Bochum
30,65	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	31.08. Höxter
30,56	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	03.10. Gladbeck
30,44	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Hannover
29,98	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
29,64	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	14.04. Salzkotten
28,91	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	07.06. Uslar
28,85	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
28,75	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
28,19	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	31.08. Höxter
27,26	Moers, Ben	2009 TV Wiblingwerde	05.10. Plettenberg
26,95	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
26,45	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
26,13	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
26,00	Dax, Yule	2009 TV Wiblingwerde	05.10. Plettenberg
25,98	Bauer, Alexander	2009 LC Paderborn	14.04. Salzkotten
25,03	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	02.06. Ahlen

Hammerwurf 4 kg

42,46	Knümann, David	2009 SuS Olfen	15.09. Erfurt
29,06	Pieperhoff, Florian	2009 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg

Speerwurf 600 g

61,81	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
50,38	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
48,98	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	07.07. Wesel



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

44,60	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
43,92	Zubiak, Jakub	2009 TV Lengerich	16.06. Gladbeck
43,04	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
42,66	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	12.07. Hemer
41,21	Schüßler, Maximilian	2009 SC Hagen-Wildewiese	31.08. Höxter
39,05	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	14.09. Bielefeld
38,37	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
37,68	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
36,71	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
36,37	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
35,55	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
35,30	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	31.08. Höxter
35,14	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
34,97	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Hannover
34,86	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
34,84	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	31.08. Höxter
33,95	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
33,91	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
33,90	Groß, Titus	2009 TV Werne 03	12.07. Hemer
33,57	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	03.10. Gladbeck
33,56	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
33,20	Dernbach, Sven	2009 HLC Höxter	03.10. Herford
32,37	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Oer-Erkenschwick
32,24	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	03.10. Gladbeck
32,17	Salloch, Linus	2009 LG Kreis Lübbecke	01.09. Porta Westfalica
31,73	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen
31,16	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck

Ballwurf

61,00	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	04.05. Mettingen
58,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	15.09. Netphen
58,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	03.10. Herford
56,50	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
56,00	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
55,50	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	25.05. Witten
53,00	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.09. Hagen
52,00	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
51,00	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
51,00	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	03.10. Herford
50,50	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
49,00	Neif, Christopher	2010 SV Brackwede	14.09. Bielefeld
48,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Mettingen
48,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	03.10. Herford



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

47,50	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
47,50	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	04.09. Lage
47,00	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
45,50	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheld	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
44,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.09. Gladbeck
44,00	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
44,00	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,50	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg

4-Kampf

2.303	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	12,29 (-0,5) - 561 6,00 (+1,8) - 593 12,03 - 552 1,74 - 597		
2.145	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar	06.07. Wesel
	12,03 (+0,5) - 587 5,68 (-1,0) - 563 9,69 - 456 1,62 - 539		
2.114	Schumacher, Malte	2009 LG Olympia Dortmund	24.08. Dinslaken
	13,01 (-2,9) - 494 5,26 (-3,4) - 522 12,21 - 559 1,62 - 539		
2.089	Schulte Mesum, Ole	2009 DJK Blau-Weiß Annen	04.05. Werl
	12,38 (+1,7) - 552 5,10 (-1,7) - 505 8,99 - 425 1,76 - 607		
1.998	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd	13.07. Darmstadt
	13,02 (+0,2) - 494 5,25 (+0,7) - 521 10,01 - 469 1,57 - 514		
1.996	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533 5,44 (+0,9) - 539 9,90 - 465 1,46 - 459		
1.994	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	13.07. Darmstadt
	13,06 (+0,2) - 490 5,53 (+0,7) - 548 8,72 - 412 1,63 - 544		
1.987	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03	08.09. Hamm
	12,15 (+1,4) - 575 5,29 (-2,3) - 524 8,21 - 389 1,54 - 499		
1.983	Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne	07.09. Castrop-Rauxel
	12,33 (+0,4) - 557 5,25 (0,0) - 521 8,80 - 416 1,52 - 489		
1.939	Heuser, Bastian	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	13,17 (-0,5) - 481 5,10 (0,0) - 505 10,00 - 469 1,51 - 484		
1.937	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,07 (+0,4) - 489 4,82 (+1,9) - 477 10,07 - 472 1,54 - 499		
1.936	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,04 (+0,4) - 492 5,32 (-0,4) - 527 8,85 - 418 1,54 - 499		
1.882	Meier, Niklas	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,50 (-0,6) - 453 4,52 (+1,5) - 445 8,57 - 406 1,70 - 578		
1.872	Moers, Ben	2009 TV Wiblingwerde	30.06. Halver
	13,59 (+0,3) - 446 5,00 (+1,1) - 495 8,49 - 402 1,60 - 529		
1.857	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03	08.09. Hamm



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.847	12,52 (+1,4) - 539 5,21 (0,0) - 517 9,06 - 428 1,30 - 373 Karczewski, Jan Luca 2009 SV 1860 Minden 01.06. Porta Westfalica
1.846	13,03 (-1,1) - 493 4,65 (-0,2) - 459 8,79 - 416 1,50 - 479 Kusche, Tim Matti 2010 CVJM Siegen SG 22.06. Kreuztal
1.839	12,67 (-1,4) - 525 5,01 (+0,1) - 496 7,53 - 356 1,48 - 469 Saßmannshausen, Colin 2009 LG Wittgenstein 22.06. Kreuztal
1.769	12,53 (-0,5) - 538 4,73 (-0,2) - 467 8,05 - 381 1,45 - 453 Dax, Yule 2009 TV Wiblingwerde 30.06. Halver
1.750	14,11 (+0,3) - 406 4,63 (+0,4) - 457 8,82 - 417 1,52 - 489 Schulte, Johann 2010 LAC Veltins Hochsauerland 29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.703	12,83 (-0,1) - 510 4,71 (0,0) - 465 6,46 - 301 1,49 - 474 Salloch, Linus 2009 LG Kreis Lübbecke 20.04. Porta Westfalica
1.694	13,88 (+0,4) - 423 4,40 (+0,3) - 432 8,67 - 410 1,42 - 438 Horstmeier, Niklas 2010 TV Lengerich 07.09. Rheine
1.690	13,28 (+0,3) - 471 5,10 (+0,9) - 505 6,87 - 323 1,34 - 395 Krüer, David 2010 SV Teuto Riesenbeck 07.09. Rheine
1.675	14,18 (+0,3) - 401 4,57 (-0,1) - 450 7,10 - 335 1,55 - 504 Brüning, Titus 2010 LG Rheine-Elte 07.09. Rheine
1.662	13,34 (+0,3) - 466 4,57 (+0,1) - 450 5,88 - 270 1,52 - 489 Berghoff, Erik 2010 LAC Veltins Hochsauerland 29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.655	13,53 (-0,1) - 451 4,51 (-0,4) - 444 6,58 - 308 1,46 - 459 Wiebe, Leon 2010 LG Kreis Lübbecke 20.04. Porta Westfalica
1.622	14,02 (+0,4) - 412 4,19 (+0,3) - 409 9,32 - 439 1,34 - 395 Kuhfuß, Lennart 2009 TSV Hagen 1860 29.06. Hagen
1.587	13,94 (+0,4) - 419 4,16 (-0,2) - 406 7,93 - 375 1,39 - 422 Wessel, Mika 2010 DJK Arminia Ibbenbüren 07.09. Rheine
1.581	13,91 (+0,3) - 421 4,44 (+0,4) - 436 5,63 - 256 1,49 - 474 Thier, Florian 2010 TV Unna 1861 08.09. Hamm
1.578	14,14 (+1,4) - 404 4,29 (-1,9) - 420 7,21 - 340 1,38 - 417 Drach, Benjamin 2010 TV Olpe 31.08. Attendorn
	13,83 (-1,4) - 427 4,31 (+0,4) - 422 6,37 - 296 1,41 - 433

9-Kampf

5.631	Hüsken, Patrick 2009 LG Brillux Münster 23.08. Hannover 12,05 (+1,8) - 585 6,12 (+0,2) - 604 14,61 - 647 1,80 - 625 11,71 (-0,4) - 575 50,84 - 716 3,50 - 582 60,70 - 707 2:55,50 - 590
5.084	Wolgast, Max 2009 TuS Germania 1910 Horstmar 23.08. Hannover 11,76 (-0,1) - 615 5,84 (+0,2) - 578 10,86 - 505 1,62 - 539 12,15 (-1,3) - 548 35,52 - 569 3,80 - 619 43,02 - 590 3:09,13 - 521
4.994	Deppe, Ben 2009 LG Kreis Gütersloh 09 23.08. Hannover 12,29 (-0,1) - 561 5,95 (+0,1) - 588 12,49 - 570 1,59 - 524 12,14 (-1,3) - 549 29,94 - 508 3,60 - 594 37,43 - 548 3:02,75 - 552
4.787	Zubiak, Jakob 2009 TV Lengerich 01.06. Ahlen 12,85 (+0,2) - 509 5,70 (-0,4) - 564 10,62 - 495 1,65 - 554 12,34 (+2,6) - 538 39,51 - 610 2,70 - 473 38,44 - 556 3:16,47 - 488
4.731	Behovits, Tim 2010 LG Olympia Dortmund 23.08. Hannover



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	12,32 (-0,6) - 558 5,79 (+0,8) - 573 10,07 - 472 1,56 - 509 12,35 (-0,6) - 537 33,89 - 552 3,60 - 594 25,26 - 444 3:15,63 - 492	
4.566	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09 23.08. Hannover
	12,46 (-0,5) - 545 5,31 (+0,9) - 526 10,18 - 477 1,56 - 509 12,91 (-0,5) - 507 30,44 - 514 2,70 - 473 34,97 - 528 3:16,68 - 487	
4.483	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd 13.07. Darmstadt
	13,02 (+0,2) - 494 5,25 (+0,7) - 521 10,01 - 469 1,57 - 514 13,65 (+0,4) - 472 29,30 - 501 3,00 - 516 35,40 - 532 3:22,15 - 464	
4.400	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal 13.07. Darmstadt
	13,06 (+0,2) - 490 5,53 (+0,7) - 548 8,72 - 412 1,63 - 544 12,44 (+0,4) - 532 23,76 - 434 2,80 - 488 27,79 - 467 3:17,14 - 485	
4.236	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860 01.06. Ahlen
	13,00 (+0,2) - 495 5,12 (-1,4) - 507 11,30 - 523 1,56 - 509 13,41 (+2,6) - 483 25,03 - 450 2,30 - 413 22,97 - 422 3:29,99 - 434	
4.066	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal 22.06. Kreuztal
	13,72 (-1,4) - 436 4,81 (+1,0) - 476 10,31 - 482 1,45 - 453 15,51 (+0,7) - 397 28,85 - 496 2,10 - 381 36,71 - 542 3:38,43 - 403	
3.960	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd 01.06. Ahlen
	13,15 (0,0) - 482 4,79 (+0,3) - 474 8,08 - 383 1,41 - 433 12,93 (+1,8) - 506 26,13 - 463 2,40 - 429 21,33 - 405 3:43,80 - 385	
3.931	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne 01.06. Ahlen
	13,50 (0,0) - 453 4,88 (-0,1) - 483 9,05 - 427 1,59 - 524 14,07 (+1,8) - 453 21,05 - 398 2,40 - 429 20,87 - 400 3:50,12 - 364	
1.750	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund 01.06. Ahlen
	13,45 (0,0) - 457 4,99 (0,0) - 494 8,41 - 398 1,35 - 401 - 0 Can - 0 - 0 - 0 - 0	

Block Sprint/Sprung

2.935	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster 25.05. Witten
	12,52 (-0,2) - 539 11,81 (-0,2) - 568 5,41 (+0,3) - 536 1,70 - 578 61,81 - 714	
2.858	Perner, Jonathan	2009 SuS Bertlich 1945 25.05. Witten
	11,88 (+0,2) - 603 11,78 (-0,9) - 570 5,83 (+1,6) - 577 1,70 - 578 35,14 - 530	
2.750	Pluschkell, Nils	2009 TV Wattenscheid 01 06.07. Hachenburg
	12,47 (+2,2) - 544 11,91 (+1,1) - 562 5,39 (-1,1) - 534 1,60 - 529 41,89 - 581	
2.722	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	11,83 (+0,2) - 608 11,35 (-0,2) - 598 5,61 (+0,8) - 556 1,55 - 504 26,60 - 456	
2.642	Wörmann, Ole	2009 LG Olympia Dortmund 25.05. Witten
	11,42 (+0,6) - 653 11,56 (+0,3) - 584 5,22 (+0,7) - 518 1,40 - 427 26,94 - 460	
2.545	Köhler, Leo	2009 LG Kindelsberg Kreuztal 25.05. Witten
	13,18 (+0,2) - 480 12,82 (-0,9) - 512 5,44 (+0,5) - 539 1,64 - 549 27,54 - 465	
2.530	Ealden, Christoph	2009 TV Werne 03 25.05. Witten
	12,45 (+0,6) - 546 12,68 (-0,2) - 519 4,76 (+1,1) - 470 1,52 - 489 32,28 - 506	
2.510	Leifkes, Henri	2009 TV Werne 03 25.05. Witten
	12,68 (-0,2) - 524 12,22 (+0,2) - 544 5,05 (+0,6) - 500 1,52 - 489 26,17 - 453	
2.496	Höpner, Joris	2009 TG Herford 29.06. Blomberg
	12,34 (+1,5) - 556 12,34 (+0,8) - 538 4,84 (+1,0) - 479 1,56 - 509 22,20 - 414	
2.484	Werning, Jannis	2009 LG Brillux Münster 25.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	12,78 (-0,2) - 515 12,08 (+0,2) - 552 4,93 (+0,9) - 488 1,61 - 534 20,36 - 395	
2.484	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn 29.06. Blomberg
	13,50 (+1,5) - 453 13,18 (+0,6) - 494 5,21 (+0,5) - 517 1,60 - 529 30,48 - 491	
2.437	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	13,37 (-0,2) - 464 13,38 (+0,2) - 484 5,03 (+1,5) - 498 1,46 - 459 35,48 - 532	
2.434	Schulte-Hillen, Tizian	2009 LG Brillux Münster 20.04. Lüdinghausen
	13,07 (+3,9) - 489 12,73 (+1,3) - 517 4,69 (+0,5) - 463 1,64 - 549 22,34 - 416	
2.428	Appiah, Deion	2009 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	11,76 (+0,2) - 615 12,52 (-0,2) - 528 4,80 (+0,9) - 475 1,55 - 504 12,81 - 306	
2.411	Mertens, Adrian-Silas	2009 LG Lippe-Süd 25.05. Witten
	13,61 (+0,2) - 444 13,63 (-0,2) - 473 5,02 (-0,9) - 497 1,52 - 489 32,52 - 508	
2.408	Rohwer, Caspar	2009 LG Kreis Gütersloh 09 29.06. Blomberg
	13,14 (+1,5) - 483 12,86 (+0,6) - 510 4,93 (-0,7) - 488 1,52 - 489 24,66 - 438	
2.394	Braun, Eric	2009 LC Westfalia Herne 25.05. Witten
	12,37 (+0,6) - 553 13,78 (+0,3) - 466 4,60 (+0,6) - 454 1,49 - 474 25,60 - 447	
2.376	Herick, Ole	2009 TV Werne 03 25.05. Witten
	12,87 (-0,2) - 507 12,92 (+0,3) - 507 5,31 (+1,0) - 526 1,40 - 427 21,73 - 409	
2.351	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09 25.05. Witten
	12,65 (+0,6) - 527 12,86 (+0,3) - 510 4,69 (+1,0) - 463 1,37 - 411 24,83 - 440	
2.344	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd 25.05. Witten
	12,95 (-0,2) - 500 13,00 (+0,2) - 503 4,78 (+0,5) - 473 1,43 - 443 23,34 - 425	
2.228	Schiffer, Janek	2009 LG Brillux Münster 25.05. Witten
	12,46 (+0,6) - 545 12,18 (-0,9) - 547 5,94 (+1,3) - 587 1,64 - 549 x - 0	
2.213	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	13,52 (+0,6) - 451 13,83 (+0,3) - 464 4,54 (+0,3) - 447 1,55 - 504 16,08 - 347	
2.173	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund 25.05. Witten
	14,13 (-0,2) - 404 14,18 (-0,2) - 448 4,81 (+1,2) - 476 1,43 - 443 21,02 - 402	
2.173	Wehnhardt, Ben	2009 SV Greven 2021 25.05. Witten
	12,89 (-0,2) - 505 14,14 (-0,9) - 450 4,70 (+1,6) - 464 1,40 - 427 14,38 - 327	
2.155	Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	13,18 (-0,2) - 480 14,30 (-0,9) - 443 4,61 (+0,5) - 455 1,40 - 427 16,30 - 350	
2.143	Finger, Till	2010 LG Menden 25.05. Witten
	14,51 (+0,2) - 377 14,45 (-0,9) - 437 4,46 (+1,1) - 439 1,43 - 443 25,59 - 447	
2.133	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen 09.05. Coesfeld
	12,69 (+2,1) - 523 14,11 (+0,7) - 451 4,15 (-1,2) - 404 1,36 - 406 16,18 - 349	
2.101	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster 09.05. Coesfeld
	14,32 (+2,1) - 390 15,77 (+0,7) - 388 4,32 (-1,2) - 423 1,40 - 427 28,40 - 473	
2.089	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden 25.05. Witten
	15,00 (-0,2) - 344 15,13 (+0,3) - 411 4,42 (+0,3) - 434 1,49 - 474 23,35 - 426	
1.771	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn 29.06. Blomberg
	15,16 (+1,5) - 333 17,74 (+0,8) - 328 3,82 (+0,7) - 367 1,32 - 384 17,09 - 359	

Block Lauf

2.611	Wolgast, Max	2009 TuS Germania 1910 Horstmar 25.05. Witten
	12,03 (-1,1) - 587 12,35 (0,0) - 537 5,64 (+0,6) - 559 59,00 - 463 7:17,14 - 465	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2.558	Krellmann, Tom	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	12,22 (-1,1) - 568 11,47 (0,0) - 590 4,82 (+0,7) - 477 50,50 - 416 6:53,93 - 507		
2.519	Leiste, Linus	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	12,00 (+0,6) - 590 13,03 (+0,7) - 501 5,53 (+0,5) - 548 45,50 - 387 7:01,74 - 493		
2.500	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
	12,58 (+0,8) - 533 12,34 (+2,7) - 538 5,32 (+0,6) - 527 47,00 - 396 6:54,48 - 506		
2.430	Schlagenwerth, Simon	2009 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	13,23 (0,0) - 475 12,84 (+1,4) - 511 5,11 (-0,3) - 506 51,00 - 419 6:47,86 - 519		
2.388	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,44 (-1,1) - 458 13,91 (0,0) - 460 5,11 (+0,2) - 506 52,00 - 425 6:38,56 - 539		
2.380	Hins, Julian	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
	12,86 (-1,1) - 508 14,26 (0,0) - 445 4,38 (+0,7) - 430 47,50 - 399 6:11,95 - 598		
2.365	Herzog, Kalle	2009 DJK Gütersloh 1923	25.05. Witten
	12,86 (+0,8) - 508 14,66 (+2,7) - 429 5,02 (+0,8) - 497 55,50 - 444 7:04,87 - 487		
2.302	Niklas, Gabriel	2009 SG Wenden	25.05. Witten
	12,83 (+0,8) - 510 14,64 (+2,7) - 430 5,14 (+0,2) - 509 35,50 - 324 6:43,27 - 529		
2.293	Fuhrmann, Henri	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,68 (+0,8) - 524 13,35 (+2,7) - 486 4,69 (+0,1) - 463 32,00 - 300 6:47,73 - 520		
2.274	Büse, Lean	2009 SC Hagen-Wildewiese	25.05. Witten
	12,97 (+0,8) - 498 15,08 (+2,7) - 413 4,64 (+0,5) - 458 43,00 - 372 6:41,01 - 533		
2.257	Gröver, Theo	2009 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	13,19 (+0,6) - 479 14,31 (+1,1) - 443 4,67 (-0,2) - 461 40,00 - 353 6:47,14 - 521		
2.202	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	13,25 (+1,2) - 474 15,11 (+0,6) - 412 4,50 (-0,2) - 443 35,50 - 324 6:33,44 - 549		
2.188	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	13,06 (+1,2) - 490 14,13 (+1,5) - 451 4,66 (+0,5) - 460 41,00 - 360 7:39,96 - 427		
2.186	Karczewski, Jan Luca	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	12,71 (+1,5) - 521 13,23 (+0,8) - 491 4,37 (+0,5) - 429 35,50 - 324 7:43,81 - 421		
2.174	Nollau, Moritz	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,32 (-1,1) - 468 13,61 (0,0) - 473 4,07 (+2,1) - 395 35,00 - 320 6:48,51 - 518		
2.153	Backhaus, Jelle	2009 LAZ Iserlohn	20.04. Lüdinghausen
	13,22 (+0,6) - 476 14,41 (+1,1) - 439 4,88 (+0,4) - 483 27,00 - 262 7:01,40 - 493		
2.153	Banaszak, Felix	2009 Recklinghäuser LC	30.06. Halver
	13,84 (+0,3) - 426 14,68 (-1,2) - 428 4,71 (+0,3) - 465 36,00 - 327 6:54,02 - 507		
2.124	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	13,16 (+2,1) - 481 14,26 (+1,1) - 445 4,77 (+1,6) - 472 23,00 - 230 6:59,94 - 496		
2.108	Albustin, Jonathan	2009 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,09 (0,0) - 407 15,92 (+1,4) - 383 4,33 (0,0) - 424 34,00 - 314 6:19,84 - 580		
2.107	Fraune, Luca	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,95 (+0,8) - 418 15,13 (0,0) - 411 4,42 (0,0) - 434 30,50 - 289 6:30,81 - 555		
2.092	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	13,43 (+1,2) - 459 14,84 (+1,5) - 422 3,87 (+1,8) - 373 43,50 - 375 7:18,01 - 463		
2.078	Timm, Fiete	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,04 (-1,1) - 411 16,15 (+2,7) - 375 4,14 (+1,6) - 403 37,00 - 334 6:31,02 - 555		
1.980	Vogt, Henri	2009 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	13,68 (+2,7) - 439 15,63 (+0,6) - 393 4,25 (-1,5) - 416 30,00 - 285 7:27,78 - 447	
1.959	Hedt, David	2010 LG Menden 04.05. Hemer
	14,16 (+2,7) - 402 14,97 (-1,1) - 417 4,01 (-1,3) - 389 34,00 - 314 7:33,53 - 437	
1.856	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden 25.05. Witten
	14,58 (+0,8) - 372 15,86 (+2,7) - 385 3,70 (+0,1) - 353 39,50 - 350 8:00,41 - 396	

Block Wurf

2.930	Hüsken, Patrick	2009 LG Brillux Münster	20.04. Lüdinghausen
	12,52 (+0,9) - 539 11,76 (+1,3) - 572 6,01 (-1,9) - 594 14,16 - 631 37,93 - 594		
2.724	Deppe, Ben	2009 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Witten
	12,41 (-0,1) - 549 12,22 (+2,5) - 544 5,46 (+0,1) - 541 11,66 - 537 34,01 - 553		
2.553	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
	12,61 (-0,1) - 530 12,14 (+2,5) - 549 4,94 (+0,2) - 489 11,19 - 518 26,45 - 467		
2.506	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,92 (-0,2) - 502 12,53 (+2,5) - 527 4,86 (+0,1) - 481 10,49 - 490 29,76 - 506		
2.448	Kost, Collin	2009 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,60 (-0,2) - 445 14,34 (+2,5) - 442 4,41 (+0,4) - 433 11,29 - 522 39,05 - 606		
2.431	Wieczorek, Maximilian	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,63 (-0,2) - 443 13,24 (-0,3) - 491 4,77 (-0,1) - 472 10,05 - 471 34,03 - 554		
2.427	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,87 (-0,1) - 507 13,36 (+2,5) - 485 4,47 (0,0) - 440 9,05 - 427 35,41 - 568		
2.401	Jakel, Jonathan	2009 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,09 (-0,1) - 487 13,89 (-0,3) - 461 5,19 (+0,8) - 515 11,10 - 515 22,90 - 423		
2.300	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,26 (-0,2) - 473 12,96 (+2,5) - 505 5,03 (-0,2) - 498 7,95 - 376 24,85 - 448		
1.897	Rehers, Gregor	2009 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	14,37 (-0,2) - 387 16,37 (-0,3) - 368 4,30 (-1,2) - 421 7,24 - 342 19,65 - 379		
1.865	Krüger, Jonas	2010 LG Menden	04.05. Hemer
	13,76 (+0,1) - 432 14,97 (+0,6) - 417 4,14 (-0,2) - 403 6,35 - 295 15,61 - 318		
1.558	Keil, Nikita	2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,64 (-0,2) - 368 28,09 (-0,3) - 152 3,90 (-0,1) - 376 5,99 - 276 20,16 - 386		
357	Windgassen, Thies	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	- 0 - 0 3,74 (+0,2) - 357 - 0 Can - 0		

Jugend M14

100 m

11,68	+0,3 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
12,18	+1,7 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
12,21	+0,3 Fußner, Louis	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
12,32	-0,6 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.08. Hannover
12,32	+1,7 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.09. Hagen
12,45	+0,1 Siegel, Jonathan	2010 HLC Hörter	11.05. Bielefeld
12,51	+0,7 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,52	+0,8 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	15.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

12,53	+1,7 Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.09. Hagen
12,54	-0,7 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	11.05. Olfen
12,68	-0,5 Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	15.06. Gladbeck
12,69	-0,5 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,88	-1,1 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	18.05. Gladbeck
12,94	-0,5 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	15.06. Gladbeck
12,95	-0,2 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
13,04	+1,3 Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
13,05	+0,7 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
13,06	+0,2 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
13,09	-1,5 von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	03.10. Herford
13,12	+1,8 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenscheid
13,14	-0,5 Schulte, Jona Maximilian	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
13,18	-1,5 Pankratz, Simon	2010 TSV 1887 Schloß Neuhaus	03.10. Herford
13,19	+0,1 Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
13,19	0,0 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	22.09. Werl
13,21	-0,3 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	08.09. Lage
13,25	+1,2 Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
13,26	+0,1 Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
13,28	+0,3 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	07.09. Rheine
13,31	+1,7 Geruschkat, Justus	2010 TSV Hagen 1860	29.09. Hagen
13,32	+0,4 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg

800 m

2:06,32	Claeßen, Lutz	2010 LG Coesfeld	14.07. Rhede
2:07,90	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	15.09. Oldenburg
2:09,20	Morton, Liam	2010 LV Oelde	07.09. Ahlen
2:10,11	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	09.06. Dortmund-Hacheney
2:10,82	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney
2:12,04	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	16.09. Berlin-Charlottenburg
2:13,89	Weßling, Pelle	2010 TuS Lahde/Quetzen	01.09. Porta Westfalica
2:16,78	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
2:17,57	Utsch, Theo	2010 ASC Weißbachtal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:19,33	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
2:21,13	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	14.09. Kamen
2:22,24	Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
2:23,02	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	14.09. Kamen
2:23,83	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
2:24,05	Greven, Clinton	2010 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
2:25,02	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,14	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	14.06. Stadthagen
2:25,27	Kuckenburg, Tim Phillip	2010 ASC Weißbachtal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,43	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	30.06. Werl
2:27,69	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	09.06. Dortmund-Hacheney
2:27,89	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:27,89	Wacker, Torben	2012 LC Solbad Ravensberg	14.09. Kamen
2:28,02	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	05.09. Bergisch Gladbach
2:28,76	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	29.09. Hagen
2:28,82	Güteryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	17.08. Dortmund-Hacheney
2:28,91	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	14.09. Kamen
2:28,92	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	14.09. Kamen
2:29,25	Gersemsky, Malte	2010 TuS Deuz	09.06. Dortmund-Hacheney
2:29,47	Hedt, David	2010 LG Menden	09.06. Dortmund-Hacheney
2:29,48	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal

1.000 m

2:49,55	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	21.08. Winsen
3:15,01	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.06. Blomberg
3:15,63	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	24.08. Hannover
3:22,73	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	21.08. Winsen
3:38,43	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
3:43,80	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
3:50,12	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen

2.000 m

6:02,15	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
6:33,44	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
6:38,56	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
6:53,08	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	04.10. Stadtlohn
6:54,48	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
6:55,48	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
6:56,92	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	12.09. Bergisch Gladbach
6:59,42	Güteryüz, Cengiz	2010 TV Westfalia Epe	04.10. Stadtlohn
6:59,94	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
7:16,65	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	04.10. Stadtlohn
7:18,01	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:33,53	Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
7:34,32	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	04.10. Stadtlohn
7:34,81	Güteryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	04.10. Stadtlohn
7:34,9*	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
7:39,96	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	30.06. Blomberg
7:45,36	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	31.08. Siegen
7:46,84	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
7:55,9*	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
8:03,58	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	04.10. Stadtlohn
8:13,21	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:15,7*	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
8:17,82	Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:32,41	Bögel, Tim	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:34,6*	Jäger, Mats	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine
10:26,77	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdingtonhausen	04.10. Stadtlohn

3.000 m

9:09,88	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	08.09. Neuss
10:21,88	Morton, Liam	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
10:24,99	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
10:33,63	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.04. Rheine
10:55,10	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
11:38,12	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
11:42,34	Winkel, Philipp Benjamin	2010 TuS Deuz	31.08. Siegen
11:57,32	Gersemsky, Malte	2010 TuS Deuz	31.08. Siegen
12:10,98	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
12:31,36	Mariupolski, Tom	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
14:01,94	Somfleth, Nico	2011 LV Oelde	21.04. Rheine

5 km Straße

15:54	Güteryüz, Aslan	2010 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
17:34	Morton, Liam	2010 LV Oelde	14.12. Rietberg
17:35	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11. Gütersloh
17:42	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	31.10. Bochum
18:34	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	05.05. Hamm
18:53	Rettler, Thilo	2010 Ski-Club Fretter	30.03. Paderborn
18:54	Modenbach, Quentin	2010 LG Olympia Dortmund	25.08. Dortmund Hörde
18:58	Hülsbusch, Elias	2010 LSF Münster	12.10. Coesfeld
19:34	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
19:44	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	17.03. Dortmund
19:48	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	16.03. Münster
19:54	Utsch, Theo	2010 ASC Weißbachtal	29.09. Herdorf
19:55	El Fakir, Elias	2010 LAZ Iserlohn	12.10. Coesfeld
19:56	Spille, Nico	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	03.11. Gütersloh
20:13	Schulte-Filthaut, Karl	2011 Marathon-Club Menden	15.12. Hamm
20:20	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	10.08. Dülmen
20:21	El Fakir, Yonas	2010 LAZ Iserlohn	12.10. Coesfeld
20:28	Teutemacher, Leo	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	26.10. Nordwalde
20:32	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	26.04. Emsdetten
20:37	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	22.09. Gronau-Epe
20:57	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	16.03. Salzkotten
21:16	Hedt, David	2010 LG Menden	16.06. Menden
21:18	Schräder, Hauke	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
21:19	Mundt, Max Anders	2011 Spiridon Haltern	12.10. Coesfeld
21:48	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	12.05. Bochum
22:19	Wild, Anton	2011 TuS Sythen 1923	12.10. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

22:26	Hömberg, Tim	2012 LV Oelde	03.11. Gütersloh
22:39	Syring, Julius	2010 VfB Salzkotten	16.03. Salzkotten
22:53	Haag, Anton	2010 TV Wattenscheid 01	18.02. Herten
22:56	Hoischen, Louis	2011 LV Oelde	03.11. Gütersloh

80 m Hürden 0,838 m

11,35	-0,2 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11,94	+1,8 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
12,24	+0,5 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	05.06. Olpe
12,35	-0,8 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	13.07. Rhede
12,35	-0,6 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	24.08. Hannover
12,38	+1,8 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	16.06. Gladbeck
12,49	-1,1 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
12,69	-0,7 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	08.09. Gladbeck
12,84	+1,1 Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,89	+1,5 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen
12,94	0,0 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
13,21	-0,7 Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	08.09. Gladbeck
13,28	-0,7 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
13,31	+0,4 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
13,36	-0,9 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	01.09. Havixbeck
13,44	+1,9 Martens, Daniel	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
13,62	+0,4 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	03.10. Herford
13,86	+0,4 Finger, Till	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
13,86	+1,1 Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
14,07	+1,8 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
14,11	+0,7 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
14,18	-0,2 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
14,26	+1,1 Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
14,59	+0,9 Wodtke, Lukas	2010 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
14,70	-1,1 Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	03.10. Herford
14,84	+1,5 von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
14,97	-1,1 Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
14,97	+0,6 Krüger, Jonas	2010 LG Menden	04.05. Hemer
15,11	+0,6 Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
15,17	+0,2 Lang, Elias	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten

1.500 m Hindernis

5:01,98	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Siegburg
5:06,19	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	04.05. Kamen
5:21,84	Zerououl, Khalil	2010 SC Eintracht Hamm	25.05. Siegburg

Hochsprung

1,70	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen
1,67	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,67	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	22.09. Werl
1,64	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,64	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	03.10. Herford
1,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,61	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	14.09. Kamen
1,60	Westermann, Tim	2010 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
1,60	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	07.09. Coesfeld
1,58	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.05. Düsseldorf
1,56	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
1,56	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
1,56	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	23.08. Hannover
1,55	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
1,55	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	07.09. Rheine
1,54	Bottin, Ole	2010 LAZ Soest	08.06. Soest
1,54	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	22.06. Kreuztal
1,54	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,54	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
1,53	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
1,53	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica
1,52	Martens, Daniel	2010 LG Kreis Gütersloh 09	30.05. Gütersloh
1,52	Balzer, Milan	2011 LV Oelde	07.09. Ahlen
1,52	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	07.09. Coesfeld
1,52	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
1,52	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	07.09. Rheine
1,51	Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
1,51	Schulte, Henri	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
1,50	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	08.09. Hamm
1,49	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal

Stabhochsprung

3,62	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
3,11	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	01.09. Halver
3,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	09.05. Detmold
2,93	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
2,76	Weber, Maximilian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
2,73	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
2,53	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
2,50	Kuhn, Joshua	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,40	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
2,30	Tietmeyer, Lukas	2010 LG Brillux Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
2,30	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	14.09. Kamen
2,30	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
2,30	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	14.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2,20	Pfister, Jakob	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,12	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
2,10	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
1,72	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,63	Schaefer, Moritz	2010 USC Bochum	20.05. Aachen
1,60	Hupertz, Finn	2011 TV Olpe	21.09. Olpe

Weitsprung

5,97	+0,4 Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
5,79	+0,8 Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.08. Hannover
5,59	+0,4 Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
5,46	+0,9 Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,45	+0,1 von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.09. Hagen
5,40	+0,1 Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	29.09. Hagen
5,34	+0,1 Schulte, Tom	2010 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
5,33	+0,3 Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	01.09. Paderborn
5,32	-0,4 Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
5,31	-0,3 Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	01.09. Halver
5,17	-0,5 Füßner, Louis	2010 LG Coesfeld	09.06. Dortmund-Hacheney
5,15	-0,4 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	12.05. Gütersloh
5,15	+0,3 Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	29.09. Hagen
5,11	+0,2 Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
5,11	+0,1 Beyer, Jakob	2010 SV Teuto Riesenbeck	07.09. Rheine
5,10	+0,9 Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	07.09. Rheine
5,09	+0,1 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	28.09. Hagen
5,04	+0,1 Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
5,03	+1,4 Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	11.05. Recklinghausen
5,03	+0,9 Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
5,00	+0,1 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	28.09. Hagen
4,98	+0,4 Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.09. Hagen
4,96	+0,5 Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	31.08. Ennepetal
4,96	+0,5 Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	03.10. Herford
4,90	-1,2 Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	04.05. Waltrop
4,89	+0,1 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
4,88	-0,1 Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
4,85	+0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
4,85	+0,3 Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	04.09. Lage
4,84	+0,6 Kortenjann, Leo	2010 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen

Kugelstoß 4 kg

15,27	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	21.09. Rüthen
11,61	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	09.06. Dortmund-Hacheney
11,19	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,15	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
11,04	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
10,93	Schweinsberg, Bastian	2010 SG Wenden	21.09. Rüthen
10,83	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenscheid
10,75	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
10,47	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	31.08. Höxter
10,35	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
10,34	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
10,33	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	03.08. Uslar
10,31	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
10,11	Meermann, Konstantin	2010 TV Werne 03	29.09. Hagen
9,65	Althoff, Jonas	2010 LG Coesfeld	29.09. Hagen
9,58	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
9,34	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
9,32	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
9,32	Geruschkat, Justus	2010 TSV Hagen 1860	29.09. Hagen
9,24	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	03.10. Halver
9,05	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
9,02	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	15.09. Netphen
9,01	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
8,92	Funke, Nicolas	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
8,85	Schulze Spüntrup, Marius	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Dülmen
8,85	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
8,78	Dornhegge, Bruno	2010 LG Brillux Münster	01.09. Havixbeck
8,70	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
8,48	Neufeld, Tim	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
8,45	Nowack, Clemens	2010 LG Wittgenstein	30.08. Bad Laasphe

Diskuswurf 1 kg

42,24	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
36,20	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
36,17	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
35,08	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
30,56	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	03.10. Gladbeck
30,44	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Hannover
29,98	Hilker, Tim	2010 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
29,64	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	14.04. Salzkotten
28,91	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	07.06. Uslar
28,85	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
28,75	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
26,95	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	09.06. Dortmund-Hacheney
26,45	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
26,13	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	02.06. Ahlen
24,67	Finger, Till	2010 LG Menden	01.05. Bochum
24,65	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	03.10. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

23,87	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	03.10. Gladbeck
22,65	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	29.06. Attendorn
21,33	Krüger, Jonas	2010 LG Menden	09.06. Dortmund-Hacheney
21,32	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
21,05	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
20,60	Keil, Nikita	2010 LG Menden	17.08. Witten
18,84	Menn, Noah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.05. Betzdorf
18,60	Funke, Nicolas	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl
18,18	Rose, Max	2010 TG Holzwickede	20.04. Werl
18,10	Martens, Julian	2010 LG Olympia Dortmund	09.05. Düsseldorf

Speerwurf 600 g

42,66	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	12.07. Hemer
38,37	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
37,68	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
36,71	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
35,55	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
35,30	Siegel, Jonathan	2010 HLC Höxter	31.08. Höxter
34,97	von Lippa, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Hannover
34,86	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	21.09. Lage
34,84	Brückner, Marvin	2010 HLC Höxter	31.08. Höxter
33,95	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	16.06. Gladbeck
33,91	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	11.05. Bielefeld
33,57	Meise, Helge	2010 Recklinghäuser LC	03.10. Gladbeck
32,37	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	20.05. Oer-Erkenschwick
32,24	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	03.10. Gladbeck
31,73	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen
31,16	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	16.06. Gladbeck
30,41	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
29,84	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	03.10. Gladbeck
29,41	Wesemann, Joel	2010 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
29,23	Hilwerling, John	2010 LTV Lippstadt	11.05. Bielefeld
28,88	Koel, Nils	2010 Hammer Sportclub 2008	20.04. Werl
27,03	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
26,69	Keil, Nikita	2010 LG Menden	17.08. Witten
26,60	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
26,59	Neif, Christopher	2010 SV Brackwede	14.09. Bielefeld
25,93	Finger, Till	2010 LG Menden	12.07. Hemer
25,89	Lang, Elias	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
25,57	Wolf, Jonas	2010 VfB Salzkotten	03.10. Herford
25,44	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	03.10. Gladbeck
24,49	Schön, Emil	2010 LC Schwerte	01.05. Bochum

Ballwurf

58,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	15.09. Netphen
-------	---------------------	---------------------	----------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

58,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	03.10. Herford
56,50	Bäumer, Felix	2010 LG Coesfeld	01.06. Dortmund
56,00	Stanke, Jonathan	2010 VfB Salzkotten	25.06. Büren
53,00	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.09. Hagen
52,00	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
51,00	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	03.10. Herford
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
49,00	Neif, Christopher	2010 SV Brackwede	14.09. Bielefeld
48,00	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	04.05. Mettingen
48,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	03.10. Herford
47,50	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	04.09. Lage
47,00	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheld	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
44,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.09. Gladbeck
44,00	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
44,00	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,50	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
43,50	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	21.09. Arnsberg-Oeventrop
43,00	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
42,50	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica
42,50	Landwehr, Lucien	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
42,00	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
42,00	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	01.09. Gladbeck

4-Kampf

1.996	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,58 (+0,4) - 533 5,44 (+0,9) - 539 9,90 - 465 1,46 - 459		
1.936	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,04 (+0,4) - 492 5,32 (-0,4) - 527 8,85 - 418 1,54 - 499		
1.846	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	12,67 (-1,4) - 525 5,01 (+0,1) - 496 7,53 - 356 1,48 - 469		
1.750	Schulte, Johann	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	12,83 (-0,1) - 510 4,71 (0,0) - 465 6,46 - 301 1,49 - 474		
1.694	Horstmeier, Niklas	2010 TV Lengerich	07.09. Rheine
	13,28 (+0,3) - 471 5,10 (+0,9) - 505 6,87 - 323 1,34 - 395		
1.690	Krüer, David	2010 SV Teuto Riesenbeck	07.09. Rheine
	14,18 (+0,3) - 401 4,57 (-0,1) - 450 7,10 - 335 1,55 - 504		
1.675	Brüning, Titus	2010 LG Rheine-Elte	07.09. Rheine
	13,34 (+0,3) - 466 4,57 (+0,1) - 450 5,88 - 270 1,52 - 489		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.662	Berghoff, Erik	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,53 (-0,1) - 451 4,51 (-0,4) - 444 6,58 - 308 1,46 - 459		
1.655	Wiebe, Leon	2010 LG Kreis Lübbecke	20.04. Porta Westfalica
	14,02 (+0,4) - 412 4,19 (+0,3) - 409 9,32 - 439 1,34 - 395		
1.587	Wessel, Mika	2010 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Rheine
	13,91 (+0,3) - 421 4,44 (+0,4) - 436 5,63 - 256 1,49 - 474		
1.581	Thier, Florian	2010 TV Unna 1861	08.09. Hamm
	14,14 (+1,4) - 404 4,29 (-1,9) - 420 7,21 - 340 1,38 - 417		
1.578	Drach, Benjamin	2010 TV Olpe	31.08. Attendorn
	13,83 (-1,4) - 427 4,31 (+0,4) - 422 6,37 - 296 1,41 - 433		
1.546	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	15,07 (+0,4) - 339 3,85 (+0,4) - 370 7,58 - 358 1,50 - 479		
1.393	Schulte, Henri	2010 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Kreuztal
	15,01 (-1,4) - 343 3,74 (-0,5) - 357 5,36 - 240 1,45 - 453		
1.383	Schmidt, Julian	2010 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,59 (+1,0) - 371 3,92 (-0,6) - 378 5,62 - 255 1,31 - 379		
1.366	Menn, Noah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,86 (-1,4) - 353 3,78 (+0,4) - 362 6,65 - 311 1,24 - 340		
1.347	Vestrick, Noah	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,20 (+0,4) - 399 3,12 (-2,5) - 281 6,96 - 327 1,24 - 340		
1.345	Ingert, Thomas	2010 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	15,29 (-0,5) - 325 4,17 (+0,3) - 407 4,30 - 175 1,42 - 438		
1.298	Weber, Niklas	2010 TuS Vosswinkel 1919	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	14,87 (+1,0) - 352 3,64 (-0,5) - 345 5,06 - 222 1,31 - 379		
1.272	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,80 (+0,4) - 357 3,63 (+0,3) - 344 5,40 - 242 1,22 - 329		
9-Kampf			
4.731	Behovits, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	23.08. Hannover
	12,32 (-0,6) - 558 5,79 (+0,8) - 573 10,07 - 472 1,56 - 509 12,35 (-0,6) - 537 33,89 - 552 3,60 - 594 25,26 - 444 3:15,63 - 492		
4.566	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	23.08. Hannover
	12,46 (-0,5) - 545 5,31 (+0,9) - 526 10,18 - 477 1,56 - 509 12,91 (-0,5) - 507 30,44 - 514 2,70 - 473 34,97 - 528 3:16,68 - 487		
4.066	Kleb, Birk	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,72 (-1,4) - 436 4,81 (+1,0) - 476 10,31 - 482 1,45 - 453 15,51 (+0,7) - 397 28,85 - 496 2,10 - 381 36,71 - 542 3:38,43 - 403		
3.960	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	01.06. Ahlen
	13,15 (0,0) - 482 4,79 (+0,3) - 474 8,08 - 383 1,41 - 433 12,93 (+1,8) - 506 26,13 - 463 2,40 - 429 21,33 - 405 3:43,80 - 385		
3.931	Bunte, Ben Jorin	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
	13,50 (0,0) - 453 4,88 (-0,1) - 483 9,05 - 427 1,59 - 524 14,07 (+1,8) - 453 21,05 - 398 2,40 - 429 20,87 - 400 3:50,12 - 364		
1.750	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	13,45 (0,0) - 457 4,99 (0,0) - 494 8,41 - 398 1,35 - 401 - 0 Can - 0 - 0 - 0 - 0		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Block Sprint/Sprung

2.722	Reimchen, Ilja	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	11,83 (+0,2) - 608 11,35 (-0,2) - 598 5,61 (+0,8) - 556 1,55 - 504 26,60 - 456		
2.484	Drewes, Mattis	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	13,50 (+1,5) - 453 13,18 (+0,6) - 494 5,21 (+0,5) - 517 1,60 - 529 30,48 - 491		
2.437	Wrzesinski, Julian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,37 (-0,2) - 464 13,38 (+0,2) - 484 5,03 (+1,5) - 498 1,46 - 459 35,48 - 532		
2.351	von Lippha, Anton	2010 LG Kreis Gütersloh 09	25.05. Witten
	12,65 (+0,6) - 527 12,86 (+0,3) - 510 4,69 (+1,0) - 463 1,37 - 411 24,83 - 440		
2.344	Krüger, Julian	2010 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	12,95 (-0,2) - 500 13,00 (+0,2) - 503 4,78 (+0,5) - 473 1,43 - 443 23,34 - 425		
2.213	Böhning, Maximilian	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,52 (+0,6) - 451 13,83 (+0,3) - 464 4,54 (+0,3) - 447 1,55 - 504 16,08 - 347		
2.173	Schepeler, Julius	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,13 (-0,2) - 404 14,18 (-0,2) - 448 4,81 (+1,2) - 476 1,43 - 443 21,02 - 402		
2.155	Bischoff, Jonas Andreas	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,18 (-0,2) - 480 14,30 (-0,9) - 443 4,61 (+0,5) - 455 1,40 - 427 16,30 - 350		
2.143	Finger, Till	2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,51 (+0,2) - 377 14,45 (-0,9) - 437 4,46 (+1,1) - 439 1,43 - 443 25,59 - 447		
2.133	Bleß, Malte	2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	12,69 (+2,1) - 523 14,11 (+0,7) - 451 4,15 (-1,2) - 404 1,36 - 406 16,18 - 349		
2.101	Euler, Rasmus	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,32 (+2,1) - 390 15,77 (+0,7) - 388 4,32 (-1,2) - 423 1,40 - 427 28,40 - 473		
2.089	Szuminski, Till	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	15,00 (-0,2) - 344 15,13 (+0,3) - 411 4,42 (+0,3) - 434 1,49 - 474 23,35 - 426		
1.771	Rikus, Clemens	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	15,16 (+1,5) - 333 17,74 (+0,8) - 328 3,82 (+0,7) - 367 1,32 - 384 17,09 - 359		
1.620	Lang, Elias	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Witten
	- 0 15,17 (+0,2) - 409 3,84 (+0,8) - 369 1,43 - 443 20,70 - 399		
1.114	Wieczorek, Alexander	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	- 0 16,62 (+0,3) - 361 3,60 (-0,4) - 341 - 0 21,99 - 412		

Block Lauf

2.500	Kusche, Tim Matti	2010 CVJM Siegen SG	25.05. Witten
	12,58 (+0,8) - 533 12,34 (+2,7) - 538 5,32 (+0,6) - 527 47,00 - 396 6:54,48 - 506		
2.388	Kost, Dean	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	13,44 (-1,1) - 458 13,91 (0,0) - 460 5,11 (+0,2) - 506 52,00 - 425 6:38,56 - 539		
2.202	Eickmeyer, Paul Theo	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	13,25 (+1,2) - 474 15,11 (+0,6) - 412 4,50 (-0,2) - 443 35,50 - 324 6:33,44 - 549		
2.188	Meier, Martis Raoul	2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	13,06 (+1,2) - 490 14,13 (+1,5) - 451 4,66 (+0,5) - 460 41,00 - 360 7:39,96 - 427		
2.124	Jansing, Tim	2010 LG Olympia Dortmund	20.04. Lüdinghausen
	13,16 (+2,1) - 481 14,26 (+1,1) - 445 4,77 (+1,6) - 472 23,00 - 230 6:59,94 - 496		
2.092	von Palombini, Amadeo	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	13,43 (+1,2) - 459 14,84 (+1,5) - 422 3,87 (+1,8) - 373 43,50 - 375 7:18,01 - 463		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.959	Hedt, David	2010 LG Menden	04.05. Hemer
	14,16 (+2,7) - 402 14,97 (-1,1) - 417 4,01 (-1,3) - 389 34,00 - 314 7:33,53 - 437		
1.856	Petersen, Erik	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,58 (+0,8) - 372 15,86 (+2,7) - 385 3,70 (+0,1) - 353 39,50 - 350 8:00,41 - 396		

Block Wurf

2.553	Jakobs, Tyronn	2010 SuS Bertlich 1945	25.05. Witten
	12,61 (-0,1) - 530 12,14 (+2,5) - 549 4,94 (+0,2) - 489 11,19 - 518 26,45 - 467		
2.506	Lehmann, Henrik	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,92 (-0,2) - 502 12,53 (+2,5) - 527 4,86 (+0,1) - 481 10,49 - 490 29,76 - 506		
2.427	Lisk, Brandon	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	12,87 (-0,1) - 507 13,36 (+2,5) - 485 4,47 (0,0) - 440 9,05 - 427 35,41 - 568		
2.300	Zöllner, Justus	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,26 (-0,2) - 473 12,96 (+2,5) - 505 5,03 (-0,2) - 498 7,95 - 376 24,85 - 448		
1.865	Krüger, Jonas	2010 LG Menden	04.05. Hemer
	13,76 (+0,1) - 432 14,97 (+0,6) - 417 4,14 (-0,2) - 403 6,35 - 295 15,61 - 318		
1.558	Keil, Nikita	2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,64 (-0,2) - 368 28,09 (-0,3) - 152 3,90 (-0,1) - 376 5,99 - 276 20,16 - 386		

Weibliche Jugend U16

4x100 m Staffel

50,22	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
	Davies (2010), Seiler (2009), Kupsch (2009), Dürre (2009)		
50,38	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	26.07. Koblenz
	Stüker (2010), Ogbuanu (2009), Keller (2010), Fischer (2009)		
50,68	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	26.07. Koblenz
	Schröder (2009), Wolff (2009), Weiser (2009), Röthe (2009)		
50,91	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.09. Hagen
	Gossen (2009), Schnabel (2009), Linnemöller (2010), Miede (2010)		
50,93	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	26.07. Koblenz
	Dreeßen (2010), Seibert (2009), Kodat (2009), Swoboda (2009)		
51,08	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
	Klein (2009), Fuhr (2009), Wendt (2010), Ehrlicher (2010)		
51,25	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	30.06. Troisdorf
	Kipke (2009), Bremecker (2010), Uelner (2010), Köhler (2010)		
52,13	TuS 09 Erkenschwick, 1	TuS 09 Erkenschwick	15.06. Gladbeck
	Grabowski (2010), Bah (2009), Bayerl (2010), Arndt (2010)		
52,19	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	08.06. Münster
	Mußhoff (2010), Neumann (2010), Glischinski (2010), Höning (2010)		
52,32	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
	König (2009), Vey (2010), Kaiser (2009), Rausmann (2010)		
52,40	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
	Esdar (2010), Kalender (2009), Kullik (2010), Weindorf (2010)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

52,45	LG Olympia Dortmund, 3 Wörmann (2009), Assmann (2009), Jung (2009), Glahé (2009)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
52,72	StG Ennepe Süd, 1 Rabe (2009), Rabe (2009), Ruthmann (2010), Beck (2011)	StG Ennepe Süd	31.08. Ennepetal
52,77	StG Herford, 1 Kahlert (2009), Salzwedel (2010), Hermann (2009), Halemeier (2009)	StG Herford	15.06. Gladbeck
52,82	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lehmkuhl (2009), Bruns (2009), Witt (2010), Tschirbs (2010)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
52,96	LG Menden, 1 Jastremski (2010), Loschek (2011), Asemota (2010), Mainka (2009)	LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
53,05	LG Olympia Dortmund, 5 Appiah (2011), Gyau (2011), Majdanac (2011), Appiah (2011)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
53,15	LAZ Soest, 1 Menzebach (2009), Stein (2009), Lehde (2009), Soer (2011)	LAZ Soest	23.06. Leichlingen
53,89	StG Olpe/Lennestadt, 2 Gross (2011), Huperz (2011), Dinter (2011), Aitzetmüller (2011)	StG Olpe/Lennestadt	07.09. Kreuztal
54,23	LG Olympia Dortmund, 2 Höfer (2010), Tamm (2010), Urich (2010), Andresen (2010)	LG Olympia Dortmund	15.06. Gladbeck
54,23	TSG Dülmen, 1 Bertelsbeck (2009), Frerick (2009), Veith (2010), Wissing (2010)	TSG Dülmen	29.09. Hagen
54,46	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Mutert (2009), Kordsmeyer (2009), Suthe (2011), Lambrecht (2011)	StG Ibbenbüren/Recke	15.06. Gladbeck
54,83	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1 Wessel (2011), Hegemann (2009), Lilienbecker (2009), Wessel (2010)	Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
54,89	DJK GW Werl, 1 Tiemens (2010), Reid (2009), Runde (2010), Cordes (2010)	DJK GW Werl	22.09. Werl
55,00	VfB Salzkotten, 1 Willam (2009), Wegener (2010), Heidloff (2009), Dahl (2010)	VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
55,14	StG Beckum, 1 Senocak (2010), Markmeier (2009), Schmitz (2009), Kohlmann (2009)	StG Beckum	07.09. Ahlen
55,16	LC Paderborn, 2 Misch (2010), Göke (2010), Matheja (2009), Köring (2009)	LC Paderborn	29.09. Hagen
55,20	StG Oelde-Enniger-Liesborn, 1 Bierwagen (2010), O'Khon (2009), Pietersma (2009), Kleinhans (2010)	StG Oelde-Enniger-Liesborn	07.09. Ahlen
55,40	VfL Gladbeck 1921, 1 Dierichs (2011), Lüdemann (2010), Banken (2009), Reinsch (2010)	VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
55,43	LG Wittgenstein, 1 Mitterutzner (2010), Rosemann (2009), Schaar (2010), Neumann (2009)	LG Wittgenstein	07.09. Kreuztal

3x800 m Staffel

7:14,37	TV Wattenscheid 01, 1 Kupsch (2009), Seiler (2009), Linke (2010)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
7:53,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	03.07. Hamm



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:05,74	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011) LV Oelde, 1 Claas (2009), Laukötter (2010), Feuersträter (2009)	LV Oelde	09.05. Witten
8:21,13	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
8:25,6*	Bruns (2009), Heidotting (2009), Tschirbs (2010) LG Hamm, 1 Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)	LG Hamm	03.07. Hamm
8:26,05	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz, 1	StG ASC Weißbachtal/TuS Deuz	09.05. Witten
8:29,13	Zimmer (2009), Schneider (2009), Schneider (2009) SC Hagen-Wildewiese, 1 Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
8:29,1*	TV Werne 03, 1 Reining (2010), Fernholz (2010), Langanke (2009)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:32,2*	LSF Münster, 1 Hugo (2009), Bergerfurth (2009), Arica (2009)	LSF Münster	26.04. Oelde
8:32,81	TSG Dülmen, 1 Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:33,8*	DJK GW Werl, 1 Reid (2009), Cordes (2010), Tiemens (2010)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:37,69	SV 1860 Minden, 0 Zimmermann (2010), Dehne (2011), Niemann (2010)	SV 1860 Minden	05.05. Minden
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1 Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1 Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1 Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
8:46,70	VfL Bochum 1848 Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
8:52,22	LG Coesfeld, 1 Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)	LG Coesfeld	30.05. Olfen
8:54,97	TSG Dülmen, 2 Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)	TSG Dülmen	30.05. Olfen
8:55,9*	DJK GW Werl, 1 Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:59,43	Recklinghäuser LC, 1 Manderla (2011), Roleff (2011), Sürgit (2012)	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
9:02,65	StG Kreis Lüdinghausen, 1 Hüning (2009), Mußhoff (2010), Glischinski (2010)	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2 Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
9:06,26	LAV Rheine, 1 Bouhier (2011), Rode (2010), Berghaus (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)		
9:08,98	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Lammerskitten (2009), Mutert (2009), Hagedorn (2010)		
9:11,83	LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)		
9:17,18	LA SV Herten, 1	LA SV Herten	28.09. Waltrop
	Mertmann (2011), Spiekermann (2012), Mertmann (2012)		
9:17,66	LG Dorsten, 1	LG Dorsten	28.04. Bottrop
	Covelli (2011), Paß (2012), Gebhard (2011)		
9:17,84	LG Coesfeld, 3	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)		
9:22,53	SG Wenden, 1	SG Wenden	25.05. Olpe
	Hengstebeck (2011), Schmidt (2011), Sergeev (2011)		

7-Kampf Mannschaft

10.102	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	02.06. Ahlen
	Duwenbeck (2009) 3.704, Terbeck (2009) 3.220, Jung (2009) 3.178		
9.966	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Schnabel (2009) 3.397, Gossen (2009) 3.395, Linnemöller (2010) 3.174		
9.460	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
	Weindorf (2010) 3.250, Kupsch (2009) 3.163, Nöfer (2009) 3.047		
9.423	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	02.06. Ahlen
	Görz (2009) 3.780, Langanke (2009) 3.062, Czeranka (2009) 2.581		
8.620	SV 1860 Minden, 2	SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	Plöger (2009) 2.925, Jäger (2009) 2.852, Dieckmann (2009) 2.843		
8.600	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen, 1	LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	Weiser (2009) 2.999, Schröder (2009) 2.916, Hohn (2009) 2.685		
8.053	LG Bünde-Löhne, 1	LG Bünde-Löhne	02.06. Ahlen
	Klein (2010) 2.776, Detering (2010) 2.736, Mertins (2010) 2.541		
7.882	TV Mettingen, 1	TV Mettingen	08.09. Rheine
	Aißen (2010) 2.703, Baune (2009) 2.649, Potthoff (2009) 2.530		
7.720	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Tiemens (2010) 2.645, Cordes (2010) 2.596, Runde (2010) 2.479		

4-Kampf Mannschaft

8.459	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Krönert (2011) 1.802, Hoffmann (2011) 1.798, Kunze (2011) 1.696, Felbinger (2011) 1.639, Trögele (2012) 1.524		
8.026	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Wolf (2011) 1.914, Funkner (2011) 1.647, Katzer (2011) 1.511, Di Teodoro (2011) 1.493, Kessler (2011) 1.461		
7.783	LAV Rheine, 1	LAV Rheine	08.09. Rheine
	Berghaus (2011) 1.705, Viswanathan (2011) 1.699, Bouhier (2011) 1.637, Hagspohl (2011) 1.513, Schröder (2012) 1.229		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

7.749	TV Mettingen, 1 Baune (2009) 1.613, Aißen (2010) 1.578, Budde (2009) 1.566, Ostendorf (2009) 1.510, Potthoff (2009) 1.482	TV Mettingen	08.09. Rheine
7.507	TV Olpe, 1 Köhler (2010) 1.716, Wigger (2010) 1.600, Feldmann (2010) 1.437, Bock (2010) 1.425, Breuer (2010) 1.329	TV Olpe	31.08. Attendorn
7.377	TV Gladbeck 1912, 1 Köster (2011) 1.673, Schäfer (2012) 1.586, Adio (2011) 1.561, Singh (2011) 1.357, Singh (2011) 1.200	TV Gladbeck 1912	01.09. Gladbeck
7.268	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Jung (2012) 1.662, Blumenfeld (2011) 1.537, Bethlehem (2012) 1.500, Eick (2011) 1.464, Frasa (2012) 1.105	LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
7.188	DJK Blau-Weiß Annen, 1 Oehmke (2011) 1.476, Habschick (2011) 1.467, Schröder (2012) 1.462, Wassermann (2012) 1.423, Rodewig (2012) 1.360	DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
7.121	LG Lemgo, 1 Hoppmann (2012) 1.699, Nzangue Yemeli (2011) 1.492, Thomas (2011) 1.428, Proksch (2012) 1.268, Kraft (2011) 1.234	LG Lemgo	30.06. Blomberg
6.701	TV Wattenscheid 01, 1 Hackert (2011) 1.744, Voß (2012) 1.452, Witting (2012) 1.365, Krantz (2012) 1.107, Hofmann (2012) 1.033	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
6.694	SG Eintracht Ergste, 1 Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabięga (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
6.611	CLV Siegerland, 2 Jochim (2011) 1.505, Klein (2012) 1.486, Jung (2011) 1.311, Krönert (2012) 1.225, Wertebach (2011) 1.084	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
6.187	VfL Gladbeck 1921, 1 Salden (2012) 1.444, Banken (2012) 1.268, Tobies (2012) 1.253, Reinsch (2012) 1.235, Wesemann (2011) 987	VfL Gladbeck 1921	01.09. Gladbeck
4.705	DJK GW Werl, 1 Reid (2009) 1.628, Cordes (2010) 1.597, Runde (2010) 1.480	DJK GW Werl	08.09. Hamm
4.259	TV Werne 03, 1 Lindenblatt (2012) 1.581, Hols (2012) 1.354, Geldmacher (2012) 1.324	TV Werne 03	08.09. Hamm
4.251	LG Hamm, 1 Kapellari (2012) 1.450, Wnuk (2012) 1.432, Duncan (2012) 1.369	LG Hamm	08.09. Hamm
4.230	DJK GW Werl, 1 Vollmer (2011) 1.732, Prünte (2011) 1.358, Kaufmann (2011) 1.140	DJK GW Werl	08.09. Hamm

Block Mannschaft

11.948	TV Wattenscheid 01, 1 Seiler (2009) 2.548, Kupsch (2009) 2.446, Weindorf (2010) 2.415, Kullik (2010) 2.278, Kalender (2009) 2.261	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
11.413	LC Paderborn, 1 Stüker (2010) 2.421, Ogbuanu (2009) 2.306, Bentler (2009) 2.255, Göke (2010) 2.218, Fischer (2009) 2.213	LC Paderborn	25.05. Witten
11.156	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	25.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	Kaiser (2009) 2.476, König (2009) 2.244, Vey (2010) 2.210, Rausmann (2010) 2.155, Fallenberg (2010) 2.071		
10.930	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	25.05. Witten
	Linnemöller (2010) 2.369, Gossen (2009) 2.307, Jäger (2009) 2.154, Niemann (2010) 2.126, Dieckmann (2009) 1.974		
10.814	LG Menden, 1	LG Menden	04.05. Hemer
	Asemota (2010) 2.596, Mainka (2009) 2.292, Jastremski (2010) 2.122, Mau (2010) 1.976, Dünnebacke (2010) 1.828		
10.359	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	Nipko (2009) 2.255, Masche (2009) 2.199, Linke (2010) 2.148, Schulte (2009) 2.095, Curo (2010) 1.662		
10.320	LC Paderborn, 2	LC Paderborn	25.05. Witten
	Keller (2010) 2.184, Köring (2009) 2.106, Matheja (2009) 2.046, Link (2009) 2.029, Tiggesmeier (2010) 1.955		
9.439	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Loleit (2011) 2.048, Berenbrinker (2011) 2.025, Mauch (2012) 1.898, Neblik (2012) 1.738, Lucas (2011) 1.730		
7.820	SC Union 08 Lüdinghausen, 1	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	Prott (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura (2012) 1.311		

Jugend W15

100 m

12,01	-0,6 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
12,37	-0,8 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	18.05. Gladbeck
12,46	-0,7 Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	18.05. Gladbeck
12,51	+1,6 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	01.06. Ahlen
12,69	+0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,88	+1,1 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	18.05. Gladbeck
12,91	+1,6 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	11.05. Bielefeld
12,91	+1,6 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen
12,94	+1,6 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
12,95	+0,3 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
12,98	+1,8 Schmitz, Lina	2009 TV Beckum	14.09. Ahlen
13,02	0,0 Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
13,03	+1,6 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	29.09. Hagen
13,06	-0,7 Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05. Oer-Erkenschwick
13,08	0,0 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
13,09	+0,3 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
13,10	+1,0 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
13,10	+0,8 Lehmkuhl, Mina	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	15.06. Gladbeck
13,11	+0,7 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
13,12	+0,1 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
13,20	+1,6 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
13,20	0,0 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

13,22	+0,4 Klein, Liah Malin	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
13,25	+1,4 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkerschwick	09.05. Coesfeld
13,27	+0,1 Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
13,28	+0,2 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	25.05. Witten
13,28	+0,2 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	29.06. Herne
13,28	+0,2 Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	30.06. Werl
13,29	+0,7 Mieke, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	29.09. Hagen
13,30	+0,3 Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	17.08. Dortmund-Hacheney

300 m

40,20	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	21.09. Recklinghausen
40,73	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	09.06. Dortmund-Hacheney
41,40	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	27.07. Koblenz
41,77	Knoch, Ruby	2009 BV Teutonia Lanstrop	09.06. Dortmund-Hacheney
42,57	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	09.06. Dortmund-Hacheney
43,23	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
43,34	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	09.06. Dortmund-Hacheney
43,47	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
43,49	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkerschwick	09.06. Dortmund-Hacheney
43,60	Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	09.06. Dortmund-Hacheney
43,76	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
44,02	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	20.07. Minden
44,13	Oertel, Phoebe	2009 TuS Sythen 1923	11.05. Recklinghausen
44,25	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	27.04. Dülmen
44,27	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	08.09. Lage
44,44	Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	25.05. Olpe
44,46	Arica, Amelie	2009 LSF Münster	02.06. Lüdenscheid
44,57	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
44,58	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	07.09. Stadthagen
44,66	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	09.06. Dortmund-Hacheney
44,68	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	20.05. Mönchengladbach
44,97	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	26.05. Solingen
45,12	Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
45,24	Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	24.05. Holzwickede
45,25	Frye, Franziska	2009 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
45,33	Uzuncelebi, Acelya	2009 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
45,58	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	25.05. Olpe
45,71	Ehrlicher, Nele Marie	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
45,71	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	26.05. Siegburg
45,75	Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	21.09. Recklinghausen

800 m

2:19,39	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:21,34	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	20.05. Oer-Erkenschwick
2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:21,67	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	29.09. Hagen
2:22,96	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
2:22,99	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
2:22,99	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	29.09. Hagen
2:24,06	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	02.06. Ahlen
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,41	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.09. Ennepetal
2:25,46	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
2:25,53	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkerschwick	11.05. Recklinghausen
2:27,35	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	02.06. Ahlen
2:27,75	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.09. Paderborn
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:28,57	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	14.09. Kamen
2:29,28	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	11.05. Recklinghausen
2:29,30	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
2:29,66	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	14.09. Kamen
2:30,87	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	14.09. Kamen
2:31,30	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	14.09. Kamen
2:32,00	Wehrspann, Marla	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:32,30	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	03.10. Herford
2:32,77	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
2:33,14	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen
2:34,02	Fischer, Alisha	2010 TSV 1863 Herdecke	17.08. Dortmund-Hacheney
2:34,20	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
2:34,36	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	09.06. Dortmund-Hacheney

2.000 m

6:44,86	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	04.10. Stadtlohn
7:00,19	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	12.06. Kassel
7:10,82	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.06. Sonsbeck
7:14,23	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:24,37	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:24,53	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede	30.06. Blomberg
7:25,97	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
7:36,07	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:41,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:42,3*	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	23.03. Oelde
7:48,56	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.10. Stadtlohn
7:57,84	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
7:58,2*	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
7:58,37	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Duisburg
8:00,49	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
8:00,97	Kalender, Jula	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:01,66	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten
8:02,14	Seggewiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	04.10. Stadtlohn
8:04,93	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
8:12,26	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
8:12,71	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	04.10. Stadtlohn
8:15,67	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	04.10. Stadtlohn
8:15,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
8:17,25	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
8:17,87	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:19,42	Hilbing, Chayenne	2010 TV Vreden	04.10. Stadtlohn
8:20,00	Mönig, Ina	2009 TuS Vosswinkel 1919	09.05. Coesfeld
8:22,55	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	31.08. Siegen
8:22,78	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	30.06. Blomberg
8:23,77	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten

3.000 m

10:50,21	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	21.04. Rheine
10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:06,65	Feuersträter, Franka	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
12:13,21	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Borgholzhausen
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:36,14	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:46,25	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:47,10	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	27.04. Dortmund-Hacheney
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
13:00,16	Claas, Alina	2009 LV Oelde	21.04. Rheine
13:06,17	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
13:43,92	Copik, Clara	2009 TV Jahn Bad Driburg	05.05. Höxter
13:50,81	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
13:53,28	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
16:03,59	Schreiber, Sophia	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage

5 km Straße

17:50	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	31.10. Bochum
18:49	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
19:12	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	12.10. Coesfeld
19:21	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	12.10. Coesfeld
19:49	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.03. Dortmund
20:09	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	10.08. Dülmen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:17	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
20:45	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.08. Hannover
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:00	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	16.11. Werl
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:31	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	16.06. Menden
21:39	Grandt, Julia	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	07.07. Münster
22:00	Minz, Naemi	2010 LC Paderborn	30.03. Paderborn
22:03	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	12.10. Coesfeld
22:04	Hampel, Dana	2009 LAZ Iserlohn	09.03. Fröndenberg
22:07	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	16.11. Werl
22:22	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	08.12. Bergkamen
22:33	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
22:36	Bergerfurth, Lisa	2009 LSF Münster	16.03. Münster
22:38	Hugo, Charlotte	2009 LSF Münster	16.03. Münster
22:41	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	14.01. Bönen
22:42	Zumbansen, Coralie	2009 TV Wattenscheid 01	14.04. Münster
22:46	Lambert, Luise	2009 SC Porta Westfalica Nammen	09.05. Petershagen
22:47	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	03.11. Gütersloh
22:50	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
22:50	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	14.04. Münster
22:50	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	16.06. Menden

80 m Hürden 0,762 m

11,57	-1,2 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
11,80	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,89	+0,4 Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	16.06. Gladbeck
11,99	+0,4 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	16.06. Gladbeck
12,27	0,0 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	23.06. Kreuztal
12,31	-1,7 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	23.08. Hannover
12,45	+0,8 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	30.06. Werl
12,46	-0,3 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.09. Hagen
12,47	0,0 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	07.09. Ahlen
12,51	-0,8 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	03.10. Herford
12,53	-2,6 Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
12,62	+0,6 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
12,63	+1,0 Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	16.06. Gladbeck
12,69	-0,3 Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Witten
12,70	-1,3 Gross, Mia	2011 TV Olpe	29.09. Hagen
12,83	+0,5 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
12,84	+0,1 Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	29.09. Hagen
12,90	+0,5 Windeck, Nelli	2009 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
12,90	+0,1 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	29.09. Hagen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

12,93	+0,5 Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Witten
12,97	-1,5 Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
13,01	+0,8 Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
13,04	-0,3 Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
13,04	+0,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
13,05	-0,9 Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	25.05. Witten
13,05	+0,5 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
13,15	-0,8 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	03.10. Herford
13,16	-0,9 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
13,19	+0,5 Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
13,24	-0,3 König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster	29.09. Hagen

300 m Hürden

44,00	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	28.07. Koblenz
45,30	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	16.06. Gladbeck
47,30	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	27.07. Koblenz
48,19	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
49,15	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	16.06. Gladbeck
49,68	Frye, Franziska	2009 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
50,21	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
50,34	Titze, Frida	2009 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
50,35	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	16.06. Gladbeck
51,09	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	16.06. Gladbeck
51,16	Oest, Greta Marie	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund
51,44	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	05.05. Minden
51,54	Breithack, Ida	2010 SV Brackwede	24.05. Bielefeld
51,74	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
52,15	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	27.04. Dortmund-Hacheney
52,37	Wörmann, Nele	2009 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
52,43	Voigt, Lilly	2010 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund
52,47	Preker, Floria	2009 LG Olympia Dortmund	27.04. Dortmund-Hacheney
52,82	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
52,90	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	01.06. Dortmund
56,26	Oest, Annelie Marie	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
57,38	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
57,55	Hermann, Carla	2009 LAZ Regio Herford	01.05. Bad Salzuflen
60,56	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
63,20	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
64,01	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	20.05. Oer-Erkenschwick

1.500 m Hindernis 0,762 m

5:14,41	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	04.05. Kamen
5:14,44	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	22.06. Wassenberg
5:38,43	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	20.04. Neuss
6:23,62	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Hochsprung

1,61	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
1,61	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
1,58	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	16.09. Berlin-Charlottenburg
1,57	Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,57	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,56	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,56	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.09. Hagen
1,55	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
1,55	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	31.08. Dortmund
1,55	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	14.09. Kamen
1,55	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1,52	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,52	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	01.09. Paderborn
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	14.09. Kamen
1,52	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	03.10. Herford
1,52	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	03.11. Bünde
1,51	Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,50	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,50	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
1,50	O´Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	21.09. Wadersloh
1,48	Engel, Luisa	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
1,48	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
1,48	Burhöi, Greta	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,48	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	24.08. Bochum
1,48	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.09. Paderborn

Stabhochsprung

3,53	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	20.05. Aachen
3,41	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
3,30	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Bielemeier, Jana	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	28.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,20	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
2,10	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
2,10	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
2,03	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
1,93	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
1,92	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,92	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

Weitsprung

5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,51	0,0 Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
5,30	-0,7 Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,24	-0,5 Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	05.05. Kreuztal
5,20	+0,2 Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	03.10. Herford
5,17	+1,3 Misch, Kezia Sharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
5,12	+0,6 O'Khon, Eiliyah	2009 SV Westfalen Liesborn	07.09. Ahlen
5,12	0,0 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	14.09. Kamen
5,11	+0,1 Kleimann, Janna	2009 LAZ Regio Herford	23.06. Herford
5,11	+0,2 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
5,10	+1,2 Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
5,10	+0,9 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	14.09. Kamen
5,08	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
5,08	+1,2 Kaiser, Linette	2009 LG Brillux Münster	25.06. Bielefeld
5,07	+0,1 Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
5,06	+0,7 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

5,05	-0,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheneu
5,00	+0,3 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	30.05. Iserlohn
5,00	+1,9 Fischer, Alina	2009 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheneu
4,96	-0,8 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheneu
4,95	+0,5 Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
4,94	+0,3 Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
4,93	0,0 Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	05.05. Werl
4,93	-1,5 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
4,92	-0,3 Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
4,92	0,0 Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
4,91	+1,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,91	+0,7 Meier, Yara Tamar	2009 BTW Bünde	30.06. Blomberg
4,91	+1,1 Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenschied

Dreisprung

10,69	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
10,27	+0,5 Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn	01.05. Garbsen
10,15	-0,2 Jäger, Jolina	2009 SV 1860 Minden	11.05. Bielefeld
10,06	+0,1 Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	05.05. Minden
9,99	+0,1 Mainka, Paulina	2009 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,73	0,0 Kämpkes, Katharina	2009 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
9,58	+0,2 Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
9,46	-0,3 Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
9,40	+0,3 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	12.04. Enschede (NED)
9,08	+0,1 Lilienbecker, Fridolina	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	15.06. Gladbeck
8,82	-0,9 Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
8,79	-0,6 Wolff, Jonna	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
8,76	+1,2 Andresen, Leni	2010 LG Olympia Dortmund	16.06. Gladbeck
8,17	-0,4 Thier, Jorina	2010 SuS Olfen	20.05. Oer-Erkenschwick

Kugelstoß 3 kg

12,79	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	26.07. Koblenz
11,67	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
11,04	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
10,63	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	02.06. Ahlen
10,62	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	21.06. Bad Salzuflen
10,50	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	15.06. Gladbeck
10,46	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
10,13	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	17.08. Witten
10,05	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
9,94	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
9,91	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
9,70	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	28.04. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

9,65	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	29.09. Hagen
9,63	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
9,57	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,57	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	01.09. Halver
9,45	Plewa, Luisa	2009 TuS Ickern 1912	29.06. Herne
9,44	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
9,42	Windeck, Nelli	2009 TuS 09 Erkerschwick	21.09. Recklinghausen
9,40	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
9,38	Wedi, Klara	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.08. Ibbenbüren
9,33	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
9,25	Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,23	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	27.04. Dülmen
9,18	Werding, Hanna	2010 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
9,18	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
9,17	Krämer, Rika	2010 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,15	Ogbuanu, Kimberly	2009 LC Paderborn	28.04. Paderborn
9,13	Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	05.05. Werl
9,11	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	14.09. Ahlen

Diskuswurf 1 kg

35,23	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
30,09	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
26,34	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
25,05	Krämer, Rika	2010 LG Menden	05.10. Plettenberg
24,78	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	17.08. Witten
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,48	Wewel, Marie	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
23,41	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
23,19	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	31.08. Höxter
22,57	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica
22,28	Meier, Ida	2009 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
22,27	Ochel, Julia	2009 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
21,47	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	03.05. Arnsberg
21,37	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
21,24	Halemeier, Lani	2009 LAZ Regio Herford	14.09. Bielefeld
21,03	Mainka, Paulina	2009 LG Menden	01.05. Bochum
20,67	Baune, Lina	2009 TV Mettingen	21.04. Rheine
20,55	Heidloff, Finja	2009 VfB Salzkotten	15.06. Gladbeck
20,34	Baar, Xenia	2009 FC Schalke 04	15.06. Gladbeck
20,30	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	24.02. Paderborn
19,97	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
19,78	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

19,73	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	17.08. Witten
19,49	Nipko, Milena Sophie	2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
19,39	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica
19,38	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
19,37	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk

Hammerwurf 3 kg

36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
32,62	Deichsel, Marie	2009 SuS Olfen	14.09. Erfurt
29,56	Korte, Hanna	2009 SuS Olfen	02.06. Dissen am Teutoburger Wald
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen
25,02	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	22.06. Soest
18,62	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
14,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg

Speerwurf 500 g

46,41	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	26.07. Koblenz
35,99	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	24.08. Hannover
33,72	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	03.10. Herford
32,77	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
32,04	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	07.09. Coesfeld
32,03	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	01.09. Paderborn
32,00	Masche, Hanna	2009 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
30,63	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	03.10. Gladbeck
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
30,56	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	29.09. Hagen
30,47	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	20.07. Minden
29,82	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
29,31	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,87	Engel, Luisa	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	29.09. Hagen
28,78	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	30.09. Witten
28,49	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	24.08. Hannover
28,05	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.10. Gladbeck
27,91	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	16.06. Gladbeck
27,38	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	05.05. Werl
27,00	Hegemann, Anna	2009 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
26,87	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	01.06. Ahlen
26,62	Hohn, Sophia	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
26,60	Knebel, Hanna	2009 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
26,06	Banken, Leonie	2009 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
26,05	Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	16.06. Gladbeck
25,75	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	20.04. Werl



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

25,62	Lücke, Sina	2009 TV Jahn Siegen	16.06. Gladbeck
25,53	Quesada Stähler, Leyla	2009 TV Jahn Siegen	04.05. Kreuztal
25,35	Köring, Saskia	2009 LC Paderborn	16.06. Gladbeck

Ballwurf

62,00	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd	14.09. Bielefeld
47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
46,00	Schwitalla, Carla	2009 TV Mettingen	04.05. Mettingen
45,50	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	25.08. Ibbenbüren
45,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.09. Hagen
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
43,00	Krettler, Mia Lais	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
42,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
41,50	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
41,00	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	01.09. Paderborn
41,00	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
41,00	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	07.09. Ennepetal
41,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
40,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
40,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund
40,00	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	03.10. Hemer
39,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	28.09. Hagen
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
38,50	Gerlitz, Marlene	2010 VfL Kamen	02.05. Kamen
38,50	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
38,50	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
37,50	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	08.09. Hamm
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
37,00	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica

4-Kampf

2.068	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	12,82 (-1,7) - 578 5,24 (-0,4) - 574 10,63 - 497 1,36 - 419		
1.990	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	31.08. Euskirchen
	13,18 (-0,7) - 545 5,09 (-0,2) - 558 8,66 - 418 1,44 - 469		
1.922	Rabe, Elisa	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	13,77 (+0,3) - 496 4,58 (+1,3) - 503 7,22 - 353 1,61 - 570		
1.916	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,69 (+0,3) - 502 4,77 (-0,1) - 524 8,88 - 427 1,43 - 463		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.858	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,01 (+0,7) - 477 4,64 (+0,3) - 509 8,60 - 415 1,42 - 457		
1.846	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	06.07. Wesel
	14,28 (+0,3) - 456 4,24 (-1,4) - 464 8,46 - 409 1,52 - 517		
1.845	Rabe, Thalia	2009 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	13,31 (+0,3) - 534 4,80 (+0,4) - 527 6,54 - 321 1,43 - 463		
1.836	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	14,07 (+1,4) - 472 4,49 (-0,7) - 493 7,76 - 378 1,48 - 493		
1.828	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,39 (0,0) - 527 4,33 (+0,1) - 474 9,99 - 472 1,26 - 355		
1.824	Schmitz, Lina	2009 TV Beckum	14.09. Ahlen
	12,98 (+1,8) - 563 4,63 (+0,8) - 508 6,94 - 340 1,35 - 413		
1.795	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,66 (-0,3) - 505 4,27 (-0,1) - 467 8,79 - 423 1,33 - 400		
1.794	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	13,68 (+0,7) - 503 4,41 (-0,9) - 483 8,00 - 389 1,36 - 419		
1.782	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,71 (+0,4) - 501 4,38 (+0,3) - 480 7,57 - 369 1,38 - 432		
1.753	Czeranka, Paulina	2009 TV Werne 03	08.09. Hamm
	13,65 (+2,1) - 506 4,50 (+1,4) - 494 8,20 - 398 1,26 - 355		
1.750	Schröder, Paulina	2009 Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
	14,75 (-0,9) - 422 4,24 (-0,4) - 464 8,55 - 413 1,41 - 451		
1.716	Köhler, Thea	2010 TV Olpe	31.08. Attendorn
	13,84 (+1,9) - 490 4,14 (-0,2) - 452 7,39 - 361 1,35 - 413		
1.713	Perdigao, Chantal	2009 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,67 (-0,3) - 504 4,42 (0,0) - 485 6,86 - 336 1,31 - 388		
1.713	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	01.09. Witten
	15,07 (-0,7) - 400 4,15 (-0,7) - 453 9,84 - 466 1,32 - 394		
1.701	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	08.09. Hamm
	13,89 (+2,1) - 486 4,18 (-0,7) - 457 7,74 - 377 1,30 - 381		
1.695	Liemann, Antonia	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,12 (+1,4) - 468 4,45 (-1,4) - 488 5,55 - 270 1,44 - 469		
1.694	Bischoff, Mia	2009 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	14,16 (+0,3) - 465 4,15 (+0,1) - 453 8,43 - 408 1,28 - 368		
1.693	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,54 (-0,3) - 437 4,20 (+0,2) - 459 6,93 - 340 1,42 - 457		
1.689	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,02 (+0,1) - 476 4,50 (-0,1) - 494 6,36 - 312 1,34 - 407		
1.675	Nötzel, Chiara	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,13 (-1,7) - 468 4,53 (-0,5) - 497 6,33 - 310 1,33 - 400		
1.673	Krämer, Tessa	2010 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,99 (-0,3) - 478 4,13 (0,0) - 451 6,48 - 318 1,37 - 426		
1.665	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	07.09. Rheine
	14,02 (-0,7) - 476 4,19 (+0,4) - 458 5,98 - 293 1,39 - 438		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.658	Menzebach, Amelie	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
	14,84 (+1,8) - 416 4,49 (+0,3) - 493 6,73 - 330 1,36 - 419		
1.655	Steinhoff, Jana	2010 Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
	13,88 (-0,5) - 487 4,28 (0,0) - 468 6,25 - 306 1,32 - 394		
1.648	Lambert, Luise	2009 SC Porta Westfalica Nammen	01.06. Porta Westfalica
	15,03 (-1,1) - 403 4,30 (0,0) - 471 8,10 - 393 1,30 - 381		
1.648	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	14,61 (-0,5) - 432 4,39 (+1,7) - 481 6,69 - 328 1,34 - 407		

7-Kampf

3.924	Görz, Charlotte	2009 TV Werne 03	23.08. Hannover
	12,01 (-0,6) - 658 5,40 (0,0) - 591 9,94 - 470 1,61 - 570 11,57 (-1,2) - 628 28,49 - 485 2:28,05 - 522		
3.733	Duwenbeck, Juna	2009 LG Olympia Dortmund	23.08. Hannover
	13,24 (+0,7) - 540 4,82 (0,0) - 529 12,32 - 560 1,49 - 499 12,31 (-1,7) - 575 35,99 - 551 2:36,17 - 479		
3.640	Seibert, Matilda	2009 TV Gladbeck 1912	23.08. Hannover
	12,67 (+1,5) - 592 5,28 (+0,1) - 579 10,22 - 481 1,37 - 426 11,93 (-1,5) - 602 24,15 - 443 2:28,91 - 517		
3.447	Neumann, Merle Marie	2009 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	12,95 (-1,7) - 566 4,80 (-1,1) - 527 9,18 - 439 1,39 - 438 12,27 (0,0) - 578 26,73 - 469 2:46,42 - 430		
3.397	Schnabel, Katharina	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	13,32 (0,0) - 533 5,03 (-0,7) - 552 8,38 - 405 1,50 - 505 12,86 (+0,9) - 539 24,02 - 442 2:48,49 - 421		
3.395	Gossen, Celina Michelle	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	13,51 (0,0) - 517 5,05 (+1,2) - 554 9,08 - 435 1,50 - 505 12,85 (+0,9) - 540 23,99 - 442 2:52,93 - 402		
3.371	Fuhr, Lenya	2009 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,11 (+0,7) - 552 4,73 (-0,6) - 519 8,19 - 397 1,48 - 493 12,87 (0,0) - 539 23,56 - 437 2:45,43 - 434		
3.362	Bah, Oumou	2009 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
	13,32 (+1,6) - 533 4,84 (-1,6) - 531 8,08 - 392 1,47 - 487 12,41 (+0,6) - 568 21,03 - 411 2:44,18 - 440		
3.345	Bolinger, Maja	2009 LAZ Soest	04.05. Werl
	12,72 (-1,2) - 587 4,93 (0,0) - 541 6,77 - 332 1,52 - 517 12,62 (+0,6) - 555 14,60 - 335 2:36,21 - 478		
3.312	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	13,86 (+1,0) - 489 4,68 (-1,8) - 514 9,28 - 444 1,50 - 505 13,67 (0,0) - 492 26,39 - 465 2:52,74 - 403		
3.250	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,85 (+1,0) - 489 4,66 (+0,4) - 512 8,01 - 389 1,32 - 394 12,65 (0,0) - 553 29,87 - 498 2:49,75 - 415		
3.220	Terbeck, Charlotte	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	12,94 (+1,6) - 567 4,92 (0,0) - 540 6,69 - 328 1,50 - 505 13,10 (+0,6) - 525 17,28 - 369 2:56,85 - 386		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

3.197	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	13,25 (+1,0) - 539 4,87 (-0,9) - 535 7,26 - 355 1,32 - 394 13,27 (0,0) - 515 24,88 - 451 2:51,43 - 408		
3.195	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	14,15 (+0,6) - 466 4,40 (-0,3) - 482 8,20 - 398 1,41 - 451 15,45 (0,0) - 406 30,97 - 508 2:35,01 - 484		
3.178	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund	01.06. Ahlen
	13,87 (+2,0) - 488 4,79 (-1,5) - 526 8,29 - 402 1,50 - 505 13,31 (+0,5) - 512 14,48 - 334 2:50,66 - 411		
3.163	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,48 (+2,0) - 520 4,48 (0,0) - 491 6,33 - 310 1,44 - 469 13,62 (+0,5) - 495 14,42 - 333 2:24,06 - 545		
3.157	Komorniczak, Elisa	2009 FC Schalke 04	14.09. Ahlen
	13,40 (+1,8) - 526 4,55 (-0,4) - 499 9,11 - 437 1,35 - 413 14,95 (+0,2) - 428 21,03 - 411 2:43,54 - 443		
3.138	Swoboda, Charlotte	2009 TV Gladbeck 1912	22.06. Kreuztal
	13,68 (+0,7) - 503 4,41 (-0,9) - 483 8,00 - 389 1,36 - 419 12,96 (+0,7) - 533 18,30 - 381 2:46,39 - 430		
3.101	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	13,08 (0,0) - 554 4,54 (+1,4) - 498 6,67 - 327 1,42 - 457 13,42 (+0,6) - 506 11,07 - 287 2:37,46 - 472		
3.097	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	13,91 (+1,0) - 485 4,48 (-0,2) - 491 8,55 - 413 1,44 - 469 13,85 (+2,5) - 482 15,74 - 350 2:51,66 - 407		
3.072	Kemper, Marla	2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	07.09. Rheine
	14,37 (-0,3) - 450 4,66 (+0,5) - 512 7,22 - 353 1,48 - 493 13,95 (+0,5) - 477 24,14 - 443 3:08,15 - 344		
3.062	Langanke, Amelie	2009 TV Werne 03	01.06. Ahlen
	13,65 (+2,0) - 506 4,45 (0,0) - 488 7,27 - 356 1,29 - 375 14,55 (+0,5) - 447 20,77 - 408 2:35,40 - 482		
3.054	Essing, Karolina	2009 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	13,39 (0,0) - 527 4,33 (+0,1) - 474 9,99 - 472 1,26 - 355 15,52 (+1,0) - 403 17,61 - 372 2:41,79 - 451		
3.047	Nöfer, Jana Marie	2009 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	14,82 (+1,1) - 417 4,59 (+0,1) - 504 6,55 - 321 1,50 - 505 13,25 (+0,5) - 516 13,69 - 323 2:39,76 - 461		
3.029	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkerschwick	01.06. Ahlen
	13,74 (+1,0) - 498 4,38 (-0,5) - 480 7,31 - 357 1,32 - 394 14,04 (0,0) - 472 21,82 - 419 2:51,12 - 409		
3.026	Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	13,77 (-0,2) - 496 4,58 (+0,3) - 503 7,46 - 364 1,34 - 407 14,25 (+0,6) - 462 18,08 - 378 2:49,52 - 416		
2.999	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	13,45 (-0,2) - 522 4,45 (-0,5) - 488 6,78 - 332 1,26 - 355 13,61 (+0,9) - 495 14,57 - 335 2:37,43 - 472		
2.925	Plöger, Lily	2009 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

14,04 (-0,2) - 475 | 4,31 (+0,4) - 472 | 6,23 - 305 | 1,38 - 432 | 15,03 (+0,7) - 424 | 17,91 - 376 |
2:44,00 - 441

2.916 Schröder, Amanda 2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 29.06. Blomberg
13,09 (0,0) - 553 | 4,39 (+0,4) - 481 | 6,92 - 339 | 1,26 - 355 | 15,49 (+0,7) - 404 | 17,03 - 366 |
2:49,11 - 418

2.887 Jäger, Jolina 2009 SV 1860 Minden 01.06. Ahlen
14,35 (+1,1) - 451 | 4,66 (-2,5) - 512 | 6,66 - 327 | 1,35 - 413 | 14,73 (+0,5) - 438 | 19,65 - 396 |
3:06,49 - 350

Block Sprint/Sprung

2.693 Duwenbeck, Juna 2009 LG Olympia Dortmund 25.05. Witten
13,36 (+0,4) - 530 | 12,33 (-0,2) - 574 | 5,08 (+1,8) - 557 | 1,47 - 487 | 35,32 - 545

2.682 Görz, Charlotte 2009 TV Werne 03 25.05. Witten
12,29 (+0,4) - 629 | 11,93 (-0,9) - 602 | 5,14 (+0,6) - 564 | 1,44 - 469 | 21,68 - 418

2.681 Asemota, Bevin 2010 LG Menden 25.05. Witten
13,10 (+1,0) - 552 | 13,29 (-0,7) - 514 | 5,64 (+0,2) - 616 | 1,53 - 523 | 27,48 - 476

2.506 Neumann, Merle Marie 2009 LG Wittgenstein 25.05. Witten
13,32 (+0,4) - 533 | 13,05 (-0,2) - 528 | 4,79 (+1,1) - 526 | 1,41 - 451 | 26,62 - 468

2.499 Rabe, Thalia 2009 TG Zur roten Erde Schwelm 25.05. Witten
13,55 (-0,1) - 514 | 12,05 (-0,2) - 593 | 4,65 (+1,0) - 511 | 1,44 - 469 | 21,12 - 412

2.476 Kaiser, Linette 2009 LG Brillux Münster 25.05. Witten
13,63 (-0,1) - 507 | 14,10 (+0,5) - 469 | 5,03 (+0,5) - 552 | 1,50 - 505 | 24,11 - 443

2.473 Bah, Oumou 2009 TuS 09 Erkenschwick 09.05. Coesfeld
13,25 (+1,4) - 539 | 12,18 (+2,6) - 584 | 4,80 (-0,4) - 527 | 1,44 - 469 | 16,10 - 354

2.440 Rabe, Elisa 2009 TG Zur roten Erde Schwelm 25.05. Witten
13,95 (+0,8) - 482 | 13,05 (-0,9) - 528 | 4,51 (+0,6) - 495 | 1,53 - 523 | 21,17 - 412

2.422 Terbeck, Charlotte 2009 LG Olympia Dortmund 04.05. Hemer
12,89 (+2,1) - 571 | 14,06 (0,0) - 471 | 4,86 (-0,4) - 534 | 1,48 - 493 | 16,02 - 353

2.415 Weindorf, Nele 2010 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
14,08 (+1,0) - 471 | 12,78 (-0,9) - 544 | 4,51 (+0,6) - 495 | 1,35 - 413 | 29,25 - 492

2.388 Fuhr, Lenya 2009 LG Kindelsberg Kreuztal 31.08. Siegen
13,73 (-0,8) - 499 | 13,55 (-1,2) - 499 | 4,55 (+1,0) - 499 | 1,45 - 475 | 21,54 - 416

2.360 Knebel, Hanna 2009 LG Wittgenstein 31.08. Siegen
13,64 (-0,8) - 506 | 13,50 (-1,2) - 502 | 4,70 (+0,5) - 516 | 1,30 - 381 | 25,31 - 455

2.346 Kemper, Marla 2009 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 25.05. Witten
14,12 (+0,8) - 468 | 13,69 (+0,6) - 491 | 4,54 (+0,2) - 498 | 1,44 - 469 | 21,92 - 420

2.341 Meier, Yara Tamar 2009 BTW Bünde 29.06. Blomberg
13,12 (+1,1) - 551 | 13,47 (+0,7) - 503 | 4,91 (+0,7) - 539 | 1,32 - 394 | 16,06 - 354

2.336 Swoboda, Charlotte 2009 TV Gladbeck 1912 09.05. Coesfeld
13,55 (+1,4) - 514 | 13,25 (+2,6) - 516 | 4,56 (0,0) - 500 | 1,36 - 419 | 18,88 - 387

2.306 Ogbuanu, Kimberly 2009 LC Paderborn 25.05. Witten
12,51 (+0,4) - 607 | 14,50 (+0,5) - 449 | 4,65 (+1,0) - 511 | 1,26 - 355 | 18,56 - 384

2.305 Hegemann, Anna 2009 Wareндorfer Sportunion 25.05. Witten
1895/1972
14,16 (+0,8) - 465 | 14,23 (+0,6) - 463 | 4,34 (+0,7) - 475 | 1,38 - 432 | 26,87 - 470

2.289 Okpara, Lyra 2010 SV Brackwede 29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	14,12 (+1,3) - 468 14,26 (+0,9) - 461 4,55 (-0,2) - 499 1,52 - 517 15,24 - 344	
2.282	Jung, Sarah	2009 LG Olympia Dortmund 25.05. Witten
	14,27 (-0,1) - 457 13,47 (-0,2) - 503 4,12 (+1,5) - 450 1,53 - 523 15,70 - 349	
2.278	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472 13,70 (0,0) - 490 4,47 (0,0) - 490 1,47 - 487 14,88 - 339	
2.257	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkerschwick 09.05. Coesfeld
	13,91 (+1,4) - 485 13,48 (-0,3) - 503 4,29 (-0,5) - 470 1,32 - 394 20,47 - 405	
2.255	Bentler, Scarlett	2009 LC Paderborn 25.05. Witten
	14,25 (+0,4) - 459 14,09 (+0,5) - 470 4,52 (-0,2) - 496 1,44 - 469 16,67 - 361	
2.244	König, Sarah Rosanne	2009 LG Brillux Münster 25.05. Witten
	12,97 (+0,4) - 564 13,52 (+0,5) - 500 4,48 (+0,9) - 491 1,26 - 355 14,51 - 334	
2.239	Bertelsbeck, Lina Marie	2009 TSG Dülmen 09.05. Coesfeld
	13,74 (+1,4) - 498 14,82 (+2,5) - 434 4,33 (+0,6) - 474 1,40 - 444 19,01 - 389	
2.218	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn 25.05. Witten
	13,85 (+0,7) - 489 13,26 (-0,9) - 515 4,76 (+0,1) - 523 1,29 - 375 13,13 - 316	
2.213	Fischer, Alina	2009 LC Paderborn 25.05. Witten
	14,15 (-0,1) - 466 15,26 (+0,6) - 414 4,62 (+0,2) - 507 1,35 - 413 21,26 - 413	
2.210	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster 25.05. Witten
	13,25 (+1,0) - 539 15,41 (0,0) - 407 4,56 (+0,9) - 500 1,41 - 451 12,93 - 313	
2.207	Höning, Mia	2010 SuS Olfen 25.05. Witten
	14,02 (+0,7) - 476 13,80 (-0,9) - 485 3,93 (0,0) - 427 1,53 - 523 11,71 - 296	
2.200	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund 25.05. Witten
	14,27 (+0,3) - 457 14,49 (-0,9) - 450 4,27 (-0,1) - 467 1,47 - 487 14,88 - 339	
2.184	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen 09.05. Coesfeld
	14,04 (+1,4) - 475 13,76 (-0,3) - 487 4,31 (+0,3) - 472 1,36 - 419 14,29 - 331	

Block Lauf

2.548	Seiler, Johanna Sophie	2009 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	13,02 (0,0) - 560 12,78 (+0,1) - 544 4,45 (+1,6) - 488 35,50 - 437 7:14,23 - 519	
2.446	Kupsch, Mia	2009 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	13,44 (+0,3) - 523 13,04 (-0,3) - 528 4,45 (+2,0) - 488 34,50 - 429 7:36,07 - 478	
2.421	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn 25.05. Witten
	13,19 (0,0) - 545 12,57 (-0,3) - 558 4,62 (-0,3) - 507 32,00 - 408 8:22,87 - 403	
2.369	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden 25.05. Witten
	13,39 (0,0) - 527 13,46 (+0,1) - 504 4,65 (+0,4) - 511 38,50 - 461 8:49,04 - 366	
2.261	Kalender, Julia	2009 TV Wattenscheid 01 25.05. Witten
	13,80 (+0,3) - 493 14,21 (+0,8) - 464 4,85 (+1,4) - 533 24,00 - 335 8:00,97 - 436	
2.246	Wolf, Miranda	2009 LG Lippe-Süd 04.05. Hemer
	13,96 (+0,6) - 481 14,51 (-0,1) - 449 4,29 (-0,1) - 470 57,50 - 593 10:30,89 - 253	
2.225	Röhm, Ria Liliane	2009 SV Brackwede 29.06. Blomberg
	13,71 (+1,1) - 501 14,70 (+0,7) - 440 4,63 (+0,9) - 508 18,50 - 277 7:24,53 - 499	
2.201	Weiser, Kaja	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen 04.05. Hemer
	13,61 (+2,1) - 509 14,84 (0,0) - 433 4,16 (+0,1) - 454 29,50 - 386 8:12,26 - 419	
2.189	Schmidt, Greta	2009 LAC Veltins Hochsauerland 22.06. Duisburg
	13,39 (+1,8) - 527 16,82 (-0,6) - 352 4,53 (-0,8) - 497 28,00 - 373 7:58,37 - 440	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2.185	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
	14,91 (+1,3) - 411 15,91 (+0,9) - 386 4,03 (+0,9) - 439 41,00 - 480 7:41,50 - 469		
2.153	Krettler, Mia Lais	2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
	14,09 (+1,0) - 471 16,41 (+0,1) - 367 3,90 (+2,0) - 423 43,00 - 494 8:25,91 - 398		
2.148	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,02 (+1,0) - 476 15,94 (-0,3) - 385 3,94 (+1,1) - 428 26,50 - 359 7:24,37 - 500		
2.137	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
	14,09 (+1,0) - 471 15,71 (+0,8) - 395 4,28 (+0,9) - 468 28,00 - 373 8:04,93 - 430		
2.130	Jasper, Mareen	2009 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	14,20 (-0,3) - 462 15,19 (+2,5) - 417 3,60 (-0,6) - 386 20,00 - 294 6:49,55 - 571		
2.108	Petkau, Melissa	2009 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
	13,53 (+0,3) - 515 14,54 (-0,3) - 447 4,37 (+1,6) - 479 27,50 - 368 9:44,91 - 299		
2.105	Röthe, Lotta	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
	14,33 (+2,1) - 453 15,83 (-0,1) - 390 4,03 (+0,2) - 439 29,00 - 382 7:57,84 - 441		
2.099	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472 13,92 (-0,3) - 479 3,93 (+0,6) - 427 22,50 - 320 8:23,77 - 401		
2.091	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420 16,13 (+0,1) - 378 4,12 (+1,8) - 450 32,00 - 408 8:01,66 - 435		
2.077	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
	14,63 (+0,3) - 431 15,35 (+0,8) - 410 4,24 (+0,6) - 464 24,00 - 335 8:00,49 - 437		
2.070	Schröder, Amanda	2009 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.05. Hemer
	13,26 (+0,6) - 538 15,87 (0,0) - 388 4,37 (+0,2) - 479 28,00 - 373 9:51,91 - 292		
2.046	Matheja, Julia	2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,57 (+1,0) - 435 17,28 (+0,1) - 335 4,04 (+0,7) - 440 41,50 - 483 8:59,40 - 353		
2.034	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,78 (0,0) - 420 15,21 (+0,8) - 416 3,70 (+0,7) - 399 29,50 - 386 8:15,74 - 413		
1.974	Dieckmann, Phibie	2009 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	14,88 (+0,3) - 413 14,87 (+0,8) - 432 4,09 (-0,1) - 446 35,50 - 437 10:38,53 - 246		
1.953	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	15,41 (+2,1) - 378 15,83 (-0,1) - 390 3,72 (-1,6) - 401 28,00 - 373 8:17,25 - 411		
1.939	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Witten
	14,85 (+1,0) - 415 16,03 (+0,1) - 382 3,79 (+2,0) - 410 31,50 - 404 9:19,73 - 328		
1.935	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
	15,16 (+1,0) - 394 16,24 (+0,8) - 373 4,43 (+2,1) - 486 26,00 - 354 9:20,01 - 328		
1.928	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	14,81 (-0,2) - 418 15,28 (-3,1) - 413 3,86 (+0,3) - 418 22,00 - 315 8:50,62 - 364		
1.886	Moor, Leticia Mia	2009 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	15,11 (-0,3) - 398 17,49 (+2,6) - 328 3,59 (-0,8) - 385 30,00 - 390 8:34,89 - 385		
1.822	Mönig, Ina	2009 TuS Vosswinkel 1919	09.05. Coesfeld
	15,05 (-0,3) - 402 17,48 (+2,5) - 329 3,47 (-2,2) - 369 22,00 - 315 8:20,00 - 407		

Block Wurf

2.451	Kodat, Lynn	2009 TV Gladbeck 1912	25.05. Witten
-------	-------------	-----------------------	---------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	13,91 (-0,3) - 485 12,69 (-0,3) - 550 4,16 (-0,2) - 454 10,16 - 479 28,63 - 483	
2.354	Essing, Karolina 2009 LG Lippe-Süd	25.05. Witten
	13,44 (+0,2) - 523 14,81 (-0,9) - 434 4,43 (+1,3) - 486 10,98 - 511 21,33 - 400	
2.330	Ferige, Nia 2010 LAZ Soest	25.05. Witten
	13,96 (-0,3) - 481 13,87 (-0,8) - 481 4,46 (+0,1) - 489 8,81 - 424 26,07 - 455	
2.320	Mainka, Paulina 2009 LG Menden	25.05. Witten
	13,28 (+0,2) - 537 13,97 (-0,3) - 476 4,71 (+0,6) - 517 8,21 - 398 20,66 - 392	
2.307	Gossen, Celina Michelle 2009 SV 1860 Minden	25.05. Witten
	13,53 (+0,9) - 515 13,03 (-0,8) - 529 4,40 (-0,1) - 482 8,51 - 411 18,94 - 370	
2.300	Kunstmann, Nila 2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	13,69 (-0,3) - 502 13,92 (-0,3) - 479 4,84 (0,0) - 531 8,15 - 395 20,72 - 393	
2.255	Nipko, Milena Sophie 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,85 (-0,3) - 489 13,73 (-0,3) - 489 4,44 (+1,3) - 487 8,55 - 413 19,49 - 377	
2.199	Masche, Hanna 2009 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,66 (+0,2) - 429 15,01 (-0,9) - 425 4,12 (-0,2) - 450 10,44 - 490 21,74 - 405	
2.186	Komorniczak, Elisa 2009 FC Schalke 04	25.05. Witten
	13,69 (+0,2) - 502 15,57 (-0,9) - 401 4,44 (+0,3) - 487 8,85 - 426 18,95 - 370	
2.165	Halemeier, Lani 2009 LAZ Regio Herford	29.06. Blomberg
	13,62 (+1,1) - 508 15,21 (+0,7) - 416 4,64 (+1,2) - 509 7,01 - 343 20,39 - 389	
2.122	Jastremski, Jenna-Pauline 2010 LG Menden	04.05. Hemer
	14,46 (+2,1) - 443 15,04 (-0,1) - 424 4,29 (+0,1) - 470 7,54 - 368 22,74 - 417	
2.106	Köring, Saskia 2009 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,16 (-0,3) - 465 16,45 (-0,3) - 365 4,19 (-0,9) - 458 9,28 - 444 19,24 - 374	
2.021	Bischoff, Mia 2009 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
	14,17 (+0,9) - 465 15,39 (-0,8) - 408 4,03 (-0,4) - 439 7,13 - 349 18,15 - 360	
1.955	Tiggesmeier, Tina 2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	14,90 (+0,2) - 412 16,52 (-0,8) - 363 3,95 (-0,2) - 429 7,40 - 362 20,38 - 389	
1.946	Wewel, Marie 2009 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	14,83 (-0,3) - 417 16,25 (+2,5) - 373 3,86 (-1,0) - 418 7,59 - 370 18,78 - 368	
1.912	Banken, Leonie 2009 VfL Gladbeck 1921	25.05. Witten
	14,89 (+0,9) - 413 16,72 (-0,3) - 355 3,88 (+0,5) - 421 8,54 - 412 14,61 - 311	
1.907	Meier, Ida 2009 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	15,76 (+0,9) - 356 17,29 (+0,7) - 335 3,59 (-1,0) - 385 9,15 - 438 20,73 - 393	
1.775	Runde, Penelope 2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	14,38 (+0,9) - 449 16,17 (-0,8) - 376 3,74 (+0,3) - 404 5,47 - 266 12,56 - 280	

Jugend W14

100 m

12,69	+0,3 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	15.06. Gladbeck
12,95	+0,3 Neumann, Luana	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
13,03	+1,6 Bremecker, Alea	2010 TV Olpe	29.09. Hagen
13,08	0,0 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
13,09	+0,3 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
13,10	+1,0 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

13,12	+0,1 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
13,20	0,0 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
13,29	+0,7 Mieke, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	29.09. Hagen
13,31	+1,0 Obstoß, Marie	2010 TG Holzwickede	15.06. Gladbeck
13,37	+1,0 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	15.06. Gladbeck
13,39	+1,0 Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
13,43	+1,0 Hoffmann, Hannah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
13,47	+0,6 Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	11.05. Bielefeld
13,52	+1,0 Ehrlicher, Nele Marie	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
13,55	+0,3 Wissing, Pia	2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
13,55	+0,4 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
13,56	+1,1 Koch, Jette	2010 SV Ubedissen	01.05. Bad Salzuflen
13,57	-0,1 Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	04.05. Mettingen
13,59	-0,1 Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	11.05. Olfen
13,61	+0,5 Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	22.09. Werl
13,62	+1,0 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	15.06. Gladbeck
13,66	+0,9 Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
13,69	-0,3 Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
13,72	+1,4 Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
13,73	+0,1 Fernholz, Isabelle	2010 TV Werne 03	11.05. Olfen
13,73	+1,2 Steinhoff, Jana	2010 Ski-Club Olpe	05.06. Olpe
13,74	+1,0 Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
13,76	+1,2 Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	05.06. Olpe
13,77	+0,3 Veith, Laura	2010 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld

800 m

2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:22,99	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
2:25,33	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	09.06. Dortmund-Hacheney
2:25,41	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.09. Ennepetal
2:25,46	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
2:25,53	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
2:26,47	Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	11.05. Recklinghausen
2:27,75	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.09. Paderborn
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:28,57	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	14.09. Kamen
2:29,28	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	11.05. Recklinghausen
2:29,66	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	14.09. Kamen
2:30,87	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	14.09. Kamen
2:31,30	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	14.09. Kamen
2:32,00	Wehrspann, Marla	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
2:32,12	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
2:32,30	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	03.10. Herford
2:32,77	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
2:33,14	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	29.09. Hagen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:34,02	Fischer, Alisha	2010 TSV 1863 Herdecke	17.08. Dortmund-Hacheneu
2:34,20	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
2:34,36	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	09.06. Dortmund-Hacheneu
2:35,01	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
2:35,59	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.08. Dortmund-Hacheneu
2:36,08	Gast, Friederike	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
2:36,18	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	14.09. Kamen
2:36,76	Jordan, Amelie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	14.09. Kamen
2:37,31	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
2:37,46	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	30.06. Blomberg

2.000 m

7:00,19	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	12.06. Kassel
7:10,82	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.06. Sonsbeck
7:24,37	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
7:25,97	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
7:41,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	30.06. Blomberg
7:42,3*	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	23.03. Oelde
7:48,56	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.10. Stadtlohn
7:58,2*	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:00,49	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
8:01,66	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten
8:02,14	Seggewiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	04.10. Stadtlohn
8:04,93	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
8:12,71	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	04.10. Stadtlohn
8:15,67	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	04.10. Stadtlohn
8:15,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
8:17,25	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
8:17,87	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:19,42	Hilbing, Chayenne	2010 TV Vreden	04.10. Stadtlohn
8:22,55	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	31.08. Siegen
8:22,78	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	30.06. Blomberg
8:23,77	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
8:27,86	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:29,5*	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:31,1*	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	21.04. Rheine
8:32,69	Mersmann, Ella	2011 TSG Dülmen	04.10. Stadtlohn
8:33,65	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:36,32	Segbert, Elisa	2011 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:49,04	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
8:50,62	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	31.08. Siegen
8:57,90	Veith, Laura	2010 TSG Dülmen	04.10. Stadtlohn

3.000 m



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10:51,43	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	31.07. Oldenburg
10:53,12	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	12.05. Osnabrück
11:07,22	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	21.04. Rheine
11:13,92	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	21.04. Rheine
11:46,97	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
11:55,19	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	21.04. Rheine
12:13,21	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	24.08. Borgholzhausen
12:29,67	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	21.04. Rheine
12:44,66	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	21.04. Rheine
12:53,88	Lotzkat, Martha	2010 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
13:06,17	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	21.04. Rheine
13:50,81	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
13:53,28	Kreie, Klara	2010 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	11.05. Bielefeld
16:03,59	Schreiber, Sophia	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage

5 km Straße

18:49	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
19:12	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	12.10. Coesfeld
19:21	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	12.10. Coesfeld
19:49	Kranz, Karlotta	2010 LC Rapid Dortmund	17.03. Dortmund
20:09	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	10.08. Dülmen
20:11	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	16.03. Münster
20:17	Holtmann, Lynn	2010 LC Paderborn	14.12. Rietberg
20:45	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.08. Hannover
20:50	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:00	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	16.11. Werl
21:04	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	16.06. Menden
21:14	Erdmann, Jule	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Borgholzhausen
21:31	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	16.06. Menden
21:39	Grandt, Julia	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	07.07. Münster
22:00	Minz, Naemi	2010 LC Paderborn	30.03. Paderborn
22:03	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	12.10. Coesfeld
22:07	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	16.11. Werl
22:22	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	08.12. Bergkamen
22:33	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	12.10. Coesfeld
22:41	Gieffers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	14.01. Bönen
22:47	Laukötter, Ida	2010 LV Oelde	03.11. Gütersloh
22:50	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	18.02. Herten
22:50	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	14.04. Münster
22:50	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	16.06. Menden
22:58	Hannemann, Sabiha	2012 LV Oelde	03.11. Gütersloh
23:00	Müller, Paula	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.03. Dortmund
23:00	Weißbrich, Anna	2010 LF Lücktrungen 1983	30.03. Paderborn
23:02	Schneider, Finnja	2010 SuS Oberaden	14.01. Bönen
23:04	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	08.12. Bergkamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

23:09	Deiters, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.06. Steinfurt
80 m Hürden 0,762 m			
12,45	+0,8 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	30.06. Werl
12,47	0,0 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	07.09. Ahlen
12,51	-0,8 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	03.10. Herford
12,70	-1,3 Gross, Mia	2011 TV Olpe	29.09. Hagen
13,04	+0,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	16.06. Gladbeck
13,05	+0,5 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	16.06. Gladbeck
13,16	-0,9 Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
13,19	+0,5 Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	16.06. Gladbeck
13,24	+0,1 Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	29.09. Hagen
13,27	0,0 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	02.06. Ahlen
13,28	+0,7 Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	16.06. Gladbeck
13,28	+1,1 Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	16.06. Gladbeck
13,29	-0,7 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
13,30	-0,7 Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
13,37	+0,9 Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	11.05. Olfen
13,46	+1,1 Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	16.06. Gladbeck
13,48	-0,3 Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
13,51	0,0 Steinhoff, Jana	2010 Ski-Club Olpe	09.05. Köln
13,67	0,0 Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	02.06. Ahlen
13,73	-1,8 Breithack, Ida	2010 SV Brackwede	25.06. Bielefeld
13,79	+0,9 Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
13,80	-0,9 Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
13,80	0,0 Hoffmann, Hannah	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	29.09. Hagen
13,85	+0,5 Freund, Theresia	2010 LG Rheine-Elte	01.06. Dortmund
13,97	+1,1 Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	16.06. Gladbeck
14,04	+0,9 Bayerl, Rebecca	2010 TuS 09 Erkenschwick	20.05. Oer-Erkenschwick
14,25	+0,6 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	30.06. Blomberg
14,26	-0,8 Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.08. Ibbenbüren
14,30	-0,1 Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	30.05. Iserlohn
14,32	0,0 Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	07.09. Coesfeld
1.500 m Hindernis			
5:14,44	Henkenmeier, Henrike	2010 LC Paderborn	22.06. Wassenberg
6:23,62	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Kamen
Hochsprung			
1,57	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	15.06. Gladbeck
1,57	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,56	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
1,55	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	31.08. Dortmund
1,55	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	14.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,55	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
1,54	Vielhaber, Mona	2010 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
1,53	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
1,53	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1,52	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	30.06. Blomberg
1,52	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	01.09. Paderborn
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	14.09. Kamen
1,52	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	03.11. Bünde
1,48	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
1,48	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	24.08. Bochum
1,48	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.09. Paderborn
1,48	Bierwagen, Lotta	2010 SV Westfalen Liesborn	07.09. Ahlen
1,48	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	14.09. Kamen
1,48	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
1,48	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	29.09. Hagen
1,47	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	11.05. Recklinghausen
1,47	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
1,47	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
1,46	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	13.04. Mettingen
1,46	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	25.05. Olpe
1,46	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
1,46	Amsel, Josie	2010 SuS Stadtlohn	31.08. Dülmen
1,46	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	31.08. Dülmen
1,46	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	01.09. Havixbeck
1,46	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen

Stabhochsprung

3,30	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
3,30	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	15.06. Gladbeck
3,01	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	21.06. Horn-Bad Meinberg
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,90	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
2,81	Derksen, Samantha	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Klippenstein, Annika	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,71	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	08.06. Dortmund-Hacheney
2,70	Klein, Hannah	2010 USC Bochum	15.06. Gladbeck
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,10	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
2,10	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
2,03	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
1,93	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	04.10. Gütersloh
1,92	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,92	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,70	Reinsch, Liska	2010 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,62	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,42	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,20	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	20.04. Werl

Weitsprung

5,64	+0,2 Asemota, Bevin	2010 LG Menden	25.05. Witten
5,25	-1,5 Davies, Samary	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
5,17	+1,3 Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	01.05. Bad Salzuflen
5,12	0,0 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	14.09. Kamen
5,11	+0,2 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
5,10	+0,9 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	14.09. Kamen
5,05	-0,2 Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
4,96	-0,8 Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	09.06. Dortmund-Hacheney
4,94	+0,3 Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
4,93	-1,5 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
4,91	+1,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,91	+1,1 Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	14.09. Lüdenscheld
4,89	+0,4 Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	04.09. Lage
4,88	+1,0 Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	07.09. Ahlen
4,87	+1,5 Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	01.05. Bad Salzuflen
4,87	+1,2 Dreeßen, Lisa	2010 TV Gladbeck 1912	07.09. Coesfeld
4,84	0,0 Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
4,84	+0,3 Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	14.09. Kamen
4,83	+1,5 Dunker, Neele	2012 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
4,81	+0,3 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
4,79	0,0 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
4,79	+0,7 Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheld	09.06. Dortmund-Hacheney
4,78	+0,6 Steinhoff, Jana	2010 Ski-Club Olpe	09.06. Dortmund-Hacheney
4,77	-0,6 Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	11.05. Bielefeld
4,77	0,0 Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	01.09. Halver



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4,76	0,0 Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	28.04. Paderborn
4,76	+0,2 Klinker, Josefine	2010 LV Oelde	07.09. Ahlen
4,75	+0,9 Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	07.09. Kreuztal
4,73	+0,7 Janko, Hellen	2010 TV Lengerich	18.05. Horstmar
4,73	-1,3 Pollmann, Martha	2010 HLC Höxter	01.09. Blomberg

Kugelstoß 3 kg

10,13	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	17.08. Witten
10,05	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
9,57	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
9,57	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	01.09. Halver
9,44	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
9,40	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
9,18	Werding, Hanna	2010 TV Gladbeck 1912	15.06. Gladbeck
9,17	Krämer, Rika	2010 LG Menden	15.06. Gladbeck
9,13	Obstoj, Marie	2010 TG Holzwickede	05.05. Werl
9,02	Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheid	15.06. Gladbeck
8,96	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
8,90	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	04.09. Lage
8,84	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	29.09. Hagen
8,79	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
8,68	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	22.09. Porta Westfalica
8,68	Salzwedel, Charlotte	2010 SC Herford	03.10. Herford
8,60	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
8,59	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheid
8,58	Große Ahlert, Liv	2010 SuS Stadtlohn	29.09. Hagen
8,56	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen
8,55	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	03.10. Gladbeck
8,54	Schelle, Leni	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
8,47	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.05. Mönchengladbach
8,47	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund
8,45	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	01.09. Havixbeck
8,44	Bertels, Tomma	2010 LG Brillux Münster	01.09. Havixbeck
8,43	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	14.09. Kamen
8,41	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
8,32	Wortmann, Lara-Sophie	2010 BTW Bünde	01.05. Bad Salzuflen
8,30	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	15.06. Gladbeck

Diskuswurf 1 kg

29,17	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	15.06. Gladbeck
25,05	Krämer, Rika	2010 LG Menden	05.10. Plettenberg
24,78	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	17.08. Witten
24,55	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	15.06. Gladbeck
23,19	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	31.08. Höxter
22,57	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

21,90	Kleimann, Birthe	2010 LC Paderborn	22.06. Soest
19,97	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	15.06. Gladbeck
19,92	Schaar, Milena	2010 LG Wittgenstein	03.05. Kreuztal
19,73	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	17.08. Witten
19,38	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	05.05. Krefeld
19,37	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
18,62	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica
17,77	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	15.06. Gladbeck
17,71	Panthel, Leonie	2010 CLV Siegerland	29.06. Attendorn
17,40	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	22.09. Porta Westfalica
17,02	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
16,78	Hahne, Isabel	2010 LTV Lippstadt	27.04. Geseke
16,59	Mau, Greta	2010 LG Menden	03.05. Arnsberg
16,52	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	20.04. Werl
16,47	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
16,23	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	22.06. Soest
16,17	Link, Leonie	2010 LG Wittgenstein	28.09. Frankenberg (Eder)
16,07	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	22.09. Porta Westfalica
15,96	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
15,83	Ungrun, Friederike	2010 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
15,72	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	06.04. Nieukerk
14,56	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	20.04. Gladbeck
14,52	Klein, Nayla Noelle	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
13,53	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden	21.06. Bad Salzuflen

Hammerwurf 3 kg

36,91	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	08.06. Olfen
26,30	Schulte, Sarah Isabelle	2010 DJK GW Werl	04.05. Olfen
18,62	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
14,74	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg

Speerwurf 500 g

33,72	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	03.10. Herford
32,77	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	21.09. Lage
32,03	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	01.09. Paderborn
30,63	Nefedev, Leni	2010 Recklinghäuser LC	03.10. Gladbeck
30,57	Krämer, Rika	2010 LG Menden	16.06. Gladbeck
30,56	Leubner, Sara	2010 Ski-Club Olpe	29.09. Hagen
29,26	Asemota, Bevin	2010 LG Menden	20.05. Oer-Erkenschwick
28,78	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	30.09. Witten
28,05	Piorr, Emily	2010 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	03.10. Gladbeck
27,91	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	16.06. Gladbeck
27,38	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	05.05. Werl
26,05	Dahl, Amelie	2010 VfB Salzkotten	16.06. Gladbeck
25,75	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	20.04. Werl



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

25,06	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
24,98	Görg, Inga	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
24,88	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
24,85	Wortmann, Lara-Sophie	2010 BTW Bünde	03.10. Herford
24,31	Sobczak, Antonia	2010 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
24,19	Schelle, Leni	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
24,12	Uelner, Johanna	2010 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
23,63	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
23,59	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	20.04. Werl
23,47	Werdling, Hanna	2010 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
23,25	Mankner, Lola	2010 TuS Ickern 1912	01.05. Bochum
23,10	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	31.08. Höxter
22,75	Bierwagen, Lotta	2010 SV Westfalen Liesborn	07.09. Ahlen
22,70	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne	01.06. Ahlen
22,16	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	08.09. Rheine
21,97	Harms, Mia Valeria	2010 LG Lüdenscheid	02.06. Lüdenscheid
21,83	Wegener, Frieda	2010 VfB Salzkotten	11.05. Bielefeld
Ballwurf			
47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
45,50	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	25.08. Ibbenbüren
45,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.09. Hagen
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
42,50	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
41,00	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	01.09. Paderborn
41,00	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
41,00	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	07.09. Ennepetal
41,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
40,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
40,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund
40,00	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	03.10. Hemer
39,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	28.09. Hagen
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
38,50	Gerlitz, Marlene	2010 VfL Kamen	02.05. Kamen
38,50	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
38,50	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
37,50	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	08.09. Hamm
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
37,00	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
36,00	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
36,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.09. Paderborn

4-Kampf

1.916	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	13,69 (+0,3) - 502 4,77 (-0,1) - 524 8,88 - 427 1,43 - 463		
1.846	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	06.07. Wesel
	14,28 (+0,3) - 456 4,24 (-1,4) - 464 8,46 - 409 1,52 - 517		
1.836	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	14,07 (+1,4) - 472 4,49 (-0,7) - 493 7,76 - 378 1,48 - 493		
1.795	Wendt, Hanna	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	13,66 (-0,3) - 505 4,27 (-0,1) - 467 8,79 - 423 1,33 - 400		
1.782	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,71 (+0,4) - 501 4,38 (+0,3) - 480 7,57 - 369 1,38 - 432		
1.716	Köhler, Thea	2010 TV Olpe	31.08. Attendorn
	13,84 (+1,9) - 490 4,14 (-0,2) - 452 7,39 - 361 1,35 - 413		
1.713	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	01.09. Witten
	15,07 (-0,7) - 400 4,15 (-0,7) - 453 9,84 - 466 1,32 - 394		
1.695	Liemann, Antonia	2010 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	14,12 (+1,4) - 468 4,45 (-1,4) - 488 5,55 - 270 1,44 - 469		
1.693	Winkemann, Elisa	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	14,54 (-0,3) - 437 4,20 (+0,2) - 459 6,93 - 340 1,42 - 457		
1.689	Sczyrba, Lia	2010 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	14,02 (+0,1) - 476 4,50 (-0,1) - 494 6,36 - 312 1,34 - 407		
1.673	Krämer, Tessa	2010 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	13,99 (-0,3) - 478 4,13 (0,0) - 451 6,48 - 318 1,37 - 426		
1.665	Rode, Jana	2010 LAV Rheine	07.09. Rheine
	14,02 (-0,7) - 476 4,19 (+0,4) - 458 5,98 - 293 1,39 - 438		
1.655	Steinhoff, Jana	2010 Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
	13,88 (-0,5) - 487 4,28 (0,0) - 468 6,25 - 306 1,32 - 394		
1.648	Rachwitz, Luisa	2010 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	14,61 (-0,5) - 432 4,39 (+1,7) - 481 6,69 - 328 1,34 - 407		
1.644	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	07.09. Rheine
	14,51 (-1,3) - 439 4,36 (-1,0) - 478 6,29 - 308 1,36 - 419		
1.624	Miege, Liv Marit	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	13,61 (+0,4) - 509 4,49 (+0,3) - 493 5,01 - 241 1,30 - 381		
1.615	Cramer, Felicitas	2010 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	14,67 (+1,4) - 428 3,74 (-0,8) - 404 7,45 - 364 1,36 - 419		
1.600	Wigger, Matilda	2010 TV Olpe	31.08. Attendorn
	14,53 (-0,9) - 438 4,23 (-0,1) - 463 6,23 - 305 1,32 - 394		
1.597	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	08.09. Hamm
	14,96 (+2,1) - 408 3,84 (-1,0) - 416 7,50 - 366 1,34 - 407		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.595	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	14,66 (+0,4) - 429 3,61 (+0,4) - 387 7,62 - 372 1,34 - 407		
1.578	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen	07.09. Rheine
	14,52 (-1,3) - 439 4,26 (+0,4) - 466 6,35 - 311 1,27 - 362		
1.565	Gerlitz, Marlene	2010 VfL Kamen	08.09. Hamm
	15,05 (+1,6) - 402 4,02 (0,0) - 438 6,49 - 318 1,34 - 407		
1.557	Altenhof, Mila	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	14,15 (+0,1) - 466 4,10 (-0,8) - 447 5,42 - 263 1,30 - 381		
1.489	Faulhaber, Pauline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	14,76 (+0,1) - 422 3,91 (-1,6) - 424 5,90 - 288 1,26 - 355		
1.486	Scholl, Martha	2010 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	15,20 (-0,3) - 392 3,82 (-0,2) - 413 6,51 - 319 1,27 - 362		
1.480	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	08.09. Hamm
	14,50 (+1,6) - 440 3,83 (-1,6) - 415 5,55 - 270 1,26 - 355		
1.477	Gollan, Fiona	2010 LC Westfalia Herne	07.09. Castrop-Rauxel
	14,95 (-0,8) - 408 3,90 (0,0) - 423 6,20 - 304 1,24 - 342		
1.475	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	08.09. Hamm
	14,97 (+2,1) - 407 3,91 (-1,5) - 424 5,92 - 289 1,26 - 355		
1.437	Feldmann, Leah	2010 TV Olpe	31.08. Attendorn
	14,88 (-0,9) - 413 4,01 (+0,1) - 437 5,97 - 292 1,17 - 295		
1.428	Weber, Emmi	2010 Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
	15,06 (+1,9) - 401 3,60 (-0,8) - 386 6,64 - 326 1,20 - 315		

7-Kampf

3.312	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	01.06. Ahlen
	13,86 (+1,0) - 489 4,68 (-1,8) - 514 9,28 - 444 1,50 - 505 13,67 (0,0) - 492 26,39 - 465 2:52,74 - 403		
3.250	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	01.06. Ahlen
	13,85 (+1,0) - 489 4,66 (+0,4) - 512 8,01 - 389 1,32 - 394 12,65 (0,0) - 553 29,87 - 498 2:49,75 - 415		
3.197	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	13,25 (+1,0) - 539 4,87 (-0,9) - 535 7,26 - 355 1,32 - 394 13,27 (0,0) - 515 24,88 - 451 2:51,43 - 408		
3.195	Zimmermann, Marja	2010 SV 1860 Minden	01.06. Ahlen
	14,15 (+0,6) - 466 4,40 (-0,3) - 482 8,20 - 398 1,41 - 451 15,45 (0,0) - 406 30,97 - 508 2:35,01 - 484		
3.101	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	13,08 (0,0) - 554 4,54 (+1,4) - 498 6,67 - 327 1,42 - 457 13,42 (+0,6) - 506 11,07 - 287 2:37,46 - 472		
3.097	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	01.06. Ahlen
	13,91 (+1,0) - 485 4,48 (-0,2) - 491 8,55 - 413 1,44 - 469 13,85 (+2,5) - 482 15,74 - 350 2:51,66 - 407		
3.029	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	01.06. Ahlen
	13,74 (+1,0) - 498 4,38 (-0,5) - 480 7,31 - 357 1,32 - 394 14,04 (0,0) - 472 21,82 - 419 2:51,12 - 409		
3.026	Misch, Kezia Scharon	2010 LC Paderborn	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	13,77 (-0,2) - 496 4,58 (+0,3) - 503 7,46 - 364 1,34 - 407 14,25 (+0,6) - 462 18,08 - 378 2:49,52 - 416	
2.869	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen 14.09. Ahlen
	13,84 (+1,8) - 490 4,15 (-0,6) - 453 6,62 - 325 1,30 - 381 13,49 (+0,2) - 502 12,78 - 311 2:51,59 - 407	
2.858	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt 07.09. Rheine
	14,51 (-1,3) - 439 4,36 (-1,0) - 478 6,29 - 308 1,36 - 419 15,47 (+1,4) - 405 22,16 - 423 2:56,82 - 386	
2.776	Klein, Charlotte	2010 LG Bünde-Löhne 01.06. Ahlen
	14,49 (+1,0) - 441 4,15 (+0,3) - 453 7,29 - 357 1,23 - 335 15,42 (+2,5) - 407 18,59 - 384 2:53,55 - 399	
2.736	Detering, Levke	2010 LG Bünde-Löhne 01.06. Ahlen
	14,86 (+0,6) - 415 3,67 (+1,1) - 395 7,61 - 371 1,29 - 375 15,29 (0,0) - 413 22,70 - 429 3:09,96 - 338	
2.703	Aißen, Greta	2010 TV Mettingen 07.09. Rheine
	14,52 (-1,3) - 439 4,26 (+0,4) - 466 6,35 - 311 1,27 - 362 15,37 (+0,5) - 409 13,01 - 314 2:52,93 - 402	
2.690	Witt, Sophia	2010 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten 07.09. Rheine
	14,54 (-0,7) - 437 3,95 (+1,2) - 429 6,12 - 300 1,36 - 419 14,83 (+1,4) - 433 14,19 - 330 3:08,84 - 342	
2.645	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl 04.05. Werl
	15,02 (-0,9) - 404 3,85 (-0,6) - 417 5,12 - 247 1,37 - 426 15,18 (0,0) - 417 14,66 - 336 2:53,78 - 398	
2.644	Rode, Jana	2010 LAV Rheine 07.09. Rheine
	14,02 (-0,7) - 476 4,19 (+0,4) - 458 5,98 - 293 1,39 - 438 17,60 (+0,5) - 325 11,55 - 294 3:03,67 - 360	
2.596	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl 04.05. Werl
	15,53 (-0,9) - 370 3,81 (+1,1) - 412 6,91 - 339 1,40 - 444 18,09 (+0,6) - 309 15,80 - 351 3:00,66 - 371	
2.572	Hiller, Luisa	2010 SV 1860 Minden 01.06. Ahlen
	15,11 (+0,6) - 398 4,20 (-1,1) - 459 5,53 - 269 1,23 - 335 16,24 (+2,5) - 373 15,16 - 343 2:54,49 - 395	
2.541	Mertins, Emma Luisa	2010 LG Bünde-Löhne 01.06. Ahlen
	15,41 (+0,6) - 378 4,21 (0,0) - 460 6,60 - 324 1,32 - 394 16,55 (+2,5) - 362 12,98 - 314 3:18,68 - 309	
2.479	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl 04.05. Werl
	14,70 (-0,9) - 426 3,74 (+0,7) - 404 5,42 - 263 1,22 - 329 16,09 (0,0) - 379 13,35 - 319 3:03,91 - 359	
2.458	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland 22.06. Kreuztal
	15,03 (-0,3) - 403 3,93 (-0,7) - 427 4,03 - 183 1,24 - 342 15,37 (0,0) - 409 11,72 - 296 2:53,79 - 398	
1.889	Dettmer, Frieda	2010 LG Bünde-Löhne 01.06. Ahlen
	14,97 (+0,6) - 407 4,24 (-0,1) - 464 6,23 - 305 1,26 - 355 - 0 16,41 - 358 - 0	

Block Sprint/Sprung

2.681	Asemota, Bevin	2010 LG Menden 25.05. Witten
	13,10 (+1,0) - 552 13,29 (-0,7) - 514 5,64 (+0,2) - 616 1,53 - 523 27,48 - 476	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2.415	Weindorf, Nele	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,08 (+1,0) - 471 12,78 (-0,9) - 544 4,51 (+0,6) - 495 1,35 - 413 29,25 - 492		
2.289	Okpara, Lyra	2010 SV Brackwede	29.06. Blomberg
	14,12 (+1,3) - 468 14,26 (+0,9) - 461 4,55 (-0,2) - 499 1,52 - 517 15,24 - 344		
2.278	Kullik, Mia	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	14,07 (+0,3) - 472 13,70 (0,0) - 490 4,47 (0,0) - 490 1,47 - 487 14,88 - 339		
2.257	Grabowski, Frida Luisa	2010 TuS 09 Erkenschwick	09.05. Coesfeld
	13,91 (+1,4) - 485 13,48 (-0,3) - 503 4,29 (-0,5) - 470 1,32 - 394 20,47 - 405		
2.218	Göke, Ida Pauline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,85 (+0,7) - 489 13,26 (-0,9) - 515 4,76 (+0,1) - 523 1,29 - 375 13,13 - 316		
2.210	Vey, Ella	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,25 (+1,0) - 539 15,41 (0,0) - 407 4,56 (+0,9) - 500 1,41 - 451 12,93 - 313		
2.207	Höning, Mia	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
	14,02 (+0,7) - 476 13,80 (-0,9) - 485 3,93 (0,0) - 427 1,53 - 523 11,71 - 296		
2.200	Höfer, Emma	2010 LG Olympia Dortmund	25.05. Witten
	14,27 (+0,3) - 457 14,49 (-0,9) - 450 4,27 (-0,1) - 467 1,47 - 487 14,88 - 339		
2.184	Mußhoff, Helena	2010 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	14,04 (+1,4) - 475 13,76 (-0,3) - 487 4,31 (+0,3) - 472 1,36 - 419 14,29 - 331		
2.184	Keller, Deline	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	13,21 (+1,0) - 543 13,30 (-0,7) - 513 4,07 (0,0) - 444 1,35 - 413 10,06 - 271		
2.165	Kleinhans, Pia	2010 SuS 1910 Enniger	25.05. Witten
	14,35 (+1,0) - 451 14,76 (-0,7) - 437 4,16 (0,0) - 454 1,41 - 451 17,54 - 372		
2.159	Lüdemann, Lea Marie	2010 VfL Gladbeck 1921	25.05. Witten
	13,89 (+0,3) - 486 13,45 (0,0) - 504 4,15 (-0,3) - 453 1,32 - 394 13,55 - 322		
2.155	Rausmann, Elsa	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	13,69 (+1,0) - 502 15,04 (-0,7) - 424 4,32 (+1,1) - 473 1,41 - 451 12,36 - 305		
2.147	Wessel, Franka	2010 Warendorfer Sportunion 1895/1972	25.05. Witten
	14,18 (+0,7) - 464 15,17 (-0,7) - 418 4,15 (+0,3) - 453 1,38 - 432 18,22 - 380		
2.085	Stoyke, Julia	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
	14,50 (+0,7) - 440 16,16 (-0,7) - 376 4,34 (0,0) - 475 1,32 - 394 20,05 - 400		
2.071	Fallenberg, Lisa Charlotte	2010 LG Brillux Münster	25.05. Witten
	14,24 (+0,3) - 459 13,80 (-0,9) - 485 3,39 (+0,1) - 359 1,32 - 394 17,76 - 374		
2.036	Westerbeck, Leni	2010 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	14,60 (+1,3) - 433 16,46 (+0,9) - 365 4,32 (+0,8) - 473 1,36 - 419 15,46 - 346		
1.887	Cordes, Theresa	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
	15,26 (+1,0) - 388 17,43 (0,0) - 330 3,79 (+0,4) - 410 1,32 - 394 16,99 - 365		
1.828	Dünnebacke, Anni	2010 LG Menden	04.05. Hemer
	15,31 (+0,6) - 384 18,58 (0,0) - 294 4,02 (+0,1) - 438 1,24 - 342 17,40 - 370		
1.662	Curo, Lamija	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
	13,89 (+0,7) - 486 - 0 4,31 (+0,5) - 472 1,38 - 432 10,09 - 272		
1.621	Willeke, Clara Marie	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
	15,59 (+0,3) - 367 16,51 (-0,9) - 363 3,89 (+0,3) - 422 - 0 26,74 - 469		
1.583	Zimmermann, Aurora	2010 TuS Ickern 1912	25.05. Witten
	14,61 (+0,7) - 432 15,62 (0,0) - 398 3,72 (+1,0) - 401 - 0 15,94 - 352		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.520	Pape, Johanna	2010 TuS Ickern 1912	25.05. Witten
15,16 (+0,7) - 394 15,59 (0,0) - 400 3,79 (0,0) - 410 - 0 13,17 - 316			
917	Mische, Aurica	2010 DJK Blau-Weiß Annen	25.05. Witten
- 0 - 0 4,18 (0,0) - 457 - 0 25,79 - 460			

Block Lauf

2.421	Stüker, Carina	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
13,19 (0,0) - 545 12,57 (-0,3) - 558 4,62 (-0,3) - 507 32,00 - 408 8:22,87 - 403			
2.369	Linnemöller, Mila	2010 SV 1860 Minden	25.05. Witten
13,39 (0,0) - 527 13,46 (+0,1) - 504 4,65 (+0,4) - 511 38,50 - 461 8:49,04 - 366			
2.185	Niemann, Pauline	2010 SV 1860 Minden	29.06. Blomberg
14,91 (+1,3) - 411 15,91 (+0,9) - 386 4,03 (+0,9) - 439 41,00 - 480 7:41,50 - 469			
2.148	Linke, Paulina	2010 TV Wattenscheid 01	25.05. Witten
14,02 (+1,0) - 476 15,94 (-0,3) - 385 3,94 (+1,1) - 428 26,50 - 359 7:24,37 - 500			
2.137	Deiters, Jula	2010 TB Burgsteinfurt	25.05. Witten
14,09 (+1,0) - 471 15,71 (+0,8) - 395 4,28 (+0,9) - 468 28,00 - 373 8:04,93 - 430			
2.099	Glischinski, Mara	2010 SuS Olfen	25.05. Witten
14,07 (+0,3) - 472 13,92 (-0,3) - 479 3,93 (+0,6) - 427 22,50 - 320 8:23,77 - 401			
2.091	Mau, Greta	2010 LG Menden	25.05. Witten
14,78 (0,0) - 420 16,13 (+0,1) - 378 4,12 (+1,8) - 450 32,00 - 408 8:01,66 - 435			
2.077	Giefers, Thea	2010 SG Eintracht Ergste	25.05. Witten
14,63 (+0,3) - 431 15,35 (+0,8) - 410 4,24 (+0,6) - 464 24,00 - 335 8:00,49 - 437			
2.034	Tiemens, Amelie-Sophie	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
14,78 (0,0) - 420 15,21 (+0,8) - 416 3,70 (+0,7) - 399 29,50 - 386 8:15,74 - 413			
1.953	Fischer, Kate	2010 SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
15,41 (+2,1) - 378 15,83 (-0,1) - 390 3,72 (-1,6) - 401 28,00 - 373 8:17,25 - 411			
1.939	Gradel, Lexie	2010 TV Jahn Bad Driburg	25.05. Witten
14,85 (+1,0) - 415 16,03 (+0,1) - 382 3,79 (+2,0) - 410 31,50 - 404 9:19,73 - 328			
1.935	Kroos, Lucia Marie	2010 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	25.05. Witten
15,16 (+1,0) - 394 16,24 (+0,8) - 373 4,43 (+2,1) - 486 26,00 - 354 9:20,01 - 328			
1.928	Hippenstiel, Johanna	2010 CLV Siegerland	31.08. Siegen
14,81 (-0,2) - 418 15,28 (-3,1) - 413 3,86 (+0,3) - 418 22,00 - 315 8:50,62 - 364			

Block Wurf

2.330	Ferige, Nia	2010 LAZ Soest	25.05. Witten
13,96 (-0,3) - 481 13,87 (-0,8) - 481 4,46 (+0,1) - 489 8,81 - 424 26,07 - 455			
2.300	Kunstmann, Nila	2010 TSV Hagen 1860	25.05. Witten
13,69 (-0,3) - 502 13,92 (-0,3) - 479 4,84 (0,0) - 531 8,15 - 395 20,72 - 393			
2.122	Jastremski, Jenna-Pauline	2010 LG Menden	04.05. Hemer
14,46 (+2,1) - 443 15,04 (-0,1) - 424 4,29 (+0,1) - 470 7,54 - 368 22,74 - 417			
1.955	Tiggesmeier, Tina	2010 LC Paderborn	25.05. Witten
14,90 (+0,2) - 412 16,52 (-0,8) - 363 3,95 (-0,2) - 429 7,40 - 362 20,38 - 389			
1.775	Runde, Penelope	2010 DJK GW Werl	25.05. Witten
14,38 (+0,9) - 449 16,17 (-0,8) - 376 3,74 (+0,3) - 404 5,47 - 266 12,56 - 280			



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Männliche Jugend U14

4x75 m Staffel

38,67	SV 1860 Minden	SV 1860 Minden	03.10. Herford
	Zwiefka (2011), Gottfriedsen (2011), Bornemann (2011), Böger (2011)		
40,95	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	07.09. Coesfeld
	Eichmann (2011), Marschner (2011), Mrizig (2011), Keller (2012)		
40,95	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	22.09. Werl
	Hudzicki (2011), Zahedi (2011), Pathmann (2011), Eggert (2011)		
41,35	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	04.09. Lage
	Striewe (2011), Kröger (2011), Pöhl (2011), Krahn (2011)		
41,73	TSV Bigge-Olsberg, 1	TSV Bigge-Olsberg	28.09. Hagen
	Nieder (2012), Schirrey (2011), Göddeke (2011), Ockenfels (2011)		
41,77	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
	Lucas (2011), Schulte (2012), Schubmann (2012), Luttermann (2012)		
41,86	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
	Römer (2012), Seeber (2012), Böhme (2011), Hagemeier (2011)		
42,37	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	14.09. Kamen
	Sievert (2012), Bottin (2012), Langenscheidt (2012), Hesse (2011)		
42,60	Warendorfer Sportunion 1895/1972, 1	Warendorfer Sportunion	07.09. Coesfeld
	Wunderlich (2011), Siemer (2012), Stübner (2012), Volmer (2012)		
42,61	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	23.06. Bergkamen
	Zaccheddu (2011), Czeranka (2012), Uhlig (2011), Fölting (2011)		
42,67	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	28.09. Hagen
	Bögel (2012), Schwädas (2011), Eyink (2011), Rößmann (2012)		
43,06	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
	Rajesh (2011), Otto (2011), Marcus (2012), Lange (2012)		
43,14	LG Wittgenstein, 1	LG Wittgenstein	28.09. Hagen
	Roth (2011), Willerscheid (2011), Spies (2012), Dreisbach (2012)		
43,30	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
	Butenkemper (2011), Sanne (2011), Deppe (2012), Bornhöft (2012)		
43,46	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
	Mähler (2012), Kramm (2011), Scheele (2012), Danielak (2011)		
43,65	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
	Lohmann (2012), Kottkamp (2012), Mikenberg (2012), Florian (2012)		
43,67	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
	Kiefer (2011), Töpfer (2012), Bruch (2011), Kadrija (2012)		
43,73	USC Bochum, 1	USC Bochum	14.09. Kamen
	Osenberg (2012), Köller (2012), Waldenberger (2011), Alkhalil (2011)		
44,00	StG Oelde-Enniger-Liesborn, 1	StG Oelde-Enniger-Liesborn	07.09. Ahlen
	Kathöfer (2012), Basoglu (2011), Spiering (2012), Balzer (2011)		
44,84	LG Lippe-Süd, 2	LG Lippe-Süd	04.09. Lage
	Zisopoulos (2012), Diestelmann (2011), Reichinger (2012), Hülsmann (2011)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

45,14	StG Olpe/Lennestadt, 1 Drach (2012), Hahn (2011), Steinhoff (2011), Bugaciu (2011)	StG Olpe/Lennestadt	05.06. Olpe
45,48	DJK Blau-Weiß Annen, 3 Fortenbacher (2013), Otremba (2013), Uhde (2012), Reckwitz (2011)	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
45,96	LC Paderborn, 1 Koller (2011), Nümann (2012), Koller (2011), Schulz (2011)	LC Paderborn	12.05. Gütersloh
47,24	LG Kindelsberg Kreuztal, 2 Scholl (2012), Heinemann (2012), Hofmann (2012), Glastsios (2012)	LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
47,45	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Lardong (2012), Nieporte (2012), Mersmann (2011), Hildebrandt (2013)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten
47,73	LC Paderborn, 2 Möller (2013), Bockholt (2013), Ebbers (2011), Byner (2012)	LC Paderborn	12.05. Gütersloh
48,40	DJK GW Werl, 5 Peck (2012), Thevenin (2012), Dewier (2012), Wetjen (2012)	DJK GW Werl	22.09. Werl

3x800 m Staffel

7:53,9*	DJK GW Werl, 1 Hudzicki (2011), Pathmann (2011), Zahedi (2011)	DJK GW Werl	03.07. Hamm
8:22,3*	TV Werne 03, 1 Czeranka (2012), Mondy del Olmo (2011), Zaccheddu (2011)	TV Werne 03	03.07. Hamm
8:23,86	TSV Hagen 1860, 1 Scheele (2012), Langhoff (2012), Danielak (2011)	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
8:23,90	TV Wattenscheid 01, 3 Lucius (2011), Kirschke (2011), Mikenberg (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
8:36,31	LAV Rheine, 1 Stegemann (2011), Jarvers (2011), Lorenz (2011)	LAV Rheine	25.05. Emsdetten
8:42,06	TV Westfalia Epe, 1 Jürkenbeck (2011), Jäger (2011), Güleryüz (2012)	TV Westfalia Epe	30.05. Olfen
8:45,98	TuS Sythen 1923, 2 Wild (2011), Voß (2011), Streyl (2011)	TuS Sythen 1923	28.09. Waltrop
8:58,59	LG Dorsten, 1 Glowacki (2012), Nikolay (2013), Kretschmar (2012)	LG Dorsten	28.09. Waltrop
9:01,3*	Warendorfer Sportunion, 1 Vorberg (2012), Preu (2012), Volmer (2012)	Warendorfer Sportunion	26.04. Oelde
9:06,39	TV Wattenscheid 01, 5 Wrzesinski (2011), Römer (2012), Florian (2012)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
9:06,87	TV Wattenscheid 01, 4 Lohmann (2012), Heinrich (2011), Böhme (2011)	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
9:09,89	SuS Stadtlohn, 1 Schall (2013), Clemens (2011), Schall (2011)	SuS Stadtlohn	30.05. Olfen
9:12,06	LG Kindelsberg Kreuztal, 1 Heinemann (2012), Köhler (2012), Bruch (2011)	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
9:13,22	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten, 1 Hildebrandt (2013), Lardong (2012), Mersmann (2011)	Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	25.05. Emsdetten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

9:18,51	ETG Recklinghausen 1912/32, 1	ETG Recklinghausen 1912/32	28.09. Waltrop
	Kolendowicz (2012), Mainka (2011), Solf (2013)		
9:30,19	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Kamtchueng (2012), Groth (2012), Meyering (2012)		
9:54,26	LG Kindelsberg Kreuztal, 2	LG Kindelsberg Kreuztal	25.05. Olpe
	Kadrija (2012), Glaftsios (2012), Scholl (2012)		

3-Kampf Mannschaft

5.430	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
	Reichinger (2012) 1.154, Liebig (2012) 1.090, Hülsmann (2011) 1.073, Zisopoulos (2012) 1.062, Mertens (2011) 1.051		
3.625	SC Eintracht Hamm, 1	SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
	Griesdorn (2012) 1.230, Weber (2011) 1.209, Behrens (2012) 1.186		
3.471	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	08.09. Hamm
	Zaccheddu (2011) 1.234, Fölting (2011) 1.132, Czeranka (2012) 1.105		

4-Kampf Mannschaft

7.380	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Wrzesinski (2011) 1.546, Lohmann (2012) 1.481, Kottkamp (2012) 1.471, Hagemeyer (2011) 1.448, Florian (2012) 1.434		
7.317	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
	Reichinger (2012) 1.549, Liebig (2012) 1.485, Hülsmann (2011) 1.446, Mertens (2011) 1.424, Zisopoulos (2012) 1.413		
6.896	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	05.05. Werl
	Pathmann (2011) 1.489, Zahedi (2011) 1.425, Niederhafner (2012) 1.422, Hudzicki (2011) 1.311, Wetjen (2012) 1.249		
6.492	TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Böhme (2011) 1.382, Kirschke (2011) 1.334, Stach (2012) 1.289, Mikenberg (2012) 1.272, Heinrich (2011) 1.215		
6.364	LV Oelde, 1	LV Oelde	29.06. Ennigerloh
	Balzer (2011) 1.497, Spiering (2011) 1.424, Kathöfer (2012) 1.239, Franks (2012) 1.217, Hahn (2012) 987		
6.055	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Köhler (2012) 1.318, Glaftsios (2012) 1.276, Kadrija (2012) 1.262, Scholl (2012) 1.126, Heinemann (2012) 1.073		
4.652	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	08.09. Hamm
	Zaccheddu (2011) 1.713, Czeranka (2012) 1.478, Fölting (2011) 1.461		

Jugend M13

75 m

9,66	Rierner, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
9,84	-0,1 Dills, Josia	2011 VfB Wilden	14.09. Kamen
9,87	-0,3 Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	14.09. Kamen
9,94	+0,4 Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	21.09. Dortmund
10,07	-1,1 Balzer, Milan	2011 LV Oelde	07.09. Ahlen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10,10	-0,2 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	14.09. Kamen
10,13	-0,7 Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
10,15	+0,4 Dills, Tom Emil	2011 VfB Wilden	14.09. Kamen
10,19	-0,1 Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	14.09. Kamen
10,20	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	23.06. Leichlingen
10,24	+0,8 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	03.10. Herford
10,25	+0,4 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	21.09. Dortmund
10,31	-1,8 Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
10,32	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	22.09. Werl
10,34	-0,6 Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	28.09. Hagen
10,36	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen
10,38	Celustek, Joshua	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
10,38	-0,3 Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	14.09. Kamen
10,41	+0,9 Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	03.10. Herford
10,44	-1,1 Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
10,45	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	01.09. Gladbeck
10,48	Eichmann, Tom	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
10,48	0,0 Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Kamen
10,49	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
10,50	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	03.10. Hemer
10,51	+1,3 Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	28.09. Hagen
10,56	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	23.06. Herford
10,60	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	08.09. Hamm
10,61	-0,2 Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
10,61	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum

800 m

2:16,78	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
2:21,13	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	14.09. Kamen
2:23,02	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	14.09. Kamen
2:27,89	Lucius, Richard Bo	2011 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
2:27,89	Wacker, Torben	2012 LC Solbad Ravensberg	14.09. Kamen
2:28,76	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	29.09. Hagen
2:28,91	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	14.09. Kamen
2:28,92	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	14.09. Kamen
2:29,48	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
2:30,17	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
2:30,56	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	14.09. Kamen
2:30,83	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	07.09. Coesfeld
2:31,02	Uhlig, Felix	2011 TV Werne 03	29.09. Hagen
2:31,36	Striewe, Paul	2011 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
2:31,47	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
2:31,95	Uebach, Leonard	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.05. Wenden
2:32,12	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	01.09. Halver



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:32,21	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	14.09. Kamen
2:32,48	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	17.08. Dortmund-Hacheney
2:32,62	Tonn, Tobias	2011 SC Herford	01.09. Blomberg
2:33,26	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	14.09. Kamen
2:33,75	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	24.08. Borgholzhausen
2:34,07	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	14.09. Kamen
2:34,09	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	14.09. Kamen
2:35,07	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	30.06. Werl
2:35,59	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	14.09. Kamen
2:35,60	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	11.05. Olfen
2:35,98	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	03.10. Herford
2:36,85	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
2:37,96	Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	02.06. Gladbeck

2.000 m

6:55,48	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
6:56,92	Niklas, Johannes	2011 SG Wenden	12.09. Bergisch Gladbach
7:16,65	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	04.10. Stadtlohn
7:34,32	Jürkenbeck, Jan-Elio	2011 TV Westfalia Epe	04.10. Stadtlohn
7:34,81	Güteryüz, Emre	2011 TV Westfalia Epe	04.10. Stadtlohn
7:34,9*	Lorenz, Emil	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
7:45,36	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	31.08. Siegen
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
7:55,9*	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
8:03,58	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	04.10. Stadtlohn
8:13,21	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:15,7*	Möller, Erik	2011 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
8:17,82	Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:32,41	Bögel, Tim	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:34,6*	Jäger, Mats	2011 TV Westfalia Epe	21.04. Rheine
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine
10:26,77	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	04.10. Stadtlohn

60 m Hürden 0,762 m

10,06	+0,2 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
10,17	+0,2 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	14.09. Kamen
10,24	+0,2 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
10,27	+0,2 Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
10,32	-1,2 Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
10,41	0,0 Sojka, Mats	2011 TV Jahn Rheine	14.09. Kamen
10,45	0,0 Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	14.09. Kamen
10,46	-0,9 Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	03.10. Herford
10,47	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10,54	0,0	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	14.09. Kamen
10,59		Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
10,60	+1,0	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.09. Hagen
10,65	0,0	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	14.09. Kamen
10,66		Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
10,66	+1,0	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
10,69	-0,1	Mrizig, Malek	2011 LG Olympia Dortmund	21.09. Dortmund
10,70	0,0	Krolzig, Leo Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	14.09. Kamen
10,70	-1,2	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	14.09. Kamen
10,71	+1,3	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
10,81	+0,6	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	14.09. Kamen
10,93	+1,3	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	03.10. Herford
11,00	-0,3	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkenschwick	14.09. Kamen
11,00	-0,3	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	14.09. Kamen
11,05	+1,5	Böhme, Benedikt	2011 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
11,07	+0,3	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	14.09. Kamen
11,09	-0,9	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
11,13		Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	22.06. Witten
11,14		Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
11,18	-1,3	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	01.09. Halver
11,23		Tewes, Bastian	2011 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney

Hochsprung

1,67	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Recklinghausen
1,67	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	22.09. Werl
1,61	Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	14.09. Kamen
1,56	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	23.06. Herford
1,56	Riemer, Patrick	2011 TG Herford	23.06. Herford
1,54	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	22.06. Kreuztal
1,54	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	30.06. Blomberg
1,52	Balzer, Milan	2011 LV Oelde	07.09. Ahlen
1,52	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	07.09. Coesfeld
1,50	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	08.09. Hamm
1,48	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
1,48	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	01.09. Witten
1,48	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
1,48	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
1,48	Landwehr, Lucien	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
1,47	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	08.05. Rahden
1,46	Töpker, Matti	2011 TuS Recke	13.04. Mettingen
1,46	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,46	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	07.09. Ennepetal
1,46	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
1,45	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.06. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,45	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,44	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	28.09. Hagen
1,42	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,42	Jauernick, Julian	2011 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
1,42	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.09. Gladbeck
1,42	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	01.09. Gladbeck
1,42	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	07.09. Ennepetal
1,40	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,40	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	20.05. Oer-Erkenschwick

Stabhochsprung

2,40	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	22.06. Horn-Bad Meinberg
2,40	Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
2,30	Alkhalil, Albara	2011 USC Bochum	14.09. Kamen
2,30	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
2,30	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	14.09. Kamen
2,12	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney
2,10	Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
1,72	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,60	Hupertz, Finn	2011 TV Olpe	21.09. Olpe

Weitsprung

5,19	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	11.08. Sarstedt
5,15	-0,4 Riemer, Patrick	2011 TG Herford	12.05. Gütersloh
5,15	+0,3 Roß, Johann	2011 LG Coesfeld	29.09. Hagen
5,14	Danielak, Benno	2011 TSV Hagen 1860	07.09. Ennepetal
5,09	+0,1 Knop, Faris	2011 LG Olympia Dortmund	28.09. Hagen
4,93	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
4,89	+0,1 Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.05. Oer-Erkenschwick
4,85	+0,9 Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen
4,85	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	21.09. Recklinghausen
4,81	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
4,81	-0,1 Marschner, Phil	2011 LG Olympia Dortmund	28.09. Hagen
4,80	-0,4 Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	14.09. Kamen
4,78	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	03.10. Herford
4,75	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	04.09. Lage
4,74	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	11.05. Olfen
4,74	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	08.09. Gladbeck
4,73	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	20.05. Mönchengladbach
4,69	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
4,68	Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
4,67	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	04.09. Lage
4,64	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
4,62	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	07.09. Ennepetal



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4,62	Landwehr, Lucien	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
4,59	+0,2 Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	25.06. Bielefeld
4,59	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
4,58	Frohne, Henner	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	11.05. Olfen
4,58	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	03.11. Bünde
4,57	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
4,56	+0,8 Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
4,56	+0,2 Gummersbach, Jan	2011 TV Olpe	24.08. Finnentrop

Kugelstoß 3 kg

13,41	Kirsch, Anton	2011 SV Brackwede	14.09. Kamen
12,08	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
11,06	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	14.09. Kamen
11,00	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	17.08. Witten
10,91	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.06. Werl
10,01	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
9,81	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
9,67	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	03.10. Herford
9,49	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	03.10. Gladbeck
9,48	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
9,45	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
9,22	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	03.10. Herford
9,18	Eggert, Philipp	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
9,11	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	01.09. Porta Westfalica
9,00	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	14.09. Kamen
8,76	Neumann, Nick	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	14.09. Kamen
8,73	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
8,69	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
8,57	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	22.09. Werl
8,38	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	14.09. Kamen
8,26	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	01.09. Halver
8,23	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
8,21	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
8,19	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
8,14	Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	03.10. Halver
8,04	Sabellek, Colin	2011 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
8,03	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
7,92	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheld	14.04. Lüdenscheld
7,91	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
7,86	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	23.06. Bergkamen

Diskuswurf 0,75 kg

39,65	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	17.08. Witten
33,32	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	03.10. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

32,82	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
30,21	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	14.09. Kamen
27,76	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	17.08. Witten
27,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	01.09. Porta Westfalica
26,57	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
25,43	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
25,04	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	05.10. Plettenberg
22,10	Röntgen, Fabian	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
22,03	Waldenberger, Hanno	2011 USC Bochum	21.09. Oberhausen
21,49	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
21,45	Herrmann, Julius	2011 SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica
21,04	Wiens, Erik Johannes	2011 LG Kreis Lübbecke	14.09. Kamen
20,81	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
20,55	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
20,03	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	21.09. Oberhausen
19,69	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
19,66	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	31.08. Höxter
19,04	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
18,98	Eggert, Philipp	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
18,64	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
18,61	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
18,30	Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.04. Plettenberg
18,17	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
17,84	Jarvers, Ben	2011 LAV Rheine	14.09. Kamen
17,02	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,82	Ebbers, Mika Jonas	2011 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
16,24	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,84	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg

Hammerwurf 3 kg

17,48	Martensmeier, Julius	2011 LG Halver-Schalksmühle	05.10. Plettenberg
17,32	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
16,26	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
14,91	Tiebe, Tim	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
12,45	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen
10,26	Thevenin, Ben	2012 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
8,35	Thevenin, Louis	2012 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg

Speerwurf 400 g

43,33	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Kamen
41,93	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	14.09. Kamen
38,84	Kirsch, Anton	2011 SV Brackwede	14.09. Kamen
37,28	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	14.09. Kamen
36,88	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	14.09. Kamen
33,42	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	03.10. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

31,19	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	04.09. Lage
31,03	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
30,83	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
30,49	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
29,93	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
29,81	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	14.09. Kamen
28,73	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
27,57	Peine, Tim	2011 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
27,01	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	03.10. Gladbeck
26,87	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	20.04. Werl
26,36	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	17.08. Witten
26,23	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	14.09. Kamen
25,76	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	14.09. Kamen
24,96	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
24,92	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
24,78	Mertens, Toralf Leander	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
24,63	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
24,36	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05. Gütersloh
24,32	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	11.05. Recklinghausen
24,19	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	20.04. Werl
24,07	Axnicht, Lukes	2011 VfL Fröndenberg	17.08. Witten
24,06	Hellwig, Raphael	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	11.05. Recklinghausen
23,90	Schmidt, Luca	2011 BTW Bünde	23.06. Herford
23,83	Hudzicki, Phillip	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheid

Ballwurf

58,50	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	15.09. Netphen
58,50	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	03.10. Herford
53,00	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	28.09. Hagen
52,00	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
51,00	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	03.10. Herford
50,00	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn
48,00	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	03.10. Herford
47,50	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	04.09. Lage
45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,50	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenscheid	30.05. Iserlohn
44,50	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
44,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.09. Gladbeck
44,00	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
44,00	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
43,50	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
43,50	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
43,50	Pracht, Joure	2011 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
43,50	Neuhaus, Tom	2011 TuS Vosswinkel 1919	21.09. Arnsberg-Oeventrop
43,00	Chukwunedozie, Henry Prince	2011 TV Wanne 1885	04.05. Hagen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

42,50	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica
42,50	Landwehr, Lucien	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
42,00	Preckel, Joris	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
42,00	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	01.09. Gladbeck
42,00	Krahn, Luis	2011 LG Lippe-Süd	04.09. Lage
42,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
41,50	Schall, Anton	2011 SuS Stadtlohn	29.06. Dülmen
41,00	Klusmeyer, Ben	2011 TuS Lahde/Quetzen	01.09. Porta Westfalica
41,00	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
41,00	Willerscheid, Matti	2011 LG Wittgenstein	07.09. Kreuztal
41,00	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld

3-Kampf

1.342	Krönert, Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	15.09. Netphen
	10,62 - 446 4,44 - 436 58,50 - 460		
1.325	Böger, Florian	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	10,38 - 470 5,00 - 495 41,00 - 360		
1.324	Dills, Josia	2011 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
	10,16 - 494 4,56 (+0,8) - 449 44,50 - 381		
1.306	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	04.05. Werl
	10,32 (+0,5) - 477 4,35 - 427 48,00 - 402		
1.263	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	08.06. Münster
	10,86 (+1,7) - 422 4,41 (0,0) - 433 49,00 - 408		
1.246	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.06. Münster
	10,79 (-0,3) - 429 4,49 (0,0) - 442 43,50 - 375		
1.234	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	08.09. Hamm
	10,60 - 448 4,34 - 426 41,00 - 360		
1.230	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
	10,37 - 471 4,43 - 435 35,50 - 324		
1.205	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	10,84 - 424 4,57 - 450 36,50 - 331		
1.193	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	22.06. Kreuztal
	10,63 - 445 4,33 (+1,2) - 424 35,50 - 324		
1.188	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
	10,74 - 434 4,20 - 410 38,50 - 344		
1.186	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
	10,73 - 435 4,20 - 410 38,00 - 341		
1.176	Bornemann, Jonnie	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	10,75 - 433 4,02 - 390 40,00 - 353		
1.166	Gottfriedsen, Linus	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	10,77 - 431 4,09 - 398 37,50 - 337		
1.155	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	10,78 - 430 4,37 - 429 31,50 - 296		
1.154	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,31 - 381 4,69 - 463 33,50 - 310		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.151	Züchner, Benjamin	2011 LAZ Iserlohn	03.10. Hemer
	10,50 - 458 3,75 (-1,3) - 359 37,00 - 334		
1.144	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
	10,86 - 422 4,13 - 402 35,00 - 320		
1.142	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,30 - 382 4,25 - 416 38,50 - 344		
1.134	Zwiefka, Fynn	2011 SV 1860 Minden	20.04. Porta Westfalica
	11,14 - 396 4,30 - 421 34,50 - 317		
1.132	Fölting, Laurenz	2011 TV Werne 03	08.09. Hamm
	11,24 - 387 4,21 - 411 37,00 - 334		
1.131	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409 4,38 - 430 31,00 - 292		
1.107	Hollstegge, Enno	2011 LG Rheine-Elte	07.09. Rheine
	10,99 (+0,4) - 410 4,43 - 435 27,00 - 262		
1.105	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
	11,50 - 364 4,30 - 421 35,00 - 320		
1.103	Ates, Deniz	2011 LG Lüdenschheid	30.06. Halver
	11,33 - 379 3,80 - 364 41,00 - 360		
1.102	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	08.09. Hamm
	11,28 - 383 4,04 - 392 36,00 - 327		
1.099	Lilienbecker, Pirmin	2011 Warendorfer Sportunion 1895/1972	09.05. Coesfeld
	10,94 - 414 4,34 - 426 26,50 - 259		
1.094	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389 3,98 - 385 35,00 - 320		
1.093	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
	10,90 - 418 3,93 (+0,5) - 379 31,50 - 296		
1.090	Liebig, Adrian	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,20 - 391 4,24 - 414 30,00 - 285		

4-Kampf

1.850	Rierner, Patrick	2011 TG Herford	03.11. Bünde
	9,84 - 530 4,79 - 474 37,50 - 337 1,56 - 509		
1.786	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,40 - 468 4,80 - 475 46,00 - 390 1,45 - 453		
1.754	Hesse, Rafael	2011 LAZ Soest	04.05. Werl
	10,32 (+0,5) - 477 4,35 - 427 48,00 - 402 1,44 - 448		
1.737	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
	10,71 - 437 4,59 - 453 44,00 - 378 1,48 - 469		
1.729	Landwehr, Lucien	2011 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
	10,73 - 435 4,62 - 456 42,50 - 369 1,48 - 469		
1.713	Zaccheddu, Carlo	2011 TV Werne 03	08.09. Hamm
	10,60 - 448 4,34 - 426 41,00 - 360 1,50 - 479		
1.691	Schmidt, Felix	2011 VfL Gladbeck 1921	01.09. Gladbeck
	10,45 - 463 4,33 - 424 42,00 - 366 1,42 - 438		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.664	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.09. Gladbeck
	11,15 - 395 4,59 - 453 44,00 - 378 1,42 - 438		
1.647	Pathmann, Ben	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
	10,74 - 434 4,20 - 410 38,50 - 344 1,46 - 459		
1.626	Weber, Emil	2011 SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
	10,62 - 446 4,14 - 403 41,00 - 360 1,38 - 417		
1.620	Reckwitz, Tristan	2011 DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	10,79 - 429 4,22 - 412 36,50 - 331 1,44 - 448		
1.616	Vona, Matteo	2011 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
	10,84 - 424 4,57 - 450 36,50 - 331 1,37 - 411		
1.611	Butenkemper, Tamino	2011 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,30 - 382 4,25 - 416 38,50 - 344 1,48 - 469		
1.603	Zahedi, Jakob	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
	10,86 - 422 4,13 - 402 35,00 - 320 1,46 - 459		
1.583	Otto, Janne	2011 TV Dresselndorf	22.06. Kreuztal
	10,63 - 445 4,33 (+1,2) - 424 35,50 - 324 1,33 - 390		
1.583	Rau, Vincent	2011 BTW Bünde	03.11. Bünde
	11,54 - 361 4,58 - 451 38,50 - 344 1,40 - 427		
1.558	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409 4,38 - 430 31,00 - 292 1,40 - 427		
1.549	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,31 - 381 4,69 - 463 33,50 - 310 1,34 - 395		
1.546	Wrzesinski, Kim	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,39 - 374 4,03 - 391 43,50 - 375 1,36 - 406		
1.542	Claußnitzer, Louis	2011 SV Brackwede	01.05. Bielefeld
	11,11 - 399 4,04 - 392 53,50 - 433 1,20 - 318		
1.503	Göddeke, Linus	2011 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,28 - 383 4,15 - 404 33,50 - 310 1,36 - 406		
1.485	Liebig, Adrian	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,20 - 391 4,24 - 414 30,00 - 285 1,34 - 395		
1.481	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,25 - 386 4,01 - 389 32,00 - 300 1,36 - 406		
1.478	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
	11,50 - 364 4,30 - 421 35,00 - 320 1,30 - 373		
1.472	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,64 - 352 3,99 - 386 33,00 - 307 1,40 - 427		
1.471	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,44 - 369 4,03 - 391 36,00 - 327 1,32 - 384		
1.461	Fölting, Laurenz	2011 TV Werne 03	08.09. Hamm
	11,24 - 387 4,21 - 411 37,00 - 334 1,22 - 329		
1.456	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389 3,98 - 385 35,00 - 320 1,28 - 362		
1.456	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	03.11. Bünde
	11,47 - 367 4,03 - 391 31,00 - 292 1,36 - 406		
1.448	Hagemeier, Miko Finn	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,14 - 396 | 4,13 - 402 | 27,50 - 266 | 1,32 - 384

Block Sprint/Sprung

2.243	Seibel, Tim	2011 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,23 - 388 10,60 - 467 4,14 - 403 1,54 - 499 29,94 - 486		
2.223	Lucas, Julius Carl	2011 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Coesfeld
	10,76 - 432 11,02 - 429 4,47 - 440 1,40 - 427 30,92 - 495		
2.084	Kröger, Wolf	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,08 - 401 10,86 - 443 3,95 - 382 1,38 - 417 24,92 - 441		
2.009	Pöhl, Linus	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	10,96 - 413 12,10 - 342 4,33 - 424 1,34 - 395 24,31 - 435		
1.942	Diestelmann, Oskar	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,59 - 357 12,38 - 322 4,13 - 402 1,42 - 438 23,12 - 423		
1.925	Röthe, Theo Linus	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	11,68 - 349 12,32 - 326 3,80 - 364 1,42 - 438 25,65 - 448		
1.893	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	11,22 - 389 12,33 - 326 4,09 - 398 1,26 - 351 23,65 - 429		
1.796	Biernacki, Ryan	2011 TuS 09 Erkerschwick	09.05. Coesfeld
	11,30 - 382 12,21 - 334 3,94 - 381 1,24 - 340 17,04 - 359		
1.746	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
	11,96 - 326 11,90 - 357 3,72 - 355 1,24 - 340 17,85 - 368		
1.717	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
	12,36 - 296 12,78 - 295 3,69 - 351 1,34 - 395 18,95 - 380		
1.709	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
	12,31 - 300 12,86 - 290 3,70 - 353 1,30 - 373 20,18 - 393		
1.640	Koller, Andreas	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,05 - 319 12,71 - 300 3,79 - 363 1,22 - 329 14,59 - 329		
1.606	Koller, Adrian	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,02 - 322 13,42 - 255 4,02 - 390 1,22 - 329 13,08 - 310		
1.547	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
	11,89 - 332 16,38 - 111 3,59 - 339 1,24 - 340 23,33 - 425		
1.461	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
	12,88 - 259 13,78 - 234 3,46 - 324 1,12 - 271 18,31 - 373		
1.354	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
	13,37 - 227 14,08 - 218 3,16 - 286 1,09 - 253 18,06 - 370		

Block Lauf

2.060	Schwädas, Paul	2011 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	10,57 - 451 10,84 - 445 4,59 - 453 34,00 - 314 2:43,80 - 397		
1.997	Krome, Ben	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	10,76 - 432 10,75 - 453 4,15 - 404 50,50 - 416 3:10,22 - 292		
1.864	Streyl, Ole	2011 TuS Sythen 1923	09.05. Coesfeld
	10,86 - 422 11,50 - 388 3,72 - 355 30,50 - 289 2:40,92 - 410		
1.651	Krolzig, Leo Maximilian	2011 TV Jahn Siegen	31.08. Siegen
	11,64 - 352 11,79 - 365 3,75 - 359 28,50 - 274 3:07,63 - 301		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.477	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
11,83 - 337 14,27 - 207 3,56 - 336 34,50 - 317 3:13,71 - 280			

Block Wurf

1.731	Reimer, Felix	2011 LG Kreis Lübbecke	29.06. Blomberg
11,65 - 352 13,44 - 254 3,56 - 336 8,33 - 394 20,82 - 395			
1.545	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
12,16 - 311 13,47 - 252 3,87 - 373 6,10 - 282 16,18 - 327			

Jugend M12

75 m

10,19	-0,1 Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	14.09. Kamen
10,24	+0,8 Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	03.10. Herford
10,48	0,0 Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Kamen
10,71	-0,1 Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	14.09. Kamen
10,73	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
10,83	Drach, Jona	2012 TV Olpe	27.04. Attendorn
10,84	Stach, Julian	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,85	+1,2 Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	31.08. Dortmund
10,90	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
10,92	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,92	0,0 Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	14.09. Kamen
10,95	-0,1 Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
10,97	+1,5 Hollstegge, Lasse	2012 LG Rheine-Elte	14.09. Kamen
10,98	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	01.09. Blomberg
11,00	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
11,02	+1,5 Henkel, Vitus	2012 LC Solbad Ravensberg	14.09. Kamen
11,07	Hecht, Maximilian	2012 SV 21 Büren	12.05. Gütersloh
11,07	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
11,08	+1,3 Spies, Nick	2012 LG Wittgenstein	28.09. Hagen
11,09	+0,4 Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.05. Bad Salzuflen
11,13	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
11,13	Schubmann, Mats	2012 LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
11,13	+1,5 Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
11,15	Dreisbach, Emil	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
11,20	Liebig, Adrian	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
11,22	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
11,23	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
11,24	+2,0 Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	14.09. Kamen
11,30	+0,3 Niederhafner, Moritz	2012 DJK GW Werl	05.05. Werl
11,30	-0,7 Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	08.09. Lage

800 m



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:27,89	Wacker, Torben	2012 LC Solbad Ravensberg	14.09. Kamen
2:28,92	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	14.09. Kamen
2:29,48	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
2:30,17	Mikenberg, David	2012 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
2:32,21	Streitberg, Phil	2012 SuS Bertlich 1945	14.09. Kamen
2:32,48	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	17.08. Dortmund-Hacheney
2:33,26	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	14.09. Kamen
2:33,75	Sagebiel, Jano	2012 SV GW Kollerbeck	24.08. Borgholzhausen
2:34,07	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	14.09. Kamen
2:35,60	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	11.05. Olfen
2:35,98	Schimke, Dante	2012 DJK Gütersloh 1923	03.10. Herford
2:38,28	Langhoff, Julius	2012 TSV Hagen 1860	29.09. Hagen
2:40,04	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	28.09. Hagen
2:41,09	Lange, Fynn	2012 LG Brillux Münster	28.09. Hagen
2:41,37	Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	28.09. Hagen
2:41,47	Grobbe, Matti	2012 LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Kamen
2:42,20	Klein, Terje	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:42,22	Rautert, Mitja Tim	2012 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
2:42,90	Liebig, Adrian	2012 LG Lippe-Süd	28.09. Hagen
2:43,52	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	05.05. Höxter
2:43,98	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
2:44,10	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	15.09. Netphen
2:44,73	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:44,98	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
2:45,09	Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	07.09. Coesfeld
2:46,28	Ahlemeyer, Felix	2012 LC Solbad Ravensberg	03.10. Herford
2:46,51	Hömborg, Tim	2012 LV Oelde	14.09. Kamen
2:46,63	Reimann, Pascal	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
2:46,68	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	05.05. Höxter
2:49,95	Dieckmann, Paul	2012 USC Bochum	01.05. Bochum

2.000 m

6:55,48	Güteryüz, Mustafa	2012 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
7:16,65	Teismann, Matti	2012 LSF Münster	04.10. Stadtlohn
7:45,36	Junker, Mattis	2012 TuS Deuz	31.08. Siegen
7:48,85	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	12.05. Gütersloh
8:17,82	Weissner, Micha	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:32,41	Bögel, Tim	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:44,2*	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	21.04. Rheine
9:07,0*	Guttermann, Tristan	2012 TV Jahn Rheine	21.04. Rheine
10:26,77	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	04.10. Stadtlohn

60 m Hürden 0,762 m

10,32	-1,2 Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
10,70	-1,2 Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	14.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

11,09	-0,9 Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
11,27	+0,1 Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	14.09. Kamen
11,66	+0,9 Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
11,70	-0,9 Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	03.10. Herford
11,74	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
11,78	-0,9 Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	14.09. Kamen
11,98	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	20.04. Harsewinkel
12,05	+0,5 Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
12,14	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
12,20	+0,4 Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	11.05. Recklinghausen
12,21	+1,5 Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
12,33	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg
12,40	+0,1 Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen
12,44	Langhoff, Julius	2012 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
12,49	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	23.06. Herford
12,61	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,63	-0,1 Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	21.09. Dortmund
12,74	Römer, Moritz	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
12,87	+1,0 Rosenfeld, Jacob	2012 LG Brillux Münster	28.09. Hagen
12,89	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	08.06. Dortmund-Hacheney
12,89	Langenscheidt, Malte	2012 LAZ Soest	22.09. Werl
12,97	+1,0 Glastsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
13,23	+0,4 Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	11.05. Recklinghausen
13,27	+1,3 Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	03.10. Herford
13,53	-0,9 Mrizig, Lahcen	2012 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
13,78	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
14,08	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
14,46	-0,1 Pyka, Moritz	2012 LG Olympia Dortmund	21.09. Dortmund

Hochsprung

1,46	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,42	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
1,42	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.09. Gladbeck
1,40	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	04.05. Löhne
1,40	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
1,40	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
1,40	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
1,36	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1,36	Niederhafner, Moritz	2012 DJK GW Werl	05.05. Werl
1,36	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1,36	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	07.09. Coesfeld
1,36	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,36	Schwietring, Yari	2012 SC Münster 08	22.09. Werl
1,36	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	22.09. Werl



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,36	Gels, Julius	2012 LG Brillux Münster	28.09. Hagen
1,34	Liebig, Adrian	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,34	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1,34	Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
1,34	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
1,33	Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1,32	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	08.06. Soest
1,32	Dewier, Gabriel	2012 DJK GW Werl	22.09. Werl
1,32	Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	03.10. Herford
1,31	Drach, Jona	2012 TV Olpe	24.08. Finnentrop
1,30	Schwersmann, Fiete	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
1,30	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
1,29	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	08.09. Rheine
1,28	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
1,28	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
1,28	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	14.09. Kamen

Stabhochsprung

2,30	Marcus, Konrad	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
2,10	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	27.04. Dortmund-Hacheney

Weitsprung

4,80	-0,4	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	14.09. Kamen
4,78		Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	03.10. Herford
4,69		Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
4,64		Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
4,41	+0,1	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	14.09. Kamen
4,38		Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
4,38	-0,1	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	14.09. Kamen
4,36	-0,4	Bougatsias, Noah	2012 SV 1860 Minden	12.05. Gütersloh
4,33		Luttermann, Linus	2012 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
4,30		Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	01.09. Blomberg
4,28	0,0	Wetjen, Eric	2012 DJK GW Werl	23.06. Bergkamen
4,26		Siemer, Jens	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	01.06. Dortmund
4,26	-0,7	Stübner, Ben	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	28.09. Hagen
4,25	+0,7	Drach, Jona	2012 TV Olpe	24.08. Finnentrop
4,24		Liebig, Adrian	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
4,22		Glowacki, Tobias	2012 LG Dorsten	21.09. Recklinghausen
4,19	+0,2	Zisopoulos, Paul	2012 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
4,19		Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	03.10. Herford
4,17	+0,3	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
4,17		de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.09. Ennepetal
4,16		Schulte, Julius	2012 LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4,15	-2,7	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
4,14		Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
4,13		Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
4,13		Spiering, Paul	2012 LV Oelde	07.09. Ahlen
4,12		Tiemann, Klaas	2012 VfL Gladbeck 1921	20.05. Mönchengladbach
4,12	-0,1	Dreisbach, Emil	2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
4,12		Nolte, Lasse	2012 VfB Salzkotten	01.09. Blomberg
4,10		Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
4,09		Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	30.06. Blomberg

Kugelstoß 3 kg

11,06	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	14.09. Kamen
9,81	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	22.09. Werl
8,69	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
8,57	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	22.09. Werl
8,38	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	14.09. Kamen
7,86	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
7,84	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
7,40	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	12.05. Gütersloh
7,03	Fiege, Gustaf	2012 DJK Adler Brakel	03.10. Herford
6,79	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	27.04. Gladbeck
6,64	Harms, Kai Niklas	2012 LG Lüdenscheid	01.09. Halver
6,59	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
6,56	Böhning, Philipp	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
6,34	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	18.05. Horstmar
6,30	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	31.08. Dülmen
6,04	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	21.09. Oberhausen
6,03	Roda, Paul Jonas	2012 VfB Wilden	14.04. Lüdenscheid
5,92	Scheele, Hajo	2012 TSV Hagen 1860	04.05. Hagen
5,90	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	03.05. Kreuztal
5,87	Wolf, Jonathan	2012 LC Westfalia Herne	04.05. Waltrop
5,86	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
5,86	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	31.08. Höxter
5,82	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	04.05. Hagen
5,75	Spiering, Paul	2012 LV Oelde	07.09. Ahlen
5,73	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.09. Ennepetal
5,70	Bornhöft, Erik	2012 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
5,67	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	30.09. Witten
5,57	Hoffmann, Lucas	2012 TuS Vosswinkel 1919	25.05. Arnsberg
5,39	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
5,38	Piepenstock, Konrad	2012 LAZ Iserlohn	14.04. Lüdenscheid

Diskuswurf 0,75 kg

33,32	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	03.10. Gladbeck
27,76	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	17.08. Witten



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

20,81	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
20,55	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
20,03	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	21.09. Oberhausen
19,66	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	31.08. Höxter
19,04	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
18,61	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
18,17	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
17,02	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,24	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
13,88	Behrning, Enno	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
13,24	Thevenin, Ben	2012 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
13,01	Thevenin, Louis	2012 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
11,95	Tietmeyer, Moritz	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine

Hammerwurf 3 kg

10,26	Thevenin, Ben	2012 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
8,35	Thevenin, Louis	2012 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg

Speerwurf 400 g

30,83	Krämer, Niklas	2012 VfL Fröndenberg	01.05. Bochum
27,01	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	03.10. Gladbeck
25,76	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	14.09. Kamen
24,96	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
24,63	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
24,36	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	12.05. Gütersloh
23,52	Kadrija, Leon	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
23,46	Geßner, Elias	2012 DJK Arminia Ibbenbüren	14.09. Kamen
23,03	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	14.09. Kamen
22,94	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
22,80	Bargholt, Marlon	2012 TV Jahn Bad Driburg	31.08. Höxter
21,91	Nieporte, Taylor	2012 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	18.05. Horstmar
21,77	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
21,77	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
21,23	Langenscheidt, Malte	2012 LAZ Soest	01.09. Blomberg
21,04	Kullik, Liam	2012 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
20,75	Köhler, Moritz	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
20,50	Tuxhorn, Rasmus	2012 LC Schwerte	14.09. Kamen
19,65	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
19,49	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
19,13	Köller, Niklas	2012 USC Bochum	21.09. Oberhausen
18,99	Fehmel, Luca	2012 LC Schwerte	01.05. Bochum
18,67	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	20.04. Werl
18,67	Graf, Friedrich	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
18,31	Scholl, Johann	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
18,06	Heinemann, Iker	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

17,98	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	30.09. Witten
17,85	Töpfer, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
17,49	Stilow, Mattis	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,77	Keller, Lennart	2012 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum

Ballwurf

45,00	Waterhoff, Frederick	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
44,00	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.09. Gladbeck
42,00	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
41,00	Seeber, Ferris	2012 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
41,00	Gels, Julius	2012 LG Brillux Münster	28.09. Hagen
40,50	Bönninghoff, Matti	2012 LC Paderborn	05.05. Büren
40,50	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	01.09. Paderborn
39,50	Freitag, Mats	2012 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
39,50	Keßlau, Alexander	2012 LA SV Herten	04.05. Waltrop
39,50	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
39,00	Rößmann, Felix	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
39,00	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
39,00	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.09. Ennepetal
38,00	Haas, Till Hendrik	2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
38,00	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
38,00	Sassmanshausen, Davin	2012 LG Wittgenstein	28.09. Hagen
37,50	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage
37,50	Knoche, Jonas	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
37,00	Scholz, Adrian	2012 TuS Sythen 1923	23.06. Haltern am See
37,00	Grothaus, Ole	2012 TV Friesen Telgte	01.09. Havixbeck
36,50	Siemer, Jens	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	07.09. Coesfeld
36,00	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	08.09. Hamm
36,00	Melchers, Jason	2012 VTV Freier Grund 2016	15.09. Netphen
36,00	Behler, Florian	2012 LG Olympia Dortmund	21.09. Dortmund
35,50	Abel, Theo	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
35,50	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
35,00	Semmerling, Janis	2012 TuS Deuz	04.05. Kreuztal
35,00	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
34,50	Spiering, Paul	2012 LV Oelde	07.09. Ahlen
34,00	Volmer, Hauke	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	04.05. Dortmund

3-Kampf

1.230	Griesdorn, Xaver	2012 SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
	10,37 - 471 4,43 - 435 35,50 - 324		
1.186	Behrens, Johannes	2012 SC Eintracht Hamm	08.09. Hamm
	10,73 - 435 4,20 - 410 38,00 - 341		
1.154	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	11,31 - 381 4,69 - 463 33,50 - 310	
1.131	Berg, Tammo 2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409 4,38 - 430 31,00 - 292	
1.105	Czeranka, Leonas 2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
	11,50 - 364 4,30 - 421 35,00 - 320	
1.102	Hiller, Niclas 2012 SuS Oberaden	08.09. Hamm
	11,28 - 383 4,04 - 392 36,00 - 327	
1.094	de Vries, Jannis 2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389 3,98 - 385 35,00 - 320	
1.093	Roda, Paul Jonas 2012 VfB Wilden	22.06. Kreuztal
	10,90 - 418 3,93 (+0,5) - 379 31,50 - 296	
1.090	Liebig, Adrian 2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,20 - 391 4,24 - 414 30,00 - 285	
1.087	Bougatsias, Noah 2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,33 - 379 4,25 - 416 31,00 - 292	
1.066	Drach, Jona 2012 TV Olpe	31.08. Attendorn
	11,17 - 393 3,94 (0,0) - 381 31,00 - 292	
1.062	Zisopoulus, Paul 2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,42 - 371 4,10 - 399 31,00 - 292	
1.060	Haas, Till Hendrik 2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,61 - 355 3,80 - 364 38,00 - 341	
1.060	Bargholt, Marlon 2012 TV Jahn Bad Driburg	09.06. Borgentreich
	11,50 - 364 4,05 - 393 32,50 - 303	
1.057	Scholz, Adrian 2012 TuS Sythen 1923	09.05. Coesfeld
	11,89 - 332 4,09 - 398 36,00 - 327	
1.051	Dreisbach, Emil 2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
	11,15 - 395 4,12 (-0,1) - 401 26,00 - 255	
1.045	Deppe, Mats 2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,64 - 352 3,99 - 386 33,00 - 307	
1.042	Hollstegge, Lasse 2012 LG Rheine-Elte	07.09. Rheine
	11,17 (-0,2) - 393 3,80 - 364 30,00 - 285	
1.038	Melchers, Jason 2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
	11,53 - 362 3,78 (+0,9) - 362 34,00 - 314	
1.030	Töpfer, Jonas 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,23 - 388 3,80 (-0,8) - 364 29,00 - 278	
990	Bornhöft, Erik 2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,63 - 353 3,86 - 371 27,50 - 266	
980	Gels, Julius 2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	12,04 (0,0) - 320 4,02 (0,0) - 390 28,00 - 270	
978	Lange, Fynn 2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	11,49 (0,0) - 365 3,85 (0,0) - 370 24,50 - 243	
973	Backhauß, Jarin 2012 LAZ Iserlohn	03.10. Hemer
	11,48 - 366 3,27 (-2,2) - 300 33,00 - 307	
972	Rosenfeld, Jacob 2012 LG Brillux Münster	08.06. Münster
	11,61 (0,0) - 355 3,78 (0,0) - 362 26,00 - 255	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

970	Uhde, Mats	2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.09. Witten
	11,38 - 375 3,95 - 382 21,00 - 213		
960	Vogelsang, Samuel	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,33 - 379 3,27 (+0,2) - 300 29,50 - 281		
956	Große Daldrup, Tim	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	09.05. Coesfeld
	11,69 - 348 3,88 - 374 23,50 - 234		
955	Bögel, Tim	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,96 - 326 3,85 - 370 26,50 - 259		
938	Nickel, Felix	2012 TV Jahn Siegen	22.06. Kreuztal
	11,57 - 358 3,57 (-0,1) - 337 24,50 - 243		

4-Kampf

1.664	Bruns, Lukas	2012 TSG Reken	01.09. Gladbeck
	11,15 - 395 4,59 - 453 44,00 - 378 1,42 - 438		
1.558	Berg, Tammo	2012 DJK GW Ennepetal 1924	29.06. Hagen
	11,00 - 409 4,38 - 430 31,00 - 292 1,40 - 427		
1.549	Reichinger, Pepe	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,31 - 381 4,69 - 463 33,50 - 310 1,34 - 395		
1.485	Liebig, Adrian	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	11,20 - 391 4,24 - 414 30,00 - 285 1,34 - 395		
1.481	Lohmann, Jonah Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,25 - 386 4,01 - 389 32,00 - 300 1,36 - 406		
1.478	Czeranka, Leonas	2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
	11,50 - 364 4,30 - 421 35,00 - 320 1,30 - 373		
1.472	Deppe, Mats	2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,64 - 352 3,99 - 386 33,00 - 307 1,40 - 427		
1.471	Kottkamp, Jannis	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	11,44 - 369 4,03 - 391 36,00 - 327 1,32 - 384		
1.456	de Vries, Jannis	2012 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	11,22 - 389 3,98 - 385 35,00 - 320 1,28 - 362		
1.456	Mylius, Bennett-Luuk	2012 BTW Bünde	03.11. Bünde
	11,47 - 367 4,03 - 391 31,00 - 292 1,36 - 406		
1.448	Reinhardt, Linus	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
	11,19 - 391 3,89 - 375 36,50 - 331 1,26 - 351		
1.447	Bottin, Michel	2012 LAZ Soest	08.06. Soest
	11,09 - 401 3,97 - 384 29,00 - 278 1,32 - 384		
1.434	Florian, Sam	2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	12,20 - 308 3,86 - 371 31,50 - 296 1,46 - 459		
1.434	Drach, Jona	2012 TV Olpe	31.08. Attendorn
	11,17 - 393 3,94 (0,0) - 381 31,00 - 292 1,29 - 368		
1.431	Hiller, Niclas	2012 SuS Oberaden	08.09. Hamm
	11,28 - 383 4,04 - 392 36,00 - 327 1,22 - 329		
1.429	Nieder, Felix	2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,07 - 402 4,13 - 402 30,00 - 285 1,24 - 340		
1.422	Niederhafner, Moritz	2012 DJK GW Werl	04.05. Werl



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.413	11,30 (+0,3) - 382 3,93 - 379 26,00 - 255 1,36 - 406 Zisopoulus, Paul 2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
1.389	11,42 - 371 4,10 - 399 31,00 - 292 1,26 - 351 Rößmann, Felix 2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1.357	11,98 - 325 3,72 - 355 32,50 - 303 1,36 - 406 Dreisbach, Emil 2012 LG Wittgenstein	22.06. Kreuztal
1.355	11,15 - 395 4,12 (-0,1) - 401 26,00 - 255 1,18 - 306 Waterhoff, Frederick 2012 TuS Germania 1910 Horstmar	07.09. Rheine
1.352	12,30 (+0,4) - 300 3,60 - 341 41,50 - 363 1,26 - 351 Bornhöft, Erik 2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
1.318	11,63 - 353 3,86 - 371 27,50 - 266 1,28 - 362 Köhler, Moritz 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1.310	12,07 - 318 3,56 (-0,5) - 336 33,00 - 307 1,27 - 357 Bürger, Mats 2012 TSV Bigge-Olsberg	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.299	11,79 - 340 3,71 - 354 33,50 - 310 1,18 - 306 Geßner, Elias 2012 DJK Arminia Ibbenbüren	07.09. Rheine
1.295	12,28 (+0,4) - 302 3,45 - 322 33,00 - 307 1,29 - 368 Kullik, Liam 2012 VfL Fröndenberg	04.05. Hemer
1.289	11,82 - 338 3,65 (-0,8) - 347 26,50 - 259 1,26 - 351 Stach, Julian 2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.276	11,26 - 385 3,78 - 362 25,00 - 247 1,16 - 295 Glaftsios, Janis 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
1.272	11,95 - 327 3,50 (-0,3) - 329 34,00 - 314 1,18 - 306 Mikenberg, David 2012 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
1.262	11,65 - 352 3,61 - 342 24,00 - 238 1,24 - 340 Kadrija, Leon 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	12,10 - 316 3,63 (-1,6) - 344 31,50 - 296 1,18 - 306	

Block Sprint/Sprung

1.893	11,22 - 389 12,33 - 326 4,09 - 398 1,26 - 351 23,65 - 429 Reinhardt, Linus 2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg
1.746	11,96 - 326 11,90 - 357 3,72 - 355 1,24 - 340 17,85 - 368 Töpfer, Jonas 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
1.717	12,36 - 296 12,78 - 295 3,69 - 351 1,34 - 395 18,95 - 380 Deppe, Mats 2012 LG Kreis Gütersloh 09	29.06. Blomberg
1.709	12,31 - 300 12,86 - 290 3,70 - 353 1,30 - 373 20,18 - 393 Köhler, Moritz 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
1.547	11,89 - 332 16,38 - 111 3,59 - 339 1,24 - 340 23,33 - 425 Kadrija, Leon 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
1.461	12,88 - 259 13,78 - 234 3,46 - 324 1,12 - 271 18,31 - 373 Scholl, Johann 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
1.354	13,37 - 227 14,08 - 218 3,16 - 286 1,09 - 253 18,06 - 370 Heinemann, Iker 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen

Block Lauf



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.477	Nümann, Hennes	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,83 - 337 14,27 - 207 3,56 - 336 34,50 - 317 3:13,71 - 280		

Block Wurf

1.545	Glaftsios, Janis	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
	12,16 - 311 13,47 - 252 3,87 - 373 6,10 - 282 16,18 - 327		

Weibliche Jugend U14

4x75 m Staffel

39,39	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	14.09. Kamen
	Krönert (2011), Felbinger (2011), Kunze (2011), Hoffmann (2011)		
39,55	StG Olpe/Lennestadt, 1	StG Olpe/Lennestadt	14.09. Kamen
	Gross (2011), Huperz (2011), Dinter (2011), Aitzetmüller (2011)		
39,93	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Nkowa (2011), Hackert (2011), Appiah (2011), Wilengowski (2011)		
40,65	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
	Töpfer (2012), Jacob (2011), Wolf (2011), Leonhardt (2011)		
40,69	LAC Veltins Hochsauerland, 1	LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Kamen
	Heße (2012), Lahrman (2012), Bretschneider (2012), Kampmann (2011)		
41,03	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	07.09. Coesfeld
	Giele (2011), Timusk (2011), Schulz (2012), Rabięga (2012)		
41,14	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	01.09. Paderborn
	Mauch (2012), Hoffmann (2011), Jordan (2011), Campbell (2011)		
41,16	LG Lemgo, 1	LG Lemgo	14.09. Kamen
	Thomas (2011), Proksch (2012), Nzangue Yemeli (2011), Hoppmann (2012)		
41,39	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	22.09. Werl
	Kaufmann (2011), Hoffmann (2011), Vollmer (2011), Prünke (2011)		
41,49	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Beulting (2011), Suthe (2011), Heuing (2011), Kotzott (2011)		
41,50	LG Lippe-Süd, 1	LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
	Spieß (2011), Mesch (2011), Imeraj (2011), Bösebeck-Singh (2012)		
41,56	LG Olympia Dortmund, 2	LG Olympia Dortmund	07.09. Coesfeld
	Stark Baroza (2012), Fofara (2011), Gyau (2011), Busch (2012)		
41,60	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	23.06. Bergkamen
	Loges (2011), Ewens (2011), Ewens (2011), Füllner (2011)		
41,83	SV 1860 Minden, 1	SV 1860 Minden	14.09. Kamen
	Efken (2011), Eret Kruse (2011), Dehne (2011), Bierhaus (2012)		
41,84	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Wienker (2012), Bertmaring (2012), Hülsmann (2012), Hülsmann (2012)		
42,20	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	27.04. Gladbeck
	Adio (2011), Köster (2011), Sharif (2011), Schäfer (2012)		
42,22	StG Kreis Lüdinhhausen, 1	StG Kreis Lüdinhhausen	30.05. Olfen
	Griesche (2011), Bergkeller (2012), Pohlmann (2011), Hayen (2012)		
42,23	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	14.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

42,34	Rustemeyer (2012), Schneider (2012), Eppe (2012), Soer (2011) SV Brackwede	SV Brackwede	12.05. Gütersloh
42,36	Feldmann (2013), Busch (2012), Heye (2012), Jansen (2011) LG Fichte-Elsey-Kabel, 1	LG Fichte-Elsey-Kabel	31.08. Ennepetal
42,56	Machura (2011), Blokesch (2011), Kreiter (2012), Gramaglia (2011) Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
42,64	Sürgit (2012), Ribbrock (2012), Manderla (2011), Kohan (2011) CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	14.09. Kamen
42,73	Heinz (2012), Trögele (2012), Kalamhayi (2012), Jung (2011) Warendorfer Sportunion	Warendorfer Sportunion	07.09. Coesfeld
42,76	1895/1972, 1 Skawran (2011), Volmer (2012), Wessel (2011), Hülshörster (2012) TSV Bigge-Olsberg, 1	TSV Bigge-Olsberg	25.05. Arnsberg
43,07	Regeniter (2011), Herting (2011), Blaser (2011), Bornemann (2011) TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
43,13	Geldard (2011), Meerkamp (2011), Hahn (2011), Mersmann (2011) TV Wattenscheid 01, 2	TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
43,16	Hofmann (2012), Witting (2012), Häusser (2012), Haß (2012) VfL Bochum 1848	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24.08. Bochum
43,18	Leichtathletik, 3 Lauterbach (2012), Kapaan (2012), Nickel (2012), Kaiser (2012) StG Herford, 1	StG Herford	28.09. Hagen
43,21	Demitrowitz (2012), Scholle (2011), Fischer (2011), Büsing (2012) VfB Salzkotten, 1	VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
43,34	Neubert (2011), Willam (2012), Müller (2011), Hesse (2011) TV Friesen Telgte, 1	TV Friesen Telgte	08.06. Münster
	Knüfer (2014), Furmaniak (2013), Lenzing (2011), Knüfer (2011)		

3x800 m Staffel

7:53,1*	SuS Oberaden, 1	SuS Oberaden	03.07. Hamm
	Krappe (2011), Ewens (2011), Ewens (2011)		
8:25,6*	LG Hamm, 1	LG Hamm	03.07. Hamm
	Altmann (2012), Niehus (2011), Kapellari (2012)		
8:29,13	SC Hagen-Wildewiese, 1	SC Hagen-Wildewiese	27.04. Hagen
	Hins (2011), Nolte (2012), Büse (2012)		
8:32,81	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Geldard (2011), Mersmann (2011)		
8:44,03	SV Teuto Riesenbeck, 1	SV Teuto Riesenbeck	25.05. Emsdetten
	Muhmann (2012), Isenbart (2012), Middendorf (2011)		
8:46,17	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	09.05. Witten
	Häusser (2012), Krantz (2011), Voß (2012)		
8:46,52	StG Ibbenbüren/Recke, 1	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Kiesow (2012), Heuing (2011), Sielski (2012)		
8:46,70	VfL Bochum 1848	VfL Bochum 1848 Leichtathletik	09.05. Witten
	Leichtathletik, 1 Müller (2011), Kapaan (2012), Ruhmann (2011)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8:52,22	LG Coesfeld, 1	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Wienker (2012), Hülsmann (2012), Bertmaring (2012)		
8:54,97	TSG Dülmen, 2	TSG Dülmen	30.05. Olfen
	Hahn (2011), Schulze Robert (2011), Roters (2011)		
8:55,9*	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	03.07. Hamm
	Werrmann (2011), Niederhafner (2011), Vollmer (2011)		
8:59,43	Recklinghäuser LC, 1	Recklinghäuser LC	28.09. Waltrop
	Manderla (2011), Roleff (2011), Sürgit (2012)		
9:04,63	StG Ibbenbüren/Recke, 2	StG Ibbenbüren/Recke	25.05. Emsdetten
	Suthe (2011), Tietmeier (2012), Bringemeier (2012)		
9:07,66	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	30.05. Olfen
	Griesche (2011), Ruckes (2012), Hirschmajer (2012)		
9:11,83	LG Coesfeld, 2	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Schulze Scholle (2011), Sommer (2011), Hülsmann (2012)		
9:17,18	LA SV Herten, 1	LA SV Herten	28.09. Waltrop
	Mertmann (2011), Spiekermann (2012), Mertmann (2012)		
9:17,66	LG Dorsten, 1	LG Dorsten	28.04. Bottrop
	Covelli (2011), Paß (2012), Gebhard (2011)		
9:17,84	LG Coesfeld, 3	LG Coesfeld	30.05. Olfen
	Bertels (2012), Hoppe (2012), Segbert (2011)		
9:22,53	SG Wenden, 1	SG Wenden	25.05. Olpe
	Hengstebeck (2011), Schmidt (2011), Sergeev (2011)		
9:22,96	TSG Reken, 1	TSG Reken	28.09. Waltrop
	Grote-Westrick (2011), Looks (2012), Rentmeister (2011)		
9:22,9*	TV Werne 03, 3	TV Werne 03	03.07. Hamm
	Geldmacher (2012), Ribeiro de Sa (2012), Lindenblatt (2012)		
9:24,73	DJK Teutonia Waltrop, 1	DJK Teutonia Waltrop	28.09. Waltrop
	Mkrtchyan (2012), Blomeier (2012), Chobanyan (2012)		
9:26,5*	Warendorfer Sportunion, 1	Warendorfer Sportunion	26.04. Oelde
	Knemeyer (2011), Volmer (2012), Skawran (2011)		
9:30,26	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Gashi (2012), Hohaus (2012), Neumann (2012)		
9:47,98	DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
	Schröder (2012), Jerosch (2012), Wassermann (2012)		
10:07,4*	Warendorfer Sportunion, 2	Warendorfer Sportunion	26.04. Oelde
	Matthus (2012), Wessel (2012), Wittenberg (2012)		
10:07,95	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	25.05. Olpe
	Roda (2014), Jung (2011), Hippenstiel (2014)		
10:08,02	SV Langendreer 04	SV Langendreer 04 Leichtathletik	09.05. Witten
	Leichtathletik, 2		
	Wnuck (2012), Marschall (2013), Blazevic (2013)		
10:09,83	DJK Blau-Weiß Annen, 2	DJK Blau-Weiß Annen	09.05. Witten
	Lettke (2012), Boden (2012), Mosler (2012)		
10:21,0*	TuS Bönen 01, 1	TuS Bönen 01	03.07. Hamm
	Supenkamp (2013), Hinze (2013), Kul (2012)		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

3-Kampf Mannschaft

6.694	SG Eintracht Ergste, 1 Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabiega (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
6.365	CLV Siegerland, 1 Hoffmann (2011) 1.341, Krönert (2011) 1.327, Kunze (2011) 1.296, Felbinger (2011) 1.239, Trögele (2012) 1.162	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
5.807	LG Kreis Gütersloh 09, 1 Jung (2012) 1.243, Blumenfeld (2011) 1.195, Bethlehem (2012) 1.158, Eick (2011) 1.149, Große-Heilmann (2011) 1.062	LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
5.709	Ski-Club Olpe, 1 Aitzetmüller (2011) 1.310, Huperz (2011) 1.298, Alterauge (2012) 1.083, Schulte-Südhoff (2012) 1.029, Hesse (2012) 989	Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
5.708	CVJM Siegen SG, 1 Jung (2011) 1.412, Reschke (2011) 1.274, Medina Navarro (2012) 1.158, Hein (2012) 1.028, Kroppach (2012) 836	CVJM Siegen SG	23.06. Kreuztal
5.453	LG Lemgo, 1 Hoppmann (2012) 1.292, Nzangue Yemeli (2011) 1.137, Thomas (2011) 1.126, Kraft (2011) 959, Proksch (2012) 939	LG Lemgo	30.06. Blomberg
5.369	CLV Siegerland, 2 Jochim (2011) 1.124, Klein (2012) 1.124, Jung (2011) 1.114, Wertebach (2011) 1.084, Krönert (2012) 923	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
5.338	LG Wittgenstein, 1 Boshof (2012) 1.178, Henk (2012) 1.160, Grund (2011) 1.082, König (2012) 970, Begic (2012) 948	LG Wittgenstein	23.06. Kreuztal
5.188	LG Coesfeld, 1 Keller (2012) 1.239, Wienker (2012) 1.155, Schulze Scholle (2011) 991, Hoppe (2012) 962, Yumuk (2012) 841	LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
4.923	TSV Hagen 1860, 0 Neumann (2012) 1.184, Gashi (2012) 1.068, Wolf (2012) 921, Hohaus (2012) 892, Ricken (2012) 858	TSV Hagen 1860	29.06. Hagen
4.742	SC Union 08 Lüdinghausen, 1 Bergkeller (2012) 1.092, Hentrich (2012) 993, Griesche (2011) 964, Enning (2012) 874, Warning (2012) 819	SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
4.381	Ski-Club Olpe, 2 Kipke (2012) 983, Kovacevic (2012) 963, Will (2012) 913, Brüggemann (2012) 791, Stamm (2012) 731	Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
3.836	DJK GW Werl, 1 Prünke (2011) 1.358, Vollmer (2011) 1.338, Kaufmann (2011) 1.140	DJK GW Werl	08.09. Hamm
3.415	TuRa Bergkamen, 1 Koch (2012) 1.224, Gruner (2012) 1.100, Schaumann (2012) 1.091	TuRa Bergkamen	08.09. Hamm
3.370	TV Werne 03, 1 Lindenblatt (2012) 1.239, Hols (2012) 1.121, Schade (2012) 1.010	TV Werne 03	08.09. Hamm
3.367	Hammer Sportclub 2008, 1 Maaßen (2011) 1.209, Wedekind (2011) 1.150, Bank (2011) 1.008	Hammer Sportclub 2008	08.09. Hamm
3.283	LG Hamm, 1 Wnuk (2012) 1.144, Duncan (2012) 1.108, Kapellari (2012) 1.031	LG Hamm	08.09. Hamm
2.737	TV Werne 03, 2	TV Werne 03	08.09. Hamm



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Geldmacher (2012) 1.009, Lentze (2012) 877, Lentze (2012) 851

4-Kampf Mannschaft

8.459	CLV Siegerland, 1	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Krönert (2011) 1.802, Hoffmann (2011) 1.798, Kunze (2011) 1.696, Felbinger (2011) 1.639, Trögele (2012) 1.524		
8.026	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	23.06. Kreuztal
	Wolf (2011) 1.914, Funkner (2011) 1.647, Katzer (2011) 1.511, Di Teodoro (2011) 1.493, Kessler (2011) 1.461		
7.783	LAV Rheine, 1	LAV Rheine	08.09. Rheine
	Berghaus (2011) 1.705, Viswanathan (2011) 1.699, Bouhier (2011) 1.637, Hagspohl (2011) 1.513, Schröder (2012) 1.229		
7.377	TV Gladbeck 1912, 1	TV Gladbeck 1912	01.09. Gladbeck
	Köster (2011) 1.673, Schäfer (2012) 1.586, Adio (2011) 1.561, Singh (2011) 1.357, Singh (2011) 1.200		
7.268	LG Kreis Gütersloh 09, 1	LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	Jung (2012) 1.662, Blumenfeld (2011) 1.537, Bethlehem (2012) 1.500, Eick (2011) 1.464, Frasa (2012) 1.105		
7.188	DJK Blau-Weiß Annen, 1	DJK Blau-Weiß Annen	01.06. Witten
	Oehmke (2011) 1.476, Habschick (2011) 1.467, Schröder (2012) 1.462, Wassermann (2012) 1.423, Rodewig (2012) 1.360		
7.121	LG Lemgo, 1	LG Lemgo	30.06. Blomberg
	Hoppmann (2012) 1.699, Nzangue Yemeli (2011) 1.492, Thomas (2011) 1.428, Proksch (2012) 1.268, Kraft (2011) 1.234		
6.701	TV Wattenscheid 01, 1	TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	Hackert (2011) 1.744, Voß (2012) 1.452, Witting (2012) 1.365, Krantz (2012) 1.107, Hofmann (2012) 1.033		
6.694	SG Eintracht Ergste, 1	SG Eintracht Ergste	04.05. Hemer
	Timusk (2011) 1.596, Schulz (2012) 1.365, Rabiega (2012) 1.359, Giefers (2012) 1.329, Tekhaus (2012) 1.045		
6.611	CLV Siegerland, 2	CLV Siegerland	23.06. Kreuztal
	Jochim (2011) 1.505, Klein (2012) 1.486, Jung (2011) 1.311, Krönert (2012) 1.225, Wertebach (2011) 1.084		
6.187	VfL Gladbeck 1921, 1	VfL Gladbeck 1921	01.09. Gladbeck
	Salden (2012) 1.444, Banken (2012) 1.268, Tobies (2012) 1.253, Reinsch (2012) 1.235, Wesemann (2011) 987		
4.259	TV Werne 03, 1	TV Werne 03	08.09. Hamm
	Lindenblatt (2012) 1.581, Hols (2012) 1.354, Geldmacher (2012) 1.324		
4.251	LG Hamm, 1	LG Hamm	08.09. Hamm
	Kapellari (2012) 1.450, Wnuk (2012) 1.432, Duncan (2012) 1.369		
4.230	DJK GW Werl, 1	DJK GW Werl	08.09. Hamm
	Vollmer (2011) 1.732, Prünke (2011) 1.358, Kaufmann (2011) 1.140		

Block Mannschaft

9.439	LC Paderborn, 1	LC Paderborn	29.06. Blomberg
	Loleit (2011) 2.048, Berenbrinker (2011) 2.025, Mauch (2012) 1.898, Neblik (2012) 1.738, Lucas (2011) 1.730		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

7.820 SC Union 08 Lüdinghausen, 1 SC Union 08 Lüdinghausen 20.04. Lüdinghausen
Prött (2012) 1.853, Speikamp (2012) 1.597, Hentrich (2011) 1.591, Brieskorn (2011) 1.468, Kaschura
(2012) 1.311

Jugend W13

75 m

9,75	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
9,80	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	13.07. Wetzlar
9,89	-0,5 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	14.09. Kamen
9,91	-1,4 Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
10,06	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	01.05. Bochum
10,08	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
10,16	Gross, Mia	2011 TV Olpe	27.04. Attendorn
10,16	+0,4 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
10,18	-1,4 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
10,19	-0,5 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	14.09. Kamen
10,20	-0,1 Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	14.09. Kamen
10,21	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	30.06. Blomberg
10,24	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	23.06. Haltern am See
10,27	0,0 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	14.09. Kamen
10,31	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	27.04. Attendorn
10,31	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
10,33	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
10,35	Neubert, Paula	2011 VfB Salzkotten	28.04. Paderborn
10,35	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	09.05. Köln
10,35	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	31.08. Ennepetal
10,35	+3,3 Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	31.08. Dülmen
10,36	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
10,37	Mast, Liona	2011 HLC Höxter	01.09. Blomberg
10,38	+5,4 Jansen, Klara	2011 SV Brackwede	12.05. Gütersloh
10,39	Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania 1910 Horstmar	13.04. Mettingen
10,40	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,42	Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	30.05. Rheine
10,42	-0,6 Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
10,43	+0,4 Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
10,47	-0,3 Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	30.05. Iserlohn

800 m

2:21,34	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	12.07. Hemer
2:22,99	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	29.09. Hagen
2:25,41	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.09. Ennepetal
2:27,75	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.09. Paderborn
2:27,83	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	11.05. Recklinghausen
2:28,57	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	14.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2:29,66	Hins, Hannah	2011 SC Hagen-Wildewiese	14.09. Kamen
2:30,87	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	14.09. Kamen
2:31,30	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	14.09. Kamen
2:32,77	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
2:35,59	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	17.08. Dortmund-Hacheney
2:36,08	Gast, Friederike	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
2:36,18	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	14.09. Kamen
2:36,76	Jordan, Amelie	2011 LC Paderborn	28.04. Paderborn
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	14.09. Kamen
2:37,31	Krappe, Mia	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
2:38,35	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	14.09. Kamen
2:38,87	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	25.08. Ibbenbüren
2:38,97	Sürgit, Mathilda	2012 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
2:39,18	Mersmann, Ella	2011 TSG Dülmen	14.09. Kamen
2:39,24	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
2:39,48	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
2:39,94	Ben Sassi, Amélie	2012 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
2:40,07	Niehus, Emma	2011 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
2:40,56	Schubert, Evi	2011 LC Schwerte	14.09. Kamen
2:40,57	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	14.09. Kamen
2:40,59	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	30.05. Iserlohn
2:41,20	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	29.09. Hagen
2:41,31	Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	07.09. Kreuztal
2:41,34	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	14.09. Kamen

2.000 m

7:00,19	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	12.06. Kassel
7:10,82	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	02.06. Sonsbeck
7:25,97	Güteryüz, Hayriye	2011 TV Westfalia Epe	20.07. Minden
7:42,3*	Danelak, Romy	2011 SV Brackwede	23.03. Oelde
7:48,56	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	04.10. Stadtlohn
7:58,2*	Middendorf, Marie	2011 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:02,14	Seggewiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	04.10. Stadtlohn
8:12,71	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	04.10. Stadtlohn
8:17,87	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:22,55	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	31.08. Siegen
8:27,86	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:29,5*	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:31,1*	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	21.04. Rheine
8:32,69	Mersmann, Ella	2011 TSG Dülmen	04.10. Stadtlohn
8:33,65	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:36,32	Segbert, Elisa	2011 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
9:04,00	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
9:07,1*	Hagspihl, Anni	2011 LAV Rheine	21.04. Rheine
9:27,80	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

9:35,28	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
10:43,04	Rickes, Lou Milla	2011 TV Vreden	04.10. Stadtlohn
11:31,15	Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	04.10. Stadtlohn

60 m Hürden 0,762 m

9,23	+2,2 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	14.09. Kamen
9,56	-0,4 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
9,82	+5,0 Gross, Mia	2011 TV Olpe	27.04. Attendorn
9,89	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
9,96	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	11.05. Olfen
9,99	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	11.05. Olfen
10,02	-0,4 Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	14.09. Kamen
10,04	+5,0 Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
10,08	+1,7 Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
10,14	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
10,16	+0,3 Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	20.05. Oer-Erkenschwick
10,19	+5,0 Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
10,20	-0,8 Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
10,29	-0,6 Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
10,30	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,31	+1,7 Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
10,31	-0,6 Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	14.09. Kamen
10,34	+0,3 Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	28.09. Hagen
10,35	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
10,38	-0,6 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
10,38	+1,1 Panning, Hannah	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
10,46	+0,4 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	04.09. Lage
10,48	Jaks, Marianne	2011 BTW Bünde	30.06. Blomberg
10,51	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
10,51	+1,0 Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	28.09. Hagen
10,52	-1,7 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	03.10. Herford
10,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
10,60	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Else-Kabel	27.04. Hagen
10,61	+0,3 Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
10,61	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford

Hochsprung

1,57	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,55	Mersmann, Hanna	2011 Lauf-Gemeinschaft Emsdetten	14.09. Kamen
1,55	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
1,53	Manderla, Marie	2011 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
1,52	Loges, Hannah	2011 SuS Oberaden	01.09. Paderborn
1,52	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	14.09. Kamen
1,52	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	03.11. Bünde
1,48	Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	24.08. Bochum



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,48	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	01.09. Paderborn
1,48	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	14.09. Kamen
1,48	Prünthe, Ida	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
1,47	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	11.05. Recklinghausen
1,47	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
1,46	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	25.05. Olpe
1,46	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
1,46	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	31.08. Dülmen
1,46	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	01.09. Havixbeck
1,46	Ewens, Charlotte	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
1,45	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
1,45	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24.08. Bochum
1,45	Ax, Frida	2011 TSG Lennestadt	07.09. Kreuztal
1,44	Bröckling, Alva	2011 TSV 1887 Schloß Neuhaus	28.04. Paderborn
1,44	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	05.05. Werl
1,44	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
1,44	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	29.06. Lengerich
1,44	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	30.06. Blomberg
1,44	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	07.09. Coesfeld
1,44	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
1,43	Purgander, Lina	2011 TV Olpe	25.05. Olpe
1,43	Ruhmann, Mara	2011 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten

Stabhochsprung

3,30	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,92	Mesch, Lale Luise	2011 LG Lippe-Süd	05.07. Detmold
2,90	Schneider, Adele	2011 SV Brackwede	29.06. Horn-Bad Meinberg
2,81	Dierichs, Anna	2011 VfL Gladbeck 1921	23.06. Leichlingen
2,62	Reiter, Alissa	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,60	Niemann, Marie	2011 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
2,22	Hauk, Kristina	2011 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,20	Kiblerski, Charlotte	2011 LG Brillux Münster	25.05. Olpe
2,10	Butzin, Charlotte	2011 LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
2,10	Imeraj, Alea	2011 LG Lippe-Süd	01.09. Blomberg
1,92	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,92	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
1,12	Prünthe, Ida	2011 DJK GW Werl	03.10. Halver



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Weitsprung

5,14	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.05. Mönchengladbach
5,12	0,0 Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	14.09. Kamen
5,11	+0,2 Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
5,10	+0,9 Eret Kruse, Laelie Rheahanna	2011 SV 1860 Minden	14.09. Kamen
5,09	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	03.10. Remscheid
4,93	-1,5 Appiah, Nsroma	2011 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
4,91	+1,1 Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	27.04. Attendorn
4,89	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
4,86	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
4,85	Meier, Lucia	2011 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
4,85	Deitmaring, Eva	2011 TuS Germania 1910 Horstmar	29.06. Lengerich
4,84	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
4,83	+1,5 Dunker, Neele	2012 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
4,82	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	17.08. Dortmund-Hacheney
4,81	+0,3 Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	28.09. Hagen
4,80	Suthe, Alicia	2011 DJK Arminia Ibbenbüren	29.06. Lengerich
4,79	0,0 Knüfer, Hannah	2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
4,79	+2,1 Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.09. Paderborn
4,77	0,0 Fenske, Hannah	2011 LG Olympia Dortmund	01.09. Halver
4,75	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	09.05. Köln
4,75	+0,9 Kunze, Daliah	2011 CLV Siegerland	07.09. Kreuztal
4,70	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
4,67	Perner, Johanna	2011 SuS Bertlich 1945	11.05. Recklinghausen
4,66	Viswanathan, Keerthana	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
4,65	+0,3 Jacob, Mathilde	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
4,63	Maric, Nela	2011 TG Herford	23.06. Herford
4,60	Brun, Fiona	2011 FC Viktoria Heiden	01.06. Dortmund
4,60	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	23.06. Herford
4,60	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	03.10. Remscheid
4,59	Böttcher, Helene	2011 BV Teutonia Lanstrop	01.06. Dortmund

Kugelstoß 3 kg

10,05	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
9,57	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	01.09. Halver
9,44	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	08.09. Lage
8,60	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	22.09. Werl
8,59	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	02.06. Lüdenscheid
8,55	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	03.10. Gladbeck
8,47	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	20.05. Mönchengladbach
8,47	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund
8,45	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	01.09. Havixbeck
8,43	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	14.09. Kamen
8,41	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

8,27	Sommer, Lea	2011 LG Coesfeld	14.09. Kamen
8,12	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	07.09. Ennepetal
8,03	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	14.09. Kamen
7,99	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	14.09. Kamen
7,98	Reschke, Hannah	2011 CVJM Siegen SG	14.09. Kamen
7,87	Neubert, Paula	2011 VfB Salzkotten	14.04. Salzkotten
7,87	May, Emma	2011 Hammer Sportclub 2008	23.06. Bergkamen
7,80	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	29.06. Attendorn
7,71	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	22.06. Gladbeck
7,64	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
7,64	Jochim, Leonie	2011 CLV Siegerland	12.10. Nieukerk
7,62	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	14.09. Kamen
7,54	Yumrukas, Eclin	2011 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund
7,53	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	14.09. Kamen
7,52	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	20.05. Oer-Erkenschwick
7,46	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	01.06. Dortmund
7,44	Große-Heilmann, Hannah	2011 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
7,43	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
7,38	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	13.04. Mettingen

Diskuswurf 0,75 kg

27,66	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	28.09. Frankenberg (Eder)
26,37	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
25,50	Winkelkötter, Lina	2011 SuS 1910 Enniger	14.09. Kamen
24,69	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	03.07. Witten
24,41	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	14.09. Kamen
23,87	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
22,96	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	07.06. Lüdinghausen
22,73	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	14.09. Kamen
22,60	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
22,46	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	22.06. Soest
22,31	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
21,48	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	14.09. Kamen
20,73	Prünke, Ida	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
20,71	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	22.06. Gladbeck
20,52	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	22.06. Soest
20,27	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	31.08. Höxter
20,10	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
19,81	Dabrowska, Oliwia	2011 VfL Fröndenberg	22.06. Soest
19,21	Jarju, Laliya	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
19,14	Sharif, Layla	2011 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck
18,65	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
18,36	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
18,22	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	17.08. Witten
17,96	Hoffmann, Tuana	2011 LC Paderborn	24.02. Paderborn



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

17,59	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	14.09. Kamen
17,32	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
17,28	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Else-Kabel	27.04. Hagen
17,10	Große-Heilmann, Hannah	2011 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
17,05	Simon, Johanna	2011 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
16,98	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine

Hammerwurf 2 kg

32,55	Soer, Marlene	2011 LAZ Soest	22.06. Soest
29,92	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
28,86	Prünste, Ida	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
25,41	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	05.10. Plettenberg
23,66	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	04.05. Olfen

Speerwurf 400 g

31,89	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
31,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	14.09. Kamen
31,19	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Kamen
29,61	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.10. Remscheid
27,43	Hesse, Elisa	2011 VfB Salzkotten	14.09. Kamen
27,25	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
26,46	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	18.05. Horstmar
26,12	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	14.09. Kamen
25,62	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	22.06. Soest
25,55	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	14.09. Kamen
25,46	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	27.04. Hagen
25,04	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	01.09. Blomberg
24,72	Kaufmann, Amelie	2011 DJK GW Werl	30.05. Iserlohn
24,71	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	22.06. Soest
24,49	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	14.09. Kamen
24,27	Backs, Lilly	2011 TV Sachsenroß Hille	22.09. Porta Westfalica
24,08	Efken, Greta	2011 SV 1860 Minden	01.09. Porta Westfalica
23,91	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	29.06. Attendorn
23,29	Haudek, Jill	2011 TV Lengerich	21.04. Rheine
22,94	Menzel, Milou Maria	2011 TV Lengerich	18.05. Horstmar
22,94	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	14.09. Kamen
22,58	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	01.09. Porta Westfalica
22,58	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	14.09. Kamen
22,48	Adio, Adekemi	2011 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
21,81	Artkamp, Hannah	2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
21,72	Dröscher, Pia	2011 LG Menden	14.09. Kamen
21,57	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	29.06. Attendorn
21,55	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
21,34	Pohlmann, Jenny	2011 LG Halver-Schalksmühle	30.05. Iserlohn
21,26	Singh, Keya	2011 TV Gladbeck 1912	22.06. Gladbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Ballwurf

47,50	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
45,50	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	25.08. Ibbenbüren
45,00	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	28.09. Hagen
44,50	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	21.06. Bad Salzuflen
44,50	Jarju, Jamie	2011 TV Lengerich	29.06. Lengerich
41,00	Ewens, Annemieke	2011 SuS Oberaden	01.09. Paderborn
41,00	Nkowa, Janize	2011 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
41,00	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	07.09. Ennepetal
41,00	Funkner, Emilia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
40,50	Di Teodoro, Amelie	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	28.09. Hagen
40,00	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	04.05. Kreuztal
40,00	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund
40,00	Schmidt, Flora	2011 TV Deilinghofen	03.10. Hemer
39,50	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	28.09. Hagen
39,00	Schmidt, Viktoria	2011 LA SV Herten	23.06. Haltern am See
38,50	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
38,00	Bouhier, Lea	2011 LAV Rheine	29.06. Lengerich
37,50	Spieß, Greta	2011 LG Lippe-Süd	27.04. Geseke
37,50	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	08.09. Hamm
37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
37,00	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
36,50	Gilster, Marlit	2011 TuS Lahde/Quetzen	20.04. Porta Westfalica
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
36,00	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
36,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.09. Paderborn
35,50	Yumrukas, Eclin	2011 TV Wattenscheid 01	04.05. Dortmund
35,50	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.08. Ennepetal
35,50	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund

3-Kampf

1.462	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	30.06. Halver
	10,62 - 464 4,89 - 537 38,50 - 461		
1.426	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	10,33 - 494 4,44 - 487 36,50 - 445		
1.419	Appiah, Emmanuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
	10,02 - 528 4,37 - 479 32,50 - 412		
1.405	Appiah, Samuela	2011 LG Olympia Dortmund	29.06. Hagen
	10,09 - 520 4,07 - 444 36,00 - 441		
1.369	Heidenreich, Frida	2011 SV Brackwede	08.09. Hamm
	10,89 - 437 4,37 - 479 37,50 - 453		
1.358	Prünthe, Ida	2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	10,65 - 461 4,65 - 511 29,50 - 386	
1.347	Haudek, Jill 2011 TV Lengerich	07.09. Rheine
	10,82 - 444 4,44 - 487 33,00 - 416	
1.341	Hoffmann, Lara 2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,11 - 518 4,58 (+0,1) - 503 22,50 - 320	
1.338	Vollmer, Marla 2011 DJK GW Werl	08.09. Hamm
	11,03 - 424 4,15 - 453 38,50 - 461	
1.332	Knüfer, Hannah 2011 TV Friesen Telgte	08.06. Münster
	10,45 (-0,1) - 481 4,79 (0,0) - 526 23,00 - 325	
1.329	Brun, Fiona 2011 FC Viktoria Heiden	09.05. Coesfeld
	10,37 - 490 4,18 - 457 29,00 - 382	
1.327	Krönert, Kira 2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,57 - 469 4,23 (-1,6) - 463 30,50 - 395	
1.327	Dinter, Pauline 2011 TV Olpe	31.08. Attendorn
	11,10 - 417 4,35 (-1,0) - 477 35,00 - 433	
1.324	Blokesch, Emma 2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	10,43 - 483 4,36 - 478 27,00 - 363	
1.320	Eret Kruse, Laelie Rheahanna 2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	10,50 - 476 4,42 - 485 26,50 - 359	
1.319	Töpfer, Mira 2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	10,44 - 482 4,21 (-0,2) - 460 28,50 - 377	
1.316	Schneider, Greta 2011 TSG Lennestadt	31.08. Attendorn
	10,95 - 432 4,20 (+0,3) - 459 34,00 - 425	
1.313	Gross, Mia 2011 TV Olpe	31.08. Attendorn
	10,58 - 468 4,40 (-0,5) - 482 27,00 - 363	
1.310	Aitzetmüller, Johanna 2011 Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
	10,88 - 438 4,32 (-1,5) - 473 31,00 - 399	
1.301	Kunze, Daliah 2011 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
	10,61 - 465 4,40 - 482 26,00 - 354	
1.298	Huperz, Alicia 2011 Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
	10,93 - 433 4,34 (-1,6) - 475 30,00 - 390	
1.293	Schmidt, Flora 2011 TV Deilinghofen	03.10. Hemer
	11,44 - 387 3,99 (-2,6) - 434 40,00 - 472	
1.292	Hoppmann, Lena Kathleen 2012 LG Lemgo	29.06. Blomberg
	10,76 - 450 3,92 - 426 33,00 - 416	
1.277	Jarju, Jamie 2011 TV Lengerich	07.09. Rheine
	11,40 - 391 3,98 - 433 37,50 - 453	
1.274	Reschke, Hannah 2011 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	11,33 - 397 4,36 (-0,7) - 478 31,00 - 399	
1.272	Pohlmann, Jenny 2011 LG Halver-Schalksmühle	30.06. Halver
	10,91 - 435 4,53 - 497 24,50 - 340	
1.260	Bierhaus, Martje 2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,47 - 384 4,13 - 451 34,00 - 425	
1.254	Janssen, Anni 2012 LG Rheine-Elte	07.09. Rheine
	10,90 - 436 4,58 - 503 22,00 - 315	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.249	Dehne, Isabell	2011 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,50 - 382 4,02 - 438 34,50 - 429		
1.243	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,31 - 398 4,31 - 472 28,00 - 373		

4-Kampf

2.008	Kampmann, Lina	2011 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	10,22 - 506 4,84 - 531 47,50 - 527 1,40 - 444		
1.957	Pörtner, Greta Marlen	2011 BTW Bünde	04.05. Löhne
	10,00 - 530 5,11 - 561 28,00 - 373 1,48 - 493		
1.914	Wolf, Olivia	2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	10,10 - 519 4,54 (-2,1) - 498 29,50 - 386 1,51 - 511		
1.828	Maric, Nela	2011 TG Herford	03.11. Bünde
	10,69 - 457 4,62 - 507 33,50 - 420 1,40 - 444		
1.826	Scholle, Hanna Sophia	2011 SC Herford	07.09. Herford
	10,48 - 478 4,56 - 500 34,50 - 429 1,36 - 419		
1.820	Beck, Lena Sophie	2011 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	10,33 - 494 4,44 - 487 36,50 - 445 1,32 - 394		
1.802	Krönert, Kira	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,57 - 469 4,23 (-1,6) - 463 30,50 - 395 1,45 - 475		
1.798	Hoffmann, Lara	2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,11 - 518 4,58 (+0,1) - 503 22,50 - 320 1,42 - 457		
1.793	Jung, Hanna	2011 CVJM Siegen SG	22.06. Kreuztal
	10,56 - 470 4,36 (-0,7) - 478 39,00 - 464 1,30 - 381		
1.783	Vollmer, Marla	2011 DJK GW Werl	04.05. Werl
	10,94 (+0,7) - 432 4,15 (0,0) - 453 34,50 - 429 1,44 - 469		
1.783	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
	11,01 - 426 4,60 - 505 35,00 - 433 1,36 - 419		
1.778	Dinter, Pauline	2011 TV Olpe	31.08. Attendorn
	11,10 - 417 4,35 (-1,0) - 477 35,00 - 433 1,41 - 451		
1.744	Hackert, Sina Annique	2011 TV Wattenscheid 01	01.06. Witten
	10,47 - 479 4,24 - 464 35,00 - 433 1,28 - 368		
1.742	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	11,30 (+0,7) - 399 4,24 (+0,2) - 464 29,50 - 386 1,48 - 493		
1.717	Timusk, Zoe	2011 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	10,36 - 491 4,52 - 496 23,50 - 330 1,33 - 400		
1.711	Huperz, Alicia	2011 Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
	10,93 - 433 4,34 (-1,6) - 475 30,00 - 390 1,35 - 413		
1.707	Gross, Mia	2011 TV Olpe	31.08. Attendorn
	10,58 - 468 4,40 (-0,5) - 482 27,00 - 363 1,32 - 394		
1.707	Jaks, Marianne	2011 BTW Bünde	07.09. Herford
	10,78 - 448 4,14 - 452 27,00 - 363 1,40 - 444		
1.705	Berghaus, Eva	2011 LAV Rheine	07.09. Rheine
	11,63 - 371 4,00 - 435 41,00 - 480 1,36 - 419		
1.702	Richter, Julia	2011 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	29.06. Blomberg



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	11,67 - 367 4,14 - 452 44,00 - 502 1,30 - 381	
1.699	Blokesch, Emma 2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	29.06. Hagen
	10,43 - 483 4,36 - 478 27,00 - 363 1,29 - 375	
1.699	Hoppmann, Lena Kathleen 2012 LG Lemgo	29.06. Blomberg
	10,76 - 450 3,92 - 426 33,00 - 416 1,34 - 407	
1.699	Viswanathan, Keerthana 2011 LAV Rheine	07.09. Rheine
	10,75 - 451 4,17 - 456 28,00 - 373 1,36 - 419	
1.696	Kunze, Daliah 2011 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
	10,53 - 473 4,45 (-0,9) - 488 24,00 - 335 1,33 - 400	
1.673	Köster, Malina 2011 TV Gladbeck 1912	01.09. Gladbeck
	10,54 - 472 3,88 - 421 34,00 - 425 1,26 - 355	
1.666	Loges, Hannah 2011 SuS Oberaden	08.09. Hamm
	10,88 - 438 4,07 - 444 22,00 - 315 1,44 - 469	
1.662	Jung, Dana 2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,31 - 398 4,31 - 472 28,00 - 373 1,36 - 419	
1.658	Kapaan, Pauline 2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
	11,21 - 407 4,31 - 472 21,50 - 310 1,44 - 469	
1.651	Hülsmann, Mette 2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,12 - 416 4,09 - 446 25,00 - 345 1,40 - 444	
1.647	Funkner, Emilia 2011 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
	11,22 - 407 3,95 (+0,3) - 429 37,00 - 449 1,27 - 362	

Block Sprint/Sprung

2.542	Pörtner, Greta Marlen 2011 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	10,11 - 518 9,54 - 613 4,84 - 531 1,44 - 469 21,02 - 411	
2.496	Wolf, Olivia 2011 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
	10,36 - 491 10,36 - 539 4,74 - 520 1,54 - 529 21,55 - 417	
2.345	Kampmann, Lina 2011 LAC Veltins Hochsauerland	09.05. Coesfeld
	10,49 - 477 11,08 - 484 4,36 - 478 1,36 - 419 28,71 - 487	
2.330	Hoffmann, Lara 2011 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	10,27 - 500 10,28 - 546 4,66 - 512 1,42 - 457 13,08 - 315	
2.306	Kunze, Daliah 2011 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	10,82 - 444 10,23 - 550 4,44 - 487 1,42 - 457 17,21 - 368	
2.265	Maric, Nela 2011 TG Herford	29.06. Blomberg
	10,66 - 460 10,86 - 500 4,48 - 491 1,36 - 419 19,59 - 395	
2.239	Jaks, Marianne 2011 BTW Bünde	29.06. Blomberg
	10,72 - 454 10,48 - 530 4,19 - 458 1,36 - 419 18,07 - 378	
2.186	Siggemann, Efi 2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,24 - 405 10,75 - 508 4,48 - 491 1,28 - 368 21,28 - 414	
2.130	Hülsmann, Mette 2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,10 - 417 11,63 - 446 4,29 - 470 1,40 - 444 15,97 - 353	
2.123	Adio, Adekemi 2011 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	11,08 - 419 10,90 - 497 4,03 - 439 1,24 - 342 22,48 - 426	
2.109	Krönert, Kira 2011 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	10,82 - 444 11,28 - 470 4,37 - 479 1,36 - 419 11,75 - 297	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

2.087	Pohlmann, Elena	2011 SuS Olfen	20.04. Lüdinghausen
	11,06 - 421 11,01 - 489 4,22 (+0,3) - 461 1,36 - 419 11,77 - 297		
2.081	Felbinger, Lenya Charlotte	2011 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	11,32 - 398 11,28 - 470 4,26 - 466 1,39 - 438 12,63 - 309		
2.025	Berenbrinker, Jette	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,13 - 331 13,85 - 325 3,72 - 401 1,44 - 469 29,97 - 499		
1.972	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	11,73 - 363 13,25 - 354 4,00 - 435 1,24 - 342 27,72 - 478		
1.939	Thiering, Marja	2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
	11,86 - 352 11,80 - 435 3,69 - 397 1,32 - 394 16,61 - 361		
1.883	Artkamp, Hannah	2011 LG Rosendahl	09.05. Coesfeld
	11,60 - 373 15,92 - 242 3,75 - 405 1,40 - 444 21,81 - 419		
1.857	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	31.08. Siegen
	11,63 - 371 13,23 - 355 3,83 - 415 1,21 - 322 19,52 - 394		
1.807	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	31.08. Siegen
	12,35 - 314 13,21 - 356 3,93 - 427 1,27 - 362 15,60 - 348		
1.807	Jochim, Leonie	2011 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	12,06 - 336 13,58 - 337 3,83 - 415 1,24 - 342 18,00 - 377		
1.730	Lucas, Ida	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,97 - 343 13,70 - 332 3,53 - 377 1,24 - 342 14,63 - 336		
1.597	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,66 - 291 14,25 - 307 3,74 (+1,1) - 404 1,28 - 368 7,42 - 227		
1.531	Wunderlich, Sophie	2011 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	12,33 - 315 14,47 - 297 3,63 - 390 1,15 - 281 8,64 - 248		
1.227	Kalamhayi, Kimia	2012 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	11,54 - 378 14,02 - 317 - - 0 1,06 - 218 12,96 - 314		
650	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324 13,82 - 326 Can - 0 - 0 - 0		

Block Lauf

2.222	Hoffeins, Johanna	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	10,65 - 461 10,41 - 535 3,95 - 429 21,00 - 304 2:33,28 - 493		
2.187	Blokesch, Emma	2011 LG Fichte-Elsey-Kabel	30.06. Halver
	10,75 - 451 11,20 - 476 4,27 - 467 29,00 - 382 2:50,71 - 411		
2.132	Wehner, Liv	2011 LG Brillux Münster	09.05. Coesfeld
	11,19 - 409 11,28 - 470 3,61 - 387 31,50 - 404 2:39,48 - 462		
2.072	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,33 - 397 12,40 - 399 4,12 - 450 34,00 - 425 2:53,16 - 401		
2.048	Loleit, Pauline Sophie	2011 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,38 - 392 14,35 - 303 3,93 - 427 35,50 - 437 2:34,17 - 489		
1.985	Hahn, Anni	2011 TSG Dülmen	09.05. Coesfeld
	11,60 - 373 12,10 - 417 4,11 - 448 24,50 - 340 2:51,73 - 407		
1.983	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	31.08. Siegen
	11,08 - 419 11,80 - 435 4,31 - 472 19,00 - 283 3:00,03 - 374		
1.965	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.965	12,04 - 338 12,40 - 399 4,01 - 437 28,00 - 373 2:49,08 - 418 Machura, Hailie 2011 LG Fichte-Elsey-Kabel 30.06. Halver
1.953	11,52 - 380 12,55 - 391 4,15 - 453 26,00 - 354 2:56,62 - 387 Klein, Pia 2012 CLV Siegerland 31.08. Siegen
1.935	11,78 - 358 11,21 - 475 3,70 - 399 25,50 - 349 3:00,50 - 372 Heinz, Emma 2012 CLV Siegerland 31.08. Siegen
1.926	11,44 - 387 11,48 - 456 3,77 - 407 24,50 - 340 3:07,92 - 345 Wienker, Jule 2012 LG Coesfeld 09.05. Coesfeld
1.898	11,55 - 378 12,67 - 384 4,02 - 438 26,00 - 354 3:00,47 - 372 Mauch, Isabella 2012 LC Paderborn 29.06. Blomberg
1.888	11,19 - 409 12,48 - 395 3,44 - 365 27,50 - 368 3:03,39 - 361 Zepp, Laura 2012 LG Wittgenstein 31.08. Siegen
1.885	12,52 - 301 12,57 - 390 3,67 - 395 33,00 - 416 2:56,89 - 386 Eick, Marlene 2011 LG Kreis Gütersloh 09 29.06. Blomberg
1.853	11,28 - 401 13,74 - 330 3,87 - 420 24,50 - 340 2:54,86 - 394 Prott, Sophie 2012 SC Union 08 Lüdinghausen 20.04. Lüdinghausen
1.760	11,69 - 366 12,32 - 404 3,89 (+0,6) - 422 22,50 - 320 3:09,02 - 341 Wiens, Emma 2012 LG Kreis Lübbecke 29.06. Blomberg
1.743	12,06 - 336 12,78 - 378 3,11 - 322 26,50 - 359 3:02,42 - 365 Wulf, Lara 2011 SuS Stadtlohn 20.04. Lüdinghausen
1.738	11,50 - 382 12,98 - 367 3,92 (0,0) - 426 18,50 - 277 3:24,63 - 291 Neblik, Leni 2012 LC Paderborn 29.06. Blomberg
1.731	12,20 - 325 13,08 - 362 3,41 - 362 18,50 - 277 2:50,40 - 412 Seggewiß, Linda 2012 SuS Stadtlohn 20.04. Lüdinghausen
1.696	12,36 - 313 13,51 - 341 3,50 (-0,6) - 373 25,50 - 349 3:05,07 - 355 Kiblerski, Charlotte 2011 LG Brillux Münster 09.05. Coesfeld
1.494	12,40 - 310 12,58 - 389 3,50 - 373 26,50 - 359 3:33,74 - 265 Schräder, Caroline 2012 SC Münster 08 09.05. Coesfeld
	12,38 - 312 14,50 - 296 2,94 - 298 20,50 - 299 3:25,21 - 289

Block Wurf

2.315	Spieß, Greta 2011 LG Lippe-Süd 29.06. Blomberg
2.129	10,21 - 507 10,55 - 524 4,53 - 497 8,52 - 412 19,31 - 375 Töpfer, Mira 2012 LG Kindelsberg Kreuztal 31.08. Siegen
2.082	10,95 - 432 10,94 - 494 4,38 - 480 7,66 - 374 17,32 - 349 Winkelkötter, Lina 2011 SuS 1910 Enniger 09.05. Coesfeld
2.082	10,92 - 434 10,96 - 493 4,06 - 443 6,56 - 322 20,50 - 390 Henk, Felicia 2012 LG Wittgenstein 31.08. Siegen
1.906	11,25 - 404 11,31 - 468 4,16 - 454 7,23 - 354 21,46 - 402 Grundler, Ylvie 2012 LG Olympia Dortmund 31.08. Siegen
1.811	11,92 - 347 11,82 - 434 4,17 - 456 7,38 - 361 14,42 - 308 Leonhardt, Mia 2011 LG Kindelsberg Kreuztal 31.08. Siegen
1.808	11,65 - 369 12,43 - 398 3,76 - 406 6,59 - 323 14,90 - 315 Sharif, Layla 2011 TV Gladbeck 1912 09.05. Coesfeld
	11,43 - 388 12,54 - 391 3,57 - 382 6,70 - 329 15,11 - 318



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.591	Hentrich, Mara	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,49 - 304 12,81 - 377 3,03 (-1,1) - 311 6,57 - 322 12,39 - 277		
1.538	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,99 - 269 14,21 - 309 3,27 - 343 5,88 - 287 15,96 - 330		
1.529	Apelt, Jana	2011 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,46 - 306 14,79 - 284 2,98 - 304 6,00 - 294 16,71 - 341		
1.511	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,46 - 306 14,15 - 311 3,66 - 394 4,45 - 208 13,38 - 292		
1.468	Brieskorn, Nina	2011 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,64 - 293 12,86 - 374 3,22 (-1,3) - 336 4,72 - 224 10,27 - 241		

Jugend W12

75 m

10,16	+0,4 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
10,35	+3,3 Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	31.08. Dülmen
10,43	+0,4 Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
10,51	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
10,53	0,0 Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	14.09. Kamen
10,55	+1,4 Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh
10,64	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
10,73	-0,5 Dunker, Neele	2012 LG Oelde/Wadersloh	14.09. Kamen
10,75	+1,4 Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
10,75	0,0 Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	14.09. Kamen
10,76	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck
10,76	+3,3 Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	31.08. Dülmen
10,76	0,0 Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	14.09. Kamen
10,78	Schulz, Cara	2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
10,80	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
10,80	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	29.06. Lengerich
10,81	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	03.10. Hemer
10,83	+3,3 Hayen, Liv Madita	2012 SuS Olfen	31.08. Dülmen
10,87	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	13.07. Wetzlar
10,89	+0,2 Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
10,90	+0,7 Busch, Anna	2012 SV Brackwede	03.10. Herford
10,93	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
10,94	0,0 Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	14.09. Kamen
10,96	+1,6 Rustemeyer, Marie	2012 LAZ Soest	05.05. Werl
10,96	0,0 Stingah, Noemi-Hope	2012 LG Kreis Lübbecke	14.09. Kamen
10,98	Lauterbach, Alma	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	22.06. Witten
10,99	+1,4 Friedlein, Amélie Lakisha	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh
10,99	Voß, Sophia	2012 LG Kreis Gütersloh 09	06.09. Gütersloh
11,00	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
11,01	+0,4 Busch, Isabell	2012 LG Olympia Dortmund	04.05. Dortmund



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

800 m

2:36,08	Gast, Friederike	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
2:37,00	Klein, Johanna Filipa	2012 ASC Weißbachtal	14.09. Kamen
2:38,35	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	14.09. Kamen
2:38,87	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	25.08. Ibbenbüren
2:38,97	Sürgit, Mathilda	2012 Recklinghäuser LC	21.09. Recklinghausen
2:39,24	Porrozzi, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
2:39,94	Ben Sassi, Amélie	2012 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
2:40,57	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	14.09. Kamen
2:41,34	Proksch, Marie	2012 LG Lemgo	14.09. Kamen
2:41,97	Nolte, Finja	2012 SC Hagen-Wildewiese	14.09. Kamen
2:42,09	Voß, Frieda	2012 TV Wattenscheid 01	14.09. Kamen
2:42,59	Büse, Lilly	2012 SC Hagen-Wildewiese	14.09. Kamen
2:42,71	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
2:44,87	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
2:45,07	Meier, Helia	2012 Recklinghäuser LC	01.06. Dortmund
2:45,71	Chobanyan, Ella	2012 DJK Teutonia Waltrop	14.09. Kamen
2:45,89	Hammerschmidt, Alexandra	2012 LG Olympia Dortmund	07.09. Coesfeld
2:46,65	Häusser, Emilia	2012 TV Wattenscheid 01	07.09. Coesfeld
2:46,76	Schneider, Leni Ida	2012 ASC Weißbachtal	04.05. Kreuztal
2:47,97	Stiballe, Laura	2012 LG Bünde-Löhne	03.10. Herford
2:48,02	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	31.08. Dülmen
2:48,27	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
2:48,58	Busch, Anna	2012 SV Brackwede	24.08. Borgholzhausen
2:48,59	Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	28.09. Hagen
2:48,94	Kotthoff, Lelia	2012 SG Eintracht Ergste	27.04. Kamen
2:49,54	Melchior, Lucy	2012 TG Zur roten Erde Schwelm	31.08. Ennepetal
2:49,66	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
2:50,31	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	05.09. Bergisch Gladbach
2:51,32	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.05. Bochum
2:51,38	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	14.04. Rheine

2.000 m

8:02,14	Seggawiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	04.10. Stadtlohn
8:12,71	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	04.10. Stadtlohn
8:17,87	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:22,55	Bejm, Sofi	2012 TuS Deuz	31.08. Siegen
8:27,86	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	04.10. Stadtlohn
8:29,5*	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	21.04. Rheine
8:31,1*	Kiesow, Johanna	2012 TuS Recke	21.04. Rheine
9:04,00	Kriebel, Samira	2012 LC Paderborn	12.05. Gütersloh

60 m Hürden 0,762 m

10,29	-0,6 Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	14.09. Kamen
10,31	-0,6 Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	14.09. Kamen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

10,38	-0,6 Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
10,54	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
10,61	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
10,63	+0,1 Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	14.09. Kamen
10,64	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	22.06. Witten
10,70	+1,7 Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	03.10. Herford
10,74	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	22.06. Gladbeck
10,87	+1,1 Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
10,89	-0,4 Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	07.09. Coesfeld
10,94	Friedlein, Amélie Lakisha	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
10,94	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
11,06	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
11,08	+0,2 Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	14.09. Kamen
11,14	+3,5 Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	27.04. Attendorn
11,23	+0,1 Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	14.09. Kamen
11,23	+0,1 Reichling, Anna	2012 LG Olympia Dortmund	14.09. Kamen
11,27	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	07.09. Kreuztal
11,33	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
11,36	Muhmann, Lotta	2012 SV Teuto Riesenbeck	29.06. Lengerich
11,37	+0,8 Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	20.05. Oer-Erkenschwick
11,37	+1,1 Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	28.09. Hagen
11,41	-0,1 Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
11,48	Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	31.08. Siegen
11,51	-0,2 Dsjabenko, Selina	2012 Turnverein Röhlinghausen 1883	29.06. Herne
11,58	-0,5 Schröder, Nele	2012 DJK Blau-Weiß Annen	22.09. Witten
11,61	+0,1 Wassermann, Mia	2012 DJK Blau-Weiß Annen	14.09. Kamen
11,70	+1,1 Hols, Theresa	2012 TV Werne 03	14.09. Kamen
11,80	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	31.08. Siegen

Hochsprung

1,55	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
1,48	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	14.09. Kamen
1,46	Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	08.06. Dortmund-Hacheney
1,46	Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	31.08. Dülmen
1,45	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24.08. Bochum
1,44	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
1,44	Tietmeier, Anna	2012 TuS Recke	29.06. Lengerich
1,44	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	07.09. Coesfeld
1,44	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
1,41	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	04.09. Lage
1,40	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
1,40	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	03.10. Herford
1,40	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	03.10. Herford
1,37	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	29.06. Dülmen
1,37	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1,36	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
1,36	Kapellari, Coelestine	2012 LG Hamm	23.06. Bergkamen
1,36	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
1,36	Zickau, Josefine	2012 LAC Veltins Hochsauerland	07.09. Brilon
1,36	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	07.09. Kreuztal
1,36	Heße, Charlotte	2012 LAC Veltins Hochsauerland	21.09. Arnsberg-Oeventrop
1,36	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
1,34	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	28.09. Frankenberg (Eder)
1,33	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	11.05. Olfen
1,33	Wibbeler, Hanna	2012 TV Lengerich	08.09. Rheine
1,32	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	04.05. Kreuztal
1,32	Dunker, Neele	2012 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
1,32	Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	08.09. Hamm
1,32	Schaumann, Lilly	2012 TuRa Bergkamen	08.09. Hamm
1,32	Meister, Greta	2012 LG Lage-Detmold-Bad Salzuflen	08.09. Lage

Stabhochsprung

3,30	Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,45	Nurullina, Leila	2012 LG Lippe-Süd	01.06. Gräfelfing
2,32	Ahrweiler, Emily	2012 Stabhochsprungverein Horn-Bad Meinberg-Lippe	12.07. Horn-Bad Meinberg
2,32	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	13.07. Köln
2,23	Korsch, Marla	2012 USC Bochum	20.05. Aachen
1,70	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	02.06. Gladbeck

Weitsprung

4,83	+1,5 Dunker, Neele	2012 LG Oelde/Wadersloh	07.09. Ahlen
4,79	+2,1 Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.09. Paderborn
4,60	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	03.10. Remscheid
4,59	-0,7 Bertmaring, Emilia	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,58	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	08.09. Rheine
4,55	-1,3 Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	14.09. Kamen
4,53	+0,6 Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
4,51	-0,3 Altmann, Olivia	2012 LG Hamm	01.09. Paderborn
4,49	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
4,49	0,0 Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	14.09. Kamen
4,45	+0,6 Bergkeller, Greta	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	07.09. Coesfeld
4,44	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	27.04. Gladbeck
4,41	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	23.06. Gütersloh
4,41	Bühren, Marie	2012 DJK Blau-Weiß Annen	22.09. Witten
4,40	-0,1 Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	31.08. Ennepetal
4,39	Lahrmann, Hannah	2012 LAC Veltins Hochsauerland	23.08. Arnsberg
4,38	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
4,37	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	24.08. Bochum
4,37	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	01.09. Havixbeck



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

4,37	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	04.09. Lage
4,36	+0,5 Stingah, Noemi-Hope	2012 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
4,34	+1,0 Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	12.07. Hemer
4,34	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	01.09. Blomberg
4,33	+1,6 Bösebeck-Singh, Emma	2012 LG Lippe-Süd	01.05. Bad Salzuflen
4,30	Kalamhayi, Kimia	2012 CLV Siegerland	09.05. Köln
4,30	Stravinskias, Evelyn	2012 TG Herford	23.06. Herford
4,28	+0,3 Wienker, Jule	2012 LG Coesfeld	07.09. Coesfeld
4,27	Kurzawa, Isabel	2012 DJK Teutonia Waltrop	23.06. Haltern am See
4,27	-0,3 Schulz, Cara	2012 SG Eintracht Ergste	07.09. Coesfeld
4,26	-1,2 Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	27.04. Kamen

Kugelstoß 3 kg

8,47	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund
8,43	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	14.09. Kamen
8,41	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	14.09. Kamen
8,03	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	14.09. Kamen
7,64	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
7,53	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	14.09. Kamen
7,38	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	31.08. Siegen
7,18	Bretschneider, Matilda	2012 LAC Veltins Hochsauerland	25.05. Arnsberg
7,11	Ntemo, Graciete	2012 LG Brillux Münster	14.09. Kamen
6,88	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	14.09. Kamen
6,85	Geldmacher, Marit	2012 TV Werne 03	01.09. Havixbeck
6,82	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	30.06. Werl
6,72	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	31.08. Dortmund
6,69	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.05. Bad Salzuflen
6,67	Wessel, Paula	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	22.09. Werl
6,63	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	12.05. Gütersloh
6,57	Terbeck, Marlene	2012 LG Olympia Dortmund	31.08. Dortmund
6,54	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	09.05. Köln
6,53	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	01.09. Havixbeck
6,52	Hols, Theresa	2012 TV Werne 03	01.09. Havixbeck
6,46	Janssen, Anni	2012 LG Rheine-Elte	21.04. Rheine
6,46	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	03.10. Gladbeck
6,31	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
6,20	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
6,17	Stravinskias, Evelyn	2012 TG Herford	23.06. Herford
6,03	Boden, Layla	2012 DJK Blau-Weiß Annen	30.09. Witten
6,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	03.10. Herford
5,95	Romann, Marie Luise	2012 LV Oelde	07.09. Ahlen
5,92	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	12.10. Nieukerk
5,85	Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	01.09. Halver



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Diskuswurf 0,75 kg

27,66	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	28.09. Frankenberg (Eder)
26,37	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	03.10. Gladbeck
22,31	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
20,10	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
18,65	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
18,36	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.05. Kreuztal
17,32	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
15,17	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
14,42	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	31.08. Siegen
14,21	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
14,08	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.04. Gütersloh
13,91	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	14.09. Kamen
13,90	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
12,63	Speikamp, Lilly	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	07.06. Lüdinghausen
12,30	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
11,79	Finke, Hedwig	2012 SV 21 Büren	14.04. Salzkotten
11,67	Reinsch, Elin	2012 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
9,62	Frasa, Laura	2012 LG Kreis Gütersloh 09	12.05. Gütersloh

Hammerwurf 2 kg

29,92	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest
-------	------------------------	----------------	--------------

Speerwurf 400 g

29,61	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	03.10. Remscheid
27,25	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	23.06. Herford
24,49	Sommerfeld, Melina	2012 VfL Gladbeck 1921	14.09. Kamen
22,94	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	14.09. Kamen
22,58	Meyer, Stine	2012 LG Kreis Lübbecke	14.09. Kamen
20,62	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.09. Gütersloh
20,48	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	22.06. Soest
19,54	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	03.10. Gladbeck
19,52	Medina Navarro, Lara Amalia	2012 CVJM Siegen SG	31.08. Siegen
19,33	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	20.05. Oer-Erkenschwick
19,32	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	01.09. Porta Westfalica
18,28	Eckers, Svea	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	14.09. Kamen
18,07	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	24.02. Paderborn
17,80	Salden, Svea	2012 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
17,68	Loyek, Malea	2012 LG Lippe-Süd	12.05. Gütersloh
17,18	Nickel, Marlene	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	17.08. Witten
17,10	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	23.06. Herford
16,83	Krönert, Finja	2012 CLV Siegerland	12.10. Nieukerk
16,79	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	23.06. Krefeld
16,54	Gashi, Donjeta	2012 TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
16,50	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	23.06. Herford



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

16,49	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
16,42	Banken, Nele	2012 VfL Gladbeck 1921	03.10. Gladbeck
16,15	Schure, Sophie	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	04.05. Kreuztal
15,97	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
15,64	Böckers, Ronja	2012 TuS Germania 1910 Horstmar	21.04. Rheine
15,40	Schulte, Katharina	2012 LAC Veltins Hochsauerland	03.05. Arnsberg
14,48	Spiekermann, Mara Luisa	2012 LA SV Herten	27.04. Gladbeck
14,03	Liesegang, Philia	2012 LC Westfalia Herne	03.10. Gladbeck
13,83	Eppe, Hannah Elisabeth	2012 LAZ Soest	22.06. Soest

Ballwurf

37,00	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	28.04. Paderborn
37,00	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
37,00	Neise, Mila	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen
36,50	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	04.05. Kreuztal
36,00	Rother, Maja	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
36,00	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	01.09. Paderborn
35,50	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	31.08. Ennepetal
35,50	Boti, Grace Dorcas	2012 TV Wattenscheid 01	31.08. Dortmund
35,50	Bierhaus, Martje	2012 SV 1860 Minden	28.09. Hagen
35,00	Trögele, Thadea	2012 CLV Siegerland	28.09. Hagen
34,50	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	01.09. Gladbeck
34,00	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
34,00	Emshoff, Anni	2012 LG Kreis Lübbecke	01.09. Porta Westfalica
33,50	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	27.09. Gütersloh
33,00	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	29.06. Blomberg
33,00	Zepp, Laura	2012 LG Wittgenstein	31.08. Siegen
33,00	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	04.09. Lage
33,00	Wessel, Paula	2012 Warendorfer Sportunion 1895/1972	07.09. Coesfeld
32,50	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	29.06. Dülmen
32,00	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	01.06. Porta Westfalica
32,00	Martin, Sophie	2012 VfL Ahaus	29.06. Dülmen
31,50	Ribbrock, Inga	2012 Recklinghäuser LC	23.06. Haltern am See
31,50	Dropalla, Paula	2012 LG Olympia Dortmund	21.09. Dortmund
31,00	Fahnert, Emily	2012 TV Wiblingwerde	04.05. Hagen
30,50	Lambert, Klara	2012 SC Porta Westfalica Nammen	20.04. Porta Westfalica
30,50	Wilmer, Franka	2012 TB Burgsteinfurt	30.05. Rheine
30,50	Luke, Marie	2012 Ski-Club Olpe	31.08. Attendorn
30,50	Büsing, Elli	2012 LAZ Regio Herford	28.09. Hagen
30,00	Gashi, Fiona	2012 TSV Bigge-Olsberg	07.09. Brilon
30,00	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	28.09. Hagen

3-Kampf

1.319	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	22.06. Kreuztal
-------	--------------	------------------------------	-----------------



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

	10,44 - 482 4,21 (-0,2) - 460 28,50 - 377	
1.292	Hoppmann, Lena Kathleen 2012 LG Lemgo	29.06. Blomberg
	10,76 - 450 3,92 - 426 33,00 - 416	
1.260	Bierhaus, Martje 2012 SV 1860 Minden	01.06. Porta Westfalica
	11,47 - 384 4,13 - 451 34,00 - 425	
1.254	Janssen, Anni 2012 LG Rheine-Elte	07.09. Rheine
	10,90 - 436 4,58 - 503 22,00 - 315	
1.243	Jung, Dana 2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,31 - 398 4,31 - 472 28,00 - 373	
1.239	Keller, Emma 2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,41 - 390 4,01 - 437 32,50 - 412	
1.239	Lindenblatt, Greta 2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
	10,64 - 462 4,10 - 447 23,50 - 330	
1.224	Koch, Sophie 2012 TuRa Bergkamen	08.09. Hamm
	11,26 - 403 4,11 - 448 28,00 - 373	
1.217	Henk, Felicia 2012 LG Wittgenstein	30.08. Bad Laasphe
	11,17 (-0,3) - 411 4,06 (0,0) - 443 27,00 - 363	
1.217	Neumann, Emma 2012 TSV Hagen 1860	03.10. Hemer
	10,81 - 445 3,97 (-2,3) - 432 24,50 - 340	
1.194	Schulz, Cara 2012 SG Eintracht Ergste	30.06. Halver
	10,78 - 448 4,14 - 452 20,00 - 294	
1.181	Trögele, Thadea 2012 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
	11,59 - 374 3,85 - 417 30,00 - 390	
1.170	Liesegang, Philia 2012 LC Westfalia Herne	23.06. Herne
	11,53 (+0,1) - 379 3,86 - 418 28,00 - 373	
1.169	Bihlmaier, Lisanne 2012 LAZ Iserlohn	03.10. Hemer
	11,29 - 400 3,83 (-2,1) - 415 26,00 - 354	
1.159	Schreiber, Lea 2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
	11,04 - 423 4,11 (+1,0) - 448 19,50 - 288	
1.158	Bethlehem, Anneke 2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,76 - 360 4,07 - 444 26,00 - 354	
1.156	Grundler, Ylvie 2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,23 - 406 4,00 (-0,7) - 435 22,00 - 315	
1.155	Wienker, Jule 2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,82 - 355 4,01 - 437 27,00 - 363	
1.150	Melchior, Lucy 2012 TG Zur roten Erde Schwelm	29.06. Hagen
	11,63 - 371 3,73 - 402 28,50 - 377	
1.144	Dsjabenko, Selina 2012 Turnverein Röhlinghausen 1883	07.09. Castrop-Rauxel
	11,85 - 353 3,78 - 409 29,00 - 382	
1.144	Wnuk, Nola 2012 LG Hamm	08.09. Hamm
	11,28 - 401 4,07 - 444 20,50 - 299	
1.142	Pukall, Ella Maria 2012 TV Jahn Rheine	07.09. Rheine
	11,56 - 377 3,96 - 430 24,00 - 335	
1.136	Klein, Pia 2012 CLV Siegerland	28.04. Herdorf
	11,38 - 392 4,12 - 450 20,00 - 294	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.130	Schneider, Leni Josefine	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	11,36 (+0,4) - 394 3,97 (0,0) - 432 21,00 - 304		
1.130	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	30.08. Bad Laasphe
	12,48 (-0,3) - 304 3,72 (+0,2) - 401 34,00 - 425		
1.124	Schmitz, Sophie	2012 DJK Adler Brakel	09.06. Borgentreich
	11,40 - 391 3,90 - 423 21,50 - 310		
1.121	Hols, Theresa	2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
	11,56 - 377 3,78 - 409 24,00 - 335		
1.118	Zepp, Laura	2012 LG Wittgenstein	30.08. Bad Laasphe
	12,27 (+0,7) - 320 3,81 (+0,6) - 412 29,50 - 386		
1.111	Neuser, Lucie Magdalene	2012 VTV Freier Grund 2016	15.09. Netphen
	11,51 - 381 3,59 - 385 25,00 - 345		
1.108	Duncan, Divya	2012 LG Hamm	08.09. Hamm
	11,36 - 394 3,44 - 365 25,50 - 349		

4-Kampf

1.783	Siggemann, Efi	2012 LG Bünde-Löhne	03.11. Bünde
	11,01 - 426 4,60 - 505 35,00 - 433 1,36 - 419		
1.742	Karsten, Greta Luisa	2012 LAZ Soest	04.05. Werl
	11,30 (+0,7) - 399 4,24 (+0,2) - 464 29,50 - 386 1,48 - 493		
1.699	Hoppmann, Lena Kathleen	2012 LG Lemgo	29.06. Blomberg
	10,76 - 450 3,92 - 426 33,00 - 416 1,34 - 407		
1.662	Jung, Dana	2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
	11,31 - 398 4,31 - 472 28,00 - 373 1,36 - 419		
1.658	Kapaan, Pauline	2012 VfL Bochum 1848 Leichtathletik	01.06. Witten
	11,21 - 407 4,31 - 472 21,50 - 310 1,44 - 469		
1.651	Hülsmann, Mette	2012 LG Coesfeld	20.04. Lüdinghausen
	11,12 - 416 4,09 - 446 25,00 - 345 1,40 - 444		
1.618	Koch, Sophie	2012 TuRa Bergkamen	08.09. Hamm
	11,26 - 403 4,11 - 448 28,00 - 373 1,32 - 394		
1.610	Demitrowitz, Maya	2012 LAZ Regio Herford	03.11. Bünde
	11,50 - 382 3,92 - 426 32,00 - 408 1,32 - 394		
1.586	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	01.09. Gladbeck
	12,10 - 333 3,85 - 417 34,50 - 429 1,34 - 407		
1.581	Hülsmann, Matilda	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,35 - 395 3,69 - 397 30,50 - 395 1,32 - 394		
1.581	Lindenblatt, Greta	2012 TV Werne 03	08.09. Hamm
	10,64 - 462 4,10 - 447 23,50 - 330 1,24 - 342		
1.575	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	22.06. Kreuztal
	11,23 - 406 4,00 (-0,7) - 435 22,00 - 315 1,36 - 419		
1.574	Boshof, Anina	2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,96 - 344 3,82 - 413 37,00 - 449 1,28 - 368		
1.541	Vielhaber, Jette	2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,85 - 353 3,55 - 380 29,00 - 382 1,37 - 426		
1.539	Neumann, Emma	2012 TSV Hagen 1860	29.06. Hagen



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.536	11,01 - 426 3,98 - 433 23,00 - 325 1,26 - 355 Stravinskas, Evelyn 2012 TG Herford	03.11. Bünde
1.530	11,56 - 377 4,17 - 456 24,00 - 335 1,28 - 368 Heße, Charlotte 2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.527	11,03 - 424 3,86 - 418 22,50 - 320 1,28 - 368 Tietmeier, Anna 2012 TuS Recke	07.09. Rheine
1.524	11,69 - 366 4,02 - 438 17,50 - 266 1,42 - 457 Trögele, Thadea 2012 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
1.521	11,62 - 372 3,71 (-1,1) - 400 30,00 - 390 1,27 - 362 Schreiber, Lea 2012 VTV Freier Grund 2016	22.06. Kreuztal
1.514	11,04 - 423 4,11 (+1,0) - 448 19,50 - 288 1,27 - 362 Zickau, Josefine 2012 LAC Veltins Hochsauerland	29.06. Arnsberg-Oeventrop
1.504	11,63 - 371 3,92 - 426 21,50 - 310 1,34 - 407 Wassermann, Mia 2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.09. Witten
1.500	11,86 - 352 3,80 - 411 28,00 - 373 1,28 - 368 Bethlehem, Anneke 2012 LG Kreis Gütersloh 09	31.08. Gütersloh
1.491	11,76 - 360 4,07 - 444 26,00 - 354 1,24 - 342 Bertmaring, Emilia 2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
1.486	11,82 - 355 3,58 - 383 26,50 - 359 1,32 - 394 Klein, Pia 2012 CLV Siegerland	22.06. Kreuztal
1.485	11,42 - 389 3,79 (-0,1) - 410 23,00 - 325 1,27 - 362 Schaumann, Lilly 2012 TuRa Bergkamen	08.09. Hamm
1.481	11,44 - 387 3,93 - 427 18,50 - 277 1,32 - 394 Rodewig, Nele 2012 DJK Blau-Weiß Annen	01.09. Witten
1.465	11,44 - 387 3,85 - 417 24,00 - 335 1,24 - 342 Wilmer, Franka 2012 TB Burgsteinfurt	07.09. Rheine
1.465	11,44 - 387 3,61 - 387 25,50 - 349 1,24 - 342 Büsing, Elli 2012 LAZ Regio Herford	03.11. Bünde
1.464	11,85 - 353 3,77 - 407 30,00 - 390 1,20 - 315 Henk, Felicia 2012 LG Wittgenstein	29.06. Arnsberg-Oeventrop
	11,48 - 384 4,02 - 438 30,50 - 395 1,10 - 247	

Block Sprint/Sprung

2.186	Siggemann, Efi 2012 LG Bünde-Löhne	29.06. Blomberg
	11,24 - 405 10,75 - 508 4,48 - 491 1,28 - 368 21,28 - 414	
2.130	Hülsmann, Mette 2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,10 - 417 11,63 - 446 4,29 - 470 1,40 - 444 15,97 - 353	
1.972	Trögele, Thadea 2012 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	11,73 - 363 13,25 - 354 4,00 - 435 1,24 - 342 27,72 - 478	
1.857	Medina Navarro, Lara Amalia 2012 CVJM Siegen SG	31.08. Siegen
	11,63 - 371 13,23 - 355 3,83 - 415 1,21 - 322 19,52 - 394	
1.807	Boshof, Anina 2012 LG Wittgenstein	31.08. Siegen
	12,35 - 314 13,21 - 356 3,93 - 427 1,27 - 362 15,60 - 348	
1.597	Speikamp, Lilly 2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	12,66 - 291 14,25 - 307 3,74 (+1,1) - 404 1,28 - 368 7,42 - 227	



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

1.227	Kalamhayi, Kimia	2012 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	11,54 - 378 14,02 - 317 - - 0 1,06 - 218 12,96 - 314		
650	Pohlmann, Marla	2012 LG Lippe-Süd	29.06. Blomberg
	12,21 - 324 13,82 - 326 Can - 0 - 0 - 0		

Block Lauf

2.072	Keller, Emma	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,33 - 397 12,40 - 399 4,12 - 450 34,00 - 425 2:53,16 - 401		
1.983	Schreiber, Lea	2012 VTV Freier Grund 2016	31.08. Siegen
	11,08 - 419 11,80 - 435 4,31 - 472 19,00 - 283 3:00,03 - 374		
1.965	Schäfer, Luna	2012 TV Gladbeck 1912	09.05. Coesfeld
	12,04 - 338 12,40 - 399 4,01 - 437 28,00 - 373 2:49,08 - 418		
1.953	Klein, Pia	2012 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	11,78 - 358 11,21 - 475 3,70 - 399 25,50 - 349 3:00,50 - 372		
1.935	Heinz, Emma	2012 CLV Siegerland	31.08. Siegen
	11,44 - 387 11,48 - 456 3,77 - 407 24,50 - 340 3:07,92 - 345		
1.926	Wienker, Jule	2012 LG Coesfeld	09.05. Coesfeld
	11,55 - 378 12,67 - 384 4,02 - 438 26,00 - 354 3:00,47 - 372		
1.898	Mauch, Isabella	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	11,19 - 409 12,48 - 395 3,44 - 365 27,50 - 368 3:03,39 - 361		
1.888	Zepp, Laura	2012 LG Wittgenstein	31.08. Siegen
	12,52 - 301 12,57 - 390 3,67 - 395 33,00 - 416 2:56,89 - 386		
1.853	Prott, Sophie	2012 SC Union 08 Lüdinghausen	20.04. Lüdinghausen
	11,69 - 366 12,32 - 404 3,89 (+0,6) - 422 22,50 - 320 3:09,02 - 341		
1.760	Wiens, Emma	2012 LG Kreis Lübbecke	29.06. Blomberg
	12,06 - 336 12,78 - 378 3,11 - 322 26,50 - 359 3:02,42 - 365		
1.738	Neblik, Leni	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,20 - 325 13,08 - 362 3,41 - 362 18,50 - 277 2:50,40 - 412		
1.731	Seggewiß, Linda	2012 SuS Stadtlohn	20.04. Lüdinghausen
	12,36 - 313 13,51 - 341 3,50 (-0,6) - 373 25,50 - 349 3:05,07 - 355		
1.494	Schräder, Caroline	2012 SC Münster 08	09.05. Coesfeld
	12,38 - 312 14,50 - 296 2,94 - 298 20,50 - 299 3:25,21 - 289		

Block Wurf

2.129	Töpfer, Mira	2012 LG Kindelsberg Kreuztal	31.08. Siegen
	10,95 - 432 10,94 - 494 4,38 - 480 7,66 - 374 17,32 - 349		
2.082	Henk, Felicia	2012 LG Wittgenstein	31.08. Siegen
	11,25 - 404 11,31 - 468 4,16 - 454 7,23 - 354 21,46 - 402		
1.906	Grundler, Ylvie	2012 LG Olympia Dortmund	31.08. Siegen
	11,92 - 347 11,82 - 434 4,17 - 456 7,38 - 361 14,42 - 308		
1.538	Rikus, Frieda	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,99 - 269 14,21 - 309 3,27 - 343 5,88 - 287 15,96 - 330		
1.511	Müter, Marlene	2012 LC Paderborn	29.06. Blomberg
	12,46 - 306 14,15 - 311 3,66 - 394 4,45 - 208 13,38 - 292		



FLVW-Bestenliste 2024

(Freiluft – Top 30) - Stand 17.12.2024

Männer & Frauen

4x200 m Staffel

1:35,72	LG Kindelsberg Kreuztal, 1	LG Kindelsberg Kreuztal	09.06. Dortmund-Hacheney
	Klein (1999), Neumann (2001), Otterbach (2001), Kasus (2006)		
1:38,75	USC Bochum, 1	USC Bochum	09.06. Dortmund-Hacheney
	Girka (2005), Keilmann (1996), Busse (1989), Bütthe (2000)		
1:39,11	LAZ Soest, 1	LAZ Soest	09.06. Dortmund-Hacheney
	Eckhoff (2008), Vollmer (2007), Langenscheidt (2007), Bolinger (2009)		
1:39,12	StG Olpe/Lennestadt/Fretter, 1	StG Olpe/Lennestadt/Fretter	09.06. Dortmund-Hacheney
	Schulte (2007), Tröster (2004), Jankowsky (2006), Tröster (2007)		
1:39,31	TSV Hagen 1860, 1	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Gleim (2007), Hüdepohl (2007), Kowald (2001), Schardt (2000)		
1:42,72	LG Brillux Münster, 1	LG Brillux Münster	09.06. Dortmund-Hacheney
	Staubermann (1997), Rinsch (2000), Müller (2004), Özsoy (1998)		
1:46,58	TSV Hagen 1860, 2	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Peglau (2007), Zöllner (2010), Kunstmann (2007), Kunstmann (2010)		
1:48,59	LG Fichte-Elsey-Kabel, 1	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Gülüm (2006), Kester (2006), Hinse (2003), Dräger (2002)		
1:49,73	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	09.06. Dortmund-Hacheney
	Dreckmann (2008), Bertelsbeck (2009), Geldard (2008), Fauler (2008)		
1:52,39	TSV Hagen 1860, 3	TSV Hagen 1860	27.04. Hagen
	Geruschkat (2010), Jakel (2009), Rössler (2007), Neumann (2012)		
1:53,58	LG Fichte-Elsey-Kabel, 3	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Wichmann (2004), Dombrowski (2001), Borsten (2002), Dombrowski (1999)		
2:01,22	LG Fichte-Elsey-Kabel, 2	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Gövert (2009), Kramm (2011), Kloweit (2009), Stein (2007)		
2:03,10	LG Fichte-Elsey-Kabel, 4	LG Fichte-Elsey-Kabel	27.04. Hagen
	Saure (1998), Saure (2001), Wichmann (2000), Saure (1995)		

4x400 m Staffel

3:42,16	LG Olympia Dortmund, 1	LG Olympia Dortmund	17.08. Dortmund-Hacheney
	Dettner (2007), Andreas (2001), Anstötz (2007), Schauerte (1996)		
4:03,76	StG Kreis Lüdinghausen, 1	StG Kreis Lüdinghausen	09.05. Witten
	Grau (2007), Zöllner (2007), Dunke (2003), Groß-Hartmann (2007)		
4:09,19	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	27.04. Dülmen
	Dreckmann (2004), Florian (2000), Niehues (2005), Pelz (2005)		
4:17,59	TSG Dülmen, 1	TSG Dülmen	27.04. Dülmen
	Dreckmann (2008), Fauler (2008), Homann (2006), Lenz (2008)		
4:35,40	LA SV Herten, 1	LA SV Herten	28.09. Waltrop
	Leimann (2004), Schäfer (2003), Leimann (2000), Becker (1997)		